ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Φωτογραφία	
Προσωπικά στοιχεία	
Ονοματεπώνυμο:	**Αθανάσιος Α. Δαλαμήτρος**
Βαθμίδα:	**Δ.Ε.Π.**
Γνωστικό αντικείμενο:	**Φυσική Αγωγή - Κολύμβηση**
Τομέας:	**Αθλημάτων**
Εργαστήριο:	**Εργαστήριο Αξιολόγησης της Βιολογικής Απόδοσης του Ανθρώπου**
Τρέχουσες διοικητικές θέσεις:	**Επιτροπής ERASMUS+/Διεθνής Κινητικότητα (ΑΠΘ)**
Προσωπική ιστοσελίδα:	**https://people.auth.gr/dalammi/**
Στοιχεία επικοινωνίας	
Γραφείο:	**2310992185**
Τηλέφωνο:	**6977578508**
Fax:	
e-mail:	**dalammi@phed.auth.gr**
Ημέρα και ώρες υποδοχής φοιτητών:	**Δευτέρα: 12.00 – 14.30, Πέμπτη: 9.30 – 11.30**
Σπουδές	
Πτυχίο:	**Φυσική Αγωγή & Αθλητισμός**
Μεταπτυχιακός τίτλος:	**Προπονητική Ομαδικών Αθλημάτων**

Διδακτορικό δίπλωμα:	**Αθλητικές Επιστήμες**
Διδασκόμενα μαθήματα	
Προπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών:	**Διδακτική της Κολύμβησης / Ειδικότητα «κολύμβηση»**
Μεταπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών:	**Μεταπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών *«Ανθρώπινη Απόδοση & Υγεία»* Τ.Ε.Φ.Α.Α. Α.Π.Θ.**
Ερευνητικό έργο	
Ερευνητικά ενδιαφέροντα:	**Ανθρώπινη Απόδοση, Προπόνηση & Αξιολόγηση, Προπονητική της Κολύμβησης, Φυσική Κατάσταση**
Βιβλία και κεφάλαια σε βιβλία:	• Manou V., Minos V., **Dalamitros A.** (2019). Effects of different rest intervals between potentiation exercises on sprint performance in trained soccer players. In: Fernandes R.J., Morouco P. & Takagi H. (eds): *"Sport Science: current and future trends for performance optimization"* (pp. 223-229). Portugal: ESECS/Instituto Politecnico de Leiria. • **Δαλαμήτρος, Α**. (2022). Βιολογικοί μηχανισμοί που συνδέονται με τη φυσική δραστηριότητα – άσκηση. *Κινητική Αναψυχή, Φύση, Τέχνες, Αθλητισμός.* Ελληνικά Ακαδημαϊκά Ηλεκτρονικά Συγγράμματα και Βοηθήματα/ Κάλλιπος. • **Δαλαμήτρος, Α**. (2022). Προγράμματα φυσικής δραστηριότητας για ελεύθερα ασκούμενους. *Κινητική Αναψυχή, Φύση, Τέχνες, Αθλητισμός.* Ελληνικά Ακαδημαϊκά Ηλεκτρονικά Συγγράμματα και Βοηθήματα/ Κάλλιπος. • **Δαλαμήτρος Α.,** Μαυρίδης Γ., Τσαλής Γ. (2025). *Διδακτική και προπονητική κολύμβησης.* Sport book, Θεσσαλονίκη.
Επιλεγμένες δημοσιεύσεις σε επιστημονικά περιοδικά (μέχρι 10):	• Zafeiridis A., Dalamitros A., Dipla K., Manou V., Galanis N. & Kellis S. (2005). Recovery during high intensity-intermittent anaerobic exercise in boys, teens and men. *Medicine and science in sports and exercise*, *37*(3), 505-512. • **Dalamitros A.,** Manou V. & Pelarigo J.P. (2014). Laboratory-based tests for swimmers: methodology, reliability, considerations and relationship with front-crawl performance. *Journal of Human Sport & Exercise*, 172-187. • **Dalamitros A**., Manou V., Christoulas Ch. & Kellis S. (2015). Knee muscles isokinetic evaluation after a six-month regular combined swim and dry-land strength training program in adolescent competitive swimmers. *Journal of Human Kinetics*, *49*, 195-200. • **Dalamitros A.,** Fernandes R., Toubekis A., Manou V., Loupos D. & Kellis S. (2015). Is speed reserve related to critical speed and anaerobic distance capacity in swimming? *Journal of Strength & Conditioning Research, 29*(7), 1830-1836. • **Dalamitros A.,** Zafeiridis A., Toubekis A., Tsalis G., Pelarigo J., Manou V. & Kellis, S. (2016). The effects of short- and long-interval swimming protocols on performance, aerobic adaptations, and technical parameters: a training study. *Journal of Strength & Conditioning Research*, *30*(10), 2871-2879. • Clemente-Souarez, V., **Dalamitros A.**, Ribeiro, J., Sousa, A., Ricardo J. Fernandes & Vilas-Boas J.P. (2017). The effects of two different training periodization on physiological parameters at various exercise intensities in competitive swimmers. *European Journal of Sports Science*, *17*(4), 425-432. • **Dalamitros, A.,** Vagios, A., Toubekis, A., Tsalis, G., Manou, V., Kellis, S. (2018). The influence of two additional dry-land active warm-up protocols on the 50 m front-crawl swimming performance. *Human Movement. 19*(3), 75-81. • **Dalamitros, A.,** Mavridis, G., Semaltianou, E., Loupos, D., Manou, V. (2019). Psychophysiological responses after a potentiation activity on sprint breaststroke swimming in athletes of different competitive levels. *Physiology & Behavior*. 204:106-111. • **Dalamitros, A.**, Semaltianou, E., & Kabasakalis, A. (2021). Muscle oxygenation, heart rate, and blood lactate concentration during submaximal and maximal interval swimming. *Frontiers in Sports & Active Living*, 3:759925. • Zhou, Z., Morouço, P.G., **Dalamitros, A.A.** *et al.* (2024). Effects of two warm-up protocols on isokinetic knee strength, jumping ability and sprint swimming performance in competitive swimmers. *Scientific Reports, 14*, 28415.

Τρέχοντα ερευνητικά προγράμματα:	**'Δημιουργώντας κοινότητες τρεξίματος' (Erasmus sports)**
Κριτής σε επιστημονικά περιοδικά:	International Journal of Sports Physiology and Performance Journal of Motor Behavior International Journal of Psychophysiology Acta Physiologica Hungarica BMC Sports Science, Medicine and Rehabilitation Frontiers in Sports & Active Living International Journal of Sports Science & Coaching Journal of Science in Sports & Exercise Stress and Health High Altitude Medicine & Biology Journal of Medical Systems Sport, Exercise, and Performance Psychology International Journal of Psychophysiology Journal of Sports Sciences Physiology & Behavior Open Access Journal of Sports Medicine Human Movement Journal of Strength and Conditioning Research
Αναφορές στη διεθνή βιβλιογραφία (Σύνολο αναφορών στο Scopus):	**1038**
h-index στο Scopus:	**15**