


ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Φωτογραφία	
Προσωπικά στοιχεία	
Όνοματεπώνυμο:	Ανατολή Πετρίδου
Βαθμίδα:	Ε.ΔΙ.Π.
Γνωστικό αντικείμενο:	Εργαστηριακές εφαρμογές στην αξιολόγηση της βιολογικής απόδοσης του ανθρώπου
Τομέας:	Ανθρώπινης απόδοσης
Εργαστήριο:	Αξιολόγησης της βιολογικής απόδοσης του ανθρώπου
Τρέχουσες διοικητικές θέσεις:	
Προσωπική ιστοσελίδα:	
Στοιχεία επικοινωνίας	
Γραφείο:	3ος όροφος γυάλινου κτηρίου Θέρμης
Τηλέφωνο:	2310992237
Fax:	
e-mail:	apet@phed.auth.gr
Ημέρα και ώρες υποδοχής φοιτητών:	Τετάρτη και Πέμπτη, 10:00–12:00
Σπουδές	
Πτυχίο:	Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, ΑΠΘ Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
Μεταπτυχιακός τίτλος:	Άσκηση και Υγεία – ΔΜΠΣ, 2001
Διδακτορικό δίπλωμα:	Ανθρώπινη απόδοση και Υγεία – ΔΜΠΣ, 2005
Διδασκόμενα μαθήματα	

Προπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών:	
Μεταπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών:	ΚΜΕ4: Ασκησιακός μεταβολισμός ΚΜΕ5: Διατροφή για άσκηση σε χρόνιες παθήσεις
Ερευνητικό έργο	
Ερευνητικά ενδιαφέροντα:	<ul style="list-style-type: none"> • Επίδραση της άσκησης στο μεταβολισμό των λιπιδίων (πιο συγκεκριμένα, στα λιπαρά οξέα των ιστών, στη λιπόλυση στο λιπώδη ιστό, στο λιπιδαιμικό προφίλ και στη μεταγευματική λιπιδαιμία). • Επίδραση της άσκησης στη γονιδιακή έκφραση. • Επίδραση της διατροφής και των συμπληρωμάτων διατροφής στην υγεία και στην αθλητική απόδοση. • Επίδραση της άσκησης και της διατροφής στο βιοχημικό προφίλ του ασκούμενου. • Διερεύνηση βιοχημικών δεικτών της προπονητικής επιβάρυνσης και των προσαρμογών στην άσκηση
Βιβλία και κεφάλαια σε βιβλία:	
Επιλεγμένες δημοσιεύσεις σε επιστημονικά περιοδικά (μέχρι 10):	<ol style="list-style-type: none"> 1. <u>Petridou A, Mougios V (2002)</u>. Acute changes in triacylglycerol lipase activity of human adipose tissue during exercise. <i>J Lipid Res</i> 43: 1331-1334. 2. <u>Petridou A, Mougios V, Sagredos A (2003)</u>. Supplementation with CLA: Isomer incorporation into serum lipids and effect on body fat of women. <i>Lipids</i> 38: 805-811. 3. <u>Petridou A, Gerkos N, Kolifa M, Nikolaidis M, Simos D, Mougios V (2004)</u>. Effect of exercise performed immediately before a meal of moderate fat content on postprandial lipaemia. <i>Brit J Nutr</i> 91: 683-687. 4. <u>Petridou A, Nikolaidis MG, Matsakas A, Schulz T, Michna H, Mougios V (2005)</u>. Effect of exercise training on the fatty acid composition of lipid classes in rat liver, skeletal muscle, and adipose tissue. <i>Eur J Appl Physiol</i> 94: 84-92. 5. <u>Petridou A, Lazaridou D, Mougios V (2005)</u>. Lipidemic profile of athletes and non-athletes of similar body fat. <i>Int J Sport Nutr Exerc Metab</i> 15: 425-432. 6. <u>Petridou A, Tsalouhidou S, Tsalis G, Schulz T, Michna H, Mougios V (2007)</u>. Long-term exercise increases the DNA binding activity of PPARγ in rat adipose tissue. <i>Metabolism</i> 56: 1029-1036. 7. <u>Chatzinikolaou A, Fatouros I, Petridou A, Jamourtas A, Avloniti A, Douroudos I, Mastorakos G, Lazaropoulou C, Papassotiriou I, Tournis S, Mitrakou A, Mougios V (2008)</u>. Adipose tissue lipolysis is upregulated in lean and obese men during acute resistance exercise. <i>Diabetes Care</i> 31: 1397–1399. 8. <u>Saraslanidis P, Petridou A, Bogdanis GC, Galanis N, Tsalis G, Kellis S, Mougios V (2011)</u>. Muscle metabolism and performance improvement after two training programmes of sprint running differing in rest interval duration. <i>J Sports Sci</i> 29(11): 1167-1174. 9. <u>Petridou A, Chatzinikolaou A, Avloniti A, Jamurtas A, Loyles G, Papassotiriou I, Fatouros, I., Mougios, V. (2017)</u>. Increased

	<p>Triacylglycerol Lipase Activity in Adipose Tissue of Lean and Obese Men During Endurance Exercise. <i>J Clin Endocrinol Metab</i> 102(11): 3945-3952.</p> <p>10. <u>Petridou A</u>, Siopi A, Mougios V (2019). Exercise in the management of obesity. <i>Metabolism Clinical and Experimental</i> 92: 163–169.</p>
Τρέχοντα ερευνητικά προγράμματα:	<ol style="list-style-type: none"> 1. Βιοχημική αξιολόγηση αθλητών/-τριών (95017). 2. Πρωτεΐνες και βιοδραστικές ουσίες από παραπροϊόντα υδατοκαλλιέργειας και γεωργίας για διατροφικά συμπληρώματα που προωθούν φυσική κατάσταση και υγεία (96006).
Κριτής σε επιστημονικά περιοδικά:	<p>International Journal of Sports Medicine International Journal of Sport Nutrition and Exercise Metabolism Journal of Applied Physiology Medicine and Science in Sports and Exercise</p>
Αναφορές στη διεθνή βιβλιογραφία (Σύνολο αναφορών στο Scopus):	919
h-index στο Scopus:	18