# ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

| | |
|---|---|
|  | |
| **Προσωπικά στοιχεία** | |
| Ονοματεπώνυμο: | **Δρ. ΕΛΕΝΗ ΣΕΜΑΛΤΙΑΝΟΥ** |
| Βαθμίδα: | **Ε.Ε.Π.** |
| Γνωστικό αντικείμενο: | **ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ** |
| Τομέας: | **ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ** |
| Εργαστήριο: | **ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΒΙΟΛΟΓΙΚΗΣ ΑΠΟΔΟΣΗΣ ΑΝΘΡΩΠΟΥ** |
| Τρέχουσες διοικητικές θέσεις: | |
| Προσωπική ιστοσελίδα: | |
| **Στοιχεία επικοινωνίας** | |
| Γραφείο: | **ΜΟΝΑΔΑ ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑΣ-ΕΡΓΟΜΕΤΡΙΑΣ** |
| Τηλέφωνο: | **2310 992229, 2310 992233** |
| Fax: | |
| e-mail: | **esemalt@phed.auth.gr** |
| Ημέρα και ώρες υποδοχής φοιτητών: | **ΤΕΤΑΡΤΗ 12.00-14.00. ΠΕΜΠΤΗ 11.00 -13.00** |
| **Σπουδές** | |
| Πτυχίο: | **ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ, ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ, 1994.** |

| | |
|---|---|
| Μεταπτυχιακός τίτλος: | **ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟ ΔΙΠΛΩΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗΣ, ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ, ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ, 1997.** |
| Διδακτορικό δίπλωμα: | **Ph.D., ΔΙΔΑΚΤΟΡΙΚΟ ΔΙΠΛΩΜΑ ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ,**<br>**ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΣΕΡΡΩΝ, ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ, 2012.** |
| **Διδασκόμενα μαθήματα** | |
| Προπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών: | **218: ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ Ι,**<br>**268: ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ ΙΙ.** |
| Μεταπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών: | |
| **Ερευνητικό έργο** | |
| Ερευνητικά ενδιαφέροντα: | **ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΑΠΟΔΟΣΗΣ, ΙΣΟΚΙΝΗΤΙΚΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΑΘΛΗΤΩΝ/-ΤΡΙΩΝ, ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ, ΓΥΝΑΙΚΕΙΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ.** |
| Βιβλία και κεφάλαια σε βιβλία: | <br>**ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ**<br>**101 ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ**<br>**Εκδόσεις Σάλτο, 2022.**<br>**ISBN** 978-960-278-204-0 |
| Επιλεγμένες δημοσιεύσεις σε επιστημονικά περιοδικά (μέχρι 10): | ΞΕΝΕΣ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ<br>• Michailidis Y, Stafylidis A, Mandroukas A, Kyranoudis AE, Antoniou G, Kollias R, Kanaras V, Bamplekis C, Vardakis L, **Semaltianou E**, et al. Correlation of the Asymmetry Index from the Single-Leg Countermovement Jump with the Asymmetry Index from Isokinetic Strength in Elite Youth Football Players. Applied Sciences. 2025; 15(5):2779. https://doi.org/10.3390/app15052779<br>• Chatzilamprinos, K., **Semaltianou, E.,** Hatzimanouil, D., Lytras, D., & Sykaras, E. (2024). Evaluation of strength and functional ability of soccer players two years after anterior cruciate ligament reconstruction: a cross-sectional study. *Journal of Musculoskeletal & Neuronal Interactions*, *24*(1), 55.<br>• Vergonis, A., Michailidis, Y., Mikikis, D., **Semaltianou, E.,** Mavrommatis, G., Christoulas, K., & Metaxas, T. (2019). Technical and tactical analysis of goal scoring |

| | |
|---|---|
| | patterns in the 2018 FIFA World Cup in Russia. *Facta Universitatis, Series: Physical Education and Sport*, 181-193.<br>• Skandalis, V., HATZIMANOUIL, D., GIATSIS, G., STAVROPOULOS, N., SEMALTIANOU, E., & SYKARAS, E. (2020). Knee joint bilateral symmetry evaluation in high-level handball players prior to their return to playing. *Journal of Physical Education & Sport*, *20*.<br>• Lytras, D., Sykaras, E., Iakovidis, P., Semaltianou, E., & Myrogiannis, I. S. (2021). Tibial Stress Fractures in Runners: A Narrative Review for Physiotherapy Management. *Critical Reviews™ in Physical and Rehabilitation Medicine*, *33*(2).<br>• Dalamitros, A. A., **Semaltianou, E.,** Toubekis, A. G., & Kabasakalis, A. (2021). Muscle oxygenation, heart rate, and blood lactate concentration during submaximal and maximal interval swimming. *Frontiers in Sports and Active Living*, *3*, 759925.<br>• Dalamitros A., Mavridis G., **Semaltianou E.,** Loupos D., Manou V. (2019). Psychophysiological and performance-related responses of a potentiation activity in swimmers of different competitive levels, *Physiology & Behavior,* 204, 106-111.<br>• **Semaltianou E.,** Kabitsis C., Harahousou Y., Lazou V (2012). Leg strength improvement in elderly fallers and non fallers after eight week of isokinetic strengthening, *Biology of Exercise*, 2012, 8(1): 57-80.<br>• **Semaltianou E.** (2012). Fall prediction in elderly population through isokinetic assessment of the lower extremities and static and dynamic balance field tests, *Journal of Aging and Physical Activity*, 2012, 20 (sup): 200-201.<br>• **Semaltianou E.,** Kabitsis C., Harahousou Y., Lazou V (2011). Investigation Of Fall Prediction Factors In Elderly Population Using Isokinetic Assessment Of The Lower Extremities, *Biology of Exercise*, 2011, 7(2): 49-62.<br><u>ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ</u><br>• **Σεμαλτιανού Ε.** (2016). Διαφορές ισοκινητικής ροπής κάτω άκρων σε υγιείς ηλικιωμένες γυναίκες με ή χωρίς ιστορικό πτώσεων. Η επίδραση ενός προγράμματος ισοκινητικής ενδυνάμωσης, *ΓΥΝΑΙΚΑ ΚΑΙ ΑΘΛΗΣΗ*, Τόμος Χ, 2015/2016, 28-36.<br>• **Σεμαλτιανού Ε.,** Καμπίτσης Χ., Χαραχούσου-Καμπίτση Υ., Λάζου Β. (2012). Πρόβλεψη Πτώσεων σε Ηλικιωμένους με Χρήση Πρακτικών Δοκιμασιών Στατικής και Δυναμικής Ισορροπίας. ***hυgeία@****εργασια*, Τόμος 3, Τεύχος 1, σελ. 203-218. ISSN 1792-4731. |

| | |
|---|---|
| Τρέχοντα ερευνητικά προγράμματα: | |
| Κριτής σε επιστημονικά περιοδικά: | ***Sports,***<br>***Trends in Sport Science,*** |
| Αναφορές στη διεθνή βιβλιογραφία (Σύνολο αναφορών στο Scopus): | ***26*** |
| h-index στο Scopus: | ***3*** |