ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Φωτογραφία	
Προσωπικά στοιχεία	
Ονοματεπώνυμο:	Αναστασία Σαμαρά
Βαθμίδα:	Ειδικό Εκπαιδευτικό Προσωπικό
Γνωστικό αντικείμενο:	Φυσική Αγωγή και Αθλητισμός με ειδίκευση στην Κολύμβηση, ΦΕΚ 993/9-10-2017
Τομέας:	Αθλημάτων
Εργαστήριο:	Αθλητιατρικής
Τρέχουσες διοικητικές θέσεις:	Μέλος της Επιτροπής Εποπτείας του Πανεπιστημιακού Γυμναστηρίου Α.Π.Θ
Προσωπική ιστοσελίδα:	1)https://scholar.google.com/citations?hl=en&user=nnNJbD0AAAAJ&view_op=list_works&gmla=ny9zXwP2nlMoOtizAlgtfYjgxM3e48BCZzTRF3yVLX1FUQxR2dZEAZCDEKkgl5xGL8xdbKDa 2) https://www.researchgate.net/profile/Anastasia-Samara-4?ev=hdr_xprf
Στοιχεία επικοινωνίας	
Γραφείο:	Εθνικό κολυμβητήριο Θεσσαλονίκης
Τηλέφωνο:	2310991503
Fax:	
e-mail:	ansamara@phed.auth.gr

Ημέρα και ώρες υποδοχής φοιτητών:	Τρίτη 10:00-12:00 Πέμπτη 10:00-12:00
Σπουδές	
Πτυχίο:	Τ.Ε.Φ.Α.Α., Α.Π.Θ., (1992) (Βαθμός «Άριστα»)
Μεταπτυχιακός τίτλος:	Μεταπτυχιακό Δίπλωμα (M.Sc.) Ειδίκευσης στη Φυσική Δραστηριότητα και Ποιότητα Τ.Ε.Φ.Α.Α., Α.Π.Θ. (2008)(Βαθμός «Άριστα 9,5»)
Διδακτορικό δίπλωμα:	Διδακτορικό Δίπλωμα (Ph.D) Ειδίκευσης στη Φυσική Δραστηριότητα και Ποιότητα Ζωής, Τ. Ε.Φ Α.Π.Θ. (2013) (Βαθμός «Άριστα 9,5») Τίτλος Διδακτορικής Διατριβής: «Ο ρόλος της θεραπευτικής άσκησης στο νερό στη λειτου ικανότητα και ποιότητα ζωής ασθενών υπό περιοδική αιμοκάθαρση»
Διδασκόμενα μαθήματα	
Προπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών:	1. Διδακτική της Κολύμβησης Ι και ΙΙ (Εφαρμογής κορμού) 2. Υδρογυμναστική – Υδροαεροβική (Ελεύθερη επιλογή) 3. Εκμάθηση κολύμβησης (Ελεύθερη επιλογή) 4. Καταδύσεις (Ελεύθερη επιλογή) 5. Υποβρύχιες καταδύσεις (Ελεύθερη επιλογή)
Μεταπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών:	
Ερευνητικό έργο	
Ερευνητικά ενδιαφέροντα:	Άσκηση στο νερό - θεραπευτικές εφαρμογές Εκμάθηση και άσκηση στο νερό για όλες τις ηλικίες Άσκηση και Ποιότητα ζωής Δια Βίου Άθληση
Βιβλία:	Συμμετοχή στη συγγραφή σημειώσεων για το επιλεγόμενο μάθημα «Κολύμβηση και Υγεία» Τ.Ε.Φ.Α.Α. Α.Π.Θ. (Θεσσαλονίκη 2005).

Επιλεγμένες δημοσιεύσεις σε επιστημονικά περιοδικά (μέχρι 10):	1. **Samara A**. Aqua Instructor Training Program in Continuing Education (2024). *European Journ Science, Innovation and Technology*, vol. 4 no. 4, 277-286. ISSN: 2786-4936 2. **Samara A**., Kouidi E., Fountoulakis K., Alexiou S., Deligiannis A (2016). The Effects of Aquatic Exercise on Functional Capacity and Health-Related Quality of Life in Hemodialysis Patients. *Jou of Clinical & Experimental Nephrology*, vol.1 no.3:15. DOI: 10.21767/2472-5056.100015 3. Yfanti M., **Samara A**., Kazantzidis P., Hasiotou A., Alexioy S. (2014). Swimming as physical ac and recreation for women and their life. *Stručni članak Fakultet za Sport i turizam*, Novi Sad, Acta 8, 137-145 DOI: 10.5937/timsact8-6427 4. Υφαντή Μ., Χασιώτου Α., **Σαμαρά Α**., Αλεξιου Σ. (2013/2014). Η συμμετοχή στο άθλημ κολύμβησης αθλητών και αθλητριών ηλικίας 6-12 ετών, *Γυναίκα και Άθληση*, Τόμος ΙΧ. 5. Deligiannis AP, Kouidi EJ, Koutlianos NA, Karagiannis V, Anifanti MA, Tsorbatzoglou K, Farma Avgerinos C, Mameletzi DN, **Samara AP**. (2014). Eighteen years' experience applying olc current strategies in the pre-participation cardiovascular screening of athletes». *Hellenic J Ca* 55(1):32-41 https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24491933/ 6. **Samara AP**, Kouidi E, Ouzouni S, Vasileiou S, Sioulis A, Deligiannis A. (2013). Relationship bet exercise test recovery indices and psychological and quality of life status in hemodialysis patie pilot study. *J Nephrol*, 16;26(3):495- 501. DOI: 10.5301/jn.5000144 7. **Σαμαρά Α**., Δεληγιάννης Α. (2012/13). Προγράμματα άσκησης σε ασθενείς με χρόνια νεφρική τελικού σταδίου υπό περιοδική αιμοκάθαρση». *Αθλητική Απόδοση και Υγεία*. 8. Παρίκου Χ., **Σαμαρά Α**. (2011). Η επίδραση διαφορετικών προγραμμάτων άσκησης, αερόβιο δυναμικού τύπου, σε ασθενείς με αρτηριακή υπέρταση». *Φυσική Αγωγή και Αθλητισμός*, 31 252-262. 9. **Σαμαρά Α**. (2008) Ο ρόλος της άσκησης στη λειτουργία του ενδοθηλίου. *Αθλητική απόδοσ υγεία,* VI (3) - σελ.21-35 10. **Σαμαρά Α**. Κουτλιάνος Ν.(2005) Κολύμβηση και Υγεία, *Επιθεώρηση Υγείας*, Τόμος 16, Τεύχος 11. G. Hatzopoulou, **A Samara**, G Koukouvou, E Konstantinidou, E Kouidi, A Deligiannis. (2005 effects of exercise training on cardiac function in dialysis patients. *European Journ Cardiovascular Prevention & Rehabilitation*. 12(3):310
Τρέχοντα ερευνητικά προγράμματα:	**Επιστημονική Υπεύθυνη στο Επιμορφωτικό Πρόγραμμα Δια Βίου σε συνεργασία με το ΚΕ.ΔΙ Α.Π.Θ., «Εκπαιδευτής Υδρογυμναστικής, Aqua Trainer"** **https://kedivim.auth.gr/programs/aqua-trainer-2/**
Κριτής σε διεθνή επιστημονικά περιοδικά:	Γυναίκα και Άθληση
Αναφορές στη διεθνή βιβλιογραφία (Σύνολο αναφορών στο Scopus):	**14**
h-index στο Scopus:	**2**