


ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟΣΗΜΕΙΩΜΑ

	
Προσωπικά στοιχεία	
Όνοματεπώνυμο:	Αναστασία Σαμαρά
Βαθμίδα:	Ειδικό Εκπαιδευτικό Προσωπικό
Γνωστικό αντικείμενο:	Φυσική Αγωγή και Αθλητισμός με ειδίκευση στην Κολύμβηση, ΦΕΚ 993/9-10-2017
Τομέας:	Αθλημάτων
Εργαστήριο:	Αθλητιατρικής
Τρέχουσες διοικητικές θέσεις:	
Προσωπική ιστοσελίδα:	
Στοιχεία επικοινωνίας	
Γραφείο:	ΤΕΦΑΑ, Νέες Εγκαταστάσεις Θέρμης (κτίριο διοίκησης, 3ος όροφος)
Τηλέφωνο:	2310992164
Fax:	
e-mail:	ansamara@rhed.auth.gr
Ημέρα και ώρες υποδοχής φοιτητών:	Τρίτη 10:00-12:00 Πέμπτη 10:00-12:00
Σπουδές	
Πτυχίο:	Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης (1992) (Βαθμός «Άριστα»)
Μεταπτυχιακός τίτλος:	Μεταπτυχιακό Δίπλωμα (M.Sc.) Ειδίκευσης στη Φυσική Δραστηριότητα και Ποιότητα Ζωής, Τ.Ε.Φ.Α.Α., Α.Π.Θ. (2008)(Βαθμός «Άριστα 9,5»)

Διδακτορικό δίπλωμα:	<p>Διδακτορικό Δίπλωμα (Ph.D) Ειδίκευσης στη Φυσική Δραστηριότητα και Ποιότητα Ζωής, Τ. Ε.Φ.Α.Α., Α.Π.Θ. (2013) (Βαθμός «Άριστα 9,5»)</p> <p>Τίτλος Διδακτορικής Διατριβής: «Ο ρόλος της θεραπευτικής άσκησης στο νερό στη λειτουργική ικανότητα και ποιότητα ζωής ασθενών υπό περιοδική αιμοκάθαρση»</p>
Διδασκόμενα μαθήματα	
Προπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών:	<ol style="list-style-type: none"> 1. Διδακτική της Κολύμβησης I και II (Εφαρμογής κορμού) 2. Υδρογυμναστική – Υδροαεροβική (Ελεύθερη επιλογή) 3. Άσκηση ατόμων με χρόνιες παθήσεις (Υποχρεωτικής επιλογής-συμμετοχή) 4. Αθλητιατρική (Θεωρητικό μάθημα Κορμού- συμμετοχή)
Μεταπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών:	
Ερευνητικό έργο	
Ερευνητικά ενδιαφέροντα:	<p>Άσκηση στο νερό- θεραπευτικές εφαρμογές</p> <p>Εκμάθηση και άσκηση στο νερό για όλες τις ηλικίες</p> <p>Άσκηση και Ποιότητα ζωής</p>
Βιβλία και κεφάλαια σε βιβλία:	Συμμετοχή στη συγγραφή σημειώσεων για το επιλεγόμενο μάθημα «Κολύμβηση και Υγεία» του ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ (Θεσσαλονίκη 2005).
Επιλεγμένες δημοσιεύσεις σε επιστημονικά περιοδικά (μέχρι 10):	<ol style="list-style-type: none"> 1. Samara A., Kouidi E., Fountoulakis K., Alexiou S., Deligiannis A (2016). The Effects of Aquatic Exercise on Functional Capacity and Health-Related Quality of Life in Hemodialysis Patients. <i>Journal of Clinical & Experimental Nephrology</i>, vol.1 no.3:15. 2) Yfanti M., Samara A., Kazantzidis P., Hasiotou A., Alexiou S. (2014). Swimming as physical activity and recreation for women and their life. <i>Stručni članak Fakultet za Sport i turizam, Novi Sad, TIMS Acta 8</i>, 137-145 3) Υφαντή Μ., Χασιώτου Α., Σαμαρά Α., Αλεξίου Σ. (2013/2014). Η συμμετοχή στο άθλημα της κολύμβησης αθλητών και αθλητριών ηλικίας 6-12 ετών, <i>Γυναίκα και Άθληση</i>, Τόμος ΙΧ. 4) Deligiannis AP, Kouidi EJ, Koutlianos NA, Karagiannis V, Anifanti MA, Tsorbatzoglou K, Farmakis D, Avgerinos C, Mameletzi DN, Samara AP. (2014). Eighteen years' experience applying old and current strategies in the pre-participation cardiovascular screening of athletes». <i>Hellenic J Cardiol</i>. 55(1):32-41 5) Samara AP, Kouidi E, Ouzouni S, Vasileiou S, Sioulis A, Deligiannis A. (2013). Relationship between exercise test recovery indices and psychological and quality of life status in hemodialysis patients: a pilot study. <i>J Nephrol</i>, 16;26(3):495-501.

	<p>6) Σαμαρά Α., Δελιγιάννης Α. (2012/13). Προγράμματα άσκησης σε ασθενείς με χρόνια νεφρική νόσο τελικού σταδίου υπό περιοδική αιμοκάθαρση». <i>Αθλητική Απόδοση και Υγεία</i>.</p> <p>7) Παρίκου Χ., Σαμαρά Α. (2011). Η επίδραση διαφορετικών προγραμμάτων άσκησης, αερόβιου και δυναμικού τύπου, σε ασθενείς με αρτηριακή υπέρταση». <i>Φυσική Αγωγή και Αθλητισμός</i>, 31-(3):-252-262.</p> <p>8) Σαμαρά Α. (2008) Ο ρόλος της άσκησης στη λειτουργία του ενδοθηλίου. <i>Αθλητική απόδοση και υγεία</i>, VI (3) - σελ.21-35</p> <p>9) Σαμαρά Α. Κουτλιάνος Ν.(2005) Κολύμβηση και Υγεία, <i>Επιθεώρηση Υγείας</i>, Τόμος 16, Τεύχος 96</p> <p>10) G. Hatzoroulou, A Samara, G Koukounou, E Konstantinidou, E Kouidi, A Deligiannis. (2005) The effects of exercise training on cardiac function in dialysis patients. <i>European Journal of Cardiovascular Prevention & Rehabilitation</i>. 12(3):310</p>
Τρέχοντα ερευνητικά προγράμματα:	
Κριτής σε επιστημονικά περιοδικά:	<i>Γυναίκα και Άθληση</i>
Αναφορές στη διεθνή βιβλιογραφία (Σύνολο αναφορών στοScopus):	6
h-index στοScopus:	2