ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Φωτογραφία	
Προσωπικά στοιχεία	
Ονοματεπώνυμο:	Νικόλαος Κουτλιάνος
Βαθμίδα:	Καθηγητής
Γνωστικό αντικείμενο:	Αξιολόγηση Σωματικής Υγείας Αθλουμένων
Τομέας:	Ανθρώπινης Απόδοσης
Εργαστήριο:	Αθλητιατρικής
Τρέχουσες διοικητικές θέσεις:	Μέλος ΓΣ, Μέλος Επιτροπής Προπτυχιακού Προγράμματος Σπουδών, Μέλος ΟΜΕΑ, Μέλος ΕΔΕ και Συντονιστικής Επιτροπής ΔΠΜΣ "Άθληση & Υγεία", Μέλος Συντονιστικής Επιτροπής ΠΜΣ «Ανθρώπινη Απόδοση», Μέλος Συντονιστικής Επιτροπής ΠΜΣ «Εκπαίδευση στο Χορό»
Προσωπική ιστοσελίδα:	https://www.phed.auth.gr/en/staff/nikolaos-koutlianos
Στοιχεία επικοινωνίας	
Γραφείο:	Εργαστήριο Αθλητιατρικής, 3ος όροφος γυάλινο κτίριο, Θέρμη
Τηλέφωνο:	2310 992188
Fax:	2310 992188
e-mail:	koutlian@phed.auth.gr
Ημέρα και ώρες υποδοχής φοιτητών:	Δευτέρα, Τρίτη και Παρασκευή 09:00-11:00
Σπουδές	
Πτυχίο:	ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ (1996), Ιατρική Σχολή ΑΠΘ (2012)
Μεταπτυχιακός τίτλος:	

Διδακτορικό δίπλωμα:	Ανθρώπινη Απόδοση & Υγεία, ΔΠΜΣ ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ (2001)
Διδασκόμενα μαθήματα	
Προπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών:	Περιγραφική και Λειτουργική Ανατομική, Αθλητιατρική, Κολύμβηση και Σωματική Υγεία, Φυσιολογία, Όρια Αθλητικής Απόδοσης
Μεταπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών:	Εργογόνα Βοηθήματα – Αθλητική Διατροφή (ΠΜΣ), Εργογόνα Βοηθήματα-Ειδικά Θέματα Διατροφής (ΔΠΜΣ), Αθλητιατρική (ΔΠΜΣ), Πρόγραμμα Φυσικής Δραστηριότητας σε Ασθενείς με Χρόνιες Παθήσεις (ΔΠΜΣ), Εργομετρική Αξιολόγηση-Εμβιομηχανική (ΔΠΜΣ), Χορός για Σωματική Υγεία (ΠΜΣ)
Ερευνητικό έργο	
Ερευνητικά ενδιαφέροντα:	Προαγωνιστικός έλεγχος υγείας αθλουμένων, πρόληψη αιφνιδίου καρδιακού θανάτου αθλουμένων, εργογόνα βοηθήματα και doping, κλινική εργοφυσιολογία αθλουμένων και ασθενών με χρόνιες παθήσεις, διαταραχές υγείας αθλουμένων, ασκησιογενείς προσαρμογές κυκλοφορικού, αναπνευστικού και αυτόνομου νευρικού συστήματος
Βιβλία:	**Συγγραφή βιβλίου: *Ν. Κουτλιάνος***, Χ. Χρηστούδης. "Ανθρώπινη Απόδοση και Υγεία στο Ποδόσφαιρο. Απαντήσεις σε 100 ερωτήματα". Εκδόσεις Sportbook, Θεσσαλονίκη, **2014**. **Μέλος της συνεργαζόμενης συγγραφικής ομάδας** Ε. Κουϊδή, ***Ν. Κουτλιάνος***, Δ. Μαμελετζή, Φ. Μαυροβουνιώτης, Μ. Πάγκαλος στο βιβλίο του Καθηγητή Αστέριου Π. Δεληγιάννη: Ιατρική της Άθλησης. Γ΄ Έκδοση. Αναθεωρημένη συγγραφή των κεφαλαίων: i. Περιβάλλον και άσκηση σελ. 73-93, ii. Σύνδρομο υπερπροπόνησης σελ. 327-335, iii. Αθλητικές κακώσεις σελ. 337-374, iv. Ντόπινγκ και εργογόνα βοηθήματα στον αθλητισμό σελ. 437-463. Εκδόσεις University Studio Press. Θεσσαλονίκη, **2016**. ***Μετάφραση βιβλίου***: Μετάφραση στα Ελληνικά 15 κεφαλαίων του βιβλίου "Sports Cardiology – From Diagnosis to Clinical Management" των Massimo Fioranelli, Gaetano Frajese: "Αθλητική Καρδιολογία, από τη διάγνωση στην κλινική πράξη". Επιμέλεια Ελληνικής Έκδοσης: Αστέριος Δεληγιάννης, Άρης Αναστασάκης. Επιστημονικές Εκδόσεις Παρισιάνου, Αθήνα, **2016**. ***Επιμέλεια ελληνικής έκδοσης βιβλίου***: "Περιγραφική και Λειτουργική Ανατομική του Ανθρώπου" του Kurt Tittel. Ιατρικές

	Εκδόσεις Broken Hill Publishers, Nicosia, **2018**. ***Συνεπιμέλεια ελληνικής έκδοσης βιβλίου***: "Λειτουργική Ανατομική του Κινητικού Συστήματος" της Jutta Hochschild. Ιατρικές Εκδόσεις Κωνσταντάρα, Αθήνα, **2019**. ***Συνεπιμέλεια βιβλίου***: "Στοιχεία Ανατομικής του Ανθρώπου", 6η έκδοση του Ιωάννη Χατζημπούγια. Εκδόσεις Ροτόντα, Θεσσαλονίκη, **2019**.
Επιλεγμένες δημοσιεύσεις σε επιστημονικά περιοδικά (μέχρι 10):	1. P.E. Adami, N. Koutlianos, A. Baggish et al. Cardiovascular effect of doping substances, commonly prescribed medications an ergogenic aids in relation to sports: a position statement of th sport cardiology and exercise nucleus of the Europea Association of Preventive Cardiology. Eur J Prev Cardiol; 29: 559 575, 2022. 2. D. Rovithis, M. Anifanti, N. Koutlianos et al. Left Ventricula Diastolic Response to Isometric Handgrip Exercise in Physical Active and Sedentary Individuals. J Cardiovasc Dev Dis; 9(11 389; https://doi.org/10.3390/jcdd9110389, 2022. 3. M. Tomovic, A. Toliopoulos, N. Koutlianos et al. Correlatio between Cardiopulmonary Indices and Running Performance in 14.5 km Endurance Running Event. IJERPH; 19: do 10.3390/ijerph191912289, 2022. 4. E. Pagourelias, G. Christou, P. Sotiriou, M. Anifanti, N. Koutlianc et al. Impact of a 246 Km ultra-marathon running race on hear Insights from advanced deformation analysis. Eur J Sport Sc 22(8): 1287-1295, 2022. 5. N. Koutlianos, P. Sotiriou, G. Christou et al. Arterial Function afte a 246 km Ultra-marathon Running Race. Int J Sports Med; 42(13 1167-1173, 2021. 6. P. Sotiriou, E. Kouidi, A. Karagiannis, N. Koutlianos, P. Geleris, V. Vassilikos, A. Deligiannis. Arterial adaptations in athletes of dynamic and static sports disciplines – a pilot study. Clin Physiol Func Im; 39(3): 183-191, 2019. 7. G.A. Christou, E.J. Kouidi, M.A. Anifanti, P.G. Sotiriou, N.A. Koutlianos, A.P. Deligiannis. Pathophysiological mechanisms of noncardiac syncope in athletes. Int J Cardiol; 1(224): 20-26, 2016.

	8. A.P. Deligiannis, E.J. Kouidi, N.A. Koutlianos, V. Karagiannis, M.A. Anifanti, K. Tsorbatzoglou, D. Farmakis, C. Avgerinos, D.N. Mameletzi, A.P. Samara. Eighteen years' experience applying old and current strategies in the pre-participation cardiovascular screening of athletes. Hellenic J Cardiol; 55(1):32-41, 2014. 9. N. Koutlianos, E. Dimitros, T. Metaxas, A.S. Deligiannis, E. Kouidi. Indirect Estimation of VO_2max in athletes by ACSM's equation: Valid or not? Hippokratia; 17(2): 136-140, 2013. 10. E. Dimitros, N. Koutlianos, M. Anifanti, E. Pagourelias, E. Kouidi, A. Deligiannis. Comparative study of ECG and echocardiographic parameters indicative of cardiac hypertrophy in athletes. Sport Sci Health; 8(2-3): 101-107, 2013.
Ερευνητικά προγράμματα:	1. 09/11/1997-09/11/1998 (Γ. Γ. Αθλητισμού): Επιστημονική Υποστήριξη Αθλητών 2. 01/01/2000-31/12/2000 Ενίσχυση Ερευνητικής Υποδομής ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ 3. 01/01/2002-31/03/2003 (ΕΛΙΚΑΡ-Γ.Γ. Αθλητισμού): Πρόγραμμα Φειδιππίδης 4. 01/10/2004-31/10/2004, 01/09/2005-30/09/2005 & 01/12/2005-31/12/2005 Αξιολόγηση Υγείας Αθλητών 5. 02/11/2005-31/10/2008 Harmonising the Knowledge of Biomedical Side Effects of Doping (EU Project-κατηγορία Public Health & Risk Assessment) 6. 01/01/2007-30/06/2008 Εκπαιδευτικές και Ενημερωτικές Δράσεις για την Καταπολέμηση του Ντόπινγκ - Φάσεις Α΄, Β΄ και Γ΄. 7. 01/01/2007-31/07/2007, 01/04/2009-30/09/2009, Διακρατικά Επιμορφωτικά Σεμινάρια στην Αθλητιατρική 8. 01/07/2008-31/08/2008 Πρόγραμμα ένταξης ατόμων που απειλούνται με κοινωνικό αποκλεισμό 9. 01/07/2009-31/08/2009 Πρόγραμμα παρέμβασης για την κοινωνική ενσωμάτωση 10. 01/02/2010-31/03/2010 Δημιουργία δικτυακού κοινωνικού χάρτη στο Δήμο Θεσσαλονίκης 11. 16/11/2012-15/11/2016 Ιατρική αντιμετώπιση διαταραχών υγείας από το ντόπινγκ 12. 08/01/2015-30/09/2015 Διακρατικά επιμορφωτικά σεμινάρια στην αθλητιατρική με τηλεκπαίδευση 13. 2019-2021 Ευρωπαϊκή συλλογική καινοτόμα συνεργασία για την προώθηση της φυσικής δραστηριότητας μετά το

	αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο / MY WAY (ERASMUS + SPORT, YOUTH AND EU AID VOLUNTEERS)
Κριτής σε διεθνή επιστημονικά περιοδικά:	• Biology of Sports • Clinical Cardiology • Hippokratia Medical Journal • International Journal of Environmental Research and Public Health • International Journal of Sports Medicine • Journal of Sport and Health Science • Medical Engineering and Physics • Medicine and Science in Sports and Exercise • Physiology International • Αθλητική Απόδοση & Υγεία • Γυναίκα και άθληση – (Μέλος της Συντακτικής Επιτροπής) • Ελληνική Ιατρική • Επιθεώρηση Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης • Κινησιολογία
Αναφορές στη διεθνή βιβλιογραφία (Σύνολο αναφορών στο Scholar):	**1230**
h-index στο Scholar:	**15**
Αναφορές στη διεθνή βιβλιογραφία (Σύνολο αναφορών στο Scopus):	**495**
h-index στο Scopus:	**12**