ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Φωτογραφία 	
Προσωπικά στοιχεία	
Ονοματεπώνυμο:	**ΔΗΜΗΤΡΑ ΜΟΣΧΑ**
Βαθμίδα:	**Ε.Ε.Π.**
Γνωστικό αντικείμενο:	**ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ**
Τομέας:	ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ
Εργαστήριο:	ΒΙΟΚΙΝΗΤΙΚΗΣ
Τρέχουσες διοικητικές θέσεις:	
Προσωπική ιστοσελίδα:	
Στοιχεία επικοινωνίας	
Γραφείο:	
Τηλέφωνο:	
Fax:	
e-mail:	dtmoscha@phed.auth.gr
Ημέρα και ώρες υποδοχής φοιτητών:	
Σπουδές	
Πτυχίο:	**B.Sc. - ΠΤΥΧΙΟ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ** Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

Μεταπτυχιακός τίτλος:	**M.Sc. - ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΠΟΥΔΩΝ ΤΟΥ Τ.Ε.Φ.Α.Α. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ "*ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ*".** Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης
Διδακτορικό δίπλωμα:	**Ph.D. - ΔΙΔΑΚΤΟΡΙΚΟ ΔΙΠΛΩΜΑ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ** Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης Θέμα διδακτορικής διατριβής: "*Η επίδραση των δεξιοτήτων Ρυθμικής γυμναστικής στη φυσική δραστηριότητα, την κινητική λειτουργικότητα, τη γνωστική λειτουργία και την ποιότητα ζωής των ηλικιωμένων γυναικών".*
Διδασκόμενα μαθήματα	
Προπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών:	1. Διδακτική της ρυθμικής γυμναστικής I 2. Διδακτική της ρυθμικής γυμναστικής II
Μεταπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών:	
Ερευνητικό έργο	
Ερευνητικά ενδιαφέροντα:	• Σχεδιασμός και εφαρμογή προγραμμάτων ρυθμικής γυμναστικής σε πληθυσμούς μεγαλύτερης ηλικίας. • Διερεύνηση της επίδρασης της ρυθμικής γυμναστικής σε κινητικές, γνωστικές και ψυχολογικές παραμέτρους. • Αθλητική Εμβιομηχανική και κινηματική ανάλυση. • Ανάλυση βάδισης
Επιλεγμένες δημοσιεύσεις σε επιστημονικά περιοδικά (μέχρι 10):	Moscha, D., Giannitsopoulou E., Lola A., Tzetzis G., Zisi V. (2025). The effect of recreational Rhythmic Gymnastics's training programs on older women's manual dexterity: A randomized trial. Journal of aging and physical activity; 1(aop), 1-10. Moscha, D., Giannitsopoulou E., Lola A., Tzetzis G., Zisi V. (2025). The effect of a Rhythmic Gymnastics exercise program on the balance ability of women over 65 years old. Archives of Hellenic Medicine; 43(2), 234-240. E. Semaltianou, A. Lola, G. Stavropoulou, V. Skandalis, Z. Amanatidou, D. Moscha, X. Konstandinidou, D.Hatzimanouil (2025). Aerobic Capacity Differences Among Elite and Sub-Elite Young Female Soccer Players: A Longitudinal Comparison by Competition Level and Playing Position. The Open Sport Science Journal; 18(1). Kosmidou, E., Drakou, A., Papadopoulou, Z., & Moscha, D. (2025). Relation between Perfectionism and State Anxiety during Practice Exams (Rhythmic Gymnastics and Handball) for Physical Education and Sport Students. Central European Journal of Sport Sciences and Medicine; 52, 27-40. Nikodelis, T., Moscha, D., Metaxiotis, D., & Kollias, I. (2011).

	Commercial video frame rates can produce reliable results for both normal and CP spastic gait's spatiotemporal, angular, and linear displacement variables. Journal of applied biomechanics; 27(3), 266-271. Bouchouras, G., Moscha, D., Papaiakovou, G., Nikodelis, T., & Kollias, I. (2009). Angular momentum and landing efficiency in the long jump. European Journal of Sport Science; 9(1), 53-59.
Αναφορές στη διεθνή βιβλιογραφία (Σύνολο αναφορών στο Scopus):	**9**
h-index στο Scopus:	**2**