# ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟΣΗΜΕΙΩΜΑ

| | |
|---|---|
| **Φωτογραφία** |  |
| **Προσωπικά στοιχεία** | |
| Ονοματεπώνυμο: | **ΣΑΡΟΓΛΑΚΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ** |
| Βαθμίδα: | **ΕΕΠ** |
| Γνωστικό αντικείμενο: | **Άρση Βαρών** |
| Τομέας: | **Αθλημάτων** |
| Εργαστήριο: | **Αξιολόγησης της Βιολογικής Απόδοσης του Ανθρώπου.** |
| Τρέχουσες διοικητικές θέσεις: | |
| Προσωπική ιστοσελίδα: | |
| **Στοιχεία επικοινωνίας** | |
| Γραφείο: | |
| Τηλέφωνο: | **6944 455055** |
| Fax: | **2310747777** |
| e-mail: | **gsarogl@phed.auth.gr** |
| Ημέρα και ώρες υποδοχής φοιτητών: | **Δευτέρα 10.00 – 14.00, Αλεξάνδρειο Μέλαθρον.** |
| **Σπουδές** | |
| Πτυχίο: | Τ.Ε.Φ.Α.Α. του Α.Π.Θ., με ειδικότητα στην Άρση Βαρών. |
| Μεταπτυχιακός τίτλος: | "Άσκηση και Υγεία". Α.Π.Θ.. |
| Διδακτορικό δίπλωμα: | |
| **Διδασκόμενα μαθήματα** | |
| Προπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών: | **Άρση Βαρών** |

| | |
|---|---|
| Μεταπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών: | |
| **Ερευνητικό έργο** | |
| Ερευνητικά ενδιαφέροντα: | **Άρση Βαρών, Ανάπτυξη Μυϊκής Δύναμης,** |
| Βιβλία και κεφάλαια σε βιβλία: | "**Άρση Βαρών".** Σαρογλάκης, Γ., Ζαρζαβατσίδης, Δ.. Εκδόσεις Κυριακίδης 2018.<br>**"Άρση Βαρών - Ενιαίος προπονητικός σχεδιασμός¨** Ζαρζαβατσίδης,Δ., Σαρογλάκης, Γ..Γ.Γ.Αθλητισμού, Αθήνα 1996. |
| Επιλεγμένες δημοσιεύσεις σε επιστημονικά περιοδικά (μέχρι 10): | 1. **Saroglakis G**, Kritikos A, Arzoglou P, Kokaridas D, & Patsiaouras A.. (2014). The effect of aerobic and weight lifting exercise on blood clotting. International Journal of Medical and Pharmaceutical Case Reports. **http://www.sciencedomain.org/page.php?id=sdi-general-editorial-policy#Reviewer-suggestion).**<br>**2.** Μαγγουρίτσα, Γ., Κοκαρίδας, Δ., Πατσιαούρας, Α**., Σαρογλάκης, Γ**., & Χατζής, Γ. (2013). Στόχοι Επίτευξης Προπονητή & Καλαθοσφαιριστών με Αμαξίδιο και Χρησιμότητα Ψυχολογικών Τεχνικών: Ανάλυση Μιας Ατομικής Περίπτωσης. *Επιστημονικό Περιοδικό ΠΕΠΦΑ.* =article&id=160:georgia-magouritsa-dimitrios-kokaridas-asterios-patsiaouras-george-saroglakis-george-hatzis-&catid=56:teyxos-2013&Itemid=54).<br>**3.** Πατσιαούρας, Α. Παρασχόπουλος, Ι. **Σαρογλάκης, Γ..** (2008). *Άσκηση και Διεθνή Προγράμματα άσκησης για φορείς και πάσχοντες από τον ιο του AIDS.* Ηλεκτρονικό περιοδικό της. Πανελλήνιας Ένωσης Πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής 2/2008. (**www.pepfa.gr).**<br>4. **Σαρογλάκης Γ**., Σούλας Δ., Τζιαμούρτας Α., Κουστέλιος Α.. (2004). Η επίδραση της προπόνησης Άρσης Βαρών στην σωματοδομή εφήβων αθλητών. Ηλεκτρονικό περιοδικό ¨Αναζητήσεις στην Φυσική Αγωγή και Αθλητισμό¨ (2004),2,87-92, της Ελληνικής Ακαδημίας Φυσικής Αγωγής **(www.hape.gr).**<br>5. **Saroglakis G**., Soulas D., Tziamourtas A., Koustelios A.. (2003). Development evaluation of the body height of junior weight-lifting athletes**.** Δημοσίευση στο περιοδικο ¨Alto Rendimiento¨, ciencia deportiva, entrenamientos y fitness. El único boletín Español y Sur Americano impreso y por suscripción. Spain, 11, 9/2003. (www.altorendimiento.net).<br>6. Bagiatis K., Kellis S., **Saroglakis G**. (1993). "Prediction models of the World Records in Weightlifting""Human Movement Studies", 1993, 25 (255-270).<br>7. **Σαρογλάκης Γ.**. *(1991). "Κακώσεις στην Άρση Βαρών και Πρόληψη αυτών".* "Άθληση και Κοινωνία". Κομοτηνή 1991, 3, (22 - 34).<br>8. Μπαμίδης Π., Μουζακίδης Χ., Ζηλίδου Β., **Σαρογλάκης Γ.,** (2014). Εφαρμογή ενός καινοτόμου συστήματος για την σωματική και νοητική άσκηση των ηλικιωμένων με την εφαρμογή νέων τεχνολογιών. Long Lasting Memories - Care, LLMCare" . 22ο Διεθνές συνέδριο Φυσικής Αγωγής & |

| | |
|---|---|
| | Αθλητισμού. Κομοτηνή, 5/2014<br>9. **Σαρογλάκης Γ**.. (2012). Νέες στρατηγικές τιμολόγησης στο χώρο των γυμναστηρίων, για την αντιμετώπιση της οικονομικής κρίσης.. Δομή Απασχόλησης και Σταδιοδρομίας (ΔΑΣΤΑ), Γρ. Διασύνδεσης Πανεπιστημίου Θεσσαλίας. Στρογγυλό Τραπέζι, 3/2012..<br>**10. Σαρογλάκης, Γ.** (2012). Στρατηγικές παρακίνησης & προσκόλισης ασκουμένων σε γυμναστήρια.. Global Fitness Connect. Αθήνα 10-11/03/2012. |
| Τρέχοντα ερευνητικά προγράμματα: | |
| Κριτής σε επιστημονικά περιοδικά: | |
| Αναφορές στη διεθνή βιβλιογραφία (Σύνολο αναφορών στοScopus): | |
| h-index στοScopus: | |