

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

	
Προσωπικά στοιχεία	
Όνοματεπώνυμο:	Σεραφείμ Αλεξίου
Ιδιότητα:	Καθηγητής
Γνωστικό αντικείμενο:	Υγρός Στίβος
Τομέας:	Αθλημάτων
Εργαστήριο:	Αξιολόγηση της Βιολογικής Απόδοσης του Ανθρώπου
Τρέχουσα διοικητική θέση:	Μέλος Συνέλευσης Τμήματος, Μέλος Συνέλευσης Τομέα Συντονιστής Επιτροπής Εξωστρέφειας και Ενεργειών Κοινωνικής Ευθύνης Μέλος Επιτροπής Αθλητικών και Πολιτιστικών Δραστηριοτήτων ΑΠΘ
Προσωπική ιστοσελίδα:	
Στοιχεία επικοινωνίας	
Γραφείο:	Πανεπιστημιακές Εγκαταστάσεις Θέρμης, Κτίριο Ποδοσφαίρου ορ.1 ^{ος}
Τηλέφωνο:	2310 991501
Fax:	2310 991504
e-mail:	seralex@phed.auth.gr
Ημέρες και ώρες συνεργασίας:	Δευτέρα 13:00 – 15:00, Τρίτη 12:00-14:00 Εθνικό Κολυμβητήριο
Σπουδές	
Πτυχίο:	ΕΑΣΑ 1979, Ισοτιμία πτυχίου ΤΕΦΑΑ /ΑΠΘ 1983
Διδακτορικό δίπλωμα:	ΤΕΦΑΑ /ΔΠΘ 1995

Διδασκόμενα μαθήματα	
Προπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών:	Διδακτική της Κολύμβησης, Ειδικότητα της Κολύμβησης, Εκμάθηση της Κολύμβησης, Συγχρονισμένη Κολύμβηση, Καταδύσεις, Υποβρύχιες Καταδύσεις, Υδρογυμναστική – Υδροαεροβική, Κωπηλασία, Ειδικότητα της Κωπηλασίας, Ναυαγοσωστική, Ειδικότητα της Ναυαγοσωστικής
Μεταπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών:	Διαλέξεις σε μαθήματα
Ερευνητικό έργο	
Ερευνητικά ενδιαφέροντα:	Κινησιολογία, άσκηση και προπόνηση του ανθρώπου στο νερό. Εργοφυσιολογία και λειτουργικές προσαρμογές αθλητών και μη, σε δραστηριότητες και αθλήματα του υγρού στίβου. Λειτουργικοί δείκτες και προσαρμογές αναπνευστικού, κυκλοφορικού, μυϊκού, ορμονικού και νευρικού συστήματος, σε διάφορα περιβάλλοντα. Διάσωση ασκούμενων και ανθρώπου στο νερό.
Συγγράμματα:	<ol style="list-style-type: none"> 1. Αμοιρίδης Γ., Αλεξίου Σ. (1985). Σημειώσεις Κολύμβησης (Διδακτικές). Υπηρεσία Δημοσιευμάτων Α.Π.Θ., σελ. 49. 2. Αλεξίου Σ., Φλεμεντάκης Γ. (1989). Τεχνική και Μεθοδική στο Δελφίνι και Πρόσθιο (Διδ. σημειώσεις). Υπηρεσία Δημοσιευμάτων Α.Π.Θ., σελ. 102. 3. Αλεξίου Σ., Γιάτσης Σ., Σίσκος Β. (1990). Βασικές Αρχές της προπόνησης στο κολύμπι (Διδ. σημειώσεις). Υπηρεσία Δημοσιευμάτων Α.Π.Θ., σελ. 199. 4. Αμοιρίδης Γ. Παρτσάλης Ν., Χρίστογλου Χ., Γιάτσης Σ., Αλεξίου Σ., Φλεμεντάκης Γ., Σκύφτας Λ., Τσαλής Γ. (1994). Τεχνική και Μεθοδική όλων των στυλ κολύμβησης - Ναυαγοσωστική (Διδ. σημειώσεις). Υπηρεσία Δημοσιευμάτων Α.Π.Θ., σελ. 243. 5. Αλεξίου Σ. (1998). Βασικές Προπονητικές αρχές κολυμβητών/-τριών, προεφηβικής ηλικίας. Τελευταίες τάσεις στην προπονητική αγωγή διακεκριμένων κολυμβητών. <i>Επιμέλεια πρακτικά διεθνούς σεμιναρίου.</i> 6. Αλεξίου Σ., Χρίστογλου Χ. (2003). Ναυαγοσωστική Ι (Διδ. σημειώσεις). Υπηρεσία Δημοσιευμάτων Α.Π.Θ., σελ. 90. 7. Αλεξίου Σ., Χρίστογλου Χ. (2004). Ναυαγοσωστική ΙΙ (Διδ. σημειώσεις). Υπηρεσία Δημοσιευμάτων Α.Π.Θ., σελ. 110. 8. Σ. Αλεξίου, επιμέλεια (βιβλίο) του Alan Lyn. (2007). Κολύμβηση. 9. Σ. Αλεξίου, <i>μονογραφία</i> (2009). Νερό, Ζωή και Άσκηση. 10. Σ. Αλεξίου, <i>μονογραφία</i> (2009). Χαρακτηριστικά της Υδρογυμναστικής.

Επιλεγμένες Δημοσιεύσεις:

1. **Serafeim Alexiou** and Asterios Deligiannis (1997). Cardiac Responses and performance during sprint swimming at three Water temperatures. *Med. Sci. Res.* 25: 377 – 379.
2. **S. Alexiou**, A. Fahantidou, N. Koutlianos, A. Koutlianos (1998). Lactate kinetics and performance in marathon swimming. *Med.Sci. Res.*
3. G. Grouios, H. Tsorbatzoudis, V. Barkoukis, A. Kaissidis and **S. Alexiou** (1999). Reaction time as a function of stimulus information and mental practice. *Journal of Human Movement Studies* 37: 1,18.
4. John S. Raglin, **S. Alexiou**, P. Hassmen, and G. Kentta. (2000). Training Practices and Staleness in 13-18-year-old Swimmers: A Cross Cultural Study. *Pediatric Exercise Science* 12: 59-68.
5. D. Patikas, C. Michailidis, H. Bassa, C. Kotzamanidis, S. Tokmakidis, **S. Alexiou**, D. M. Koceja. (2002). Electromyographic Changes of Agonist and Antagonist Calf Muscles During Maximum Isometric I induced Fatigue. *Int. J. Sports Med* 23: 1 – 5.
6. **S. Alexiou**, D. Mameletzi and A. Fachantidou (2004). Common Health disorders of Greek high performance male and female Competitive swimmers. *Hungarian Review of Sports Medicine*, 45 (2): 113 – 122,
7. **S. Alexiou**, K. Xaritonidis, A. Deligiannis (2005). Cardiovascular responses to endurance with a single fin and classical (traditional)swimmers. *Journal Angiology* 56: 715 – 721.
8. **Serafeim Alexiou**, Evangelia Kouidi, Anna Faxadidou – Tsiligioglou, Michael Karamouzis, Asterios Deligiannis. (2005). Cardiacfunction after exhaustive open-sea swimming. *J. of Sports Medicine and Physical Fitness* 45: 98 – 104.
9. V. Diafas, S. Kaloupsis, E. Dimakopoulou, D. Zelioti, V. Diamanti, **S. Alexiou** (2012). Selection of paddle length in flat – Water Kayak: Art or science? *Biology of Exercise V 8.1, pp. 19-27*,
10. P. Deligiannis, D. Mameletzi, N. Koutlianos, **S. Alexiou**, A. Samara (2012). Implementation of Internet educational environments for swimming training in patients with chronic diseases *Sport - & praventivmedizin*, 1 pp. 16-19,
11. **S. Alexiou** (2014). The effect of water temperature on the human body and the swimming effort. *Biology of Exercise. V.10 (2): 1-15.*
12. **Serafeim Alexiou** (2014). Body composition of Greek female swimmers and its relationship to their performance. *Sport - & praventiv medizin* 44: 16 – 19.
13. Αναγνωστάρας Κ., **Αλεξίου Σ.**, (2015). Διερεύνηση παραμέτρων αθλητικού τουρισμού αναψυχής σε σχέση με το υγρό στοιχείο. Αναφορά στον Νομό Χαλκιδικής. *Φυσική Αγωγή & Αθλητισμός* 35 (4): 195 – 209.
14. Samara Anastasia, Kuidi evangelia, Fountulakis Konstantinos, **Serafeim Alexiou** and Deligiannis Asterios (2016). The Effects of Aquatic Exercise on Functional Capacity and Health – Related Quality of Life in Hemodialysis Patients. *Journal of Clinical & Experimental Nephrology. Vol 1. No 3-15.*
15. Nikolaos Koutlianos, Nikolaos Panolias, Milena Tomovic, **Serafeim Alexiou** (2020). Comparison of Acute Cardiovascular Responses during a Rowing Test in Laboratory and Field Coditions. *Acta Facultatis Medicae Naissensis.* 37 (4): 359 – 368.