

CURRICULUM VITAE



Personal details	
Surname/name:	Alexiou/Serafeim
Position:	Professor
Specialty:	Aquatic Sports
Department:	Physical Education & Sport Science
Laboratory:	Evaluation of Human Biological Performance
Current administrative position:	Member of General Assembly of Physical Education and Sport Sciences
Personal Webpage:	
Contact details	
Office:	Thermi, Aristotle University Thessaloniki
Tel:	+30 2310 991501
Fax:	+30 2310 991504
e-mail:	seralex@phed.auth.gr
Student consultation:	Monday 13:00-15:00 Tuesday 12:00-14:00
Qualifications	
Degree:	Physical Education & Sports Science, Aristotle University of Thessaloniki 1983
PhD:	Physical Education and Sport Science 1995

Teaching	
Undergraduate courses:	Teaching of Swimming, Speciality of Swimming, Learning of Swimming, Synchronized swimming, Diving, Scuba Diving, Hydro gymnastic, Water polo, Life guarding
Postgraduate courses:	Teaching in Speciality Lessons
Research interests:	Kinesiology, exercise and training of human into water. Ergo physiology and functional adaptations athletes and non athletes of water activities. Functional indicators and adaptations of respiratory, cardiovascular, muscle, hormone, nervous system and alternate environment. Evaluation of Human performance in athletic life guarding
Books	<ol style="list-style-type: none"> 1. Αμοιρίδης Γ., Αλεξίου Σ. (1985). Σημειώσεις Κολύμβησης (Διδακτικές). Υπηρεσία Δημοσιευμάτων Α.Π.Θ., σελ. 49. 2. Αλεξίου Σ., Φλεμεντάκης Γ. (1989). Τεχνική και Μεθοδική στο Δελφίνι και Πρόσθιο (Διδ. σημειώσεις). Υπηρεσία Δημοσιευμάτων Α.Π.Θ., σελ. 102. 3. Αλεξίου Σ., Γιάτσης Σ., Σίσκος Β. (1990). Βασικές Αρχές της Προπόνηση στο κολύμπι (Διδ. σημειώσεις). Υπηρεσία Δημοσιευμάτων Α.Π.Θ., σελ. 199. 4. Αμοιρίδης Γ. Παρτσάλης Ν., Χρίστογλου Χ., Γιάτσης Σ., Αλεξίου Σ., Φλεμεντάκης Γ., Σκύφτας Λ., Τσαλής Γ. (1994). Τεχνική και Μεθοδική όλων των στυλ κολύμβησης - Ναυαγοσωστική (Διδ. σημειώσεις). Υπηρεσία Δημοσιευμάτων Α.Π.Θ., σελ. 243. 5. Αλεξίου Σ. (1998). Βασικές Προπονητικές αρχές κολυμβητών/-τριών, προεφηβικής ηλικίας. Τελευταίες τάσεις στην προπονητική αγωγή διακεκριμένων κολυμβητών. <i>Επιμέλεια πρακτικά διεθνούς σεμιναρίου.</i> 6. Αλεξίου Σ., Χρίστογλου Χ. (2003). Ναυαγοσωστική Ι (Διδ. σημειώσεις). Υπηρεσία Δημοσιευμάτων Α.Π.Θ., σελ. 90. 7. Αλεξίου Σ., Χρίστογλου Χ. (2004). Ναυαγοσωστική ΙΙ (Διδ. σημειώσεις). Υπηρεσία Δημοσιευμάτων Α.Π.Θ., σελ. 110. 8. Σ. Αλεξίου, επιμέλεια (βιβλίο) του Alan Lyn. (2007). Κολύμβηση. 9. Σ. Αλεξίου, <i>μονογραφία</i> (2009). Νερό, Ζωή και Άσκηση. 10. Σ. Αλεξίου, <i>μονογραφία</i> (2009). Χαρακτηριστικά της Υδρογυμναστικής.
Selected publications	<ol style="list-style-type: none"> 1. Serafeim Alexiou and Asterios Deligiannis (1997). Cardiac Responses and performance during sprint swimming at three Water temperatures. <i>Med. Sci. Res.</i> 25: 377 – 379. 2. S. Alexiou, A. Fahantidou, N. Koutlianos, A. Koutlianos (1998). Lactate kinetics and performance in marathon swimming. <i>Med.Sci. Res.</i> 3. G. Grouios, H. Tsozbatzoudis, V. Barkoukis, A. Kaissidis and S. Alexiou (1999). Reaction time as a function of stimulus information and mental practice. <i>Journal of Human Movement Studies</i> 37: 1,18. 4. John S. Raglin, S. Alexiou, P. Hassmen, and G. Kentta. (2000). Training Practices and Staleness in 13-18-year-old Swimmers: A Cross Cultural Study. <i>Pediatric Exercise Science</i> 12: 59-68. 5. D. Patikas, C. Michailidis, H. Bassa, C. Kotzamanidis, S. Tokmakidis, S. Alexiou, D. M. Kocejka. (2002). Electromyographic

	<p>Changes of Agonist and Antagonist Calf Muscles During Maximum Isometric I induced Fatigue. Int. J. Sports Med 23: 1 – 5.</p> <p>6. S. Alexiou, D. Mameletzi and A. Fachantidou (2004). Common Health disorders of Greek high performance male and female Competitive swimmers. Hungarian Review of Sports Medicine, 45 (2): 113 – 122,</p> <p>7. S. Alexiou, K. Xaritonidis, A. Deligiannis (2005). Cardiovascular responses to endurance with a single fin and classical (traditional)swimmers. Journal Angiology 56: 715 – 721.</p> <p>8. Serafeim Alexiou, Evangelia Kouidi, Anna Faxadidou – Tsiligiroglou, Michael Karamouzis, Asterios Deligiannis. (2005). Cardiacfunction after exhaustive open-sea swimming. J. of Sports Medicine and Physical Fitness 45: 98 – 104.</p> <p>9. V. Diafas, S. Kaloupsis, E. Dimakopoulou, D. Zelioti, V. Diamanti, S. Alexiou (2012). Selection of paddle length in flat – Water Kayak: Art or science? Biology of Exercise V 8.1, pp. 19-27,</p> <p>10. P. Deligiannis, D. Mameletzi, N. Koutlianos, S. Alexiou, A. Samara (2012). Implementation of Internet educational environments for swimming training in patients with chronic diseases Sport - & praventivmedizin, 1 pp. 16-19,</p> <p>11. S. Alexiou (2014). The effect of water temperature on the human body and the swimming effort. Biology of Exercise. V.10 (2): 1-15.</p> <p>12. Serafeim Alexiou (2014). Body composition of Greek female swimmers and its relationship to their performance. Sport - & praventiv medizin 44: 16 – 19.</p> <p>13. Αναγνωστάρας Κ., Αλεξίου Σ., (2015). Διερεύνηση παραμέτρων αθλητικού τουρισμού αναψυχής σε σχέση με το υγρό στοιχείο. Αναφορά στον Νομό Χαλκιδικής. Φυσική Αγωγή & Αθλητισμός 35 (4): 195 – 209.</p> <p>14. Samara Anastasia, Kuidi evangelia, Fountulakis Konstantinos, Serafeim Alexiou and Deligiannis Asterios (2016). The Effects of Aquatic Exercise on Functional Capacity and Health – Related Quality of Life in Hemodialysis Patients. Journal of Clinical & Experimental Nephrology. Vol 1. No 3-15.</p> <p>15. Nikolaos Koutlianos, Nikolaos Panolias, Milena Tomovic, Serafeim Alexiou (2020). Comparison of Acute Cardiovascular Responses during a Rowing Test in Laboratory and Field Coditions. Acta Facultatis Medicae Naissensis. 37 (4): 359 – 368.</p>