

## ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

<b>Φωτογραφία</b>	
<b>Προσωπικά στοιχεία</b>	
Όνοματεπώνυμο:	<b>Μπάσσα Ελένη</b>
Βαθμίδα:	<b>Ειδικό Εκπαιδευτικό Προσωπικό</b>
Γνωστικό αντικείμενο:	<b>Φυσική Αγωγή και Αθλητισμός με ειδίκευση στην Πετοσφαίριση</b>
Τομέας:	<b>Αθλημάτων</b>
Εργαστήριο:	<b>Αξιολόγησης της βιολογικής απόδοσης του ανθρώπου</b>
Τρέχουσες διοικητικές θέσεις:	
Προσωπική ιστοσελίδα:	
<b>Στοιχεία επικοινωνίας</b>	
Γραφείο:	<b>Θέρμη, Ξενώνες, κτίριο 67B, ισόγειο, γραφείο 2</b>
Τηλέφωνο:	
Fax:	
e-mail:	<b>lbassa@phed.auth.gr</b>
Ημέρα και ώρες υποδοχής φοιτητών:	<b>Θέρμη, Τρίτη: 13.00-15.00</b> <b>Πανεπιστημιακό γυμναστήριο, Τετάρτη 11.30-12.30</b>
<b>Σπουδές</b>	
Πτυχίο:	<b>Τμήματος Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, ΑΠΘ</b>
Μεταπτυχιακός τίτλος:	
Διδακτορικό δίπλωμα:	<b>Διατμηματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών στην Ανθρώπινη Απόδοση και Υγεία</b>
<b>Διδασκόμενα μαθήματα</b>	
Προπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών:	<b>Διδακτική της Πετοσφαίρισης I</b>

	<p>Διδακτική της Πετοσφαίρισης II</p> <p>Προπονητική Παιδικής και εφηβικής ηλικίας</p> <p>Αξιολόγηση της δύναμης και νευρομυϊκός έλεγχος</p>
Μεταπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών:	<p>Προπονητική Παιδικής και Εφηβικής ηλικίας (ΔτΠΜΣ "ΑΝΘΡΩΠΙΝΗ ΑΠΟΔΟΣΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ")</p> <p>N551 Ειδικά θέματα Προπονητικής</p> <p>ΚΑΕ7 Σχεδιασμός προγραμμάτων διά βίου άσκησης (ΠΜΣ "ΑΝΘΡΩΠΙΝΗ ΑΠΟΔΟΣΗ")</p>
<b>Ερευνητικό έργο</b>	
Ερευνητικά ενδιαφέροντα:	<p>Νευρομυϊκός έλεγχος της προπόνησης,</p> <p>Προπονητική παιδικής και εφηβικής ηλικίας</p> <p>Προπονητική της πετοσφαίρισης</p>
Βιβλία και κεφάλαια σε βιβλία:	
Επιλεγμένες δημοσιεύσεις σε επιστημονικά περιοδικά (μέχρι 10):	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Xenofondos A, <b>Bassa E</b>, Vrabas IS, Kotzamanidis C, Patikas DA. Muscle Twitch Torque During Two Different in Volume Isometric Exercise Protocols: Fatigue Effects on Postactivation Potentiation. J Strength Cond Res. 2018 Feb;32(2):578-586. doi: 10.1519/JSC.0000000000002311.</li> <li>2. Lazaridis SN, <b>Bassa EI</b>, Patikas D, Hatzikotoulas K, Lazaridis FK, Kotzamanidis CM. Biomechanical comparison in different jumping tasks between untrained boys and men. Pediatr Exerc Sci. 2013 Feb;25(1):101-13.</li> <li>3. <b>Bassa E</b>, Patikas D, Hatzikotoulas K, Kotzamanidis C. Commentary on "child-adult differences in muscle activation--a review". Pediatr Exerc Sci. 2013 Aug;25(3):332-6.</li> <li>4. <b>Bassa EI</b>, Patikas DA, Panagiotidou AI, Papadopoulou SD, Pylidianis TC, Kotzamanidis CM. The effect of dropping height on jumping performance in trained and untrained prepubertal boys and girls. J Strength Cond Res. 2012 Aug;26(8):2258-64. doi: 10.1519/JSC.0b013e31823c4172.</li> <li>5. Armatas V, <b>Bassa E</b>, Patikas D, Kitsas I, Zangelidis G, Kotzamanidis C. Neuromuscular differences between men and prepubescent</li> </ol>

	<p>boys during a peak isometric knee extension intermittent fatigue test. <i>Pediatr Exerc Sci</i>. 2010 May;22(2):205-17.</p> <p>6. Lazaridis S, Bassa E, Patikas D, Giakas G, Gollhofer A, Kotzamanidis C. Neuromuscular differences between prepubescents boys and adult men during drop jump. <i>Eur J Appl Physiol</i>. 2010 Sep;110(1):67-74. doi: 10.1007/s00421-010-1452-4.</p> <p>7. Bassa E., Patikas D, Kotzamanidis C. Activation of antagonist knee muscles during isokinetic efforts in prepubertal and adult males. <i>Pediatric Exercise Science</i>, 2005, 17, 65-75</p> <p>8. Bassa E., Patikas D, Kotzamanidis C. Activation of antagonist knee muscles during isokinetic efforts in prepubertal and adult males. <i>Pediatric Exercise Science</i>, 2005, 17, 65-75</p> <p>9. Bassa H., Michailidis H., Kotzamanidis C., Siatras T., Chatzikotoulas K. Concentric and eccentric isokinetic knee torque in pre-pubescent male gymnasts. <i>J Human Movement Studies</i> 42: 213-227, 2002</p> <p>10. Bassa E., Kotzamanidis C., Patikas D., Paraschos I. "The effect of age on isokinetic concentric and eccentric moment of knee extensors" <i>Isokinetics and Exercise Science</i>, 9:155-161, 2001</p>
Τρέχοντα ερευνητικά προγράμματα:	
Κριτής σε επιστημονικά περιοδικά:	<i>Pediatric exercise science</i>
Αναφορές στη διεθνή βιβλιογραφία (Σύνολο αναφορών στο Scopus):	<b>369</b>
h-index στο Scopus:	<b>12</b>