ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

	
Προσωπικά στοιχεία	
Ονοματεπώνυμο:	**ΚΟΥΙΔΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ**
Βαθμίδα:	ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ
Γνωστικό αντικείμενο:	ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΗ
Τομέας:	ΑΝΘΡΩΠΙΝΗΣ ΑΠΟΔΟΣΗΣ
Εργαστήριο:	ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΗΣ ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ
Τρέχουσες διοικητικές θέσεις:	• Διευθύντρια του Εργαστηρίου Αθλητιατρικής του ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ (2018-σήμερα) • Συντονίστρια της ΟΜ.Ε.Α. του ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ (2016-σήμερα) • Διευθύντρια του ΠΜΣ «Ανθρώπινη απόδοση» του ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ (2018-σήμερα)
Προσωπική ιστοσελίδα:	http://users.auth.gr/kouidi/
Στοιχεία επικοινωνίας	
Γραφείο:	Εργαστήριο Αθλητιατρικής ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ
Τηλέφωνο:	2310 992189
Fax:	2310 992188
e-mail:	kouidi@phed.auth.gr
Ημέρα και ώρες υποδοχής φοιτητών:	ΤΡΙΤΗ, ΤΕΤΑΡΤΗ 10.30-11.30
Σπουδές	
Πτυχίο:	ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ το 1992 Ιατρικής Σχολής ΑΠΘ το 1998
Μεταπτυχιακός τίτλος:	Ειδικότητα Καρδιολογίας το 2006

Διδακτορικό δίπλωμα:	**Διδάκτορας Ιατρικής Σχολής ΑΠΘ το 1996** ΤΙΤΛΟΣ: «Φυσική αποκατάσταση στην περιοδική αιμοκάθαρση (Μορφολογικές και λειτουργικές προσαρμογές)».
Διδασκόμενα μαθήματα	
Προπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών:	1. Αθλητιατρική 2. Εφαρμοσμένη Αθλητιατρική 3. Πρώτες βοήθειες– Παθολογία αθλουμένων 4. Αθλητική καρδιολογία 5. Αθλητικές κακώσεις 6. Άσκηση Ατόμων με Χρόνιες Παθήσεις
Μεταπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών:	• **ΔΠΜΣ «Άθληση και Υγεία» του ΤΕΦΑΑ και Ιατρικής ΑΠΘ** 1. Αθλητιατρική 2. Προγράμματα φυσικής δραστηριότητας σε ασθενείς με χρόνιες παθήσεις 3. Καρδιολογία-Παθολογία αθλουμένων • **ΠΜΣ «Ανθρώπινη απόδοση» του ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ** 1. Ιατρική της άσκησης 2. Καρδιαγγειακή αποκατάσταση
Ερευνητικό έργο	
Ερευνητικά ενδιαφέροντα:	• Προαγωνιστικός έλεγχος υγείας αθλητών • Εντοπισμός διαταραχών υγείας αθλητών και πρόληψη αιφνιδίου καρδιακού θανάτου αθλητών • Αξιολόγηση οξέων και χρόνιων επιδράσεων της συστηματικής γύμνασης στο κυκλοφορικό, αναπνευστικό και στα άλλα συστήματα των αθλουμένων • Επιδράσεις στην υγεία της χρήσης ουσιών doping • Κατάρτιση προγραμμάτων ασφαλούς και αποτελεσματικής γύμνασης ασθενών με χρόνιες παθήσεις • Αξιολόγηση αποτελεσμάτων της θεραπευτικής γύμνασης ασθενών κυρίως στο μυϊκό και καρδιαγγειακό σύστημα και στην ποιότητα ζωής.
Βιβλία:	Η άσκηση ως θεραπεία (ISBN: 978-960-12-2446-6) Συγγραφείς: Αστέριος Δεληγιάννης, Ευαγγελία Κουϊδή University Studio Press 2019
Επιλεγμένες δημοσιεύσεις σε επιστημονικά περιοδικά:	1. Khudair M, Marcuzzi A, Ng K, Tempest GD, Bartoš F, Peric R, Maier M, Beccia F, Boccia S, Brandes M, Cardon G, Carlin A, Castagna C, Chaabene H, Chalkley A, Ciaccioni S, Cieślińska-Świder J, Čingienė V, Cortis C, Corvino C, de Geus EJ, Di Baldassarre A, Di Credico A, Drid P, Fernández Tarazaga RM, Gallè F, García Sánchez E, Gebremariam M, Ghinassi B, Goudas M, Hayes G, Honorio S, Izzicupo P, Jahre H, Jelsma J, Juric P, Kolovelonis A, Kongsvold A, Kouidi E, Mansergh F, Masanovic B, Mekonnen T, Mork PJ, Murphy M, O'Hara K, Torun AO, Palumbo F, Popovic S, Prieske O, Puharic Z, Ribeiro JC, Rumbold PLS, Sandu P, Sorić M, Stavnsbo M, Syrmpas I, van der Ploeg HP, Van

Hoye A, Vilela S, Woods C, Wunsch K, Caprinica L, MacDonncha C, Ling FCM; DE-PASS. DE-PASS Best Evidence Statement (BESt): modifiable determinants of physical activity and sedentary behaviour in children and adolescents aged 5-19 years-a protocol for systematic review and meta-analysis. BMJ Open. 2022;12(9):e059202

2. Annema C, De Smet S, Castle EM, Overloop Y, Klaase JM, Janaudis-Ferreira T, Mathur S, Kouidi E, Perez Saez MJ, Matthys C, Dobbels F, Ferrari P, Gołębiewska J, Mrzljak A, Girman P, Perch M, Lopez-Lopez V, White C, Koval D, Greenwood S, Monbaliu D. European Society of Organ Transplantation (ESOT) Consensus Statement on Prehabilitation for Solid Organ Transplantation Candidates. Transpl Int. 2023; 36:11564.
3. Divaris E, Anagnostis P, Gkekas NK, Kouidi E, Goulis DG. Early menopause and premature ovarian insufficiency may increase the risk of sarcopenia: A systematic review and meta-analysis. Maturitas. 2023; 175:107782.
4. Hansen D, Beckers P, Neunhäuserer D, Bjarnason-Wehrens B, Piepoli MF, Rauch B, Völler H, Corrà U, Garcia-Porrero E, Schmid JP, Lamotte M, Doherty P, Reibis R, Niebauer J, Dendale P, Davos CH, Kouidi E, Spruit MA, Vanhees L, Cornelissen V, Edelmann F, Barna O, Stettler C, Tonoli C, Greco E, Pedretti R, Abreu A, Ambrosetti M, Braga SS, Bussotti M, Faggiano P, Takken T, Vigorito C, Schwaab B, Coninx K. Standardised Exercise Prescription for Patients with Chronic Coronary Syndrome and/or Heart Failure: A Consensus Statement from the EXPERT Working Group. Sports Med. 2023;53(11):2013-2037.
5. Ghisi GLM, Kim WS, Cha S, Aljehani R, Cruz MMA, Vanderlei LCM, Pepera G, Liu X, Xu Z, Maskhulia L, Venturini E, Chuang HJ, Pereira DG, Trevizan PF, Kouidi E, Batalik L, Ghanbari Firoozabadi M, Burazor I, Jiandani MP, Zhang L, Tourkmani N, Grace SL. Women's Cardiac Rehabilitation Barriers: Results of the International Council of Cardiovascular Prevention and Rehabilitation's First Global Assessment. Can J Cardiol. 2023: S0828-282X(23)01552-0.
6. Hansen D, Coninx K, Beckers P, Cornelissen V, Kouidi E, Neunhauserer D, Niebauer J, Spruit MA, Takken T, Dendale P; EXPERT Network working group. Appropriate exercise prescription in primary and secondary prevention of cardiovascular disease: why this skill remains to be improved among clinicians and healthcare professionals. A call for action from the EXPERT Network. Eur J Prev Cardiol. 2023: zwad232.
7. Mitropoulos A, Anifanti M, Koukouvou G, Ntovoli A, Alexandris K, Kouidi E. Exploring the effects of real-time online cardiac telerehabilitation using wearable devices compared to gym-based cardiac exercise in people with a recent myocardial infarction: a randomised controlled trial. Front Cardiovasc Med 2024: 11:1410616.
8. Ghisi GLM, Cruz MMAD, Vanderlei LCM, Liu X, Xu Z, Jiandani MP, Cuenza L, Kouidi E, Giallauria F, Mohammed J,

	Maskhulia L, Trevizan PF, Batalik L, Pereira DG, Tourkmani N, Burazor I, Venturini E, Lira GG, Rehfeld MBCV, Neves VR, Borges GJ, Kim WS, Cha S, Zhang L, Grace SL. Psychometric validation of the short version of the Information Needs in Cardiac Rehabilitation scale through a first global assessment. Eur J Prev Cardiol. 2024 May 9:zwae148. 9. Kouidi E, Hanssen H, Anding-Rost K, Cupisti A, Deligiannis A, Grupp C, Koufaki P, Leeson P, Segura-Orti E, Van Craenenbroeck A, Van Craenenbroeck E, Clyne N, Martin H. The role of exercise training on cardiovascular risk factors and heart disease in patients with chronic kidney disease G3-G5 and G5D: A Clinical Consensus Statement of the European Association of Preventive Cardiology (EAPC) of the ESC and the European Association of Rehabilitation in Chronic Kidney Disease (EURORECKD). Eur J Prev Cardiol. 2024: 31(12):1493-1515 10. Mitropoulos A, Anifanti M, Koukouvou G, Ntovoli A, Alexandris K, Kouidi E, Exploring the feasibility, acceptability, and safety of a real-time cardiac telerehabilitation and tele coaching programme using wearable devices in people with a recent myocardial infarction. BMC Sports Science, Medicine and Rehabilitation 2024; 16:207 https://doi.org/10.1186/s13102-024-00992-5
Τρέχοντα ερευνητικά προγράμματα:	1. Άσκηση και ποιότητα ζωής σε χρόνιες παθήσεις 2. Ιατρικός έλεγχος ερασιτεχνών ποδοσφαιριστών 3. VIRTUAL HEALTH PLATFORM TO ENCOURAGE INTEGRATED CARE FOR DIALYSIS PATIENTS (ERASMUS+, KEY ACTION 2 (KA2) - COOPERATION FOR INNOVATION AND THE EXCHANGE OF GOOD PRACTICES) 4. PhysAgeNet: Network on evidence-based physical activity in old age -EU COST (European Cooperation in Science and Technology) (CA20104) 5. EU COST ACTION: Participatory Approaches with Older Adults (PAAR-net) European Cooperation in Science and Technology) CA22167
Κριτής σε επιστημονικά περιοδικά:	• American Journal of Cardiology • American Journal of Kidney Disease • Cardiology Research and Practice • Clinical Physiology and Functional Imaging • European Journal of Cardiovascular Prevention and Rehabilitation • European Journal of Preventive Cardiology • Hippokrateia • Journal of Rehabilitation Medicine

	• Journal of Psychosomatic Research • Kidney International • Medical Science Monitor • Nephrol Dialysis Transplantation • International Journal of Urology
Αναφορές στη διεθνή βιβλιογραφία (Σύνολο αναφορών στο Scopus):	**5022**
h-index στο Scopus:	***37***