

## ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

<b>Φωτογραφία</b>	
<b>Προσωπικά στοιχεία</b>	
Όνοματεπώνυμο:	<b>Ηλίας Παράσχος</b>
Βαθμίδα:	<b>Ε.Ε.Π.</b>
Γνωστικό αντικείμενο:	<b>Κλασικός Αθλητισμός</b>
Τομέας:	<b>Αθλημάτων</b>
Εργαστήριο:	<b>Αξιολόγησης της Βιολογικής Απόδοσης του Ανθρώπου</b>
Τρέχουσες διοικητικές θέσεις:	
Προσωπική ιστοσελίδα:	
<b>Στοιχεία επικοινωνίας</b>	
Γραφείο:	
Τηλέφωνο:	<b>2310 433092 6977910141</b>
Fax:	
e-mail:	<b>paraschos@phed.auth.gr</b>
Ημέρα και ώρες υποδοχής φοιτητών:	<b>Πέμπτη 9:00-14:00</b>
<b>Σπουδές</b>	
Πτυχίο:	<b>Τ.Ε.Φ.Α.Α Α.Π.Θ. (1988)</b>
Μεταπτυχιακός τίτλος:	<b>Διατμηματικό Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών (2001)</b>
Διδακτορικό δίπλωμα:	<b>Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης (2008)</b>
<b>Διδασκόμενα μαθήματα</b>	

Προπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών:	Διδακτική του κλασικού Αθλητισμού I, II – Ειδικότητα Κλασικός Αθλητισμός I, II- Αξιολόγηση Δύναμης & Νευρομυϊκός Έλεγχος
Μεταπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών:	
<b>Ερευνητικό έργο</b>	
Ερευνητικά ενδιαφέροντα:	Συνδυαστικά προγράμματα προπόνησης και μεταδιεγερτική διευκόλυνση, νευρομυϊκές προσαρμογές, ρυθμός ανάπτυξης δύναμης, ηλεκτρομυογραφία, ηλεκτροδιέγερση, αθλητικό φορμάρισμα και ηλικία, κόπωση
Βιβλία και κεφάλαια σε βιβλία:	Differences in voluntary activation between adult and prepubetal males (chapter)2008 Children and Exercise XXIV pp. 247-250
Επιλεγμένες δημοσιεύσεις σε επιστημονικά περιοδικά (μέχρι 10):	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Landing from different heights: Biomechanical and neuromuscular strategies in trained gymnasts and untrained prepubescent 2017 J. Electr. Kinesiol. 32, pp.1-8</li> <li>2) Fatigue differences between adults and prepubertal males, 2007 Intern. J. Sports Med. 28, pp.958-961</li> <li>3) Muscle fatigue and electromyographic changes are not different in women and men matched for strength 2004, European J. Appl. Physiol. 92, pp. 298-304</li> <li>4) The effect of age on isokinetic concentric and eccentric moment of the knee extensors 2001, Isokinetic and Exerc. Science 9, pp. 155-161</li> </ol>
Τρέχοντα ερευνητικά προγράμματα:	
Κριτής σε επιστημονικά περιοδικά:	
Αναφορές στη διεθνή βιβλιογραφία (Σύνολο αναφορών στο Scopus):	76
h-index στο Scopus:	4