ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Φωτογραφία 	
Προσωπικά στοιχεία	
Ονοματεπώνυμο:	**Φωτεινή Αληπασαλή**
Βαθμίδα:	ΕΕΠ
Γνωστικό αντικείμενο:	**Φυσική Αγωγή και Αθλητισμός με ειδίκευση στην Πετοσφαίριση**
Τομέας:	Τομέας Αθλημάτων
Εργαστήριο:	
Τρέχουσες διοικητικές θέσεις:	
Προσωπική ιστοσελίδα:	
Στοιχεία επικοινωνίας	
Γραφείο:	
Τηλέφωνο:	

Fax:	
e-mail:	**fotinial@phed.auth.gr**
Ημέρα και ώρες υποδοχής φοιτητών:	**Δευτέρα 11:30-13:00 Πανεπιστημιακό Γυμναστήριο**
Σπουδές	
Πτυχίο:	ΤΕΦΑΑ – ΑΠΘ
Μεταπτυχιακός τίτλος:	1. **«Φυσική Δραστηριότητα και Ποιότητα Ζωής». ΤΕΦΑΑ – ΑΠΘ. Τίτλος: «Η επίδραση της εξειδικευμένης προθέρμανσης στο σπριντ μετά τη στατική διάταση σε αθλήτριες Πετοσφαίρισης»** 2. **«Κινησιολογία» Τ.Ε.Φ.Α.Α. Σερρών. Τίτλος: «Η επίδραση της στατικής διάτασης στα κινηματικά χαρακτηριστικά του καρφιού σε αθλήτριες πετοσφαίρισης υψηλού επιπέδου»**
Διδακτορικό δίπλωμα:	**«Κινησιολογία» Τ.Ε.Φ.Α.Α. Σερρών.** **Τίτλος: «Η επίδραση των στατικών και δυναμικών διατάσεων στα βιομηχανικά χαρακτηριστικά της μυϊκής δύναμης, της αλτικής ικανότητας και της ταχύτητας στην πετοσφαίριση»**
Διδασκόμενα μαθήματα	
Προπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών:	**Διδακτική της Πετοσφαίρισης Ι** **Διδακτική της Πετοσφαίρισης ΙΙ**
Μεταπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών:	
Ερευνητικό έργο	
Ερευνητικά ενδιαφέροντα:	**Πετοσφαίριση, Παιδαγωγική προσέγγιση της Διδασκαλίας της Πετοσφαίρισης, Φυσική Αγωγή στην Α/θμια Εκπ/ση, Προπονητική, Κινηματική Ανάλυση, Βιομηχανική, Ευκαμψία, Εξάπλωση εφαρμογής των πιλοτικών προγραμμάτων ενισχυτικής διδασκαλίας**
Βιβλία:	**"ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΦΥΣΙΚΩΝ ΙΚΑΝΟΤΗΤΩΝ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ ΚΑΙ ΕΦΗΒΟΥΣ ΣΤΙΣ ΑΘΛΟΠΑΙΔΙΕΣ", ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 2010,** Επιμέλεια της ύλης στην ενότητα εφαρμογής **«Κινητικά παιχνίδια» ΙΙ μέρος**.

Επιλεγμένες δημοσιεύσεις σε επιστημονικά περιοδικά (μέχρι 10):	**Foteini Alipasali,** Sophia d. Papadopoulou2, Stergios Komsis (2024). The effect of static and dynamic stretching exercises on lower limbs concentric strength of amateur male volleyball players. Journal of Physical Education and Sport ® (JPES), Vol. 24 (issue 4), Art 116, pp. 1016 – 1023 **Foteini Alipasali ,** Sophia D. Papadopoulou , Ioannis Gissis , Georgios Komsis , Stergios Komsis, Angelos Kyranoudis, Beat Knechtle, and Pantelis T. Nikolaidis. (2019). The Effect of Static and Dynamic Stretching Exercises on Sprint Ability of Recreational Male Volleyball Players. Int. J. Environ. Res. Public Health 2019, 16(16), 2835; https://doi.org/10.3390/ijerph16162835 Sophia D. Papadopoulou, Sousana K. Papadopoulou, **Foteini Alipasali**, Dimitris Hatzimanouil, Thomas Rosemann, Beat Knechtle, Pantelis T. Nikolaidis (2019). Validity of Prediction Equations of Maximal Heart Rate in Physically Active Female Adolescents and the Role of Maturation. Medicina. 55(11), 735. https://doi.org/10.3390/medicina55110735 **Alipasali Foteini,** Papadopoulou Zacharoula, Komsis Georgios, Komsis Stergios, Gissis Ioannis, Zakas Athanasios, Charitonidis Kostantinos (2017). The effect of static stretching in the initial part of the attack spike movement in high level female Volleyball players. Global Journal for Research Analysis, 5(10), (2017).: 315-318. DOI: 10.36106/GJRA **Alipasali Foteini,** Zakas Athanasios, Gissis Ioannis, Vrabas Ioannis, haritonidis Kostantinos, Komsis Stergios, Komsis Georgios (2014). Kinematic Characteristics of the Attack Spike in Female Volleyball Players before and After Stretching. International Journal of scientific research. November 2014, Vol 3, Issue11, p. 38-41, (ISSN 2277-8179) Pandulchev Dancho - Nikolov, **Αληπασαλή Φωτεινή,** Χαριτωνίδης Κωσταντίνος,

	Κατζικάς Γιώργος (2015). Assessment of skill performance in Greek and Bulgarian young female volleyball players using the Functional movement screen (FMS). Implications for conditioning programs. Δημοσιεύτηκε στο περιοδικό Hellenic Journal of Physical Education & Sport Science2/2/2015, ISSN: 106-4196. **Αληπασαλή, Φ**., Ζάκας. Α., Γαλαζούλας, Χ., Γιαννακός, Θ. (2012). Η Επίδραση της εξειδικευμένης προθέρμανσης στο σπριντ μετά τη στατική διάταση σε αθλήτριες Πετοσφαίρισης. Δημοσιεύτηκε στο περιοδικό "Φυσική Αγωγή & Αθλητισμός", με αριθμό πρωτοκόλλου 333/2012, ISSN: 106-4196.
Τρέχοντα ερευνητικά προγράμματα:	
Κριτής σε διεθνή επιστημονικά περιοδικά:	
Αναφορές στη διεθνή βιβλιογραφία (Σύνολο αναφορών στο Scopus):	
h-index στο Scopus:	