ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟΣΗΜΕΙΩΜΑ

	
Προσωπικά στοιχεία	
Ονοματεπώνυμο:	Μιχαηλίδης Ιωάννης
Βαθμίδα:	Ειδικό Εκπαιδευτικό Προσωπικό
Γνωστικό αντικείμενο:	Ποδόσφαιρο
Τομέας:	Αθλημάτων
Εργαστήριο:	Αξιολόγηση της Βιολογικής Απόδοσης του Ανθρώπου
Τρέχουσες διοικητικές θέσεις:	
Προσωπική ιστοσελίδα:	https://michailidis79.wixsite.com/ioannimd
Στοιχεία επικοινωνίας	
Γραφείο:	Στη μονάδα Εργοφυσιολογίας -Εργομετρίας
Τηλέφωνο:	2310992248
Fax:	
e-mail:	ioannimd@phed.auth.gr
Ημέρα και ώρες υποδοχής φοιτητών:	Τετάρτη & Πέμπτη 11:00-13:00
Σπουδές	
Πτυχίο:	Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού
Μεταπτυχιακός τίτλος:	Μεγιστοποίηση Αθλητικής Επίδοσης ή Απόδοσης
Διδακτορικό δίπλωμα:	Διδακτορικό Δίπλωμα Σπουδών στη Φυσική Αγωγή
Διδασκόμενα μαθήματα	
Προπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών:	1. Διδακτική Ποδοσφαίρου Ι 2. Διδακτική Ποδοσφαίρου ΙΙ 3. Ειδικότητα Ποδοσφαίρου

Μεταπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών:	
Ερευνητικό έργο	
Ερευνητικά ενδιαφέροντα:	Επίδραση διαφορετικών προπονητικών περιεχομένων σε δείκτες απόδοσης των ποδοσφαιριστών
Βιβλία και κεφάλαια σε βιβλία:	Sovatzidis A, Chatzinikolaou A, Fatouros I, Panagoutsos S, Draganidis D, Nikolaidou E, Avloniti A, Michailidis Y, Mantzouridis I, Batrakoulis A, Passadakis P, Vargemezis V. Intradialytic Cardiovascular Exercise Training Alters Redox Status, Reduces Inflammation and Improves Physical Performance in Patients with Chronic Kidney Disease. στο βιβλίο: Recent Developments in Medicine and Medical Researchτου εκδ. οίκου Book Publisher International https://www.bookpi.org/bookstore/product/recent-developments-in-medicine-and-medical-research-vol-13/
Επιλεγμένες δημοσιεύσεις σε επιστημονικά περιοδικά (μέχρι 10):	►Michailidis Y, Stafylidis A, Mandroukas A, Kyranoudis AE, Antoniou G, Kollias R, Kanaras V, Bamplekis C, Vardakis L, Semaltianou E, et al. Correlation of the Asymmetry Index from the Single-Leg Countermovement Jump with the Asymmetry Index from Isokinetic Strength in Elite Youth Football Players. *Applied Sciences*. 2025; 15(5):2779. https://doi.org/10.3390/app15052779 ►Ispirlidis I, Pantazis D, Poulios A, Avloniti A, Stampoulis T, Michailidis Y, Troupkos K, Evangelou E, Draganidis D, Balampanos D, et al. The Effect of Intraset Rest Periods on External and Internal Load During Small-Sided Games in Soccer. *Sports,* 2024, 12(12), 331. https://doi.org/10.3390/sports12120331 ►Christoulas Y, Bourdas DI, Michailidis Y, Mavrovouniotis I, Metaxas TI, Christoulas K, Koutlianos NA. Acute ergogenic effects of repetitive maximal breath-holding maneuvers on hematological and physiological responses: a graded exercise test investigation. *European Journal of Applied Physiology,* 2024, https://doi.org/10.1007/s00421-024-05624-x ►Michailidis Y, Kanaras V, Mandroukas A, Stafylidis A, Bamplekis C, Fousekis A, Vardakis L, Stamatelos K, Metaxas I, Kyranoudis AE, Metaxas, TI. External Load of Different Length Microcycles and Relationships with Match Running Performance in Youth Football. *Research Quarterly for Exercise and Sport*, 2024, 1–7. https://doi.org/10.1080/02701367.2024.2405621 ►Stafylidis A, Mandroukas A, Michailidis Y, Metaxas TI. Decoding Success: Predictive Analysis of UEFA Euro 2024 to Uncover Key Factors Influencing Soccer Match Outcomes. *Applied Sciences*. 2024, 14(17):7740. https://doi.org/10.3390/app14177740 ►Kaldaras V, Michailidis Y, Gissis I, Metaxas TI. The Running Performance of Amateur Football Players in Matches with a 1-4-3-3 Formation in Relation to Their Playing Position and the 15-min Time Periods. *Applied Sciences*. 2024; 14(16):7036. https://doi.org/10.3390/app14167036 ►Vardakis L, Koutsokosta M, Michailidis Y, Zelenitsas C, Topalidis P, Metaxas TI. Correlation between Perceived Exertion, Wellness Scores, and Training Load in Professional Football across Microcycle Durations. *Applied Sciences*. 2024; 14(15):6767. https://doi.org/10.3390/app14156767 ►Plakias S, Michailidis Y. Factors Affecting the Running Performance of Soccer Teams in the Turkish Super League. *Sports*. 2024, 12(7),196. https://doi.org/10.3390/sports12070196

Τρέχοντα ερευνητικά προγράμματα:	
Κριτής σε επιστημονικά περιοδικά:	*Frontiers, Sport Sciences for Health, BioMed Research International, Trends in Sport Science, EUJAPA, Biology*
Αναφορές στη διεθνή βιβλιογραφία (Σύνολο αναφορών στο Scopus):	*Scopus: 1874* *Google scholar: 3747*
h-index στο Scopus:	*18*