ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Φωτογραφία	
Προσωπικά στοιχεία	
Ονοματεπώνυμο:	**Ανατολή Πετρίδου**
Βαθμίδα:	**Επίκουρη καθηγήτρια**
Γνωστικό αντικείμενο:	**Βιοχημεία της άσκησης και διατροφή αθλουμένων**
Τομέας:	Ανθρώπινης απόδοσης
Εργαστήριο:	Αξιολόγησης της βιολογικής απόδοσης του ανθρώπου
Τρέχουσες διοικητικές θέσεις:	
Προσωπική ιστοσελίδα:	
Στοιχεία επικοινωνίας	
Γραφείο:	3ος όροφος γυάλινου κτηρίου Θέρμης
Τηλέφωνο:	**2310992237**
Fax:	
e-mail:	**apet@phed.auth.gr**
Ημέρα και ώρες υποδοχής φοιτητών:	**Τετάρτη και Πέμπτη, 10:00–12:00**
Σπουδές	
Πτυχίο:	Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, ΑΠΘ Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
Μεταπτυχιακός τίτλος:	Άσκηση και Υγεία – ΔΜΠΣ, 2001
Διδακτορικό δίπλωμα:	Ανθρώπινη απόδοση και Υγεία – ΔΜΠΣ, 2005
Διδασκόμενα μαθήματα	
Προπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών:	280Γ: Βιοχημεία της άσκησης και διατροφή αθλουμένων

	061: Βιοχημική αξιολόγηση της αθλητικής απόδοσης ΕΕ1: Εργοφυσιολογική και βιοχημική αξιολόγηση
Μεταπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών:	ΜΑΕ4: Διατροφή για υγεία και απόδοση στον χορό ΚΜΕ4: Ασκησιακός μεταβολισμός ΚΜΕ5: Διατροφή για άσκηση σε χρόνιες παθήσεις
Ερευνητικό έργο	
Ερευνητικά ενδιαφέροντα:	• Επίδραση της άσκησης στο μεταβολισμό των λιπιδίων (πιο συγκεκριμένα, στα λιπαρά οξέα των ιστών, στη λιπόλυση στο λιπώδη ιστό, στο λιπιδαιμικό προφίλ και στη μεταγευματική λιπαιμία). • Επίδραση της διατροφής και των συμπληρωμάτων διατροφής στην υγεία και στην αθλητική απόδοση. • Επίδραση της άσκησης και της διατροφής στο βιοχημικό προφίλ των ασκούμενων. • Διερεύνηση βιοχημικών δεικτών της προπονητικής επιβάρυνσης και των προσαρμογών στην άσκηση.
Βιβλία και κεφάλαια σε βιβλία:	
Επιλεγμένες δημοσιεύσεις σε επιστημονικά περιοδικά (μέχρι 10):	1. Petridou A, Mougios V (2002). Acute changes in triacylglycerol lipase activity of human adipose tissue during exercise. *J Lipid R*es 43: 1331-1334. 2. Petridou A, Mougios V, Sagredos A (2003). Supplementation with CLA: Isomer incorporation into serum lipids and effect on body fat of women. *Lipids* 38: 805-811. 3. Petridou A, Gerkos N, Kolifa M, Nikolaidis M, Simos D, Mougios V (2004). Effect of exercise performed immediately before a meal of moderate fat content on postprandial lipaemia. *Brit J Nutr* 91: 683-687. 4. Petridou A, Nikolaidis MG, Matsakas A, Schulz T, Michna H, Mougios V (2005). Effect of exercise training on the fatty acid composition of lipid classes in rat liver, skeletal muscle, and adipose tissue. *Eur J Appl Physiol* 94: 84-92. 5. Petridou A, Tsalouhidou S, Tsalis G, Schulz T, Michna H, Mougios V (2007). Long-term exercise increases the DNA binding activity of PPARγ in rat adipose tissue. *Metabolism* 56: 1029-1036. 6. Saraslanidis P, Petridou A, Bogdanis GC, Galanis N, Tsalis G, Kellis S, Mougios V (2011). Muscle metabolism and performance improvement after two training programmes of sprint running differing in rest interval duration. *J Sports Sci* 29(11): 1167-1174. 7. Petridou A, Chatzinikolaou A, Avloniti A, Jamurtas A, Loyles G, Papassotiriou I, Fatouros, I., Mougios, V. (2017). Increased Triacylglycerol Lipase Activity in Adipose Tissue of Lean and Obese Men During Endurance Exercise. *J Clin Endocrinol Metab* 102(11): 3945-3952. 8. Petridou A, Siopi A, Mougios V (2019). Exercise in the management of obesity. *Metabolism Clinical and Experimental* 92: 163–169.

	9. Petridou A, Mougios V (2022). Exercise to Lower Postprandial Lipemia: Why, When, What and How. *Int J Sports Med* 43: 1013-1022. 10. Karpouzi C, Kypraiou A, Mougios V, Petridou A. (2025). Effects of protein supplementation during pilates training on body composition, core muscle endurance, and joint flexibility in trained women: a randomized controlled trial. *J Int Soc Sports Nutr* 22(1):2472891.
Τρέχοντα ερευνητικά προγράμματα:	
Κριτής σε επιστημονικά περιοδικά:	International Journal of Sports Medicine International Journal of Sport Nutrition and Exercise Metabolism Journal of Applied Physiology Medicine and Science in Sports and Exercise Nutrients
Αναφορές στη διεθνή βιβλιογραφία (Σύνολο αναφορών στο Scopus):	**> 1400**
h-index στο Scopus:	**20**