


## ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

<b>Φωτογραφία</b>	
<b>Προσωπικά στοιχεία</b>	
Όνοματεπώνυμο:	Κωνσταντίνος Μπέης
Βαθμίδα:	ΕΕΠ
Γνωστικό αντικείμενο:	ΤΑΕ KWON DO
Τομέας:	ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ
Εργαστήριο:	Αξιολόγησης της Βιολογικής Απόδοσης του Ανθρώπου
Τρέχουσες διοικητικές θέσεις:	Υπεύθυνος των δύο ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΩΝ ΤΑΕ KWON DO (WTF & ITF) και της ΕΠΙΛΟΓΗΣ ΤΑΕ KWON DO
Προσωπική ιστοσελίδα:	<a href="http://www.kostasbeis-tkd.gr">www.kostasbeis-tkd.gr</a>
<b>Στοιχεία επικοινωνίας</b>	
Γραφείο:	Εγκαταστάσεις ΤΕΦΑΑ Θέρμης, Κτήριο Ε, Ισόγειο, Γραφείο Γ3
Τηλέφωνο:	2310 99 2475
Fax:	2310 99 2494 (Fax Τομέα)
e-mail:	<a href="mailto:kostbeis@phed.auth.gr">kostbeis@phed.auth.gr</a> , <a href="mailto:kostbeis@gmail.com">kostbeis@gmail.com</a>
Ημέρα και ώρες υποδοχής φοιτητών:	Πέμπτη, 11.00- 14.00
<b>Σπουδές</b>	
Πτυχίο:	Πτυχίο Φυσικής Αγωγής, ΤΕΦΑΑ – ΑΠΘ (1988)
Μεταπτυχιακός τίτλος:	Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Προπονητικής (ΤΕΦΑΑ – ΔΠΘ, 1996), Thesis: <i>“Οι κακώσεις των αθλητών και των αθλητριών στα Εθνικά πρωταθλήματα της Ελληνικής Ομοσπονδίας Taekwondo”</i>
Διδακτορικό δίπλωμα:	Διδακτορικό Δίπλωμα στην «Άσκηση και Υγεία» (ΤΕΦΑΑ - ΑΠΘ, 2001), Διατριβή: <i>«Κρανιοεγκεφαλικές και Κακώσεις Αυχενικής Μοίρας Σπονδυλικής Στήλης σε Αθλητές Taekwondo και Πυγμαχίας»</i>

Διδασκόμενα μαθήματα	
Προπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών:	1. ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ ΤΑΕ KWON DO - WTF 2. ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ ΤΑΕ KWON DO - ITF 3. ΕΠΙΛΟΓΗ ΤΑΕ KWON DO
Μεταπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών:	
Ερευνητικό έργο	
Ερευνητικά ενδιαφέροντα:	Σχετικά με το ΤΑΕ KWON DO: κακώσεις, προπονητική, ψυχολογία, εργοφυσιολογία
Βιβλία και κεφάλαια σε βιβλία:	Συγγραφή και αυτοέκδοση τριών βιβλίων για το ΤΑΕ KWON DO: 1. Κωνσταντίνος Μπέης. <i>ΤΑΕ KWON DO: Τεχνική, Τακτική και Κινησιολογία του Αγώνα</i> , Θεσσαλονίκη 1998, (190 σελίδες). 2. Κωνσταντίνος Μπέης. <i>ΤΑΕ KWON DO – ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΑΘΛΗΜΑ</i> , Θεσσαλονίκη 2015, (464 σελίδες, το πρώτο διαδραστικό βιβλίο διεθνώς για το Tkd, με 700 βίντεο όλων των τεχνικών, αναρτημένα στην ιστοσελίδα: <a href="http://www.kostasbeis-tkd.gr">www.kostasbeis-tkd.gr</a> ). 3. Constantine Beis. <i>TAE KWON DO: The way to win. The Science of the fight</i> , Thessaloniki 2020, (Interactive book in English, in Press).
Επιλεγμένες δημοσιεύσεις σε επιστημονικά περιοδικά (μέχρι 10):	1. <i>Taekwondo competition injuries in Greek young and adult athletes</i> . Beis K., Tsaklis P., Pieter W., Abatzides G., <i>European Journal of Sports Traumatology and related research</i> , 2001, 23 (3): 130-136. 2. <i>Match characteristics and Taekwondo injuries</i> . Beis K., Pieter W., Abatzides G., <i>Acta Kinesiologiae</i> , 2001, 6: 77-80. 3. <i>Suppression effects of transiently evoked otoacoustic emissions in Taekwondo athletes</i> . Lalaki P., Beis K., Abatzides G., Tsalighopoulos M.G., Daniilidis I., <i>Journal of Human Movement Studies</i> , 2002, 42: 185-197. 4. <i>Injuries of the Taekwondo Athletes in the Official Championships of the Greek Taekwondo Federation</i> . Beis K., Abatzides G., 1 <sup>st</sup> International Symposium for Taekwondo Studies, 2007, 5: 229-237. 5. <i>Taekwondo Techniques and Competition Characteristics Involved in Time-Loss Injuries</i> . Beis K., Pieter W., Abatzides G. <i>e-Journal: Journal of Sports Science and Medicine</i> , 2007, 6, Combat Issue II. 6. <i>Consumption of dietary supplements in Greek Taekwondo athletes</i> . Beis K., Razakou F., Tsiros S., Willy Pieter, <i>Proceedings, 3<sup>th</sup> International Symposium on Taekwondo Studies</i> , Seoul, Korea, 2011. 7. Μηχανισμοί και εντόπιση κακώσεων σε αθλητές-τριες του Ολυμπιακού αθλήματος Taekwondo (W.T.F.). Μπέης Κ., Αμπατζίδης Γ., Κίτσιος Α., Γαληνός, 1998, 40 (1): 88-97. 8. Διερεύνηση συγκεκριμένων παραγόντων που σχετίζονται με την ενασχόληση των παιδιών ηλικίας 7-12 ετών με τον αθλητισμό. Ραζάκου Φ., Τσαπακίδου Α., Μπέης Κ., Τσομπανάκη Θ., e-περιοδικό: Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή & τον Αθλητισμό, 2003, 1 (2): 143-151.

	<p>9. Συμπεριφορά της Καρδιακής Συχνότητας σε αγώνες αθλητών υψηλού επιπέδου στο Taekwondo. Μπέης Κ., Λαπαρίδης Κ., Καμπάς Α., Ναζίρης Γ., Πρακτικά του 3<sup>ου</sup> Διεθνούς Συνεδρίου της Αθλητιατρικής Εταιρίας Βόρειας Ελλάδας, 1995, 317-321.</p> <p>10. Stresstraining-Mentaltraining. Ψυχολογική προετοιμασία σε αθλητές Εθνικών ομάδων Taekwondo, ενόψει Πανερωπαϊκών και Παγκόσμιων πρωταθλημάτων. Μπέης Κ., Πρακτικά του 1<sup>ου</sup> Διεθνούς Συνεδρίου Αθλητικής Ψυχολογίας, 1996, 166-171.</p>
Τρέχοντα ερευνητικά προγράμματα:	
Κριτής σε επιστημονικά περιοδικά:	<p>Από το 2012:</p> <p>α) British Journal of Sports Medicine</p> <p>β) Journal of Applied Biomechanics (Human Kinetics)</p> <p>γ) International Sports Medicine Journal</p>
Αναφορές στη διεθνή βιβλιογραφία (Σύνολο αναφορών στοScopus):	
h-index στο Scopus:	