


## ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

<b>Φωτογραφία</b>	
<b>Προσωπικά στοιχεία</b>	
Όνοματεπώνυμο:	<b>Ανατολή Πετρίδου</b>
Βαθμίδα:	<b>Επίκουρη καθηγήτρια</b>
Γνωστικό αντικείμενο:	<b>Βιοχημεία της άσκησης και διατροφή αθλουμένων</b>
Τομέας:	Ανθρώπινης απόδοσης
Εργαστήριο:	Αξιολόγησης της βιολογικής απόδοσης του ανθρώπου
Τρέχουσες διοικητικές θέσεις:	
Προσωπική ιστοσελίδα:	
<b>Στοιχεία επικοινωνίας</b>	
Γραφείο:	3ος όροφος γυάλινου κτηρίου Θέρμης
Τηλέφωνο:	<b>2310992237</b>
Fax:	
e-mail:	<b>apet@rhed.auth.gr</b>
Ημέρα και ώρες υποδοχής φοιτητών:	<b>Τετάρτη και Πέμπτη, 10:00–12:00</b>
<b>Σπουδές</b>	
Πτυχίο:	Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, ΑΠΘ Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
Μεταπτυχιακός τίτλος:	Άσκηση και Υγεία – ΔΜΠΣ, 2001
Διδακτορικό δίπλωμα:	Ανθρώπινη απόδοση και Υγεία – ΔΜΠΣ, 2005
<b>Διδασκόμενα μαθήματα</b>	

Προπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών:	
Μεταπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών:	<b>ΜΑΕ4: Διατροφή για υγεία και απόδοση στον χορό</b> <b>ΚΜΕ4: Ασκησιακός μεταβολισμός</b> <b>ΚΜΕ5: Διατροφή για άσκηση σε χρόνιες παθήσεις</b>
<b>Ερευνητικό έργο</b>	
Ερευνητικά ενδιαφέροντα:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Επίδραση της άσκησης στο μεταβολισμό των λιπιδίων (πιο συγκεκριμένα, στα λιπαρά οξέα των ιστών, στη λιπόλυση στο λιπώδη ιστό, στο λιπιδαιμικό προφίλ και στη μεταγευματική λιπαιμία).</li> <li>• Επίδραση της άσκησης στη γονιδιακή έκφραση.</li> <li>• Επίδραση της διατροφής και των συμπληρωμάτων διατροφής στην υγεία και στην αθλητική απόδοση.</li> <li>• Επίδραση της άσκησης και της διατροφής στο βιοχημικό προφίλ του ασκούμενου.</li> <li>• Διερεύνηση βιοχημικών δεικτών της προπονητικής επιβάρυνσης και των προσαρμογών στην άσκηση.</li> </ul>
Βιβλία και κεφάλαια σε βιβλία:	
Επιλεγμένες δημοσιεύσεις σε επιστημονικά περιοδικά (μέχρι 10):	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Petridou A, Mougios V (2002). Acute changes in triacylglycerol lipase activity of human adipose tissue during exercise. <i>J Lipid Res</i> 43: 1331-1334.</li> <li>2. Petridou A, Mougios V, Sagredos A (2003). Supplementation with CLA: Isomer incorporation into serum lipids and effect on body fat of women. <i>Lipids</i> 38: 805-811.</li> <li>3. Petridou A, Gerkos N, Kolifa M, Nikolaidis M, Simos D, Mougios V (2004). Effect of exercise performed immediately before a meal of moderate fat content on postprandial lipaemia. <i>Brit J Nutr</i> 91: 683-687.</li> <li>4. Petridou A, Nikolaidis MG, Matsakas A, Schulz T, Michna H, Mougios V (2005). Effect of exercise training on the fatty acid composition of lipid classes in rat liver, skeletal muscle, and adipose tissue. <i>Eur J Appl Physiol</i> 94: 84-92.</li> <li>5. Petridou A, Lazaridou D, Mougios V (2005). Lipidemic profile of athletes and non-athletes of similar body fat. <i>Int J Sport Nutr Exerc Metab</i> 15: 425-432.</li> <li>6. Petridou A, Tsalouhidou S, Tsalis G, Schulz T, Michna H, Mougios V (2007). Long-term exercise increases the DNA binding activity of PPAR<math>\gamma</math> in rat adipose tissue. <i>Metabolism</i> 56: 1029-1036.</li> <li>7. Saraslanidis P, Petridou A, Bogdanis GC, Galanis N, Tsalis G, Kellis S, Mougios V (2011). Muscle metabolism and performance improvement after two training programmes of sprint running differing in rest interval duration. <i>J Sports Sci</i> 29(11): 1167-1174.</li> <li>8. Petridou A, Chatzinikolaou A, Avloniti A, Jamurtas A, Loyles G, Papassotiriou I, Fatouros, I., Mougios, V. (2017). Increased Triacylglycerol Lipase Activity in Adipose Tissue of Lean and Obese Men During Endurance Exercise. <i>J Clin Endocrinol Metab</i> 102(11): 3945-3952.</li> </ol>

	<p>9. Petridou A, Siopi A, Mougios V (2019). Exercise in the management of obesity. <i>Metabolism Clinical and Experimental</i> 92: 163–169.</p> <p>10. Petridou A, Mougios V (2022). Exercise to Lower Postprandial Lipemia: Why, When, What and How. <i>Int J Sports Med</i> 43: 1013-1022.</p>
Τρέχοντα ερευνητικά προγράμματα:	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Βιοχημική αξιολόγηση αθλητών/-τριών (95017).</li> <li>2. Πρωτεΐνες και βιοδραστικές ουσίες από παραπροϊόντα υδατοκαλλιέργειας και γεωργίας για διατροφικά συμπληρώματα που προωθούν φυσική κατάσταση και υγεία (96006).</li> </ol>
Κριτής σε επιστημονικά περιοδικά:	<p>International Journal of Sports Medicine  International Journal of Sport Nutrition and Exercise Metabolism  Journal of Applied Physiology  Medicine and Science in Sports and Exercise</p>
Αναφορές στη διεθνή βιβλιογραφία (Σύνολο αναφορών στο Scopus):	<b>1300</b>
h-index στο Scopus:	<b>20</b>