ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Φωτογραφία	
Προσωπικά στοιχεία	
Ονοματεπώνυμο:	Θωμάς Νικοδέλης
Βαθμίδα:	Επίκουρος Καθηγητής
Γνωστικό αντικείμενο:	Εμβιομηχανική
Τομέας:	Ανθρώπινη Απόδοση
Εργαστήριο:	Βιοκινητικής
Τρέχουσες διοικητικές θέσεις:	
Προσωπική ιστοσελίδα:	
Στοιχεία επικοινωνίας	
Γραφείο:	Εργαστήριο Βιοκινητικής Θέρμη
Τηλέφωνο:	2310992202
Fax:	
e-mail:	nikmak@phed.auth.gr
Ημέρα και ώρες υποδοχής φοιτητών:	Δευτέρα και Πέμπτη 10:00 – 12:00 ή με ραντεβού μέσω email
Σπουδές	
Πτυχίο:	Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Θεσσαλονίκη, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (1997)
Μεταπτυχιακός τίτλος:	
Διδακτορικό δίπλωμα:	Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Πρόγραμμα Ανθρώπινης Απόδοσης και Υγείας: Βιοκινητική της Κολύμβησης (2004)
Διδασκόμενα μαθήματα	

Προπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών:	ΕΜΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ (229Γ) Βιοκινητική Αξιολόγηση της Αθλητικής Απόδοσης (058Κ) Η κολύμβηση στο Δημοτικό Σχολείο (ΕΠΜ144), ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΟ ΤΜΗΜΑ ΔΗΜΟΤΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΑΠΘ
Μεταπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών:	Προχωρημένη Εμβιομηχανική (ΚΜΕ14) Άσκηση για την αντιμετώπιση νευρολογικών και μυοσκελετικών διαταραχών (ΚΑΕ9) Μέθοδοι Έρευνας και Εφαρμοσμένη Στατιστική (ΚΑΕ12)
Ερευνητικό έργο	
Ερευνητικά ενδιαφέροντα:	Αθλητική Εμβιομηχανική, Κλινική Εμβιομηχανική, Μεταβλητότητα στην Ανθρώπινη Κίνηση.
Βιβλία:	Νικοδέλης Θ., , Νταμπάκης Β., Μισαηλίδης Κ., Παπαχαρίσης Β. (2023). Η κολυμβηση στο δημοτικο σχολειο. Τα πρώτα βήματα για παιδιά 6-12 ετών. ISBN:978-618-5649-28-9, Sportbook, Θεσσαλονίκη.
Επιλεγμένες δημοσιεύσεις σε επιστημονικά περιοδικά (μέχρι 10):	1. Chalitsios, C., Mylonas, V., Stergiou, N., & Nikodelis, T. (2026). Stride-to-Stride fluctuations and temporal patterns of muscle activity exhibit a stronger relationship in Running-Induced fatigue. *Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports*, *36*(2), e70223. https://doi.org/10.1111/sms.70223 2. Chalitsios, C., Stergiou, N., & Nikodelis, T. (2025). Ground gradient affects stride-to-stride fluctuations and gait variability in overground walking. *European Journal of Applied Physiology*, *126*(1), 259–267. https://doi.org/10.1007/s00421-025-05896-x 3. Mylonas, V., Blom, P. M., Panoutsakopoulos, V., Stergiou, N., & Nikodelis, T. (2025). Transfer of motor learning in a motion-controlled video game is better facilitated using rotations of the torso rather than movements of the center of pressure as a controller. *Human Movement Science*, *103*, 103400. https://doi.org/10.1016/j.humov.2025.103400 4. Mylonas, V., Grigoriadis, S., Chalitsios, C., Stergiou, N., & Nikodelis, T. (2025). Correction: Postural sway variability in young adults presents higher complexity during morning compared to evening hours while in older adults remains the same. *Experimental Brain Research*, *243*(10), 214. https://doi.org/10.1007/s00221-025-07159-9 5. Chalitsios, C., Stergiou, N., & Nikodelis, T. (2025). Multifractality of stride-to-stride variations in adolescent runners is sensitive to endurance training. *Sports Biomechanics*, *24*(12), 3675–3691. https://doi.org/10.1080/14763141.2025.2552176 6. Mylonas, V., Grigoriadis, S., Metaxiotis, D., Kellis, E., Stergiou, N., & Nikodelis, T. (2025). Medial parapatellar surgical approach leads to greater loss of postural sway complexity

	compared to mid-vastus approach in women undergoing total knee arthroplasty. *Knee Surgery Sports Traumatology Arthroscopy*. https://doi.org/10.1002/ksa.70057 7. Nikodelis, T., Grigoriadis, S., Metaxiotis, D., Mylonas, V., & Kellis, E. (2024). Mid-vastus approach induces milder short-term effects on postural control compared to parapatellar approach in total knee arthroplasty. *Clinical Biomechanics*, *120*, 106354. https://doi.org/10.1016/j.clinbiomech.2024.106354 8. Chalitsios, C., Nikodelis, T., & Mougios, V. (2024). Mechanical deviations in stride characteristics during running in the severe intensity domain are associated with a decline in muscle oxygenation. *Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports*, *34*(8), e14709. https://doi.org/10.1111/sms.14709 9. Athanasakis, P., Nikodelis, T., Panoutsakopoulos, V., Mylonas, V., Loizidis, T., Koutlianos, N. A., & Kollias, I. A. (2024). Acute effect of dry needling on trunk kinematics and balance of patients with non-specific low back pain. *Journal of Bodywork and Movement Therapies*, *39*, 24–31. https://doi.org/10.1016/j.jbmt.2024.02.010 10. Chalitsios, C., Nikodelis, T., Mavrommatis, G., & Kollias, I. (2024). Subject-specific sensitivity of several biomechanical features to fatigue during an exhaustive treadmill run. *Scientific Reports*, *14*(1), 1004. https://doi.org/10.1038/s41598-024-51296-0
Τρέχοντα ερευνητικά προγράμματα:	Έργο SUB2: «Πανεπιστήμια Αριστείας»
Κριτής σε διεθνή επιστημονικά περιοδικά:	• Journal of Biomechanics, ELSEVIER • Sustainability & Journal of Functional Morphology and Kinesiology & Applied Sciences, MDPI • Inquiries in Physical Education and Sport, University of Thessaly - Department of Physical Education & Sports Science
Αναφορές στη διεθνή βιβλιογραφία (Σύνολο αναφορών στο Scholar):	582
h-index στο Scholar:	12
Αναφορές στη διεθνή βιβλιογραφία (Σύνολο αναφορών στο Scopus):	324
h-index στο Scopus:	10