

ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
# ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΥ ΕΞΑΜΗΝΟΥ

## 2026-27

# ΤΕΦΑΑ - ΑΠΘ

| ΧΡΟΝΟΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟΥ ΕΤΟΥΣ 2026-2027 | | | |
|---|---|---|---|
| | | **ΕΝΑΡΞΗ** | **ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗ** |
| **Χειμερινό Εξάμηνο** | Μαθήματα | Δευτέρα 28-09-26 | Παρασκευή 08-01-27 |
| | *Εβδομάδα αναπλήρωσης μαθημάτων* | *Δευτέρα 11-01-27* | *Παρασκευή 15-01-27* |
| | Εξετάσεις | Δευτέρα 18-01-27 | Παρασκευή 05-02-27 |
| **Εαρινό Εξάμηνο** | Μαθήματα | Δευτέρα 08-02-27 | Παρασκευή 21-05-27 |
| | *Εβδομάδα αναπλήρωσης μαθημάτων* | *Δευτέρα 24-05-27* | *Παρασκευή 28-05-27* |
| | Εξετάσεις | Δευτέρα 31-05-27 | Παρασκευή 18-06-27 |

**Αργίες κατά τις οποίες δεν θα πραγματοποιηθούν μαθήματα ή εξετάσεις**

- **Δευτέρα 26-10-2026:** *Αγίου Δημητρίου (Πολιούχος Θεσσαλονίκης)*
- **Τετάρτη 28-10-2026:** *Εθνική Επέτειος 28ης Οκτωβρίου 1940*
- **Τρίτη 17-11-2026:** *Πολυτεχνείο*
- **Πέμπτη 24-12-2026 έως και την Πέμπτη 07-01-2027:** *Διακοπές Χριστουγέννων*
- **Δευτέρα 15-03-2027 και Τρίτη 16-03-2027:** *Καθαρά Δευτέρα-Αργία Αποκριάς*
- **Πέμπτη 25-03-2027:** *Εθνική Επέτειος της Επανάστασης του 1821*
- **Δευτέρα 26-04-2027 έως και την Παρασκευή 07-05-2027:** *Διακοπές του Πάσχα*
- **Δευτέρα 21-06-2027:** *Αγίου Πνεύματος*

**Σημείωση**
Συνδεθείτε στο elearning των μαθημάτων για να ενημερωθείτε για τον τρόπο υλοποίησης και άλλες πληροφορίες σχετικά με το κάθε μάθημα. www.elearning.auth.gr.

# 1ο ΕΤΟΣ - ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

| ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΘΕΩΡΗΤΙΚΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **ΩΡΕΣ** | **ΔΕΥΤΕΡΑ** | **ΤΡΙΤΗ** | **ΤΕΤΑΡΤΗ** | **ΠΕΜΠΤΗ** | **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ** |
| 8.45-11.00 | Περιγραφική Ανατομική του Άνθρωπου 8.45-10.15 | Περιγραφική Ανατομική του Άνθρωπου 8.45-10.15 | | Παιδαγωγική 8.45-11.00 | |
| 15.45-18.00 | Κοινωνιολογία της Φυσικής Αγωγής & του Αθλητισμού | | | | |

*Σημ.* Όλα τα θεωρητικά μαθήματα θα πραγματοποιηθούν στο Αμφιθέατρο Θέρμης.

| ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **ΔΕΥΤΕΡΑ** | **ΤΡΙΤΗ** | **ΤΕΤΑΡΤΗ** | **ΠΕΜΠΤΗ** | **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ** |
| 11.00-12.30: Α2 | | 11.00-12.30: Α1<br>12.45-14.15: Α3<br>14.30-16.00: Α5 | Θεωρία:<br>*Αίθ. Συνεδριάσεων*<br>11.30-12.15: Α1, Α2<br>12.30-13.15: Α3, Α4, Α5 | 8.30-10.00: Α4 |

*Σημ.* Όλα τα μαθήματα πράξης θα πραγματοποιηθούν στο Γυμναστήριο Φωλεά Κλειώ.

| ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΙΚΩΝ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ ΧΟΡΩΝ ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **ΔΕΥΤΕΡΑ** | **ΤΡΙΤΗ** | **ΤΕΤΑΡΤΗ** | **ΠΕΜΠΤΗ** | **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ** |
| Θεωρία:<br>*Αίθ. Συνεδριάσεων*<br>12.30-13.15: Α1, Α3<br>13.30-14.15: Α2, Α4, Α5 | 11.00-12.30: Α2<br>12.30-14.00: Α4<br>14.00-15.30: Α5 | | | 09.00-10.30: Α1<br>10.30-12.00: Α3 |

*Σημ.* (Τ1): Όλα τα μαθήματα πράξης θα πραγματοποιηθούν στην Αίθουσα Τένις 1.

| ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΤΟΥ ΚΛΑΣΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **ΔΕΥΤΕΡΑ** | **ΤΡΙΤΗ** | **ΤΕΤΑΡΤΗ** | **ΠΕΜΠΤΗ** | **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ** |
| | 10.30-12.45: Α1<br>13.00-15.15: Α3 | 10.30-12.45: ΤΠ1<br>11.45–14.00: Α5 | | 9.00-11.15: Α2<br>11.30-13.45: Α4 |

*Σημ.* Τα μαθήματα πράξης στο Στάδιο στη Θέρμη. ΤΠ: Τμήμα παρελθόντων. Θεωρία στην αίθουσα 3 στο Κτήριο του Ποδοσφαίρου.

| ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΤΗΣ ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **ΔΕΥΤΕΡΑ** | **ΤΡΙΤΗ** | **ΤΕΤΑΡΤΗ** | **ΠΕΜΠΤΗ** | **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ** |
| 10.30-11.15: Α6 (Θ)<br>11.30-13.00: Α6 (Π)<br>13.15-14.45: Α7 (Π)<br>15.00-15.45: Α7 (Θ) | 11.15-12.00: Α10 (Θ)<br>12.15-13.45: Α10 (Π)<br>14.00-15.30: Α8 (Π)<br>15.45-16.30: Α8 (Θ) | | 12.15-13.00: Α9 (Θ)<br>13.00-14.30: Α9 (Π) | |

*Σημ.* Τα μαθήματα πράξης θα πραγματοποιηθούν στο Νέο Γυμναστήριο. Θεωρία στις Αίθουσες 1, 2 και 4, Γυάλινο Κτήριο Θέρμης.

| ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΤΟΥ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **ΔΕΥΤΕΡΑ** | **ΤΡΙΤΗ** | **ΤΕΤΑΡΤΗ** | **ΠΕΜΠΤΗ** | **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ** |
| 10.30-12.45: Α7<br>13.15-15.30: Α6 | 12.15-14.30: Α9 | 12.45-15.00: Α10 | 11.15-13.30: Α8 | |

*Σημ.* Όλα τα μαθήματα πράξης θα πραγματοποιηθούν στο γήπεδο Ποδοσφαίρου της Θέρμης. Θεωρία στις Αίθουσες 1 και 2 στο Κτήριο του Ποδοσφαίρου.

| ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΤΗΣ ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **ΔΕΥΤΕΡΑ** | **ΤΡΙΤΗ** | **ΤΕΤΑΡΤΗ** | **ΠΕΜΠΤΗ** | **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ** |
| 12.45-14.15: Α8 (ΦΚ) | 10.30-12.00: Α9 (ΝΓ)<br>12.30-14.00: Α6 (ΦΚ)<br>14.00-15.30: Α7(ΦΚ) | Θεωρία:<br>*Αμφιθ. Θέρμης*<br>16.00-17.30: Β6-Β10 (πρώτο μάθημα 30 Σεπτεμβρίου 2026)<br><br>16.00-17.30: Α6-Α10 (πρώτο μάθημα 07 Οκτωβρίου 2026) | 11.30-13.00: Α10 (ΝΓ) | |

*Σημ.* Τα μαθήματα πράξης στο Νέο Γυμναστήριο Θέρμης (ΝΓ) και στο Γυμναστήριο Φωλεά Κλειώ (ΦΚ). Θεωρία στο Αμφιθέατρο Θέρμης.

# 2ο ΕΤΟΣ - ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

| ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΘΕΩΡΗΤΙΚΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **ΩΡΕΣ** | **ΔΕΥΤΕΡΑ** | **ΤΡΙΤΗ** | **ΤΕΤΑΡΤΗ** | **ΠΕΜΠΤΗ** | **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ** |
| 11.00-12.30 | | | Εμβιομηχανική | Παιδαγωγική Ψυχολογία 11.15-13.30 | |
| 12.45-13.30 | | | | « | |
| 15.15-16.45 | | Εμβιομηχανική | | | |

*Σημ.* Τα θεωρητικά μαθήματα θα πραγματοποιηθούν στο Αμφιθέατρο Θέρμης.

| ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΤΗΣ ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **ΔΕΥΤΕΡΑ** | **ΤΡΙΤΗ** | **ΤΕΤΑΡΤΗ** | **ΠΕΜΠΤΗ** | **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ** |
| | 8.45-10.15: Β9 (Π)<br>10.30-11.15: Β9 (Θ) | 8.30-10.00: Β6 (Π)<br>10.00-10.45: Β6 (Θ) | | 9.15-10.00: Β8 (Θ)<br>10.15-11.45: Β8 (Π)<br>12.00-13.30: Β10 (Π)<br>13.45-14.30: Β10 (Θ)<br>14.45-16.15: Β7 (Π)<br>16.30-17.00: Β7 (Θ) |

*Σημ.* Τα μαθήματα πράξης θα πραγματοποιηθούν στο Νέο Γυμναστήριο Θέρμης. Θεωρία στο Αμφιθέατρο, στις Αίθουσες 1 και 2, Γυάλινο Κτήριο Θέρμης.

| ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΤΗΣ ΕΝΟΡΓΑΝΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **ΔΕΥΤΕΡΑ** | **ΤΡΙΤΗ** | **ΤΕΤΑΡΤΗ** | **ΠΕΜΠΤΗ** | **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ** |
| 08.45-10.15: Β10<br>10.30-12.00: Β9<br>12.00-13.30: Β8 | | Θεωρία:<br>*Αμφιθ. Θέρμης*<br>15.00-15.45: Β6-Β10 | | 9.00-10.30: Β6<br>10.45-12.15: Β7 |

*Σημ.* Όλα τα τμήματα διδάσκονται στο Πανεπιστημιακό Γυμναστήριο. Θεωρία στο Αμφιθέατρο Θέρμης.

| ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΤΟΥ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **ΔΕΥΤΕΡΑ** | **ΤΡΙΤΗ** | **ΤΕΤΑΡΤΗ** | **ΠΕΜΠΤΗ** | **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ** |
| | 8.30-10.45: Β7<br>8.30-10.45: Β6<br>11.00-13.15: Β10 | 8.30-10.45: Β8 | | 10.15-12.30: Β9 |

*Σημ.* Όλα τα μαθήματα πράξης θα πραγματοποιηθούν στο γήπεδο Ποδοσφαίρου της Θέρμης. Θεωρία στις Αίθουσες 1 και 2 στο Κτήριο του Ποδοσφαίρου.

| ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΤΗΣ ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **ΔΕΥΤΕΡΑ** | **ΤΡΙΤΗ** | **ΤΕΤΑΡΤΗ** | **ΠΕΜΠΤΗ** | **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ** |
| | | Θεωρία:<br>*Αμφιθ. Θέρμης*<br>16.00-17.30: Β6-Β10 (πρώτο μάθημα 30 Σεπτεμβρίου 2026)<br><br>16.00-17.30: Α6-Α10 (πρώτο μάθημα 07 Οκτωβρίου 2026) | 8.30-10.00: Β6 (ΝΓ)<br>10.00-11.30: Β7 (ΝΓ) | 8.30-10.00: Β9 (ΝΓ)<br>10.15-11.45: Β10 (ΦΚ)<br>12.00-13.30: Β8 (ΦΚ) |

*Σημ.* Τα μαθήματα πράξης στο Νέο Γυμναστήριο Θέρμης (ΝΓ) και στο Γυμναστήριο Φωλεά Κλειώ (ΦΚ). Θεωρία στο Αμφιθέατρο Θέρμης.

# 2ο ΕΤΟΣ - ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

| ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΤΗΣ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **ΔΕΥΤΕΡΑ** | **ΤΡΙΤΗ** | **ΤΕΤΑΡΤΗ** | **ΠΕΜΠΤΗ** | **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ** |
| Θεωρία<br>*(Αμφιθέατρο Θέρμης)*<br>12.45-14.15: Β1-Β5<br>1ο μάθημα 28 Σεπτεμβρίου 2026 | 8.30-10.00: Β5<br>10.00-11.30: Β1 | | | 8.30-10.00: Β2<br>10.00-11.30: Β4<br>11.30-13.00: Β3 |

*Σημ.* Όλα τα μαθήματα πράξης θα πραγματοποιηθούν στο Πανεπιστημιακό Γυμναστήριο.

| ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΤΗΣ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **ΔΕΥΤΕΡΑ** | **ΤΡΙΤΗ** | **ΤΕΤΑΡΤΗ** | **ΠΕΜΠΤΗ** | **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ** |
| Θεωρία<br>*(Αμφιθέατρο Θέρμης)*<br>11.15-12.45: Β1-Β5<br>1ο μάθημα 28 Σεπτεμβρίου 2026 | 8.30-10.00: Β1<br>10.00-11.30: Β5 | | | 8.30-10.00: Β3<br>10.00-11.30: Β2<br>11.30-13.00: Β4 |

*Σημ.* Όλα τα μαθήματα πράξης θα πραγματοποιηθούν στο Πανεπιστημιακό Γυμναστήριο.

| ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΤΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **ΔΕΥΤΕΡΑ** | **ΤΡΙΤΗ** | **ΤΕΤΑΡΤΗ** | **ΠΕΜΠΤΗ** | **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ** |
| Θεωρία (*Αίθουσα συνεδριάσεων Θέρμης)*<br>9.15-10.00: Β1-Β5 | 12.00-13.30 :Β4<br>13.30-15.00: Β2<br><br>(Κολυμβητήριο Πανοράματος) | | 9.00-10.30: Β3<br>(Κολυμβητήριο Τούμπας) | 11.45-13.15: Β5<br>12.45-14.15: Β1<br><br>(Κολυμβητήριο Πανοράματος) |

# 3ο ΕΤΟΣ - ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

| ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΘΕΩΡΗΤΙΚΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **ΩΡΕΣ** | **ΔΕΥΤΕΡΑ** | **ΤΡΙΤΗ** | **ΤΕΤΑΡΤΗ** | **ΠΕΜΠΤΗ** | **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ** |
| 08.45-10.15 | | | | Αθλητιατρική | |
| 13.45-15.15 | | | | Ιστορία & Φιλοσοφία της Φυσικής Αγωγής & του Αθλητισμού | |
| 15.00-16.30 | | Αθλητιατρική | | | |
| 16.45-18.15 | | Ιστορία & Φιλοσοφία της Φυσικής Αγωγής & του Αθλητισμού | | | |

*Σημ.* Όλοι/ες οι φοιτητές/-τριες του Γ έτους παρακολουθούν όλα τα θεωρητικά μαθήματα. Όλα τα θεωρητικά μαθήματα θα πραγματοποιηθούν στην Νέα Αίθουσα.

| ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΤΗΣ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **ΔΕΥΤΕΡΑ** | **ΤΡΙΤΗ** | **ΤΕΤΑΡΤΗ** | **ΠΕΜΠΤΗ** | **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ** |
| Θεωρία<br>*(Αμφιθέατρο Θέρμης)*<br>12.45-14.15: Γ6-Γ10<br>1ο μάθημα 05 Οκτωβρίου 2026 | 11.30-13.00: Γ6<br>13.00-14.30: Γ7 | 8.30-10.00: Γ8<br>10.00-11.30: Γ9<br>11.30-13.00: Γ10 | | |

*Σημ.* Όλα τα μαθήματα πράξης θα πραγματοποιηθούν στο Πανεπιστημιακό Γυμναστήριο.

| ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΤΗΣ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **ΔΕΥΤΕΡΑ** | **ΤΡΙΤΗ** | **ΤΕΤΑΡΤΗ** | **ΠΕΜΠΤΗ** | **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ** |
| Θεωρία<br>*(Αμφιθέατρο Θέρμης)*<br>11.15-12.45: Γ6-Γ10<br>1ο μάθημα 05 Οκτωβρίου 2026 | 11.30-13.00: Γ7<br>13.00-14.30: Γ6 | 8.30-10.00: Γ10<br>10.00-11.30: Γ8<br>11.30-13.00: Γ9 | | |

*Σημ.* Όλα τα μαθήματα πράξης θα πραγματοποιηθούν στο Πανεπιστημιακό Γυμναστήριο.

| ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΤΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **ΔΕΥΤΕΡΑ** | **ΤΡΙΤΗ** | **ΤΕΤΑΡΤΗ** | **ΠΕΜΠΤΗ** | **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ** |
| Θεωρία (*Αίθουσα συνεδριάσεων Θέρμης)*<br>10.15-11.00: Γ6-Γ10 | | 11.00-12.30: Γ6<br>12.30-14.00: Γ7<br>12.30-14.00: Γ8<br><br>(Κολυμβητήριο Τούμπας) | 10.30-12.00: Γ9<br>12.00-13.30: Γ10<br><br>(Κολυμβητήριο Τούμπας) | |

# 3ο ΕΤΟΣ - ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

| ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΗ ΕΙΔΙΚΕΥΣΗ | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **ΔΕΥΤΕΡΑ** | **ΤΡΙΤΗ** | **ΤΕΤΑΡΤΗ** | **ΠΕΜΠΤΗ** | **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ** |
| Νέες τεχνολογίες στην ανάλυση της αθλητικής απόδοσης<br>08.45–12.30: Γ1-Γ5<br><br>Παιδαγωγικές εφαρμογές στη φυσική αγωγή και τον αθλητισμό<br>9.00 – 12.45: Γ1-Γ5<br><br>Σχεδιασμός, Αξιολόγηση και Καθοδήγηση της Προπονητικής Διαδικασίας στον Αγωνιστικό Αθλητισμό<br>9.30-13.15: Γ1-Γ5 | Εργοφυσιολογική και Βιοχημική Αξιολόγηση της Ανθρώπινης Απόδοσης<br>08.45–12.30: Γ1-Γ5<br><br>Μέτρηση και Αξιολόγηση Κινητικών Δεξιοτήτων<br>08.45–12.30: Γ1-Γ5<br><br>Εφαρμοσμένο Μάρκετινγκ Αθλητισμού, Αναψυχής και Αθλητικού Τουρισμού<br>9.00 – 12.45: Γ1-Γ5<br><br>Σχεδιασμός και Αξιολόγηση Προγραμμάτων Άσκησης για Ελεύθερα Ασκούμενους<br>9.30-13.15: Γ1-Γ5<br><br>Κλινική Εμβιομηχανική<br>9.45-12.00: Γ1-Γ5<br><br>Αθλητική Εμβιομηχανική<br>12.30-14.00: Γ1-Γ5 | Κλινική Εμβιομηχανική<br>9.00-10.30: Γ1-Γ5<br><br>Μέτρηση και αξιολόγηση απόδοσης ασθενών με χρόνια νοσήματα<br>9.00 – 12.45: Γ1-Γ5<br><br>Ψυχολογική ενδυνάμωση στην άσκηση και τον αθλητισμό<br>9.00 – 12.45: Γ1-Γ5 | Αθλητική Εμβιομηχανική<br>10.45-13.00: Γ1-Γ5 | |

*Σημ.* Το πρόγραμμα των εργαστηριακών ειδικεύσεων καθορίζεται από τους διευθυντές των εργαστηρίων.
*Οι φοιτητές/-τριες των τμημάτων Γ1-Γ5 επιλέγουν και παρακολουθούν μία ειδίκευση στο χειμερινό εξάμηνο.*

| ΘΕΩΡΗΤΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΕΛΕΥΘΕΡΗΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ | | | |
|---|---|---|---|
| **Κωδικός** | **Ονομασία** | **Μέρα-Ώρα** | **Χώρος** |
| 098 | Αθλητική Καρδιολογία | Τετάρτη 16.45-18.15 | *Αίθουσα 2 Θέρμης* |
| ΕΠ0263 | Ανάπτυξη Διαπολιτισμικής Ικανότητας Μέσα από τον Αθλητισμό και το Παιχνίδι | Τετάρτη 15.00-16.30 | *Αίθουσα 1 Θέρμης* |
| 088 | Αξιολόγηση της Δύναμης & Νευρομυϊκός Έλεγχος | Δευτέρα 15.00-16.30 | *Αίθουσα 4 Θέρμης* |
| 02Α | Απόδοση σε Διαφορετικές Περιβαλλοντικές Συνθήκες | Δευτέρα 13.00-14.30 | *Νέα Αίθουσα* |
| ΕΠ0154 | Άσκηση Ατόμων με Χρόνιες Παθήσεις | Τρίτη 16.45-18.15 | *Αίθουσα 1 Θέρμης* |
| ΕΠ0124 | Άσκηση και Αισθητηριακές Διαταραχές | Πέμπτη 12.30-14.00 | *Αίθουσα 4 Θέρμης* |
| ΕΠ0225 | Άσκηση και Παχυσαρκία | Δευτέρα 15.00-16.30 | *Αίθουσα 3 Θέρμης* |
| ΕΠ0267 | Άσκηση στην Παιδική και Εφηβική Ηλικία | Πέμπτη 17.00-18.30 | *Αίθουσα 2 Θέρμης* |
| ΕΠ0268 | Άσκηση στην Τρίτη Ηλικία | Δευτέρα 15.00-16.30 | *Αίθουσα 2 Θέρμης* |
| 061 | Βιοχημική Αξιολόγηση της Αθλητικής Απόδοσης | Δευτέρα 9.30-11.00 | *Αίθουσα 1 Θέρμης* |
| 500 | Διπλωματική Εργασία | | |
| ΕΠ0257 | Εκπαιδευτικές Δράσεις Κατά της Διαφθοράς στον Αθλητισμό | Τρίτη 13.30-15.00 | *Αίθουσα 1 Θέρμης* |
| ΕΠ0128 | Έλεγχος Κινητικών Δεξιοτήτων | Πέμπτη 12.30-14.00 | *Αίθουσα 3 Θέρμης* |
| ΕΠ0264 | Επανένταξη στην Άθληση Μετά από Κάκωση | Πέμπτη 13.30-15.00 | *Αιθ. Συνεδριάσεων Θέρμης* |
| ΕΠ0139 | Επιχειρηματικότητα και Καινοτομία στον Αθλητισμό | Τρίτη 15.00-16.30 | *Αιθ. Συνεδριάσεων Θέρμης* |
| ΕΠ0146 | Εργομετρία | Τρίτη 15.00-16.30 | *Αίθουσα 3 Θέρμης* |
| 064 | Εργοφυσιολογική Αξιολόγηση της Αθλητικής Απόδοσης | Τρίτη 12.30-14.00 | *Αίθουσα 3 Θέρμης* |
| 087 | Ετήσιος Σχεδιασμός Αθλητικής Προπόνησης | Πέμπτη 15.30-17.00 | *Νέα Αίθουσα* |
| ΕΠ0166 | Ευκαμψία και Απόδοση | Πέμπτη 17.15-18.45 | *Αίθουσα 4 Θέρμης* |
| ΕΠ0265 | Εφαρμοσμένη Αθλητιατρική | Πέμπτη 16.45-18.15 | *Αίθουσα 1 Θέρμης* |
| | Εφαρμοσμένη Ανάλυση Αντιληπτικο-Κινητικής Συμπεριφοράς με τη Χρήση Σύγχρονων Μεθόδων | Τετάρτη 18.30-20.00 | Εργ. Κινητικής Συμπεριφοράς και Προσαρμοσμένης Φυσικής Δραστηριότητας Θέρμης |
| ΕΠ0167 | Θεραπευτικές Εφαρμογές της Άσκησης | Δευτέρα 16.30-18.00 | *Αίθουσα 2 Θέρμης* |

| ΘΕΩΡΗΤΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΕΛΕΥΘΕΡΗΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ | | | |
|---|---|---|---|
| **Κωδικός** | **Ονομασία** | **Μέρα-Ώρα** | **Χώρος** |
| ΕΠ0271 | Κινητική Ανάπτυξη Αθλητικών Δεξιοτήτων | Τετάρτη 13.00-14.30 | *Αίθ. Συνεδριάσεων Θέρμης* |
| ΕΠ0272 | Κολύμβηση σε Ειδικούς Πληθυσμούς | Τετάρτη 15.00-16.30 | *Αίθουσα 2 Θέρμης* |
| ΕΠ0266 | Μάθηση Κινητικών Δεξιοτήτων | Τετάρτη 14.30-16.00 | *Αίθ. Συνεδριάσεων Θέρμης* |
| | Εφαρμοσμένη Ανάλυση Αντιληπτικο-Κινητικής Συμπεριφοράς με τη Χρήση Σύγχρονων Μεθόδων | Τετάρτη 18.30-20.00 | Εργ. Κινητικής Συμπεριφοράς και Προσαρμοσμένης Φυσικής Δραστηριότητας Θέρμης |
| ΕΠ0227 | Νέες Τεχνολογίες στον Αθλητισμό και την Εκπαίδευση | Τρίτη 16.45-18.15 | *Αίθουσα 2 Θέρμης* |
| ΕΠ0228 | Ξένες Γλώσσες (Αγγλικά) | Παρασκευή 16.45-18.15 | *Νέα Αίθουσα* |
| ΕΠ0270 | Ολυμπιακή Παιδεία - Θέματα Ολυμπιακών Αγώνων | Πέμπτη 15.00-16.30 | *Αίθουσα 2 Θέρμης* |
| ΕΠ0233 | Οργάνωση Αθλητικών Σωματείων | Τρίτη 13.30-15.00 | *Αιθ. Συνεδριάσεων Θέρμης* |
| ΕΠ0221 | Οργάνωση και Σχεδιασμός Αθλητικών Ακαδημιών / camps | Παρασκευή 15.00-16.30 | *Γυμναστήριο Μυϊκής Ενδυνάμωσης Θέρμης* |
| ΕΠ0237 | Οργάνωση Κατασκηνώσεων | Τρίτη 12.30-14.00 | *Αίθουσα 2 Γήπεδο Ποδοσφαίρου* |
| ΕΠ0161 | Όρια Αθλητικής Απόδοσης | Δευτέρα 11.00-12.30 | *Αίθουσα 1 Θέρμης* |
| ΕΠ0152 | Προσαρμοσμένη Φυσική Δραστηριότητα | Πέμπτη 17.00-18.30 | *Αμφιθέατρο Θέρμης* |
| ΕΠ0236 | Ψυχολογία Φυσικής Δραστηριότητας και Αναψυχής | Τετάρτη 16.45-18.15 | *Αίθουσα 4 Θέρμης* |
| 076 | Ψυχολογική Προετοιμασία Αθλητών | Τρίτη 16.45-18.15 | *Αίθουσα 4 Θέρμης* |

| ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ | | | |
|---|---|---|---|
| **Κωδικός** | **Ονομασία** | **Μέρα-Ώρα** | **Χώρος** |
| ΕΠ0223 | Αεροβική-Fitness | Πέμπτη<br>13.30-15.00 | *Αίθουσα Τένις 1 Θέρμης* |
| 029 | Αντισφαίριση | Δευτέρα<br>12.30-14.00 | *Γήπεδα Θέρμης* |
| ΕΠ0173 | Άρση βαρών | Τετάρτη<br>12.30-14.00<br>Πέμπτη<br>12.30-14.00 | *Καυταντζόγλειο<br>Θύρα 15* |
| ΕΠ0256 | Γυμναστική για όλους | Τετάρτη<br>12.30-14.00 | *Νέο Γυμναστήριο<br>Θέρμης* |
| ΕΠ0142 | Ειδικές Εφαρμογές της Αθλητικής Φυσικοθεραπείας | Πέμπτη<br>15.15-16.30 | *Αμφιθέατρο Θέρμης* |
| 043 | Επιτραπέζια Αντισφαίριση | Παρασκευή<br>13.45-15.15 | *Φωλεά Κλειώ<br>Θέρμη* |
| 011 | Κλασικός Χορός | Τρίτη<br>12.00-13.30 | *Παν/κό Γυμν.* |
| 033 | Κωπηλασία | Πέμπτη<br>12.30-14.00 | *ΟΦΘ* |
| 013 | Μπέιζμπολ | Παρασκευή<br>09.30-11.00 | *Εγκαταστάσεις<br>Ποδοσφαίρου Θέρμης* |
| ΕΠ0230 | Μυϊκή Ενδυνάμωση | Παρασκευή<br>11.00-12:30 | *Αίθουσα Ενδυνάμωσης<br>Θέρμης* |
| 049 | Ναυαγοσωστική | Τρίτη<br>12.30-14.00 | *Κολυμβητήριο<br>Τούμπας* |
| 053 | Ορειβασία | Πέμπτη<br>12.30-14.00 | *Γήπεδο Ποδοσφαίρου<br>Αίθουσα 1<br>Κτήριο Ποδοσφαίρου* |
| 034 | Παιδαγωγικά παιχνίδια | Τρίτη<br>12.30-14.00 | *Παν/κό Γυμν.<br>Αίθουσα 45* |
| | Προπονητική της Καλαθοσφαίρισης | Τρίτη<br>10.45-12.15 | *Φωλεά Κλειώ<br>Θέρμης* |
| | Προπονητική της Πετοσφαίρισης | Πέμπτη<br>12.00–13.30 | *Παν/κό Γυμν.* |
| | Προπονητική του Κλασικού Αθλητισμού | Πέμπτη<br>11.00-12.30 | *Στάδιο Θέρμης* |
| | Προπονητική του Ποδοσφαίρου | Τετάρτη<br>11.00-12.30 | *Γήπεδο Ποδοσφαίρου<br>Αίθουσα 1<br>Κτήριο Ποδοσφαίρου* |
| | Σύγχρονος Χορός | Πέμπτη<br>12.00-13.30 | *Παν/κό Γυμν.* |
| | Τοξοβολία | Τετάρτη<br>12.30-14.00 | *Αίθουσα 1 Θέρμης* |
| 003 | Υδρογυμναστική - Υδροαεροβική | Δευτέρα<br>12.30-14.00 | *Κολυμβητήριο<br>Πανοράματος* |
| 055 | Χιονοδρομία | Τετάρτη<br>12.30-14.00 | *Νέα Αίθουσα 1* |

| ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΕΣ ΕΙΔΙΚΕΥΣΕΙΣ | | |
|---|---|---|
| **Ονομασία** | **Μέρα-Ώρα** | **Χώρος** |
| Εργοφυσιολογική και βιοχημική αξιολόγηση της ανθρώπινης απόδοσης | Τρίτη 8.45–12.30 | *Εργαστήριο Αξιολόγησης της Βιολογικής Απόδοσης του Ανθρώπου / Μονάδα Εργοφυσιολογίας - Εργομετρίας, 2ος όροφος Γυάλινο Κτήριο / Μονάδα Βιοχημείας της Άσκησης, 3ος όροφος Γυάλινο Κτήριο* |
| Εφαρμοσμένη Αθλητική Εμβιομηχανική (Applied Sports Biomechanics) | Τρίτη 12.30-14.00<br>Πέμπτη 10.45-13.00 | *Εργαστήριο Βιοκινητικής* |
| Εφαρμοσμένη Κλινική Εμβιομηχανική (Applied Clinical Biomechanics) | Τρίτη 9.45-12.00<br>Τετάρτη 9.00-10.30 | *Εργαστήριο Βιοκινητικής* |
| Εφαρμοσμένο Μάρκετινγκ Αθλητισμού, Αναψυχής και Αθλητικού Τουρισμού | Τρίτη 9.00 – 12.45 | *Εργαστήριο Διοίκησης Αθλητισμού, Τουρισμού και Αναψυχής* |
| Μέτρηση και αξιολόγηση απόδοσης ασθενών με χρόνια νοσήματα | Τετάρτη 9.00 – 12.45 | *Εργαστήριο Αθλητιατρικής* |
| Μέτρηση και Αξιολόγηση Κινητικών Δεξιοτήτων | Τρίτη 8.45–12.30 | *Εργαστήριο Κινητικής Συμπεριφοράς* |
| Νέες τεχνολογίες στην ανάλυση της αθλητικής απόδοσης | Δευτέρα 8.45–12.30 | *Εργαστήριο Αξιολόγησης της Βιολογικής Απόδοσης του Ανθρώπου / Μονάδα Εργοφυσιολογίας - Εργομετρίας, 2ος όροφος Γυάλινο Κτήριο* |
| Παιδαγωγικές εφαρμογές στη φυσική αγωγή και τον αθλητισμό | Δευτέρα 9.00 – 12.45 | *Εργαστήριο Ανθρωπιστικών Ερευνών και Αθλητικής Ψυχολογίας* |
| Σχεδιασμός και αξιολόγηση προγραμμάτων άσκησης για ελεύθερα ασκούμενους | Τρίτη 9.30-13.15 | *Εργαστήριο Αξιολόγησης της Βιολογικής Απόδοσης του Ανθρώπου / Μονάδα Προπονητικής, ισόγειο κτηρίου Ξενώνων* |
| Σχεδιασμός, αξιολόγηση και καθοδήγηση της προπονητικής διαδικασίας στον αγωνιστικό αθλητισμό | Δευτέρα 9.30-13.15 | *Εργαστήριο Αξιολόγησης της Βιολογικής Απόδοσης του Ανθρώπου / Μονάδα Προπονητικής, ισόγειο κτηρίου Ξενώνων* |
| Ψυχολογική ενδυνάμωση στην άσκηση και τον αθλητισμό | Τετάρτη 9.00 – 12.45 | *Εργαστήριο Ανθρωπιστικών Ερευνών και Αθλητικής Ψυχολογίας* |

# 4ο ΕΤΟΣ - ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

| ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΘΕΩΡΗΤΙΚΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **ΩΡΕΣ** | **ΔΕΥΤΕΡΑ** | **ΤΡΙΤΗ** | **ΤΕΤΑΡΤΗ** | **ΠΕΜΠΤΗ** | **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ** |
| 13.30-15.00 | | | | Παιδαγωγική Ψυχολογία<br>Αμφ. Θέρμης | |

| ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΤΗΣ Φ.Α. ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ: ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **ΔΕΥΤΕΡΑ** | **ΤΡΙΤΗ** | **ΤΕΤΑΡΤΗ** | **ΠΕΜΠΤΗ** | **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ** |
| | Εργαστήριο<br>*(Νέα αίθουσα 1)*<br>12.30-13.15: Δ1, Δ2<br>13.30-14.15: Δ3, Δ4 | Θεωρία: *(Νέα αίθουσα 1)*<br>15.00-16.30 | | Εργαστήριο<br>*(Νέα αίθουσα 1):*<br>11.15-12.00: Δ5, Δ6<br>12.15-13.00: Δ7, Δ8<br>13.15-14.00: Δ9, Δ10 |

*Σημ.* Σε περίπτωση που υπάρχει αλληλοεπικάλυψη της ειδικότητας με το εργαστήριο, οι φοιτητές να επικοινωνήσουν με το διδάσκοντα της διδακτικής για αλλαγή τμήματος.

# ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΩΝ

| ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ | ΔΕΥΤΕΡΑ | ΤΡΙΤΗ | ΤΕΤΑΡΤΗ | ΠΕΜΠΤΗ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ |
|---|---|---|---|---|---|
| **Ε01 ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗ** | 09.00-11.15 *ΣΕΦΑΑ Θέρμης* | | 09.00-11.15 *ΣΕΦΑΑ Θέρμης* | 09.00-11.15 *ΣΕΦΑΑ Θέρμης* | |
| **Ε02 ΑΡΣΗ ΒΑΡΩΝ** | 09.30-11.45 *Καυταντζόγλειο Θύρα 15* | | 09.30-11.45 *Καυταντζόγλειο Θύρα 15* | 09.30-11.45 *Καυταντζόγλειο Θύρα 15* | |
| **Ε03 ΕΝΟΡΓΑΝΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ** | | 10.00-12.15 *Πανεπιστημιακό Γυμναστήριο* | 10.00-12.15 *Αίθ. 4 Θέρμης* | 10.00-12.15 *Πανεπιστημιακό Γυμναστήριο* | |
| **Ε05 ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗ** | | 08.30-10.45 *Αίθουσα 3 Γήπεδο Ποδοσφαίρου* | 09.00 -11.15 *Φωλεά Κλειώ Θέρμης* | 09.00 -11.15 *Φωλεά Κλειώ Θέρμης* | |
| **Ε06 ΚΛΑΣΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ** | 08.45-11.00 *Αίθ. 2 Θέρμης* | | 08.45-11.00 *Αίθ. 2 Θέρμης* | 08.45-11.00 *Αίθ. 2 Θέρμης* | |
| **Ε07 ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ** | Νέα Αίθουσα 1 09.30-11.45 | 09.30-11.45 *Κολυμβητήριο Πανοράματος* | | 09.30-11.45 *Κολυμβητήριο Πανοράματος* | |
| **Ε10 ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ** | | 09.00-13.30 *Αίθουσα 2 Θέρμης* | 8.45-11.00 *Πανεπιστημιακό Γυμναστήριο* | 09.45–12.00 *Πανεπιστημιακό Γυμναστήριο* | |
| **Ε11 ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ** | 08.45-11.00 *Γήπεδα Ποδοσφαίρου Θέρμης* | 08.30-10.45 *Γήπεδα Ποδοσφαίρου Θέρμης* | | 08.45-11.00 *Γήπεδα Ποδοσφαίρου Θέρμης* | |
| **Ε14 TaeKwonDo** | | | 11.30-13.45 Αίθ. Τένις 2 Θέρμης | 11.30-13.45 Αίθ. Τένις 2 Θέρμης | 11.30-13.45 Αίθ. Τένις 2 Θέρμης |
| **Ε17 ΧΕΙΜΕΡΙΝΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ-ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΟ Ι** | | 11.00-13.15 *Γυμναστήριο Αναρρίχησης & Παρκούρ Θέρμη* | 9.00-11.15 *Αίθουσα 2 Γήπεδο Ποδοσφαίρου* | 8.45-11.00 *Αίθουσα 2 Γήπεδο Ποδοσφαίρου* | |
| **Ε18 ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΗ** | | 12.30-14.45 *Νέο Γυμναστήριο Θέρμης* | 10.00-12.15 *Νέο Γυμναστήριο Θέρμης* | 10.00-12.15 *Αίθ. 4 Θέρμης* | |
| **Ε21 ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΣ ΧΟΡΟΣ** | 09.00-11.15 *Αίθ. Τένις 1 Θέρμης* | | 08.45-11.00 *Αίθ. 1 Θέρμης* *Αίθ. Τένις 1 Θέρμης* | 09.00-11.15 *Αίθ. Τένις 1 Θέρμης* | |
| **Ε22 ΕΙΔΙΚΗ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ – ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ** | 09.00-10.30 *Πρακτική Άσκηση Σ.Μ.Ε.Α.Ε.* | 09.00-11.15 *Πρακτική Άσκηση Σ.Μ.Ε.Α.Ε.* | 08.30-10.00 *Αίθ. 3 Θέρμης* 10.00-11.30 *Αίθ. 3 Θέρμης* | | |
| **Ε35 ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΧΩΡΟΥ (FITNESS)** | 9.00-11.15: (Α) *Φωλεά Κλειώ Θέρμης*<br><br>11.30-14.00: (Β) *Αίθ. Αεροβικής–τένις*<br><br>9.00-14.00: (Α) *Αιθ. Μυϊκής Ενδυνάμωσης Θέρμης* | *8.30-11.15* *Φωλεά Κλειώ Θέρμης - Αιθ. Μυϊκής Ενδυνάμωσης Θέρμης*<br><br>08.30-11.00: (Α) *Αίθ. Αεροβικής–τένις*<br><br>11.15-13.15: (Α, Β) *Αίθ. Συνεδριάσεων Θέρμης*<br><br>8.30-11.15: *Αιθ. Μυϊκής Ενδυνάμωσης Θέρμης* | *11.00-15.00: (Β)* *Αιθ. Μυϊκής Ενδυνάμωσης Θέρμης* | 11.45-13.30: (Α) *Αίθ. Αεροβικής-τένις* | |
| **Ε36 ΥΠΑΙΘΡΙΕΣ ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΤΟΥΡΙΣΜΟΣ** | | 08.15-11.00 *Αίθ. 1 Θέρμης* | 08.15-11.00 *Αίθ. Συνεδριάσεων Θέρμης* | 08.15-11.00 *Αίθ. 1 Θέρμης* | |
| **Ε37 ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ** | 9.00-11.15 *Νέο Γυμναστήριο Θέρμης* | 9.45-12.00 *Κτίριο Τένις-Αιθ. Μεταπτυχιακού Θέρμη* | | 09.00-11.15 *Νέο Γυμναστήριο Θέρμης* | |

# ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΙΘΟΥΣΩΝ

## ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΑΙΘΟΥΣΑ 18

| ΩΡΕΣ | ΔΕΥΤΕΡΑ | ΤΡΙΤΗ | ΤΕΤΑΡΤΗ | ΠΕΜΠΤΗ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ |
|---|---|---|---|---|---|
| 8.00-8.45 | | | | | |
| 8.45-9.30 | | | | | |
| 9.45-10.30 | | | | | |
| 10.30-11.15 | | | | | |
| 11.15-12.00 | | | | | |
| 12.00-12.45 | | Κλασικός Χορός | | | |
| 12.45-13.30 | | « | | | |
| 13.45-14.30 | | | | | |

## ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΑΙΘΟΥΣΑ 45

| ΩΡΕΣ | ΔΕΥΤΕΡΑ | ΤΡΙΤΗ | ΤΕΤΑΡΤΗ | ΠΕΜΠΤΗ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ |
|---|---|---|---|---|---|
| 8.00-8.45 | | | | | |
| 8.45-9.30 | | | | | |
| 9.30-10.15 | | | | | |
| 10.15-11.00 | | | | | |
| 11.00-11.45 | | | | | |
| 11.45-12.30 | | | | Σύγχρονος Χορός 12.00-13.30 | |
| 12.30-13.15 | | Παιδαγωγικά Παιχνίδια | | « | |
| 13.15-14.00 | | « | | « | |
| 14.15-15.00 | | | | | |

| ΝΕΑ ΑΙΘΟΥΣΑ | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **ΩΡΕΣ** | **ΔΕΥΤΕΡΑ** | **ΤΡΙΤΗ** | **ΤΕΤΑΡΤΗ** | **ΠΕΜΠΤΗ** | **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ** |
| 08.00-08.45 | | | | | |
| 08.45-09.30 | | | | Αθλητιατρική 08.45-10.15 | |
| 09.30-10.15 | Ειδικότητα Κολύμβησης 09.30-11.45 | Ειδικότητα Κολύμβησης 09.30-11.45 | | « | |
| 10.15-11.00 | « | « | | | |
| 11.00-12.30 | « | « | | | Διδακτική της Φ.Α. στην Α' θμια Εκπ. Εργαστήριο 11.15-14.00 |
| 12.30-14.00 | Απόδοση σε διαφορετικές περιβαλλοντικές συνθήκες | Διδακτική της Φ.Α. στην Α'θμια Εκπ. Εργαστήριο 12.30-14.15 | Χιονοδρομία | Ιστορία & Φιλοσοφία της Φυσικής Αγωγής & του Αθλητισμού 13.45-15.15 | « |
| 15.00-16.30 | | Αθλητιατρική | Διδακτική της Φ.Α. στην Α'θμια Εκπ. 15.00-16.30 | Ετήσιος Σχεδιασμός Αθλητικής Προπόνησης 15.30-17.00 | Οργάνωση και Σχεδιασμός Αθλητικών Ακαδημιών / camps |
| 16.45-18.15 | | Ιστορία & Φιλοσοφία της Φυσικής Αγωγής & του Αθλητισμού | | | Ξένες Γλώσσες (Αγγλικά) |

Σημ. Πληροφορίες για την αίθουσα στην επόμενη σελίδα.

**Νέα Αίθουσα Θέρμης**

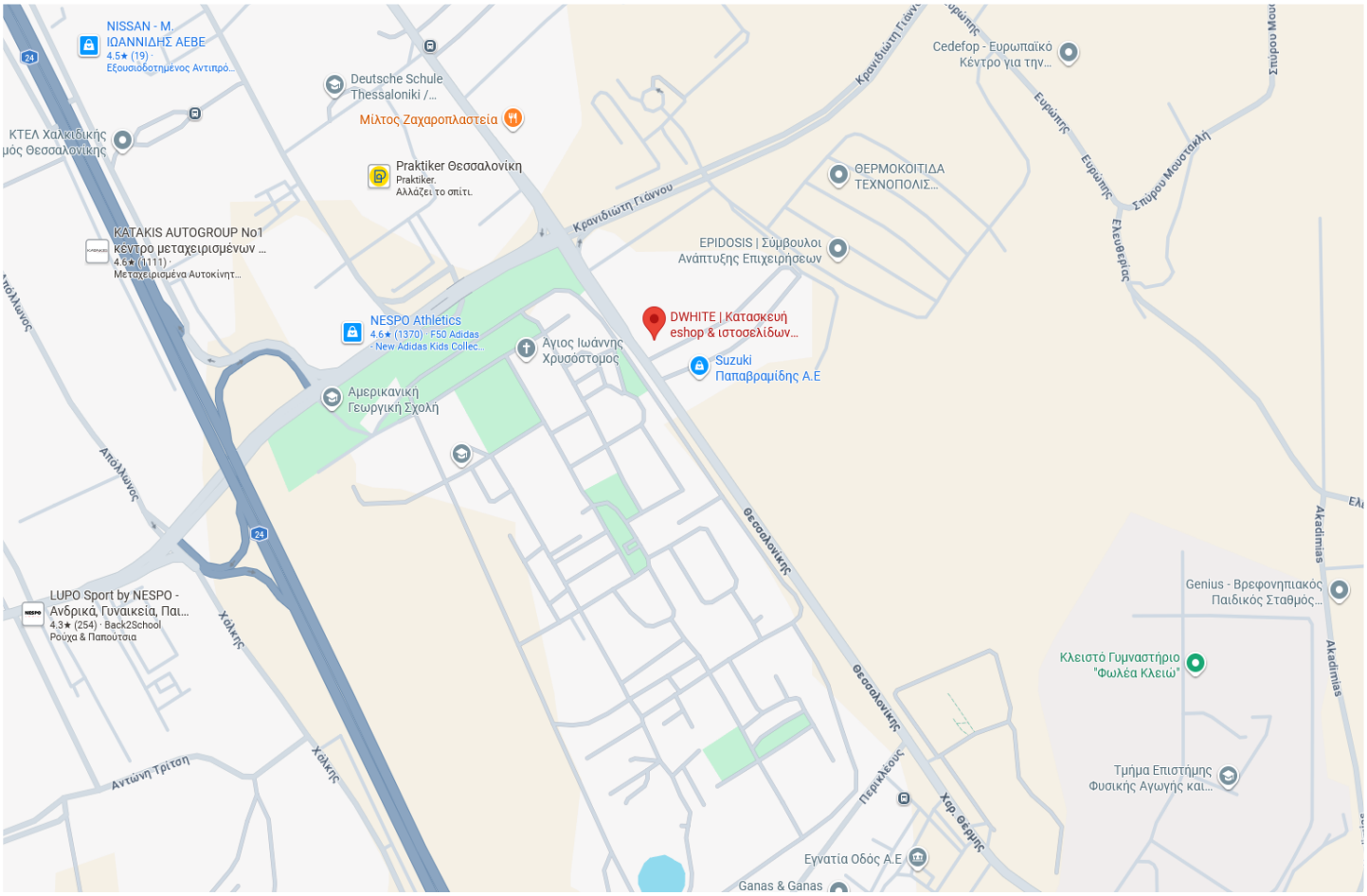
Thermi, Στ.Καζαντζίδη 47, Θεσσαλονίκη 555; Χρησιμοποιήστε την **ΕΙΣΟΔΟ 1** του δεύτερου κτιρίου στο βάθος (**THERMI 1**). Η αίθουσα είναι **στον όροφο -1**.

***Προσοχή!*** Δεν επιτρέπεται το παρκάρισμα οχημάτων γύρω από τα κτίρια πριν από τις 17.00









## ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ ΘΕΡΜΗΣ

| ΩΡΕΣ | ΔΕΥΤΕΡΑ | ΤΡΙΤΗ | ΤΕΤΑΡΤΗ | ΠΕΜΠΤΗ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ |
|---|---|---|---|---|---|
| 09.00-11.15 | Περιγραφική Ανατομική του Άνθρωπου 09.00-10.30 | Περιγραφική Ανατομική του Άνθρωπου 09.00-10.30 | Διδακτική της Χειροσφαίρισης 10.00-10.45 | Παιδαγωγική | Μεταπτυχιακά |
| 11.15-12.00 | Διδακτική της Καλαθοσφαίρισης 11.15-12.45 | | Εμβιομηχανική 11.00-12.30 | Παιδαγωγική Ψυχολογία 11.15-13.30 Β΄ Έτος | « |
| 12.00-12.45 | « | | Γενική συνέλευση 12.30-15.00 | « | « |
| 12.45-14.15 | Διδακτική της Πετοσφαίρισης 12.45-14.15 | | « | Παιδαγωγική Ψυχολογία 13.30-15.00 Δ΄ Έτος | « |
| 14.30-15.00 | | | « | « | « |
| 15.00-16.45 | Κοινωνιολογία της Φυσικής Αγωγής & του Αθλητισμού 15.45-18.00 | Εμβιομηχανική 15.15-16.45 | Διδακτική της Ενόργανης Γυμναστικής 15.00-15.45 | Ειδικές Εφαρμογές Αθλητικής φυσικοθεραπείας 15.15-16.30 | « |
| 16.45-18.15 | « | | Διδακτική της Ρυθμικής Γυμναστικής 16.00-17.30 | | « |
| 18.30-20.00 | | | | | « |

## ΑΙΘΟΥΣΑ 1 ΘΕΡΜΗΣ

| ΩΡΕΣ | ΔΕΥΤΕΡΑ | ΤΡΙΤΗ | ΤΕΤΑΡΤΗ | ΠΕΜΠΤΗ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ |
|---|---|---|---|---|---|
| 08.00-08.45 | | Ειδικότητα Υπαίθριες Αθλ. Δραστηριότητες | | Ειδικότητα Υπαίθριες Αθλ. Δραστηριότητες | Μεταπτυχιακά |
| 08.45-09.30 | | « | Ειδικότητα Παραδοσιακοί Χοροί | « | « |
| 09.30-10.15 | Βιοχημική αξιολόγηση της αθλητικής απόδοσης | « | « | « | « |
| 10.15-11.00 | « | « | « | « | « |
| 11.00-12.30 | Όρια Αθλητικής Απόδοσης | | | Ειδικότητα Χειροσφαίριση | « |
| 12.30-13.15 | Υδρογυμναστική – Υδροαεροβική 12.30-14.00 | | Τοξοβολία 12.30-14.00 | « | |
| 13.30-15.00 | « | Εκπαιδευτικές Δράσεις Κατά της Διαφθοράς στον Αθλητισμό | « | | « |
| 15.00-16.30 | | | Ανάπτυξη Διαπολιτισμικής Ικανότητας Μέσα από τον Αθλητισμό και το Παιχνίδι | | « |
| 16.45-18.15 | | Άσκηση ατόμων με χρόνιες παθήσεις | | Εφαρμοσμένη Αθλητιατρική | « |

# ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΙΘΟΥΣΩΝ

## ΑΙΘΟΥΣΑ 2 ΘΕΡΜΗΣ

| ΩΡΕΣ | ΔΕΥΤΕΡΑ | ΤΡΙΤΗ | ΤΕΤΑΡΤΗ | ΠΕΜΠΤΗ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ |
|---|---|---|---|---|---|
| 08.45-09.30 | Ειδικότητα Κλασικός Αθλητισμός | Ειδικότητα Πετοσφαίρισης 9.00-13.30 | Ειδικότητα Κλασικός Αθλητισμός | Ειδικότητα Κλασικός Αθλητισμός | Διδακτική της Χειροσφαίρισης 9.00-9.45 |
| 09.30-10.15 | « | « | « | « | « |
| 10.15-11.00 | « | « | « | « | |
| 11.30-12.15 | Διδακτική του Κλασικού αθλητισμού ΤΠ1 | « | Διδακτική του Κλασικού αθλητισμού 11.45-12.30: ΤΠ2 | Διδακτική της Χειροσφαίρισης 12.15-13.00 | |
| 13.15-14.00 | | « | | | Διδακτική της Χειροσφαίρισης |
| 14.45-15.30 | | | | Ειδικά θέματα των Ολυμπιακών αγώνων 15.00-16.30 | Διδακτική της Χειροσφαίρισης |
| 15.00-16.30 | Άσκηση στην Τρίτη Ηλικία | | Κολύμβηση σε Ειδικούς Πληθυσμούς | « | |
| 16.45-18.15 | Θεραπευτικές Εφαρμογές της Άσκησης 16.30-18.00 | Νέες Τεχνολογίες στον Αθλητισμό και την Εκπαίδευση | Αθλητική Καρδιολογία | Άσκηση στην Παιδική και Εφηβική Ηλικία 17.00-18.30 | |

## ΑΙΘΟΥΣΑ 3 ΘΕΡΜΗΣ

| ΩΡΕΣ | ΔΕΥΤΕΡΑ | ΤΡΙΤΗ | ΤΕΤΑΡΤΗ | ΠΕΜΠΤΗ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ |
|---|---|---|---|---|---|
| 08.00-08.45 | Ειδικότητα Ποδόσφαιρο 8.45-11.00 | Ειδικότητα Ποδόσφαιρο 08.30-10.45 | Ειδικότητα Ειδική ΦΑ – ΘΓ 08.30-11.30 | Ειδικότητα Ποδόσφαιρο 8.45-11.00 | Μεταπτυχιακά |
| 08.45-09.30 | « | « | « | « | « |
| 09.30-10.15 | « | « | « | « | « |
| 10.15-11.00 | « | « | « | « | « |
| 11.00-11.45 | | | « | | « |
| 11.45-12.30 | | | | | « |
| 12.30-14.00 | | Εργοφυσιολογική Αξιολόγηση της Αθλητικής Απόδοσης | | Έλεγχος Κινητικών Δεξιοτήτων | « |
| 14.00-15.00 | | | | | « |
| 15.00-16.30 | Άσκηση και Παχυσαρκία | Εργομετρία | ΔΠΜΣ | ΔΠΜΣ | « |
| 16.30-16.45 | | | | | « |
| 16.45-18.15 | Κολύμβηση και Σωματική Υγεία | Κινητικός Έλεγχος | ΔΠΜΣ | ΔΠΜΣ | « |

# ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΙΘΟΥΣΩΝ

## ΑΙΘΟΥΣΑ 4 ΘΕΡΜΗΣ

| ΩΡΕΣ | ΔΕΥΤΕΡΑ | ΤΡΙΤΗ | ΤΕΤΑΡΤΗ | ΠΕΜΠΤΗ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ |
|---|---|---|---|---|---|
| 8.45-9.30 | Διδακτική της Χειροσφαίρισης 9.15-10.00 | Διδακτική της Χειροσφαίρισης 9.15-10.00 | | Διδακτική της Χειροσφαίρισης 9.15-10.00 | « |
| 9.30-10.00 | « | « | | « | « |
| 10.00-11.00 | « | « | Ειδικότητα Ενόργανης Γυμναστικής 10.00-12.15 | Ειδικότητα Διδακτική της Χειροσφαίρισης 10.00-12.15 | « |
| 11.00-11.45 | « | « | | « | « |
| 11.45-12.30 | « | « | | « | « |
| 12.30-13.15 | « | « | | Άσκηση και Αισθητηριακές Διαταραχές | « |
| 13.15-14.00 | Διδακτική της Χειροσφαίρισης | Διδακτική της Χειροσφαίρισης | | « | « |
| 15.00-16.30 | Αξιολόγηση της Δύναμης & Νευρομυϊκός Έλεγχος | Εργονομία | | Ευκαμψία και Απόδοση 17.15-18.45 | « |
| 16.455-18.15 | | Ψυχολογική Προετοιμασία Αθλητών | Ψυχολογία Φυσικής Δραστηριότητας και Αναψυχής | | |

## ΑΙΘΟΥΣΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑΣΕΩΝ ΘΕΡΜΗΣ

| ΩΡΕΣ | ΔΕΥΤΕΡΑ | ΤΡΙΤΗ | ΤΕΤΑΡΤΗ | ΠΕΜΠΤΗ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ |
|---|---|---|---|---|---|
| 08.00-08.45 | | | Υπαίθριες Αθλ. Δραστηριότητες 8.30-11.00 | | Μεταπτυχιακά |
| 08.45-09.30 | | | « | Ειδικότητα Πετοσφαίρισης 08.30–11.15 | « |
| 09.30-10.15 | Διδακτική της Κολύμβησης 9.15-11.00 | | « | « | « |
| 10.15-11.15 | « | | « | « | « |
| 11.30-13.15 | Διδακτική Παραδοσιακών Χορών 12.30-14.15 | Αθλητικές Δραστηριότητες Κλειστού Χώρου Α, Β (Fitness) Ειδικότητα 11.15-13.15 | Κινητική Ανάπτυξη Αθλητικών Δεξιοτήτων 13.00-14.30 | Διδακτικές Μέθοδοι στη Φυσική Αγωγή 11.30-13.15 | « |
| 13.30-14.15 | « | Οργάνωση Αθλητικών Σωματείων 13.30-15.00 | « | Επανένταξη στην Άθληση Μετά από Κάκωση | « |
| 14.15-15.00 | | « | Μάθηση κινητικών δεξιοτήτων 14.30-16.00 | « | « |
| 15.00-16.30 | | Επιχειρηματικότητα και Καινοτομία στον Αθλητισμό 15.00-16.30 | « | | « |
| 16.30-18.00 | | « | Ετήσιος Σχεδιασμός Αθλητικής Προπόνησης 16.15-17.45 | | « |

# ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΙΘΟΥΣΩΝ

## ΑΙΘΟΥΣΑ 1, ΚΤΗΡΙΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ ΘΕΡΜΗΣ

| ΩΡΕΣ | ΔΕΥΤΕΡΑ | ΤΡΙΤΗ | ΤΕΤΑΡΤΗ | ΠΕΜΠΤΗ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ |
|---|---|---|---|---|---|
| 08.00-08.45 | | | Διδακτική του Ποδοσφαίρου 8.30-10.45 | | |
| 08.45-09.30 | | | « | | Διδακτική του Ποδοσφαίρου |
| 09.30-10.15 | | | « | Ειδικότητα Κολύμβησης 09.30-11.45 | « |
| 10.15-11.00 | Διδακτική του Ποδοσφαίρου 10.30-15.30 | | « | « | « |
| 11.00-11.45 | « | | Προπονητική του Ποδοσφαίρου | « | « |
| 11.45-12.30 | « | Διδακτική του Ποδοσφαίρου | « | | « |
| 12.30-13.15 | « | « | Διδακτική του Ποδοσφαίρου 12.45-15.00 | Ορειβασία 12.30-14.00 | « |
| 13.15-15.30 | « | « | | « | « |

*Σημ:* Η αίθουσα 1 στο κτήριο ποδοσφαίρου Θέρμης βρίσκεται στο ισόγειο.

## ΑΙΘΟΥΣΑ 2, ΚΤΗΡΙΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ ΘΕΡΜΗΣ

| ΩΡΕΣ | ΔΕΥΤΕΡΑ | ΤΡΙΤΗ | ΤΕΤΑΡΤΗ | ΠΕΜΠΤΗ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ |
|---|---|---|---|---|---|
| 08.45-09.30 | | Διδακτική του Ποδοσφαίρου | Χειμερινά Αθλήματα Ειδικότητα 9.00-11.15 | Χειμερινά Αθλήματα Ειδικότητα 8.45-11.00 | Μπέιζμπολ 09:00-10:30 |
| 09.30-10.15 | | « | | | « |
| 10.15-11.00 | | « | | | « |
| 11.00-11.45 | | « | | Διδακτική του Ποδοσφαίρου 11.15-13.30 | |
| 11.45-12.30 | | « | | « | |
| 12.30-14.00 | | Οργάνωση Κατασκηνώσεων | | « | |

*Σημ:* Η αίθουσα 2 στο κτήριο ποδοσφαίρου Θέρμης βρίσκεται στο ισόγειο.

## ΑΙΘΟΥΣΑ 3, ΚΤΗΡΙΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ ΘΕΡΜΗΣ

| ΩΡΕΣ | ΔΕΥΤΕΡΑ | ΤΡΙΤΗ | ΤΕΤΑΡΤΗ | ΠΕΜΠΤΗ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ |
|---|---|---|---|---|---|
| 9.00-10.15 | | Ειδικότητα Καλαθοσφαίρισης 8.30-10.45 | | | Διδακτική του Κλασικού Αθλητισμού 8.30-14.00 |
| 10.15-11.00 | Διδακτική του Κλασικού Αθλητισμού 10.30-12.45 | Διδακτική του Κλασικού Αθλητισμού 11.00-15.15 | Διδακτική του Κλασικού Αθλητισμού 10.30-15.15 | | « |
| 11.00-11.45 | « | | « | Προπονητική Κλασικού Αθλητισμού 11.00-12.30 | « |
| 11.45-12.30 | « | | « | « | « |
| 12.30-13.15 | « | | « | | « |
| 13.15-15.30 | « | | « | | « |

*Σημ:* Η αίθουσα 3 στο κτήριο ποδοσφαίρου Θέρμης βρίσκεται στον 1ο όροφο.

| ΦΩΛΕΑ ΚΛΕΙΩ | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **ΔΕΥΤΕΡΑ** | **ΤΡΙΤΗ** | **ΤΕΤΑΡΤΗ** | **ΠΕΜΠΤΗ** | **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ** |
| 8.30-10.45: ΕΚΧ<br>11.00-12.30: Α2 (ΔΦΑ)<br>12.45-14.15: Α8 (ΡΓ) | 8.30-9.45: ΕΚΧ<br>10.00-10.45: ΕΚ<br>10.45-12.15: ΠΚ<br>12.30-14.00: Α6 (ΡΓ)<br>14.00-15.30: Α7 (ΡΓ) | 8.30-10.45: ΕΚ<br>11.00-12.30: Α1 (ΔΦΑ)<br>12.45-14.15: Α3 (ΔΦΑ)<br>14.30-16.00: Α5 (ΔΦΑ) | 11.00-13.15: ΕΚ<br>13.30-15.00: ΠΠ | 8.30-10.00: Α4 (ΔΦΑ)<br>10.15-11.45: Β10 (ΡΓ)<br>12.00-13.30: Β8 (ΡΓ)<br>13.45-15.15: ΕΑ |

*Σημ. (ΕΚΧ): Ειδικότητα Αθλητικές Δραστηριότητες Κλειστών Χώρων - Τμήματα Α΄ και Β΄, (*ΔΦΑ*): Διδακτικές Μέθοδοι στη Φυσική Αγωγή, (ΡΓ): Διδακτική της Ρυθμικής Γυμναστικής, (ΕΚ): Ειδικότητα Καλαθοσφαίρισης, (ΠΚ): Προπονητική Καλαθοσφαίρισης, (ΠΠ): Παιδαγωγικά Παιχνίδια, (ΕΑ): Επιτραπέζια αντισφαίριση.*

| ΝΕΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **ΔΕΥΤΕΡΑ** | **ΤΡΙΤΗ** | **ΤΕΤΑΡΤΗ** | **ΠΕΜΠΤΗ** | **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ** |
| 9-11.15: ΕΡΓ<br>11.30-13.00: Α6 (Χ)<br>13.15-14.45: Α7 (Χ) | 8.45-10.15: Β9 (Χ)<br>10.30-12.00: Α9 (ΡΓ)<br>12.15-13.45: Α10 (Χ)<br>14.00-15.30: Α8 (Χ)<br>12.15-14.30: ΕΧ | 8.30-10.00: Β6 (Χ)<br>10.15-12.30: ΕΧ<br>12.30-14.00: ΓΟ | 8.30-10.00: Β6 (ΡΓ)<br>10.00-11.30: Β7 (ΡΓ)<br>11.30-13.00: Α10 (ΡΓ)<br>09.00-11.15: ΕΡΓ<br>13.00-14.30: Α9 (Χ) | 8.30-10.00: Β9 (ΡΓ)<br>10.15-11.45: Β8 (Χ)<br>12.00-13.30: Β10 (Χ)<br>14.45-16.15: Β7 (Χ) |

*Σημ: (ΕΡΓ): Ειδικότητα Ρυθμικής Γυμναστικής , (Χ): Διδακτική της Χειροσφαίρισης, (ΡΓ): Διδακτική της Ρυθμικής Γυμναστικής (ΕΧ): Ειδικότητα Χειροσφαίρισης, (ΓΟ): Γυμναστική για όλους.*

| ΑΙΘΟΥΣΑ ΤΕΝΙΣ 1 ΘΕΡΜΗΣ | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **ΔΕΥΤΕΡΑ** | **ΤΡΙΤΗ** | **ΤΕΤΑΡΤΗ** | **ΠΕΜΠΤΗ** | **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ** |
| 09.00-11.15: ΕΠΧ<br>11.30-14.00: ΕΚΧ (Β) | 8.30-11.00: ΕΚΧ (Α)<br>11.00-12.30: Α2 (ΠΧ)<br>12.30-14.00: Α4 (ΠΧ)<br>14.00-15.30: Α5 (ΠΧ) | 9.00-11.15: ΕΠΧ | 09.00-11.15: ΕΠΧ<br>11.15-13.30: ΕΚΧ (Α)<br>13.30-15.00: Επιλογή Αεροβική - Fitness | 09.00-10.30: Α1 (ΠΧ)<br>10.30-12.00: Α3 (ΠΧ) |

*Σημ: (ΕΠΧ): Ειδικότητα Παραδοσιακών Χορών, (ΕΚΧ, Α, Β): Ειδικότητα Αθλητικές Δραστηριότητες Κλειστών Χώρων - Τμήματα Α΄ και Β΄, (ΠΧ): Παραδοσιακοί Χοροί.*

| ΑΙΘΟΥΣΑ ΤΕΝΙΣ 2 ΘΕΡΜΗΣ | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **ΔΕΥΤΕΡΑ** | **ΤΡΙΤΗ** | **ΤΕΤΑΡΤΗ** | **ΠΕΜΠΤΗ** | **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ** |
| | | 11.30-13.45<br>Ειδικότητα TaeKwonDo | 11.30-13.45<br>Ειδικότητα TaeKwonDo | 11.30-13.45<br>Ειδικότητα TaeKwonDo |

| ΑΙΘΟΥΣΑ ΤΕΝΙΣ – ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟΥ ΘΕΡΜΗΣ | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **ΔΕΥΤΕΡΑ** | **ΤΡΙΤΗ** | **ΤΕΤΑΡΤΗ** | **ΠΕΜΠΤΗ** | **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ** |
| 9.00-11.15 & 12.30-14.00:<br>Ειδικότητα Αντισφαίρισης | 9.00-11.15: Θεωρία ΕΡΓ | 9.00-11.15<br>Ειδικότητα Αντισφαίρισης | 9.00-11.15<br>Ειδικότητα Αντισφαίρισης | |

*Σημ: (ΕΡΓ): Ειδικότητα Ρυθμικής Γυμναστικής.*

| ΑΙΘΟΥΣΑ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗΣ ΘΕΡΜΗΣ | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **ΔΕΥΤΕΡΑ** | **ΤΡΙΤΗ** | **ΤΕΤΑΡΤΗ** | **ΠΕΜΠΤΗ** | **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ** |
| 9.00-14.00: ΕΚΧ (Α) | 8.30-11.15: ΕΚΧ | 11.00-13.00: ΕΚΧ (Β) | | 11.00-12.30<br>Μυϊκή Ενδυνάμωση<br>15.00-16.30: ΟΣΑΑ/C |

*Σημ: (ΕΚΧ): Ειδικότητα Αθλητικές Δραστηριότητες Κλειστών Χώρων, τμήματα Α και Β, (ΟΣΑΑ/C): Οργάνωση και Σχεδιασμός Αθλητικών Ακαδημιών / camps.*

| ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗΣ & ΠΑΡΚΟΥΡ ΘΕΡΜΗΣ | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **ΔΕΥΤΕΡΑ** | **ΤΡΙΤΗ** | **ΤΕΤΑΡΤΗ** | **ΠΕΜΠΤΗ** | **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ** |
| 08.45-11.00: ΕΚΑ | 8.30-11.00: ΕΚΑ<br>11.00-13.15: ΕΧΑ<br>11.00-15.15: ΔΚΑ | 08.45-11.00: ΕΚΑ<br>11.00-14.00: ΔΚΑ | 08.45-11.00: ΕΚΑ<br>11.30-13.00: ΔΚΑ | 8.30-13.45: ΔΚΑ |

*Σημ:* (ΕΚΑ): Ειδικότητα Κλασικού Αθλητισμού, (ΔΚΑ): Διδακτική του Κλασικού Αθλητισμού, (ΕΧΑ): Ειδικότητα Χειμερινά αθλήματα