


ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟΣΗΜΕΙΩΜΑ

	
Προσωπικά στοιχεία	
Όνοματεπώνυμο:	Μιχαηλίδης Ιωάννης
Βαθμίδα:	Ειδικό Εκπαιδευτικό Προσωπικό
Γνωστικό αντικείμενο:	Ποδόσφαιρο
Τομέας:	Αθλημάτων
Εργαστήριο:	Αξιολόγηση της Βιολογικής Απόδοσης του Ανθρώπου
Τρέχουσες διοικητικές θέσεις:	
Προσωπική ιστοσελίδα:	https://michailidis79.wixsite.com/ioannimd
Στοιχεία επικοινωνίας	
Γραφείο:	Στη μονάδα Εργοφυσιολογίας -Εργομετρίας
Τηλέφωνο:	2310992233
Fax:	
e-mail:	ioannimd@phed.auth.gr
Ημέρα και ώρες υποδοχής φοιτητών:	Τρίτη & Πέμπτη 9:00-11:00
Σπουδές	
Πτυχίο:	Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού
Μεταπτυχιακός τίτλος:	Μεγιστοποίηση Αθλητικής Επίδοσης ή Απόδοσης
Διδακτορικό δίπλωμα:	Διδακτορικό Δίπλωμα Σπουδών στη Φυσική Αγωγή
Διδασκόμενα μαθήματα	
Προπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών:	<ol style="list-style-type: none">1. Διδακτική Ποδοσφαίρου I2. Διδακτική Ποδοσφαίρου II

Μεταπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών:	
Ερευνητικό έργο	
Ερευνητικά ενδιαφέροντα:	Επίδραση διαφορετικών προπονητικών περιεχομένων σε δείκτες απόδοσης των ποδοσφαιριστών
Βιβλία και κεφάλαια σε βιβλία:	
Επιλεγμένες δημοσιεύσεις σε επιστημονικά περιοδικά (μέχρι 10):	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Michailidis Y, Metaxas TI, Stefanidis P, Christoulas K. Fitness effects of one-year soccer training of 8-10 and 10-12 years old school children. <i>Journal of Sports Medicine and Physical Fitness</i>, 2019, 59(5)725-732. DOI: 10.23736/S0022-4707.18.08612-7. ▶ Michailidis Y, Tabouris A, Metaxas T. Effects of plyometric and directional training on physical fitness parameters in youth soccer players. <i>International Journal of Sports Physiology and Performance</i>, 2019, 14(3): 392-398. DOI: 10.1123/ijsp.2018-0545. ▶ Michailidis Y. Stress hormonal analysis in elite soccer players during a season. <i>Journal of Sport and Health Science</i>, 2014, 3(4), 279-283. DOI: 10.1016/j.jshs.2014.03.016. ▶ Michailidis Y, Karagounis LG, Terzis G, Jamurtas AZ, Spengos K, Tsoukas D, Chatzinikolaou A, Mandalidis D, Stefanetti RJ, Papassotiriou I, Athanasopoulos S, Hawley JA, Russell AP, Fatouros IG. Thiol-based antioxidant supplementation alters human skeletal muscle signaling and attenuates its inflammatory response and recovery following intense eccentric exercise. <i>American Journal of Clinical Nutrition</i>, 2013, 98(1), 233-245. ▶ Draganidis D, Chatzinikolaou A, Jamurtas A, Tsoukas D, Barbero JC, Margonis K, Michailidis Y, Avloniti A, Theodorou A, Kambas A, Fatouros IF. The Time-frame of Acute Resistance Exercise Effects on Football Skill Performance: the Impact of Exercise Intensity. <i>Journal of Sport Sciences</i>, 2013, 31 (7), 714-722. ▶ Michailidis Y, Chatzinikolaou A, Primpa E, Michailidis C, Avloniti A, Barbero-Alvarez JC, Tsoukas D, Douroudos II, Draganidis D, Leonstini D, Margonis K, Berberidou F, Kambas A, Fatouros IG. Plyometrics' trainability in pre-adolescent soccer athletes. <i>Journal of Strength and Conditioning Research</i>, 2013, 27 (1), 38-49.
Τρέχοντα ερευνητικά προγράμματα:	
Κριτής σε επιστημονικά περιοδικά:	<i>frontiers</i>
Αναφορές στη διεθνή βιβλιογραφία (Σύνολο αναφορών στο Scopus):	Scopus: 807
h-index στο Scopus:	12