ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

	
Προσωπικά στοιχεία	
Ονοματεπώνυμο:	**Ευδοξία Κοσμίδου**
Βαθμίδα:	**Επίκουρη Καθηγήτρια**
Γνωστικό αντικείμενο:	**Προπονητική Ρυθμικής Γυμναστικής** (ΦΕΚ 1567/24-4-2025 τ. Γ')
Τομέας:	Αθλημάτων
Εργαστήριο:	Εργαστήριο Ανθρωπιστικών Ερευνών και Αθλητικής Ψυχολογίας
Τρέχουσες διοικητικές θέσεις:	1. Υπεύθυνη βιβλιοθήκης ΤΕΦΑΑ Θεσσαλονίκης (Αρ.Πρωτ. 55958/20-3-2023) 2. Συν-υπεύθυνη κτιριακών εγκαταστάσεων ΑΠΘ κτιρίου τένις, Θέρμη 3. Μέλος της Συντακτικής Επιτροπής του Newsletter του ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ (Θεσσαλονίκης)
Προσωπική ιστοσελίδα:	-
Στοιχεία επικοινωνίας	
Γραφείο:	Πανεπιστημιούπολη Θέρμης, Κτίριο Τένις, Γραφείο 2α
Τηλέφωνο:	**2310 991821**
Fax:	
e-mail:	ekosmido@phed.auth.gr
Ημέρα και ώρες υποδοχής φοιτητών:	**Δευτέρα 10:30-12:30, Τετάρτη9:30-10:30**
Σπουδές	
Πτυχίο:	Τ.Ε.Φ.Α.Α. Α.Π.Θ.
Μεταπτυχιακός τίτλος:	«Ανθρώπινη Απόδοση & Υγεία» (Α.Π.Θ.-Δ.Π.Θ.-Π.Θ.), με κατεύθυνση «Σχολική Φυσική Αγωγή»
Διδακτορικό δίπλωμα:	1. Α.Π.Θ. «Φυσική δραστηριότητα και Ποιότητα ζωής» 2. Δ.Π.Θ.-Π.Θ. «Άσκηση & Ποιότητα Ζωής»

Διδασκόμενα μαθήματα	
Προπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών:	**Διδακτική της Ρυθμικής Γυμναστικής Ι,** **Διδακτική της Ρυθμικής Γυμναστικής ΙΙ,** **Ειδικότητα Ρυθμική Γυμναστική** **Γυμναστική για Όλους**
Μεταπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών:	**ΠΜΣ: Εκπαίδευση στο Χορό-** Χορογραφία και Αθλητισμός: Τεχνικές κατευθύνσεις και τρόποι δόμησης αγωνιστικών συνθέσεων στα αθλήματα της γυμναστικής **ΠΜΣ Διοίκηση Αθλητισμού, Αναψυχής και Αθλητικού Τουρισμού-** Μέθοδοι έρευνας και ανάλυση δεδομένων
Ερευνητικό έργο	
Ερευνητικά ενδιαφέροντα:	Ρυθμική γυμναστική, αθλητική ψυχολογία στο αγωνιστικό και στον αναψυχικό αθλητισμό, ψυχολογία της υγείας, γονείς-προπονητές-παιδιά στο πλαίσιο του αθλητισμού, γυναίκες και αθλητισμός, αθλητισμός και εικόνα σώματος
Βιβλία:	Palmer, C. H. (2017). Διδάσκοντας Ρυθμική Γυμναστική: Μια αναπτυξιακά κατάλληλη προσέγγιση. Θεσσαλονίκη: University Studio Press (Μετάφραση- επιμέλεια: Γιαννιτσοπούλου Ε & Κοσμίδου Ε.). Θεοδωράκης Ι., Τσιαμούρτας, Αθ., Νάτσης Π., & Κοσμίδου Ε. (2006). Βιβλίο Μαθητή για τη Φυσική Αγωγή στο Γυμνάσιο. Παιδαγωγικό Ινστιτούτο/ ΥΠΕΠΘ Γούδας Μ., Αλμπανίδης Ε., Δέρρη Β., Χρόνη Σ., Ζαχοπούλου Ε., Χασάνδρα Μ., Αυγερινός Α., Κουρτέσης Θ., Κοσμίδου Ε., Ζήση Β., Χατζηγεωργιάδης Α., Κούλη Ό., Νικοπούλου Μ. (2008) . Καλλιπάτειρα. Παιδαγωγικό Ινστιτούτο/ ΥΠΕΠΘ Βιβλίο εκπαιδευτικού, Βιβλίου μαθητών για Α-Β-Γ τάξεις δημοτικού, Βιβλίου μαθητών για Δ-Ε-Στ δημοτικού, Βιβλίου μαθητών για Γυμνάσιο
Επιλεγμένες δημοσιεύσεις σε επιστημονικά περιοδικά (μέχρι 10):	1. Nasoulas, A., **Kosmidou, E.,** Touloudi, E., Hassandra, M., Alexandris, K., & Theodorakis, Y. (2025). Enhancing Factors Influencing Athlete's Intention to Engage in Archery. *Inquiries in Sport & Physical Education*. 2. Milosis, D., Dallas, G., **Kosmidou, E**., & Siatras, T. (2024). The relationships among gymnasts' training age, body mass index, balance control, and gymnastics performance. *Science of Gymnastics Journal*, *16*(3), 487-498. 3. **Kosmidou, E**., & Gavriilidou, A. (2024). Social attitudes toward appearance, social physique anxiety and the use of social media before and after COVID-19 in young adults. *Scientific Journal of Sport and Performance*, *3*(4), 493-506. 4. **Kosmidou E**., Giannitsopoulou, E., Kountouratzi, N, & Karatzioti, M. (2022). Maltreatment, social physique anxiety, body dissatisfaction and drive for thinness in Greek female athletes after drop out. *Science of Gymnastics*, *14* (2), 271-284. 5. Sigala, M., **Kosmidou, E**., Giannitsopoulou, E. (2018).

	Examination of the relations between social physique anxiety, body esteem and body image satisfaction in female athletes (current and former)," *PANR Journal*, October 31, 6. Pavlidou, E., Sofianidou, A., Lokosi, A., & **Kosmidou, E**. (2018). Creative dance as a tool for kindergarden teachers; developing preschoolers' communicative skills and movement expression. *European Psychomotricity Journal*, *10* (1), 3-15. 7. **Kosmidou E.**, Proios M., Giannitsopoulou, E. (2013). Physical self worth, athletic engagement and goal orientations in Greek female athletes. *Pamukkale Journal of Sport Sciences*, *4* (2), 79-93. 8. Hassandra, M., Theodorakis, Y., **Kosmidou, E**., Grammatikopoulos, V., Hatzigeordiadis, A. (2009). I do not smoke- I exercise: A pilot study of a new educational resource. *Scandinavian Journal of Public Health*, *37* (4) 372-379. 9. **Kosmidou, E**., Theodorakis, Y., & Chroni, A. (2008). Smoking attitudes among adolescents: effect of messages varying on argument quality and source's expertise. *Journal of Social, Behavioral and Health Sciences*, *2*, 83-95. 10. **Kosmidou E**. & Theodorakis Y. (2007). Examining differences in smoking attitudes between adolescents and young adults. *Psychological Reports*, *101*, 475-481.
Τρέχοντα ερευνητικά προγράμματα:	-
Κριτής σε διεθνή επιστημονικά περιοδικά:	• Science of Gymnastics • Pamukkale Journal of Sport Sciences • Educational Research and Reviews • Journal of Physical Education and Sport Management • Inquiries in Sport & Physical Education • Human Movement
Αναφορές στη διεθνή βιβλιογραφία (Σύνολο αναφορών στο Scopus):	**173**
h-index στο Scopus:	**7**