

## ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

<b>Φωτογραφία</b>	
<b>Προσωπικά στοιχεία</b>	
Όνοματεπώνυμο:	<b>Αθανάσιος Α. Δαλαμήτρος</b>
Βαθμίδα:	<b>Ε.Ε.Π.</b>
Γνωστικό αντικείμενο:	<b>Φυσική Αγωγή - Κολύμβηση</b>
Τομέας:	<b>Αθλημάτων</b>
Εργαστήριο:	<b>Εργαστήριο Αξιολόγησης της Βιολογικής Απόδοσης του Ανθρώπου</b>
Τρέχουσες διοικητικές θέσεις:	
Προσωπική ιστοσελίδα:	<b><a href="https://scholar.google.com/citations?user=-iJ-kyoAAAAJ&amp;hl=el&amp;oi=ao">https://scholar.google.com/citations?user=-iJ-kyoAAAAJ&amp;hl=el&amp;oi=ao</a></b>
<b>Στοιχεία επικοινωνίας</b>	
Γραφείο:	<b>2310992185</b>
Τηλέφωνο:	<b>6977578508</b>
Fax:	
e-mail:	<b>dalammi@phed.auth.gr</b>
Ημέρα και ώρες υποδοχής φοιτητών:	<b>Δευτέρα: 9.30 – 14.00, Τετάρτη: 9.00 – 13.00</b>
<b>Σπουδές</b>	
Πτυχίο:	<b>Φυσική Αγωγή &amp; Αθλητισμός</b>
Μεταπτυχιακός τίτλος:	<b>Προπονητική Ομαδικών Αθλημάτων</b>

Διδακτορικό δίπλωμα:	<b>Αθλητικές Επιστήμες</b>
<b>Διδασκόμενα μαθήματα</b>	
Προπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών:	<b>Διδακτική της Κολύμβησης</b>
Μεταπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών:	
<b>Ερευνητικό έργο</b>	
Ερευνητικά ενδιαφέροντα:	<b>Ανθρώπινη Απόδοση, Προπόνηση &amp; Αξιολόγηση, Προπονητική της Κολύμβησης, Φυσική Κατάσταση</b>
Βιβλία και κεφάλαια σε βιβλία:	<ul style="list-style-type: none"> <li>Manou V., Minos V., <b>Dalamitros A.</b> (2019). Effects of different rest intervals between potentiation exercises on sprint performance in trained soccer players. In: Fernandes R.J., Morouco P. &amp; Takagi H. (eds): “<i>Sport Science: current and future trends for performance optimization</i>” (pp. 223-229). Portugal: ESECS/Instituto Politecnico de Leiria.</li> </ul>
Επιλεγμένες δημοσιεύσεις σε επιστημονικά περιοδικά (μέχρι 10):	<ul style="list-style-type: none"> <li>Zafeiridis A., Dalamitros A., Dipla K., Manou V., Galanis N. &amp; Kellis S. (2005). Recovery during high intensity-intermittent anaerobic exercise in boys, teens and men. <i>Medicine and science in sports and exercise</i>, 37(3), 505-512.</li> <li>Dipla K., Tsirini T., Zafeiridis A., Manou V., <b>Dalamitros A.</b>, Kellis E. &amp; Kellis S. (2009). Fatigue resistance during high-intensity intermittent exercise from childhood to adulthood in males and females. <i>European Journal of Applied Physiology</i>, 106.645-653.</li> <li><b>Dalamitros A.</b>, Manou V. &amp; Pelarigo J.P. (2014). Laboratory-based tests for swimmers: methodology, reliability, considerations and relationship with front-crawl performance. <i>Journal of Human Sport &amp; Exercise</i>, 172-187.</li> <li><b>Dalamitros A.</b>, Manou V., Christoulas Ch. &amp; Kellis S. (2015). Knee muscles isokinetic evaluation after a six-month regular combined swim and dry-land strength training program in adolescent competitive swimmers. <i>Journal of Human Kinetics</i>, 49, 195-200.</li> <li><b>Dalamitros A.</b>, Fernandes R., Toubekis A., Manou V., Loupos D. &amp; Kellis S. (2015). Is speed reserve related to critical speed and anaerobic distance capacity in swimming? <i>Journal of Strength &amp; Conditioning Research</i>, 29(7), 1830-1836.</li> <li><b>Dalamitros A.</b>, Zafeiridis A., Toubekis A., Tsalis G., Pelarigo J., Manou V. &amp; Kellis, S. (2016). The effects of short- and long-interval swimming protocols on performance, aerobic adaptations, and technical parameters: a training study. <i>Journal of Strength &amp; Conditioning Research</i>, 30(10), 2871-2879.</li> <li>Clemente V., <b>Dalamitros A.</b> &amp; Nikolaidis P.T. (2016). The effect of a short- term training period on physiological parameters and running performance: intensity distribution versus constant- intensity exercise. <i>Journal of Sports Medicine and Physical Fitness</i>, 58(1-2), 1-7.</li> <li>Clemente-Souarez, V., <b>Dalamitros A.</b>, Ribeiro, J., Sousa, A., Ricardo J. Fernandes &amp; Vilas-Boas J.P. (2017). The effects of two different training periodization on physiological parameters at various exercise intensities in competitive swimmers. <i>European Journal of Sports Science</i>, 17(4), 425-432.</li> <li><b>Dalamitros, A.</b>, Vagios, A., Toubekis, A., Tsalis, G., Manou, V., Kellis, S. (2018). The influence of two additional dry-land active warm-up protocols on the 50 m front-crawl swimming performance. <i>Human Movement</i>. 19(3), 75-81.</li> <li><b>Dalamitros, A.</b>, Mavridis, G., Semaltianou, E., Loupos, D., Manou, V. (2019). Psychophysiological responses after a potentiation activity on sprint breaststroke swimming in athletes of different competitive levels.</li> </ul>

	<i>Physiology &amp; Behavior</i> . 204:106-111.
Τρέχοντα ερευνητικά προγράμματα:	<b>Life After Sports (Erasmus +)</b>
Κριτής σε επιστημονικά περιοδικά:	International Journal of Sports Physiology and Performance Journal of Motor Behavior International Journal of Psychophysiology Acta Physiologica Hungarica Stress and Health High Altitude Medicine & Biology Journal of Medical Systems Sport, Exercise, and Performance Psychology International Journal of Psychophysiology Journal of Sports Sciences Physiology & Behavior Open Access Journal of Sports Medicine Human Movement Journal of Strength and Conditioning Research
Αναφορές στη διεθνή βιβλιογραφία (Σύνολο αναφορών στο Scopus):	<b>139</b>
h-index στο Scopus:	<b>4</b>