ΣΥΝΤΟΜΟ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

	
Προσωπικά στοιχεία	
Ονοματεπώνυμο:	**Θωμάς Ι. Μεταξάς**
Ιδιότητα:	**Καθηγητής**
Γνωστικό αντικείμενο:	**Εργοφυσιολογία (ΦΕΚ 6700/10.12.2024 τ.Β΄)**
Τομέας:	**Ανθρώπινης Απόδοσης**
Εργαστήριο:	**Αξιολόγησης της Βιολογικής Απόδοσης του Ανθρώπου**
Τρέχουσα διοικητική θέση:	**Διευθυντής Εργαστηρίου Αξιολόγησης της Βιολογικής Απόδοσης του Ανθρώπου** **Αναπληρωτής Διευθυντής ΠΜΣ «Ανθρώπινη Απόδοση»**
Προσωπική ιστοσελίδα:	https://websites.auth.gr/humanperformancelab/ http://www.soccerperformanceanalysis.web.auth.gr
Στοιχεία επικοινωνίας	
Γραφείο:	**2ος όροφος Νέου κτηρίου**
Τηλέφωνο:	**2310 992250**
e-mail:	**tommet@phed.auth.gr / thmetaxas@epo.gr**
Ημέρα και ώρες υποδοχής φοιτητών:	**Δευτέρα 11.30 – 14.30 και Τρίτη 11.00 – 12.30**
Σπουδές	
Πτυχίο:	**Τ.Ε.Φ.Α.Α. – Α.Π.Θ.**
Μεταπτυχιακός τίτλος:	

Διδακτορικό δίπλωμα:	**«Ανθρώπινη Απόδοση και Υγεία» των Τ.Ε.Φ.Α.Α. Α.Π.Θ., Δ.Π.Θ. και Παν/μιου ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ**
Διδασκόμενα μαθήματα	
Προπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών:	**1. Εργομετρία** **2. Εργοφυσιολογία** **3. Ειδικότητα Ποδόσφαιρο Ι και ΙΙ** **4. Διδακτική του Ποδοσφαίρου Ι και ΙΙ (θεωρία)**
Διδακτική εμπειρία σε μαθήματα μεταπτυχιακών προγραμμάτων	**1.** Τίτλος Μαθήματος: **Εργαστηριακή Αξιολόγηση Αθλητών** ΤΙΤΛΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ: **Ανθρώπινη Απόδοση και Υγεία** ΑΡΙΘΜΟΣ ΕΞΑΜΗΝΩΝ: 6 **2.** Τίτλος Μαθήματος: **Εφαρμοσμένη εργοφυσιολογία των αθλημάτων - εργομετρία** ΤΙΤΛΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ: **Ανθρώπινη Απόδοση και Υγεία** ΑΡΙΘΜΟΣ ΕΞΑΜΗΝΩΝ: 10 **3.** Τίτλος Μαθήματος: **Άσκηση και λειτουργικές προσαρμογές του οργανισμού** ΤΙΤΛΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ: **Ανθρώπινη Απόδοση και Υγεία** ΑΡΙΘΜΟΣ ΕΞΑΜΗΝΩΝ: 9 **4.** Τίτλος Μαθήματος: **Δοκιμασίες μέτρησης ατόμων με αναπηρία ή με ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες** ΤΙΤΛΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ: **Ανθρώπινη Απόδοση και Υγεία** ΑΡΙΘΜΟΣ ΕΞΑΜΗΝΩΝ: 6 **5.** Τίτλος Μαθήματος: **Εργοφυσιολογία** ΤΙΤΛΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ: **Ανθρώπινη Απόδοση και Υγεία** ΑΡΙΘΜΟΣ ΕΞΑΜΗΝΩΝ: 18 **6.** Τίτλος Μαθήματος: **Λειτουργικές και μορφολογικές προσαρμογές από την Άσκηση σε παιδιά** ΤΙΤΛΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ: **Ανθρώπινη Απόδοση και Υγεία** ΑΡΙΘΜΟΣ ΕΞΑΜΗΝΩΝ: 9 **7.** Τίτλος Μαθήματος: **Φυσική Δραστηριότητα και Προγράμματα Άσκησης στην Τρίτη Ηλικία** ΤΙΤΛΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ: **Ανθρώπινη Απόδοση και Υγεία** ΑΡΙΘΜΟΣ ΕΞΑΜΗΝΩΝ: 9

	8. Τίτλος Μαθήματος: **Εργομετρική Αξιολόγηση της Ανθρώπινης Απόδοσης** ΤΙΤΛΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ: **Ανθρώπινη Απόδοση και Υγεία** ΑΡΙΘΜΟΣ ΕΞΑΜΗΝΩΝ: 4 **9.** Τίτλος Μαθήματος: **Προπονητική** ΤΙΤΛΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ: **Κινησιολογία** ΑΡΙΘΜΟΣ ΕΞΑΜΗΝΩΝ: 8 **10.** Τίτλος Μαθήματος: **Εργοφυσιολογία στο ποδόσφαιρο** ΤΙΤΛΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ: **Προπόνηση και Πρόληψη Τραυματισμών στο Ποδόσφαιρο** ΑΡΙΘΜΟΣ ΕΞΑΜΗΝΩΝ: 5 **11.** Τίτλος Μαθήματος: **Φυσική Κατάσταση στο ποδόσφαιρο** ΤΙΤΛΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ: **Προπόνηση και Πρόληψη Τραυματισμών στο Ποδόσφαιρο** ΑΡΙΘΜΟΣ ΕΞΑΜΗΝΩΝ: 5 **12.** Τίτλος Μαθήματος: **Προπόνηση τεχνικής και τακτικής στο ποδόσφαιρο** ΤΙΤΛΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ: **Προπόνηση και Πρόληψη Τραυματισμών στο Ποδόσφαιρο** ΑΡΙΘΜΟΣ ΕΞΑΜΗΝΩΝ: 5 **13.** Τίτλος Μαθήματος: **Αξιολόγηση της απόδοσης και καθοδήγηση της προπόνησης ποδοσφαίρου** ΤΙΤΛΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ: **Προπόνηση και Πρόληψη Τραυματισμών στο Ποδόσφαιρο** ΑΡΙΘΜΟΣ ΕΞΑΜΗΝΩΝ: 5 **14.** Τίτλος Μαθήματος: **Νέες τεχνολογίες στο ποδόσφαιρο** ΤΙΤΛΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ: **Προπόνηση και Πρόληψη Τραυματισμών στο Ποδόσφαιρο** ΑΡΙΘΜΟΣ ΕΞΑΜΗΝΩΝ: 5
Σύνολο δημοσιεύσεων (αριθμός) σε έγκριτα διεθνή και ελληνικά επιστημονικά περιοδικά	**130**
Σύνολο αναφορών (αριθμός) (Google Scholar)	>**1700 αναφορές**
Ενδεικτικοί τίτλοι δημοσιεύσεων στο γνωστικό αντικείμενο που έγιναν κατά την τελευταία 5 -ετία	**1. EXTERNAL LOAD OF DIFFERENT LENGTH MICROCYCLES AND RELATIONSHIPS WITH MATCH RUNNING PERFORMANCE IN YOUTH FOOTBALL.**

	Michailidis Y, Kanaras V, Mandroukas A, Stafylidis A, Bamplekis C, Fousekis A, Vardakis L, Stamatelos K, Metaxas I, Kyranoudis AE, **Metaxas, TI**. **RESEARCH QUARTERLY FOR EXERCISE AND SPORT; 2024, 1–7. IF:1.4** **2. ACUTE ERGOGENIC EFFECTS OF REPETITIVE MAXIMAL BREATH-HOLDING MANEUVERS ON HEMATOLOGICAL AND PHYSIOLOGICAL RESPONSES: A GRADED EXERCISE TEST INVESTIGATION.** Christoulas Y, Bourdas DI, Michailidis Y, Mavrovouniotis I, **Metaxas TI**, Christoulas K, Koutlianos NA. **EUROPEAN JOURNAL OF APPLIED PHYSIOLOGY; 2024. IF:2.8** **3. CHANGES ON CARDIORESPIRATORY FITNESS DURING A SEASON IN ELITE FEMALE SOCCER, BASKETBALL AND HANDBALL PLAYERS** Papaevaggelou, E., Papadopoulou, Z., Michailidis Y., Mandroukas, A., Nikolaidis, P.-T., Margaritelis, N.-V., **Metaxas T.** **APPLIED SCIENCES, 2023; 13, 9593. IF:2.7** **4. MATCH RUNNING PERFORMANCE PROFILE AND HEART RATE RESPONSE IN AMPUTEE SOCCER PLAYERS** Panagiotopoulou, F-V., Michailidis, Y., Mandroukas, A., Mavropoulos, A., Tsimaras, V., Nikolaidis, P-T., Christoulas, K., **Metaxas T**. **INTERNATIONAL JOURNAL OF ENVIRONMENTAL RESEARCH AND PUBLIC HEALTH, 2023; 20, 6357. IF:4.8** **5. GOALKEEPER'S PLASTICITY DURING LEARNING OF A WHOLE-BODY VISUOMOTOR ROTATION IN A STABLE OR VARIABLE ENVIROMENT** Vouras, I., Chatzinikolaou, K., Sotirakis, C., **Metaxas, T**., Hatzitaki, V. **EUROPEAN JOURNAL OF SPORT SCIENCE, 2023; 7; 1-17. IF:3.98** **6. THE EFFECTS OF AN HIIT PROGRAM ON YOUNG SOCCER PLAYERS' PHYSICAL PERFORMANCE** Michailidis, Y., Ganotakis, C., Motsanos, N., **Metaxas, T.**. **INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORTS SCIENCE & COACHING, 2022 IF:2.294** **7. THE EFFECTS OF AN HIIT PROGRAM ON YOUNG SOCCER PLAYERS' PHYSICAL PERFORMANCE** Michailidis, Y., Ganotakis, C., Motsanos, N., **Metaxas, T.**. **INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORTS SCIENCE & COACHING, 2022; IF:2.294**

	8. **ISOKINETIC STRENGTH AND POWER CHANGES OF LOWER LIMBS IN YOUNG FEMALE SOCCER PLAYERS IN COMPETITIVE SEASON** Dimitriadis, I., Semaltianou, E., Michailidis, Y., Koutlianos, N., Mavrommatis, G., **Metaxas, T.** **JOURNAL OF SPORTS MEDICINE AND PHYSICAL FITNESS, 2021; IF:1.637** 9. **THE EFFECTS OF AN INTEGRATIVE TRAINING PROGRAM ON ELITE YOUNG SOCCER PLAYERS' PHYSICAL PERFORMANCE** Karydopoulos Ch., Kapralos D., Kouidi, E., Michailidis Y., **Metaxas T**. **JOURNAL OF SPORTS MEDICINE AND PHYSICAL FITNESS, 2021; 61(3):335-342 IF:1.637** 10. **MYOSIN HEAVY CHAIN ISOFORM DISTRIBUTION IN THE DELTOID AND VASTUS LATERALIS MUSCLES OF ELITE HANDBALL PLAYERS** Mandroukas A, **Metaxas TI**, Papadopoulou Z, Heller J, Margaritelis N, Christoulas K, Vrabas IS, Ekblom B. **JOURNAL OF SPORTS SCIENCES, 2020; 38(20):2390-2395; IF:2.811** 11. **THE EFFECTS OF SOCCER TRAINING IN AEROBIC CAPACITY BETWEEN TRAINED AND UNTRAINED ADOLESCENT BOYS OF THE SAME BIOLOGICAL AGE** Mandroukas A, **Metaxas TI,** Michailidis Y, Christoulas K, Heller J. **JOURNAL OF SPORTS MEDICINE AND PHYSICAL FITNESS, 2020; 60(3):355-360; IF:1.302** 12. **MUSCLE-TENDON MORPHOLOGY AND FUNCTION FOLLOWING LONG-TERM EXPOSURE TO REPEATED AND STRENUOUS MECHANICAL LOADING** Bissas A, Havenetidis K, Walker J, Hanley B, Nicholson G, **Metaxas T**, Christoulas K, Cronin NJ. **SCANDINAVIAN JOURNAL OF MEDICINE AND SCIENCE IN SPORTS. 2020; 30(7):1151-1162. IF:3.255** 13. **THE EFFECTS OF AN INTEGRATIVE TRAINING PROGRAM ON ELITE YOUNG SOCCER PLAYERS' PHYSICAL PERFORMANCE** Karydopoulos C, Kapralos D, Kouidi E, Michailidis Y, **Metaxas T.** **JOURNAL OF SPORTS MEDICINE AND PHYSICAL FITNESS, 2020; doi: 10.23736/S0022-4707.20.11195-2; IF:1.302**

	14. **MAXIMAL OXYGEN CONSUMPTION AND OXYGEN MUSCLE SATURATION RECOVERY FOLLOWING REPEATED ANAEROBIC SPRINT TEST IN YOUTH SOCCER PLAYERS** Michailidis Y, Chatzimagioglou A, Mikikis D, Ispirlidis I, **Metaxas T.** **JOURNAL OF SPORTS MEDICINE AND PHYSICAL FITNESS, 2020; 60(3):355-360; IF:1.302** 15. **VARIATION OF AEROBIC PERFORMANCE INDICES OF PROFESSIONAL ELITE SOCCER PLAYERS DURING THE ANNUAL MACROCYCLE** Bekris E, Mylonis E, Gissis I, Katis A, **Metaxas T**, Komsis S, Kompodieta N. **JOURNAL OF SPORTS MEDICINE AND PHYSICAL FITNESS, 2020; 59(10):1628-1634; IF:1.302** 16. **CORRELATION OF FIBER-TYPE COMPOSITION AND SPRINT PERFORMANCE IN YOUTH SOCCER PLAYERS** **Metaxas T**, Mandroukas A, Michailidis Y, Koutlianos N, Christoulas K, Ekblom B. **JOURNAL OF STRENGTH AND CONDITIONING RESEARCH, 2019; 33(10):2629-2634; IF: 2.973.** 17. **EFFECTS OF PLYOMETRIC AND DIRECTIONAL TRAINING ON PHYSICAL FITNESS PARAMETERS IN YOUTH SOCCER PLAYERS** Michailidis Y., Tabouris A., **Metaxas Th**. **INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORTS PHYSIOLOGY AND PERFORMANCE. 2018. 1;14(3):392-398; IF: 3.4** 18. **MATCH RUNNING PERFORMANCE OF ELITE SOCCER PLAYERS: VO_2MAX AND PLAYERS POSITION INFLUENCES** **Metaxas T.** **JOURNAL OF STRENGTH AND CONDITIONING RESEARCH, 2018; 1-7 IF: 2.33.** 19. **IMPACT OF TRADITIONAL DANCING ON JUMPING ABILITY, MUSCULAR STRENGTH AND LOWER LIMB ENDURANCE IN CARDIAC REHABILITATION PROGRAMMES** Vordos, Z., Kouidi, E., Mavrovouniotis, F., **Metaxas, Th.**, Dimitros, E., Kaltsatou, A., Deligiannis, A. **EUROPEAN JOURNAL OF CARDIOVASCULAR NURSING, 2017; 16(2): 150-156; IF:1.89.** 20. **MUSCLE FIBER CHARACTERISTICS, SATELLITE CELLS AND SOCCER PERFORMANCE IN YOUNG ATHLETES** **Metaxas, T.I.,** Mandroukas, A., Vamvakoudis, E., Kotoglou, K., Ekblom, B., Mandroukas, K. **JOURNAL OF SPORTS SCIENCE AND MEDICINE 2014; 13(3):493-501. IF: 1.99.**

Εθνικές και διεθνείς διακρίσεις, ακαδημαϊκές, επαγγελματικές (π.χ. μέλος συντακτικών επιτροπών διεθνών περιοδικών)	1. Κριτής στο περιοδικό ¨**BRITISH JOURNAL OF SPORTS MEDICINE**¨. 2. Κριτής στο περιοδικό ¨**INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORTS MEDICINE**¨. 3. Κριτής στο περιοδικό ¨**ACTA PHYSIOLOGICA SCANDINAVICA**¨. 4. Κριτής στο περιοδικό ¨**INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORTS PHYSIOLOGY AND PERFORMANCE**¨. 5. Κριτής στο περιοδικό ¨**INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORTS SCIENCE**¨. 6. Κριτής στο περιοδικό ¨**COLLEGIUM ANTHROPOLOGICUM**¨. 7. Κριτής στο περιοδικό ¨**BIOMEDICAL HUMAN KINETICS**¨. 8. Κριτής στο περιοδικό ¨**JOURNAL OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORT**¨. 9. Κριτής στο περιοδικό ¨**BMC SPORTS SCIENCE, MEDICINE and REHABILITATION**¨. 10. Κριτής στο περιοδικό ¨**PERCEPTUAL AND MOTOR SKILLS**¨. 11. Κριτής στον εκδοτικό οίκο ¨**AMMONS SCIENTIFIC**¨. 12. Κριτής στο περιοδικό **¨ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΠΟΔΟΣΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ¨**. 13. Κριτής στο περιοδικό **¨ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ¨**. 14. Κριτής στο περιοδικό ¨**SPORTS MEDICINE AND REHABILITATION JOURNAL**¨. 15. Κριτής στο περιοδικό **¨EUROPEAN JOURNAL OF SPORT SCIENCE¨**. 16. Κριτής στο περιοδικό ¨**ARCHIVES OF SPORTS MEDICINE AND PHYSIOTHERAPY**¨. 17. Κριτής στο περιοδικό ¨**FRONTIERS PHYSIOLOGY**¨. 18. Κριτής στο περιοδικό ¨**JOURNAL OF SPORTS SCIENCE AND MEDICINE** ¨. 19. Κριτής στο περιοδικό ¨**SPORT SCIENCES FOR HEALTH**¨. 20. Κριτής στο περιοδικό ¨**HIPPOKRATIA JOURNAL**¨. 21. Κριτής στο περιοδικό ¨**ACTA FACULTATIS MEDICAE NAISSENSIS**¨. 22. Κριτής στο περιοδικό ¨**JOURNAL OF SPORTS MEDICINE AND PHYSICAL FITNESS**¨.

	23. Κριτής στο περιοδικό ¨**INTERNATIONAL JOURNAL OF ENVIROMENTAL AND PUBLIC HEALTH**¨. 24. Κριτής στο περιοδικό ¨**JOURNAL OF MEN'S HEALTH**¨. 25. Κριτής στο περιοδικό ¨**SCIENTIFIC REPORTS**¨. 26. Κριτής στο περιοδικό ¨**NUTRIENTS**¨. 27. Κριτής στο περιοδικό ¨**METABOLITES**¨. 28. Κριτής στο περιοδικό ¨**HUMAN MOVEMENT**¨. 29. Κριτής στο περιοδικό ¨**PLOS ONE**¨. 30. Κριτής στο περιοδικό ¨**SPORTS**¨. 31. Κριτής στο περιοδικό ¨**MEDICINE**¨. 32. Κριτής στο περιοδικό ¨**BIOLOGY OF SPORT**¨. 33. Κριτής στο περιοδικό ¨**INTERNATIONAL JOURNAL OF PERFORMANCE ANALYSIS IN SPORT**¨.
Ερευνητικό έργο	
Ερευνητικά ενδιαφέροντα:	**1. Εργομετρική - εργοφυσιολογική αξιολόγηση της απόδοσης αθλητών και αθλητριών στο εργαστήριο και στο πεδίο** **2. Φυσιολογικές προσαρμογές του καρδιοαναπνευστικού και μυϊκού συστήματος κατά την άσκηση (HIIT)** **3. Τεχνικο – τακτική συμπεριφορά και προπόνηση φυσικής κατάστασης στο σύγχρονο ποδόσφαιρο** **4. Ανάλυση της απόδοσης στο ποδόσφαιρο (Νέες τεχνολογίες και εφαρμογή με τις μεθόδους της video-analysis, GPS monitoring)** **5. Εφαρμοσμένη φυσιολογία των αθλημάτων** **6. Κλινική εργοφυσιολογία και εργομετρία** **7. Επίδραση της άσκησης στις λειτουργικές και μορφολογικές προσαρμογές του οργανισμού στις αναπτυξιακές ηλικίες** **8. Εργαστηριακές μέθοδοι και σύγχρονες τεχνολογικές εφαρμογές ανάλυσης του μυϊκού ιστού – Προσαρμογές από την προπόνηση**