ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Φωτογραφία	
Προσωπικά στοιχεία	
Ονοματεπώνυμο:	Ανυφαντή Μαρία
Βαθμίδα:	Επίκουρη Καθηγήτρια
Γνωστικό αντικείμενο:	Αθλητική Καρδιολογία
Τομέας:	Ανθρώπινης απόδοσης
Εργαστήριο:	Αθλητιατρικής ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ
Τρέχουσες διοικητικές θέσεις:	
Προσωπική ιστοσελίδα:	
Στοιχεία επικοινωνίας	
Γραφείο:	Εργαστήριο Αθλητιατρικής ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ
Τηλέφωνο:	2310992179
Fax:	
e-mail:	manyfant@phed.auth.gr
Ημέρα και ώρες υποδοχής φοιτητών:	Τρίτη 11π.μ-1μ.μ
Σπουδές	
Πτυχίο:	Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης Τμήμα Ιατρικής το 1996 Ειδικότητα καρδιολογίας 2006
Μεταπτυχιακός τίτλος:	

Διδακτορικό δίπλωμα:	Ιατρική σχολή ΑΠΘ ΤΟ 2011 ΤΙΤΛΟΣ: «Μελέτη της λειτουργίας του αριστερού κόλπου με ιστικό doppler σε άτομα με προδιάθεση για κολπική μαρμαρυγή».
Διδασκόμενα μαθήματα	
Προπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών:	Πρώτες βοήθειες αθλούμενων (131Β)
Μεταπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών:	1. ΔΠΜΣ «ΑΘΛΗΣΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ» ΤΟΥ ΤΕΦΑΑ ΚΑΙ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΑΠΘ 2. ΠΜΣ «ΑΝΘΡΩΠΙΝΗ ΑΠΟΔΟΣΗ» ΤΟΥ ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ
Ερευνητικό έργο	
Ερευνητικά ενδιαφέροντα:	Προαγωνιστικός έλεγχος υγείας αθλητών. Εντοπισμός διαταραχών υγείας αθλητών. Αξιολόγηση οξέων και χρόνιων επιδράσεων της συστηματικής γύμνασης στο κυκλοφορικό, αναπνευστικό και στα άλλα συστήματα των αθλούμενων.
Βιβλία και κεφάλαια σε βιβλία:	
Επιλεγμένες δημοσιεύσεις σε επιστημονικά περιοδικά (μέχρι 10):	1. Right Ventricular Morphology and Function after Exercise Training in People with Systemic Sclerosis: A Randomized Controlled Pilot Study. Anifanti M, Teloudi A, Mitropoulos A, Syrakou N, Pagkopoulou E, Triantafyllidou E, Boström C, Diederichsen LP, Cuomo G, Dimitroulas T, Klonizakis M, Kouidi E. Life (Basel). 2023 ;13(2):545. 2. Assessing Static Balance, Balance Confidence, and Fall Rate in Patients with Heart Failure and Preserved Ejection Fraction: A Comprehensive Analysis. Teloudi, A., Anifanti, M., Chatzinikolaou, K., Grouios, G., Hatzitaki, V., Chouvarda, I., & Kouidi, E. Sensors (Basel, Switzerland) 2024; 24(19), 6423. 3. Exploring the effects of real-time online cardiac telerehabilitation using wearable devices compared to gym-based cardiac exercise in people with a recent myocardial infarction: a randomised controlled trial. Mitropoulos A, Anifanti M, Koukouvou G, Ntovoli A, Alexandris K, Kouidi E. Front Cardiovasc Med. 2024;11:1410616. 4. Home-based tele-exercise training and physical activity during the COVID-19 pandemic in chronic kidney disease patients. Michou V, Nikodimopoulou M, Liakopoulos V, Anifanti M, Tsamos G, Vasdeki D, Panayiotou G, Mameletzi

	D, Deligiannis A, Kouidi E. J Nephrol. 2024;37(7):1893-1901. 5. The Effect of Dark Chocolate Consumption on Arterial Function in Endurance Male Runners: Prospective Cohort Study. Vordos Z, Deli I, Anifanti M, Kluzek S, Koutlianos N, Kouidi E, Deligiannis A. Sports (Basel). 2024 Dec 13;12(12):344. 6. The Attitudes of Patients with Cardiovascular Diseases towards Online Exercise with the Mobile Monitoring of Their Health-Related Vital Signs. Ntovoli A, Anifanti M, Koukouvou G, Mitropoulos A, Kouidi E, Alexandris K. Sports (Basel). 2024 Feb 1;12(2):47. 7. Exploring the feasibility, acceptability, and safety of a real-time cardiac telerehabilitation and tele coaching programme using wearable devices in people with a recent myocardial infarction. Mitropoulos A, Anifanti M, Koukouvou G, Ntovoli A, Alexandris K, Kouidi E. BMC Sports Sci Med Rehabil. 2024 ;16(1):207. 8. Validity of the CALERA Research Sensor to Assess Body Core Temperature during Maximum Exercise in Patients with Heart Failure. Kaltsatou A, Anifanti M, Flouris AD, Xiromerisiou G, Kouidi E. Sensors (Basel). 2024 Jan 26;24(3):807. 9. Can Online Exercise Using Wearable Devices Improve Perceived Well-Being? A Study Among Patients with Coronary Artery Disease. Ntovoli A, Mitropoulos A, Anifanti M, Koukouvou G, Kouidi E, Alexandris K. Sensors (Basel). 2025 Jan 24;25(3):698. 10. Anifanti M, Teloudi A, Mitropoulos A, Syrakou N, Pagkopoulou E, Triantafyllidou E, Boström C, Pyndt Diederichsen L, Nava T, Dimitroulas T, et al. Cardiac Autonomic Function in Patients with Systemic Sclerosis: The Impact of Exercise Training and Detraining. Sports. 2025; 13(8):267.
Τρέχοντα ερευνητικά προγράμματα:	

Κριτής σε επιστημονικά περιοδικά:	
Αναφορές στη διεθνή βιβλιογραφία (Σύνολο αναφορών στο Scopus):	310
h-index στο Scopus:	9