ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΥ ΕΞΑΜΗΝΟΥ

2023-24

ΤΕΦΑΑ - ΑΠΘ

ΧΡΟΝΟΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟΥ ΕΤΟΥΣ 2023-2024			
		ΕΝΑΡΞΗ	ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗ
Α' Εξάμηνο			
	Μαθήματα	Δευτέρα 2-10-23	Παρασκευή 12-01-24
	Εξετάσεις	Πέμπτη 18-01-24	Πέμπτη 08-02-24
Β' Εξάμηνο			
	Μαθήματα	Δευτέρα 12-02-24	Παρασκευή 31-05-24
	Εξετάσεις	Πέμπτη 06-06-24	Παρασκευή 28-06-24

Αργίες κατά τις οποίες δεν θα πραγματοποιηθούν μαθήματα ή εξετάσεις

- Πέμπτη 26-10-2023: *Αγίου Δημητρίου*
- Παρασκευή 17-11-2023: *Επέτειος 17ης Νοεμβρίου*
- Δευτέρα 25-12-2023 έως και την Παρασκευή 05-01-2024: *Διακοπές Χριστουγέννων*
- Τρίτη 30-01-2023: *Τριών Ιεραρχών*
- Πέμπτη 14-03-2024 έως και την Τρίτη 19-03-2024: *Διακοπές της Αποκριάς*
- Δευτέρα 25-03-2024: *Επέτειος της Επανάστασης του 1821*
- Δευτέρα 29-04-2024 έως και Παρασκευή 10-05-2024: *Διακοπές του Πάσχα*
- Δευτέρα 24-06-2024: *Αγίου Πνεύματος*

Σημείωση.
Θα πρέπει να συνδεθείτε στο elearning των μαθημάτων για να ενημερωθείτε για τον τρόπο υλοποίησης και άλλες πληροφορίες σχετικά με το κάθε μάθημα.
www.elearning.auth.gr.

1ο ΕΤΟΣ - ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΘΕΩΡΗΤΙΚΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ

ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
11.45-13.15		Περιγραφική Ανατομική του Άνθρωπου			
13.15-14.45		Ιστορία και Φιλοσοφία Φ.Α. & του Αθλ.			
15.00-16.30	Αθλητική Ψυχολογία			Αθλητική Ψυχολογία	
16:45-18.15	Ιστορία και Φιλοσοφία Φ.Α. & του Αθλ.			Περιγραφική Ανατομική του Άνθρωπου	

Σημ. Όλα τα θεωρητικά μαθήματα θα πραγματοποιηθούν στο αμφιθέατρο Θέρμης.

ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΤΗΣ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
10.00-11.30: Α6 Θεωρία: *Αίθ. Συνεδριάσεων* 10.15-11.00: Α9, Α10 11.15-12.00: Α7, Α8 12.00-12.45: Τμήμα Παρελθόντων	08.30-10.00: Α9 10.00-11.30: Α8	11.15-12.45: Α3 12.45-14.15: Α1	11.15-12.45: Α10 12.45-14.15: Α7 Θεωρία: *Αίθ. Συνεδριάσεων* 10.15-11.00: Α5, Α6 11.15-12.00: Α3, Α4 12.15-13.00: Α1, Α2	09.00-10.30: Α2 10.30-12.00: Α5 12.00-13.30: Α4

Σημ. Όλα τα μαθήματα πράξης θα πραγματοποιηθούν στο «Φωλεά Κλειώ».

ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΙΚΩΝ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ ΧΟΡΩΝ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
Θεωρία: *Αίθουσα 3* 12.15-13.00: Α9, Α10 13.15-14.00: Α7, Α8	8.30-10.00: Α10 (Τ1) 10.00-11.30: Α5 (Τ1) 15.15-16.45: Α6 (Τ1)	11.00-12.30: Α7 (Τ1) 12.30-14.00: Α2 (Τ1) 14.00-15.30: Α3 (Τ1)	Θεωρία: *Αίθουσα 3* 11.15-12.00: Α5, Α6 12.15-13.00: Α3, Α4 13.15-14.00: Α1, Α2	09.00-10.30: Α4 (Τ1) 10.30-12.00: Α8 (Τ1) 12.00-13.30: Α9 (Τ1) 13.30-15.00: Α1 (Τ1)

Σημ. (ΦΚ): Κλειστό γυμναστήριο Φωλεά Κλειώ, (Τ1): Αίθουσα Τένις 1

ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΤΟΥ ΚΛΑΣΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
08.30-10.00: Α7 10.15-11.45: Α2 Θεωρία: *Αμφιθέατρο Θέρμης* 12.15-13.00: Α2, Α3, Α4, Α5, Α8	08.30-10.00: Α4 09.00-10.30: Α6 Θεωρία: *Αμφιθέατρο Θέρμης* 10.45-11.30: Α1, Α6, Α7, Α9, Α10	11.00-12.30: Α5	08.30-10.00: Α3	08.30-10.00: Α8 09.00-10.30: Α9 10.15-11.45: Α10 10.30-12.00: Α1

Σημ. Όλα τα μαθήματα πράξης θα πραγματοποιηθούν στο χώρο του στίβου στη Θέρμη.

2ο ΕΤΟΣ - ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΘΕΩΡΗΤΙΚΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ

ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
11.00-12.30			Βιοκινητική		
15.00-16.30		Βιοκινητική			
16:45-18.15		Αγωγή σε Άτομα με Αναπηρίες			
18.30-20.00	Οργάνωση και Διοίκηση Αθλητισμού				

Σημ. Όλα τα θεωρητικά μαθήματα θα πραγματοποιηθούν στο αμφιθέατρο Θέρμης.

ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΤΗΣ ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
09.00-11.15: Β3 11.30-13.45: Β4	08.30-10.45: Β10 11.00-13.15: Β1	08.30-10.45: Β2	09.00-11.15: Β9 11.30-13.45: Β8	08.30-10.45: Β5 11.00-13.15: Β6 12.30-14.45: Β7

Σημ. Όλα τα μαθήματα πράξης θα πραγματοποιηθούν στο Νέο Γυμναστήριο Θέρμης. Θεωρία στις Αίθουσες 3 και 4, Γυάλινο Κτήριο θέρμης

ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΤΗΣ ΕΝΟΡΓΑΝΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
08.45-10.15: Β10 (ΠΓ) 08.45-10.15: Β6 (Α) 10.30-12.00: Β5 (ΠΓ) 10.30-12.00: Β2 (Α)	12.15-13.45: Β9 (ΠΓ)	Θεωρία: *Αμφιθ. Θέρμης* 15.15-16.45: (Β1, Β2, Β3, Β4, Β5) 15.15-16.45: (Β6, Β7, Β8, Β9, Β10) Αναλυτική ανακοίνωση στο e-learning	08.45-10.15: Β4 (Α) 08.45-10.15: Β1 (ΠΓ) 10.30-12.00: Β7 (ΠΓ)	08.45-10.15: Β3 (ΠΓ) 10.30-12.00: Β8 (ΠΓ)

Σημ. (Α) Αλεξάνδρειο; (ΠΓ) Πανεπιστημιακό Γυμναστήριο.

ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΤΟΥ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
09.00-11.15: Β4 11.30-13.45: Β3	09.00-11.15: Β2 11.30-13.45: Β10	08.30-10.45: Β1 08.30-10.45: Β7	09.00-11.15: Β8 11.30-13.45: Β9	08.30-10.45: Β6 11.00-13.15: Β5

Σημ. Όλα τα μαθήματα πράξης θα πραγματοποιηθούν στο γήπεδο Ποδοσφαίρου της Θέρμης. Θεωρία στις αίθουσες (α) Αίθουσα 1, Κτήριο Ποδοσφαίρου Θέρμης; (β) Αίθουσα 2, Κτήριο Ποδοσφαίρου Θέρμης.

ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΤΗΣ ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
08.30-10.00: Β2 (Α) 08.30-10.00: Β5 (ΑΥ) 10.30-12.00: Β10 (Α) 10.30-12.00: Β6 (ΑΥ)	10.15-11.45: Β9 (ΑΥ)	Θεωρία: *Αμφιθ. Θέρμης* 17.00-18.30: (Β1, Β2, Β3, Β4, Β5) 17.00-18.30: (Β6, Β7, Β8, Β9, Β10) Αναλυτική ανακοίνωση στο e-learning	08.30-10.00: Β7 (Α) 11.00-12.30: Β4 (ΑΥ)	08.30-10.00: Β8 (Α) 08.30-10.00: Β1 (ΑΥ) 10.30-12.00: Β3 (ΑΥ)

Σημ. Όλα τα μαθήματα πράξης θα πραγματοποιηθούν στο Αλεξάνδρειο Μέλαθρο. (Α): Αλεξάνδρειο ισόγειο; (ΑΥ): Αλεξάνδρειο υπόγειο.

3ο ΕΤΟΣ - ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΘΕΩΡΗΤΙΚΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ

ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
16.45-18.15	Αθλητιατρική	Αθλητιατρική			

Σημ. Όλα τα θεωρητικά μαθήματα θα πραγματοποιηθούν στην ΤΑΞΥΠ 1

ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΤΗΣ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
09.30-11.00: Γ1 11.00-12.30: Γ5 12.30-14.00: Γ7	08.00-09.30: Γ2 09.30-11.00: Γ8 11.00-12.30: Γ6	Θεωρία *(ΤΑΞΥΠ 1)* 09.00-09.45: Γ7, Γ8, Γ9 09.45-10.30: Γ1, Γ5, Γ10 10.30-11.15: Γ2, Γ3 11.15-12.00: Γ4, Γ6	10.00-11.30: Γ3 11.30-13.00: Γ10	10.30-12.00: Γ9 12.00-13.30: Γ4

Σημ. Όλα τα μαθήματα πράξης θα πραγματοποιηθούν στο Πανεπιστημιακό Γυμναστήριο.

ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΤΗΣ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
09.30-11.00: Γ5 11.00-12.30: Γ1 Θεωρία *(ΤΑΞΥΠ 1)* 09.15-10.00: Γ2, Γ3, Γ10 10.15-11.00: Γ7, Γ8, Γ9 11.00-11.45: Γ4, Γ6	09.30-11.00: Γ6 11.00-12.30: Γ8	10.00-11.30: Γ7 11.30-13.00: Γ2 Θεωρία *(ΤΑΞΥΠ 2)* 09.00-09.45: Γ1, Γ5	10.00-11.30: Γ10 11.30-13.00: Γ3	09.00-10.30: Γ9 10.30-12.00: Γ4

Σημ. Όλα τα μαθήματα πράξης θα πραγματοποιηθούν στο Πανεπιστημιακό Γυμναστήριο.

ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΤΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
Θεωρία (Α.Κ.) 08.00-08.45: Γ1, Γ2, Γ3, Γ5, Γ10 09.00-9.45: Γ4, Γ6, Γ7, Γ8, Γ9 11.00-12.30: Τμήμα Παρελθόντων (ΕΚ)	11.00-12.30: Γ3 12.30-14.00: Γ4	10.00-11.30: Γ9 11.30-13.00: Γ10 11.30-13.00: Τμήμα Παρελθόντων (ΕΚ)	11.00-12.30: Γ7 12.30-14.00: Γ8	10.00-11.30: Γ1 11.00-12.30: Γ2 11.30-13.00: Γ5 12.30-14.00: Γ6

Σημ. (ΕΚ) = Εθνικό Κολυμβητήριο-Πράξη, (ΑΦΕ): Αμφιθέατρο Α΄ Φοιτητικών Εστιών-Θεωρία.

3ο ΕΤΟΣ – ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΗΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ

Κατεύθυνση: Αγωνιστικός Αθλητισμός			
Κωδικός	**Ονομασία**	**Μέρα-Ώρα**	**Χώρος**
02ΑΚ	Απόδοση σε διαφορετικές περιβαλλοντικές συνθήκες	Τρίτη 12.30-14.00	*ΤΑΞΥΠ 1*
058Κ	Βιοκινητική αξιολόγηση της αθλητικής απόδοσης	Τετάρτη 18.30-20.00	*Εργ. Βιοκινητικής Θέρμης*
061Κ	Βιοχημική αξιολόγηση της αθλητικής απόδοσης	Τετάρτη 15.00-16.30	*Αίθουσα 1 Θέρμης*
ΕΠ0128Κ	Έλεγχος κινητικών δεξιοτήτων	Πέμπτη 13.15-14.45	*ΤΑΞΥΠ 2*
064Κ	Εργοφυσιολογική αξιολόγηση της αθλητικής απόδοσης	Δευτέρα 12.30-14.00	*Αίθουσα 1 Θέρμης*
087Κ	Ετήσιος σχεδιασμός αθλητικής προπόνησης	Τετάρτη 16.45-18.15	*Αίθ. Συνεδριάσεων Θέρμης*
ΕΠ0127Κ	Μάθηση και ανάπτυξη κινητικών δεξιοτήτων	Δευτέρα 15.00-16.30	*Αίθ. Συνεδριάσεων Θέρμης*
ΕΠ0159Κ	Μεθοδολογία έρευνας και στατιστική	Τρίτη 15.00-16.30	*ΤΑΞΥΠ 1*
ΕΠ0231Κ	Προπονητική παιδικής και εφηβικής ηλικίας	Πέμπτη 16.45-18.15	*ΤΑΞΥΠ 1*
ΕΠ0149Κ	Προπονητική ομαδικών αθλημάτων	Πέμπτη 15.00-16.30	*ΤΑΞΥΠ 2*

Κατεύθυνση: Αναψυχή, Αθλητικός Τουρισμός και Υγεία			
Κωδικός	**Ονομασία**	**Μέρα-Ώρα**	**Χώρος**
ΕΠ0124Κ	Άσκηση και αισθητηριακές διαταραχές	Πέμπτη 12.30-14.00	*Αίθουσα 4 Θέρμης*
ΕΠ0154Κ	Άσκηση ατόμων με χρόνιες παθήσεις	Τρίτη 15.00-16.30	*ΤΑΞΥΠ 2*
ΕΠ0232Κ	Διαταραχές υγείας και πρώτες βοήθειες αθλουμένων	Δευτέρα 15.00-16.30	*ΤΑΞΥΠ 1*
038Κ	Εφαρμοσμένη αθλητιατρική	Πέμπτη 15.45-17.15	*Αίθουσα 1 Θέρμης*
ΕΠ0234Κ	Μάρκετινγκ υπηρεσιών αναψυχής και αθλητικού τουρισμού	Πέμπτη 15.00-16.30	*ΤΑΞΥΠ 1*
ΕΠ0244Κ	Μεθοδολογία έρευνας και στατιστική	Τρίτη 15.00-16.30	*ΤΑΞΥΠ 1*
ΕΠ0246Κ	Σχεδιασμός προγραμμάτων άσκησης για ελεύθερα ασκούμενους	Τετάρτη 15.00-16.30	*Αίθ. Συνεδριάσεων Θέρμης*
ΕΠ0144Κ	Ψυχοκινητική αγωγή σε άτομα με αναπηρίες	Τρίτη 12.30-14.00	*ΤΑΞΥΠ 3*

4ο ΕΤΟΣ - ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ Ι

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
13.30-15.00 Δ1, Δ2, Δ3 *Αμφιθέατρο Θέρμης* 13.30-15.00 Δ4, Δ5 Αίθ. Συνεδριάσεων Θέρμης			13.30-15.00 Δ6, Δ7, Δ8 *Αμφιθέατρο Θέρμης* 13.30-15.00 Δ9, Δ10 Αίθ. Συνεδριάσεων Θέρμης	

Σημ. Σε περίπτωση που υπάρχει αλληλεπικάλυψη της ειδικότητας με την αθλητική φυσικοθεραπεία, οι φοιτητές να επικοινωνήσουν με το διδάσκοντα για αλλαγή τμήματος.

ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΤΗΣ Φ.Α. ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ: ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
	Εργαστήριο *(ΤΑΞΥΠ 4)* 12.30-13.15: Δ1, Δ2 13.30-14.15: Δ3, Δ4	Θεωρία: *(ΤΑΞΥΠ 1)* 15.00-16.30		Εργαστήριο *(ΤΑΞΥΠ 1):* 11.15-12.00: Δ5, Δ6 12.15-13.00: Δ7, Δ8 13.15-14.00: Δ9, Δ10

Σημ. Σε περίπτωση που υπάρχει αλληλεπικάλυψη της ειδικότητας με το εργαστήριο, οι φοιτητές να επικοινωνήσουν με το διδάσκοντα της διδακτικής για αλλαγή τμήματος.

4ο ΕΤΟΣ - ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΘΕΩΡΗΤΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΕΛΕΥΘΕΡΗΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ			
Κωδικός	**Ονομασία**	**Μέρα-Ώρα**	**Χώρος**
ΕΠ0225	Άσκηση και παχυσαρκία	Δευτέρα 15.00-16.30	*ΤΑΞΥΠ 4*
ΕΠ0226	Άσκηση και ποιότητα ζωής στην τρίτη ηλικία	Πέμπτη 15.00-16.30	*ΤΑΞΥΠ 3*
024	Ειδικά θέματα των Ολυμπιακών αγώνων	Πέμπτη 15.00-16.30	*Αίθουσα 2 Θέρμης*
ΕΠ0239	Εισαγωγή στη χρήση Η/Υ	Πέμπτη 12.30-14.00	*ΤΑΞΥΠ 4*
ΕΠ0254	Εργονομία	Τρίτη 15.00-16.30	*Αίθουσα 3 Θέρμης*
ΕΠ0261	Κινητικός έλεγχος	Τρίτη 16.45-18.15	*Αίθουσα 3 Θέρμης*
ΕΠ0139	Επιχειρηματικότητα και καινοτομία στον αθλητισμό	Τρίτη 15.00-16.30	*Αιθ. Συνεδριάσεων Θέρμης*
ΕΠ0166	Ευκαμψία και απόδοση	Πέμπτη 16.45-18.15	*ΤΑΞΥΠ 2*
ΕΠΟ167	Θεραπευτικές εφαρμογές της άσκησης	Πέμπτη 16.45-18.15	*ΤΑΞΥΠ 4*
099	Κολύμβηση ατόμων με αναπηρίες	Παρασκευή 15.00-16.30	*ΤΑΞΥΠ 1*
ΕΠ0168	Κολύμβηση και σωματική υγεία	Δευτέρα 15.00-16.30	*Αίθουσα 1 Θέρμης*
ΕΠ0259	Κινητική ανάπτυξη και μάθηση	Δευτέρα 15.00-16.30	*Αίθ. Συνεδριάσεων Θέρμης*
ΕΠ0129	Μέτρηση και αξιολόγηση κινητικών δεξιοτήτων	Τρίτη 11.00-12.30 12.30-14.00	*Εργαστήριο Μάθησης και Ελέγχου της Κίνησης*
ΕΠ0227	Νέες τεχνολογίες στον αθλητισμό και την εκπαίδευση	Τρίτη 16.45-18.15	*ΤΑΞΥΠ 2*
ΕΠ0228	Ξένες γλώσσες (Αγγλικά)	Παρασκευή 15.00-16.30	*ΤΑΞΥΠ 2*
ΕΠ0221	Οργάνωση και σχεδιασμός αθλητικών ακαδημιών / camps	Παρασκευή 15.00-16.30	*ΤΑΞΥΠ 3*
ΕΠ0260	Διοίκηση αθλητικών οργανισμών και επιχειρήσεων	Τρίτη 11:45 με 13:15	*Αιθ. Συνεδριάσεων Θέρμης*
ΕΠ0161	Όρια αθλητικής απόδοσης	Πέμπτη 12.30-14.00	*ΤΑΞΥΠ 1*
ΕΠ0262	Προπονητική αθλοπαιδιών	Πέμπτη 15.00-16.30	*ΤΑΞΥΠ 2*

4ο ΕΤΟΣ - ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ			
Κωδικός	**Ονομασία**	**Μέρα-Ώρα**	**Χώρος**
ΕΠ0223	Αεροβική-Fitness	Πέμπτη 12.30-14.00	*Αίθουσα Τένις 1 Θέρμης*
ΕΠ0258	Αθλητικός Ομαδικός Χορός / Cheerleading	e-Learning	*e-Learning*
ΕΠ017	Ακροβατική Γυμναστική	e-Learning	*e-Learning*
029	Αντισφαίριση	Δευτέρα 12.30-14.00	*Γήπεδα Θέρμης*
ΕΠ0173	Άρση βαρών	Τετάρτη 12.30-14.00	*Αλεξάνδρειο Άρση Βαρών*
ΕΠ0256	Γυμναστική για όλους	Τρίτη 12.30-14.00	*Αλεξάνδρειο-Αίθουσα Ρυθμικής - Ισόγειο*
ΕΠ0142	Ειδικές Εφαρμογές της Αθλητικής Φυσικοθεραπείας	Τρίτη 18.30-20.00	*Αίθουσα 2 Θέρμης*
043	Επιτραπέζια Αντισφαίριση	Τρίτη 13.00-14.30	*Φωλεά Κλειώ Θέρμη*
ΕΠ0180	Ζιου Ζίτσου - Αυτοάμυνα	Δευτέρα 12.30-14.00	*Παν/κό Γυμναστήριο Αίθουσα 45*
047	Ιστιοπλοΐα	Πέμπτη 12.30-14.00	*Πλαζ Αρετσού*
ΕΠ0115	Καράτε	Πέμπτη 12.30-14.00	*Παν/κό Γυμναστήριο Αίθουσα 45*
059	Καταδύσεις	Τρίτη 12.30-14.00	*Εθνικό Κολυμβητήριο*
011	Κλασσικό Μπαλέτο	*e-Learning*	*e-Learning*
033	Κωπηλασία	Πέμπτη 12.30-14.00	*ΟΦΘ*
013	Μοντέρνος Χορός	e-Learning	*e-Learning*
ΕΠ0230	Μπέιζμπολ	Παρασκευή 11.30-13.00	*Β. Κτήριο - Γήπεδο Ποδοσφαίρου Θέρμης*
049	Ναυαγοσωστική	Τρίτη 12.30-14.00	*Εθνικό Κολυμβητήριο*
053	Ορειβασία	Πέμπτη 12.30-14.00	*ΤΑΞΥΠ 3*
034	Παιδαγωγικά παιχνίδια	Τρίτη 11.30-13.00	*Φωλεά Κλειώ Θέρμη*
035	Πάλη	Τετάρτη 12.30-14.00	*Ε.Γ. Μίκρας*
006	Πετοσφαίριση Παραλίας	Τρίτη 12.45-14.15	*Ε.Γ. Μίκρας*
005	Ποδηλασία	Δευτέρα 12.30.-14.00	*Αίθουσα 2 Θέρμης*
063	TAE KWON DO	Τετάρτη 12.30-14.00	*Παν/κό Γυμν. Αίθουσα 45*
ΕΠ0229	Τεχνικές Ασκήσεων Ανάπτυξης Δύναμης και Ταχυδύναμης	Πέμπτη 12.00-13.30	*Αίθουσα Ενδυνάμωσης Θέρμης*

4ο ΕΤΟΣ - ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

037	Τζούντο	Τρίτη 12.30-14.00	*Παν/κό Γυμναστήριο Αίθουσα 45*
ΕΠ018	Τραμπολίνο	Δευτέρα 12.30-14.00	*Αλεξάνδρειο Αίθουσα Ενόργανης Γυμναστικής*
045	Υδατοσφαίριση	Τετάρτη 12.30-14.00	*Εθνικό Κολυμβητήριο*
003	Υδρογυμναστική - Υδροαεροβική	Δευτέρα 12.30-14.00	*Εθνικό Κολυμβητήριο*
025	Υποβρύχιες Καταδύσεις	Πέμπτη 12.30-14.00	*Εθνικό Κολυμβητήριο*
055	Χιονοδρομία	Τετάρτη 12.30-14.00	*ΤΑΞΥΠ 4*
06[A]	Χορογραφία Επιδείξεων	e-Learning	*e-Learning*

ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΩΝ
ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΥ ΕΞΑΜΗΝΟΥ

ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
Ε01 **ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗ**	09.00-11.15 *ΣΕΦΑΑ Θέρμης*		09.00-11.15 *ΣΕΦΑΑ Θέρμης*	09.00-11.15 *ΣΕΦΑΑ Θέρμης*	
Ε02 **ΑΡΣΗ ΒΑΡΩΝ**	09.30-11.45 *Αλεξάνδρειο Μέλαθρον*		09.30-11.45 *Αλεξάνδρειο Μέλαθρον*	09.30-11.45 *Αλεξάνδρειο Μέλαθρον*	
Ε03 **ΕΝΟΡΓΑΝΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ**		08.45-10.15 Πανεπιστημιακό *Γυμναστήριο* 10.30-12.00 Πανεπιστημιακό *Γυμναστήριο*	09.30-11.45 Πανεπιστημιακό *Γυμναστήριο*	10.30-12.00 *Αλεξάνδρειο Μέλαθρον*	
Ε04 **ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΑ**	09.30-11.45 *Πλαζ Αρετσού Ναυταθλητικό Κέντρο ΑΠΘ*	09.30-11.45 *Πλαζ Αρετσού Ναυταθλητικό Κέντρο ΑΠΘ*		09.30-11.45 *Πλαζ Αρετσού Ναυταθλητικό Κέντρο ΑΠΘ*	
Ε05 **ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗ**		09.00 -11.15 *Αίθ. 1 Κτήριο Ποδοσφαίρου Θέρμης*	09.00 -11.15 *Φωλεά Κλειώ Θέρμης*	09.00 -11.15 *Φωλεά Κλειώ Θέρμης*	
Ε06 **ΚΛΑΣΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ**	08.45-11.00 *ΤΕΦΑΑ Θέρμης Αίθ. 2 Θέρμης*		08.45-11.00 *ΤΕΦΑΑ Θέρμης Αίθ. 2 Θέρμης*	08.45-11.00 *ΤΕΦΑΑ Θέρμης Αίθ. 2 Θέρμης*	
Ε07 **ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ**	10.00-12.15 *Εθνικό Κολυμβητήριο*	09.30-11.45 *Εθνικό Κολυμβητήριο*		09.30-11.45 *Εθνικό Κολυμβητήριο*	
Ε08 **ΚΩΠΗΛΑΣΙΑ**	09.30-11.45 *ΟΦΘ*		09.30-11.45 *ΟΦΘ*	09.30-11.45 *ΟΦΘ*	
Ε09 **ΠΑΛΗ**		10.00-12.15 *Ε.Γ. Μίκρας*	10.00-12.15 *Ε.Γ. Μίκρας*		10.00-12.15 *Ε.Γ. Μίκρας*
Ε10 **ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ**	10.00-12.15 *Ε.Γ. Μίκρας Αίθ. 3 Κτήριο Ποδοσφαίρου Θέρμης*	10.00-12.15 *Ε.Γ. Μίκρας Αίθ. 3 Κτήριο Ποδοσφαίρου Θέρμης*		10.00-12.15 *Αίθ. 3 Κτήριο Ποδοσφαίρου Θέρμης*	
Ε11 **ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ**	08.45-11.00 *Αμφιθέατρο Θέρμης*	08.30-10.45 *Αμφιθέατρο Θέρμης*		08.45-11.00 *Αμφιθέατρο Θέρμης*	
Ε14 **TAE KWON DO - WTF**	10.00-12.15 *ΤΑΞΥΠ 3*		10.00-12.15 *Αίθ. 45* Πανεπιστημιακό *Γυμναστήριο*		10.00-12.15 *Αίθ. 45* Πανεπιστημιακό *Γυμναστήριο*
Ε15 **ΤΖΟΥΝΤΟ**	08.00-09.30 *Αίθ. 45* Πανεπιστημιακό *Γυμναστήριο*	08.00-10.15 *Αίθ. 45* *10.30-12.00* *Αίθ. 18* Πανεπιστημιακό *Γυμναστήριο*			08.00-10.15 *Αίθ. 45* Πανεπιστημιακό *Γυμναστήριο*
Ε16 **ΥΔΑΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ**	09.30-11.45 *Εθνικό Κολυμβητήριο*	09.30-11.45 *Εθνικό Κολυμβητήριο*		09.30-11.45 *Εθνικό Κολυμβητήριο*	

ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΩΝ
ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΥ ΕΞΑΜΗΝΟΥ

ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
Ε17 **ΧΕΙΜΕΡΙΝΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ**		11.00 - 13.15 Γυμναστήριο αναρρίχησης & παρκούρ Θέρμη	9.00-11.15 *ΤΑΞΥΠ 4*	9.00-11.15 *ΤΑΞΥΠ 4*	
Ε18 **ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΗ**		11.00 - 13.15 *Ε.Γ. Μίκρας*	11.00 - 13.15 *Ε.Γ. Μίκρας*	11.00 - 13.15 *Αίθ. 1 Θέρμης*	
Ε21 **ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΣ ΧΟΡΟΣ**	09.00-11.15 *Αίθ. Τένις 1 Θέρμης*		08.45-11.00 *Αίθ. 1 Θέρμης* *Αίθ. Τένις 1 Θέρμης*	09.00-11.15 *Αίθ. Τένις 1 Θέρμης*	
Ε22 **ΕΙΔΙΚΗ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ – ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ**	09.00-10.30 *Πρακτική Άσκηση Σ.Μ.Ε.Α.Ε.*	09.00-11.15 *Πρακτική Άσκηση Σ.Μ.Ε.Α.Ε.*	08.30-10.00 *Αίθ. 3 Θέρμης* 10.00-11.30 *Αίθ. 3 Θέρμης*		
Ε23 **ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ**	09.00-11.15 *ΣΕΦΑΑ Θέρμης*		09.00-11.15 *ΣΕΦΑΑ Θέρμης*	09.00-11.15 *ΣΕΦΑΑ Θέρμης*	
Ε27 **ΝΑΥΑΓΟΣΩΣΤΙΚΗ**	09.00-11.15 *Εθνικό Κολυμβητήριο*		09.00-11.15 *Εθνικό Κολυμβητήριο*	09.00-11.15 *Εθνικό Κολυμβητήριο*	
Ε34 **ΚΑΡΑΤΕ**	09.45-12.00 *Αίθ. 45 και Αίθ. 18* Πανεπιστημιακό *Γυμναστήριο*	10.15-12.30 *Αίθ. 45 και Αίθ. 18* Πανεπιστημιακό *Γυμναστήριο*		09.45-12.00 *Αίθ. 45 και Αίθ. 18* Πανεπιστημιακό *Γυμναστήριο*	
Ε35 **ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΧΩΡΟΥ (FITNESS)**	11:30-13.30: (Α) *Αιθ. μυϊκής ενδυνάμωσης Θέρμης* *Φωλεά Κλειώ Θέρμης* 11.30-14.05: (Β) *Αίθ. Αεροβικής–τένις*	10.00-11.45: (Α, Β) *Αίθ. Συνεδριάσεων Θέρμης* 12.00-14.30: (Α) *Αίθ. Αεροβικής–τένις*	11.00-13.00: (Β) *Αίθουσα Μυϊκής Ενδυνάμωσης - Βάρη, Νέο γυμναστήριο* 13.00-13.45: (Β) Αίθουσα Μυϊκής Ενδυνάμωσης - Βάρη, Νέο γυμναστήριο	11.45-12.30: (Α) *Αίθ. Αεροβικής-τένις*	
Ε36 **ΥΠΑΙΘΡΙΕΣ ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΤΟΥΡΙΣΜΟΣ**		08.15-11.00 *Αίθ. 1 Θέρμης*	08.15-11.00 *Αίθ. Συνεδριάσεων Θέρμης*	08.15-11.00 *Αίθ. 1 Θέρμης*	
Ε37 **ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ**		09.00-11.15 *Αλεξάνδρειο Μέλαθρον*	10.45-13.00 *Κτήριο Τένις* *Αίθ. Μεταπτυχιακού*	09.00-11.15 *Αλεξάνδρειο Μέλαθρον*	
Ε38 **ΖΙΟΥ ΖΙΤΣΟΥ**	09.45-12.00 *Αίθ. 45 και Αίθ. 18* Πανεπιστημιακό *Γυμναστήριο*	10.15-12.30 *Αίθ. 45 και Αίθ. 18* Πανεπιστημιακό *Γυμναστήριο*		09.45-12.00 *Αίθ. 45 και Αίθ. 18* Πανεπιστημιακό *Γυμναστήριο*	
Ε39 **TAE KWON DO - ITF**	09.45-12.00 *ΤΑΞΥΠ 3*		10.00-12.15 *Αίθ. 45* Πανεπιστημιακό *Γυμναστήριο*		10.00-12.15 *Αίθ. 18* Πανεπιστημιακό *Γυμναστήριο*

ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΙΘΟΥΣΩΝ

ΤΑΞΥΠ 1

ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
8.45-9.30	Διδακτική Καλαθοσφαίρισης 9.15-11.45		Διδακτική Πετοσφαίρισης 9.00-12.00		
9.30-10.15	«		«		
10.15-11.00	«		«		
11.00-11.45	«		«		Διδακτική της Φ.Α. στην Α' θμια Εκπ. Εργαστήριο 11.15-14.00
11.45-12.30			«		«
12.30-14.00		Απόδοση σε διαφορετικές περιβαλλοντικές συνθήκες		Όρια αθλητικής απόδοσης	«
14.00-15.00					
15.00-16.30	Διαταραχές υγείας και πρώτες βοήθειες αθλουμένων	Μεθοδολογία έρευνας και στατιστική	Διδακτική της Φ.Α. στην Α'θμια Εκπ.	Μάρκετινγκ υπηρεσιών αναψυχής και αθλητικού τουρισμού	Κολύμβηση ατόμων με αναπηρίες
16.30-16.45					
16.45-18.15	Αθλητιατρική	Αθλητιατρική		Προπονητική παιδικής και εφηβικής ηλικίας	

ΤΑΞΥΠ 2

ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
9.00-9.45			Διδακτική Καλαθοσφαίρισης		
9.45-10.30					
10.30-11.15					
11.15-12.00					
12.00-13.00					
13.00-14.30				Έλεγχος Κινητικών Δεξιοτήτων 13.15-14.45	
14.30-15.00				«	
15.00-16.30		Άσκηση ατόμων με χρόνιες παθήσεις		Προπονητική ομαδικών αθλημάτων	Ξένες γλώσσες (Αγγλικά)
16.30-16.45					
16.45-18.15		Νέες Τεχνολογίες στον Αθλητισμό και την Εκπαίδευση		Ευκαμψία και απόδοση	

ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΙΘΟΥΣΩΝ

ΤΑΞΥΠ 3

ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
8.00-9.30					
9.30-10.15	TAE KWON DO Ειδικότητα WTF & ITF 10.00-12.15				
10.15-11.00	«	Χειμερινά Αθλήματα Ειδικότητα 10.15-11.45			
11.00-11.45	«	«			
11.45-12.30	«				
12.30-14.00		Ψυχοκινητική αγωγή σε άτομα με αναπηρίες		Ορειβασία	
14.00-15.00					
15.00-16.30				Άσκηση και ποιότητα ζωής στην τρίτη ηλικία	Οργάνωση και σχεδιασμός αθλητικών ακαδημιών / camps
16.30-16.45					
16.45-18.15					
18.15-18.30					
18.30-20.00					

ΤΑΞΥΠ 4

ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
8.45-9.30			Χειμερινά Αθλήματα Ειδικότητα 9.00-11.45	Χειμερινά Αθλήματα Ειδικότητα 9.00-11.45	
9.30-10.15			«	«	
10.15-11.00			«	«	
11.00-11.45			«	«	
11.45-12.30					
12.30-14.00		Διδακτική της Φ.Α. στην Α'θμια Εκπ. Εργαστήριο 12.30-14.15	Χιονοδρομία 12.30-14.00	Εισαγωγή στη χρήση Η/Υ 12.30-14.00	
14.00-15.00					
15.00-16.30	Άσκηση και παχυσαρκία 15.00-16.30				
16.30-16.45					
16.45-18.15				Θεραπευτικές εφαρμογές της Άσκησης	

ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΙΘΟΥΣΩΝ

ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ Α΄ ΦΟΙΤΗΤΙΚΩΝ ΕΣΤΙΩΝ

ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
8.00-8.45	Διδακτική της Κολύμβησης				
9.00-9.45	«				

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΑΙΘΟΥΣΑ 18

ΩΡΕΣ	**ΔΕΥΤΕΡΑ**	**ΤΡΙΤΗ**	**ΤΕΤΑΡΤΗ**	**ΠΕΜΠΤΗ**	**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ**
8.00-8.45					
8.45-9.30					
9.45-10.30	Καράτε Ειδικότητα 09.45-12.00	Καράτε Ειδικότητα 10.15-12.30		Καράτε Ειδικότητα 09.45-12.00	TAE KWON DO Ειδικότητα ITF 10.00-12.15
10.30-11.15	«	«			«
11.15-12.00	«	«		«	«
12.00-12.30		«			
12.00-12.30					
12.30-13.15					
13.15-14.00					

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΑΙΘΟΥΣΑ 45

ΩΡΕΣ	**ΔΕΥΤΕΡΑ**	**ΤΡΙΤΗ**	**ΤΕΤΑΡΤΗ**	**ΠΕΜΠΤΗ**	**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ**
8.00-8.45	Τζούντο Ειδικότητα *8.00-09.45*	Τζούντο Ειδικότητα 08.00-10.15			Τζούντο Ειδικότητα 08.00-10.15
8.45-9.30	«	«			«
9.30-10.15	*Καράτε* Ειδικότητα 09.45-12.00	«		*Καράτε* Ειδικότητα 09.45-12.00	«
10.15-11.00		*Καράτε* Ειδικότητα 10.15-12.30	TAE KWON DO Ειδικότητα WTF-ITF 10.00-12.15		TAE KWON DO Ειδικότητα WTF 10.00-12.15
11.00-11.45	«		«	«	«
11.45-12.30	«	«	«	«	«
12.30-13.15	Ζίου Ζίτσου – Αυτοάμυνα 12.30-14.00	Τζούντο 12.30-14.00	TAE KWON DO 12.30-14.00	Καράτε 12.30-14.00	
13.15-14.00	«	«	«	«	

ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΙΘΟΥΣΩΝ

ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ ΘΕΡΜΗΣ

ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
08.45-09.30	Ποδόσφαιρο Ειδικότητα 8.45-11.00	Ποδόσφαιρο Ειδικότητα 08.30-10.45		Ποδόσφαιρο Ειδικότητα 8.45-11.00	Μεταπτυχιακά
09.30-10.15	«	«		«	«
10.15-11.00	«	Διδακτική του Κλασικού Αθλητισμού 10.45-11.30		«	«
11.00-11.45		«	Βιοκινητική 11.00-12.30		«
11.45-12.30	Διδακτική του Κλασικού Αθλητισμού 12.15-13.00	Περιγραφική Ανατομική του Άνθρωπου 11.45-13.15	«		
12.30-13.15	«	«	Γενική συνέλευση 12.30-15.00		«
13.15-14.00	Αθλητική Φυσικοθεραπεία 13.30-15.00	Ιστορία και Φιλοσοφία Φ.Α. & του Αθλητισμού 13.15-14.45	«	Αθλητική Φυσικοθεραπεία 13.30-15.00	
14.00-15.00	«	«	«	«	«
15.00-16.45	Αθλητική Ψυχολογία 15.00-16.30	Βιοκινητική 15.00-16.30	Διδακτική της Ενόργανης Γυμναστικής 15.15-16.45	Αθλητική Ψυχολογία 15.00-16.30	
16.45-17.00					
17.00-18.30	Ιστορία και Φιλοσοφία Φ.Α. & του Αθλητ.	Αγωγή σε Άτομα με Αναπηρίες	Διδακτική της Ρυθμικής Γυμναστικής	Περιγραφική Ανατομική του Άνθρωπου	«
18.30-20.00	Οργάνωση και Διοίκηση Αθλητισμού				«

ΑΙΘΟΥΣΑ 1 ΘΕΡΜΗΣ

ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
08.00-08.45		Υπαίθριες Αθλ. Δραστηριότητες		Υπαίθριες Αθλ. Δραστηριότητες	
08.45-09.30		Ειδικότητα	Παραδοσιακοί Χοροί	Ειδικότητα	
09.30-10.15		«	Ειδικότητα	«	
10.15-11.00		«	«	«	
11.00-12.30				Ειδικότητα Χειροσφαίριση 11.00-13.15	
12.30-14.00	Εργοφυσιολογική αξιολόγηση της αθλητικής απόδοσης		Πετοσφαίριση Παραλίας	«	
14.00-15.00					
15.00-16.30	Κολύμβηση και σωματική υγεία		Βιοχημική αξιολόγηση της αθλητικής απόδοσης	Εφαρμοσμένη Αθλητιατρική 15.45-17.15	

ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΙΘΟΥΣΩΝ

16.45-18.15				«	

ΑΙΘΟΥΣΑ 2 ΘΕΡΜΗΣ

ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
08.45-09.30	Ειδικότητα Κλασικός Αθλητισμός		Ειδικότητα Κλασικός Αθλητισμός	Ειδικότητα Κλασικός Αθλητισμός	
09.30-10.15	«		«	«	
10.15-11.00	«		«	«	
11.00-12.30					
12.30-14.00	Ποδηλασία				
14.00-15.00					
15.00-16.30				Ειδικά θέματα των Ολυμπιακών αγώνων	
16.30-16.45					
16.45-18.15					
18.30-20.00		Ειδικές Εφαρμογές Αθλ. Φυσικοθεραπείας 18.30-20.00			

ΑΙΘΟΥΣΑ 3 ΘΕΡΜΗΣ

ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
08.00-08.45			Ειδική ΦΑ – ΘΓ Ειδικότητα 08.30-11.30		Διδακτική της Χειροσφαίρισης
08.45-09.30			«		«
09.30-10.15			«		«
10.15-11.00			«		«
11.00-11.45			«	Διδακτική Παραδοσιακών Χορών 11.15-14.00	«
11.45-12.30	Διδακτική Παραδοσιακών Χορών 12.15-14.00			«	«
12.30-14.00	«			«	«
14.00-15.00					
15.00-16.30		Εργονομία	ΔΠΜΣ	ΔΠΜΣ	
16.30-16.45					
16.45-18.15		Κινητικός έλεγχος	ΔΠΜΣ	ΔΠΜΣ	

ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΙΘΟΥΣΩΝ

ΑΙΘΟΥΣΑ 4 ΘΕΡΜΗΣ					
ΩΡΕΣ	**ΔΕΥΤΕΡΑ**	**ΤΡΙΤΗ**	**ΤΕΤΑΡΤΗ**	**ΠΕΜΠΤΗ**	**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ**
08.00-08.45	Διδακτική της Χειροσφαίρισης	Διδακτική της Χειροσφαίρισης	Διδακτική της Χειροσφαίρισης	Διδακτική της Χειροσφαίρισης	
8.45-9.30	«	«	«	«	
9.30-10.15	«	«	«	«	
10.15-11.00	«	«		«	
11.00-11.45	«	«		«	
11.45-12.30	«			«	
12.30-13.15	«			Άσκηση και αισθητηριακές διαταραχές	
13.15-14.00					

ΑΙΘΟΥΣΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑΣΕΩΝ ΘΕΡΜΗΣ					
ΩΡΕΣ	**ΔΕΥΤΕΡΑ**	**ΤΡΙΤΗ**	**ΤΕΤΑΡΤΗ**	**ΠΕΜΠΤΗ**	**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ**
08.00-08.45			Υπαίθριες Αθλ. Δραστηριότητες		
08.45-09.30			Ειδικότητα		
09.30-10.15		Αθλητικές Δραστηριότητες Κλειστού Χώρου Α, Β (Fitness) Ειδικότητα 10:00-11:45	«		
10.15-11.00	Διδακτική της Παιδαγωγικής Γυμναστικής 10.15-12.45	«	«	Διδακτική της Παιδαγωγικής Γυμναστικής 10.15-13.00	
11.00-11.45	«	«		«	
11.45-12.30	«	Διοίκηση αθλητικών οργανισμών και Επιχειρήσεων 11:45 με 13:15	«	«	
12.30-13.15	«			«	
13.15-13.30					
13.30-14.00	Αθλητική Φυσικοθεραπεία 13.30-15.00			Αθλητική Φυσικοθεραπεία 13.30-15.00	
14.00-15.00	«			«	
15.15-16.00	Μάθηση και ανάπτυξη κινητικών δεξιοτήτων 15.00-16.30	Επιχειρηματικότητα και καινοτομία στον αθλητισμό 15.00-16.30	Σχεδιασμός προγραμμάτων άσκησης για ελεύθερα ασκούμενους		
16.00-16.45	«	«			
16.45-18.15			Ετήσιος σχεδιασμός αθλητικής προπόνησης		

ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΙΘΟΥΣΩΝ

ΑΙΘΟΥΣΑ 1, ΚΤΗΡΙΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ ΘΕΡΜΗΣ					
ΩΡΕΣ	**ΔΕΥΤΕΡΑ**	**ΤΡΙΤΗ**	**ΤΕΤΑΡΤΗ**	**ΠΕΜΠΤΗ**	**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ**
08.00-08.45			Διδακτική του Ποδοσφαίρου	Διδακτική του Κλασικού Αθλητισμού	
08.45-09.30	Διδακτική του Ποδοσφαίρου			«	Διδακτική του Ποδοσφαίρου
09.30-10.15	«	Καλαθοσφαίριση Ειδικότητα 09.30-11.30	«	«	«
10.15-11.00	«	«	«		«
11.00-11.45	«	«			«
11.45-12.30	«				«
12.30-13.15	«				«
13.15-14.00	«				«

Σημ: Η αίθουσα 1 στο κτήριο ποδοσφαίρου Θέρμης βρίσκεται στο ισόγειο.

ΑΙΘΟΥΣΑ 2, ΚΤΗΡΙΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ ΘΕΡΜΗΣ					
ΩΡΕΣ	**ΔΕΥΤΕΡΑ**	**ΤΡΙΤΗ**	**ΤΕΤΑΡΤΗ**	**ΠΕΜΠΤΗ**	**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ**
08.45-09.30		Διδακτική του Ποδοσφαίρου	Διδακτική του Ποδοσφαίρου	Διδακτική του Ποδοσφαίρου	
09.30-10.15			«	«	
10.15-11.00		«	«	«	
11.00-11.45		«	«	«	
11.45-12.30		«		«	
12.30-13.15		«		«	
13.15-14.00		«		«	

Σημ: Η αίθουσα 2 στο κτήριο ποδοσφαίρου Θέρμης βρίσκεται στο ισόγειο.

ΑΙΘΟΥΣΑ 3, ΚΤΗΡΙΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ ΘΕΡΜΗΣ					
ΩΡΕΣ	**ΔΕΥΤΕΡΑ**	**ΤΡΙΤΗ**	**ΤΕΤΑΡΤΗ**	**ΠΕΜΠΤΗ**	**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ**
8.45-9.30					Διδακτική του Κλασικού Αθλητισμού
9.30-10.15	Πετοσφαίριση 10.00-12.15	Πετοσφαίριση 10.00-12.15		Πετοσφαίριση 10.00-12.15	«
10.15-11.00	Ειδικότητα	Ειδικότητα		Ειδικότητα	«
11.00-11.45	«	«	Διδακτική του Κλασικού Αθλητισμού	«	«
11.45-12.30	«	«	«	«	«
12.30-13.15					
13.15-14.00					

Σημ: Η αίθουσα 3 στο κτήριο ποδοσφαίρου Θέρμης βρίσκεται στον 1^{ο} όροφο.

ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΙΘΟΥΣΩΝ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΘΕΡΜΗΣ

ΦΩΛΕΑ ΚΛΕΙΩ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
10.00-11.30: Α6 (Π) 11.45-14.15: ΕΚΧ	08.30-10.00: Α9 (Π) 10.00-11.30: Α8 (Π) 11.30-13.00: ΠΠ 13.00-14.30: ΕΑ	09.00-11.15: (ΕΚ) 11.15-12.45: Α3 (Π) 12.45-14.15: Α1 (Π)	09.00-11.15: (ΕΚ) 11.15-12.45: Α10 (Π) 12.45-14.15: Α7 (Π)	09.00-10.30: Α2 (Π) 10.30-12.00: Α5 (Π) 12.00-13.30: Α4 (Π)

Σημ: (ΕΚ): Ειδικότητα Καλαθοσφαίρισης; (Π): Τμήματα Α' Έτους Διδακτικής της Παιδαγωγική Γυμναστικής; (Χ): Τμήματα Α' Έτους Διδακτικής των Ελληνικών Παραδοσιακών Χορών; (ΠΠ): Παιδαγωγικά Παιχνίδια; (ΕΚΧ): Ειδικότητα Αθλητικές Δραστηριότητες Κλειστών Χώρων, Τμήματα Α΄ και Β΄; (ΕΑ): Επιτραπέζια αντισφαίριση.

ΝΕΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
09.00-11.15: Β3 (Χ) 11.30-13.45: Β4 (Χ)	08.30-10.45: Β10 (Χ) 11.00-13.15: Β1 (Χ)	08.30-10.45: Β2 (Χ) 11.00-13.45: ΕΚΧ (Β)	09.00-11.15: Β9 (Χ) 11.30-13.45: Β8 (Χ)	08.30-10.45: Β5 (Χ) 11.00-13.15: Β6 (Χ) 12.30-14.45: Β7 (Χ)

Σημ: (Χ): Τμήματα Β΄ έτους Διδακτικής της Χειροσφαίρισης; (ΕΚΧ): Ειδικότητα Αθλητικές Δραστηριότητες Κλειστών Χώρων, Τμήματα Α΄ και Β΄.

ΑΙΘΟΥΣΑ ΤΕΝΙΣ 1 ΘΕΡΜΗΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
09.00-11.15: ΕΠΧ 11.30-14.05: ΕΚΧ (Β)	08.30-10.00: Α10 10.00-11.30: Α5 12.00-14.30: ΕΚΧ (Α) 15.15-16.45: Α6	08.45-11.00: ΕΠΧ 11.00-12.30: Α7 12.30-14.00: Α2 14.00-15.30: Α3	09.00-11.15: ΕΠΧ 11.45-12.30: ΕΚΧ (Α) 12.30-14.00: Επιλογή Αεροβική - Fitness	09.00-10.30: Α4 10.30-12.00: Α8 12.00-13.30: Α9 13.30-15.00: Α1

Σημ: (ΕΠΧ): Ειδικότητα Παραδοσιακών Χορών, (Α): Τμήματα Α' Έτους ΠΧ; (ΕΚΧ, Α): Ειδικότητα Αθλητικές Δραστηριότητες Κλειστών Χώρων, τμήμα Α.

ΑΙΘΟΥΣΑ ΤΕΝΙΣ 2 ΘΕΡΜΗΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

ΑΙΘΟΥΣΑ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗΣ ΘΕΡΜΗΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
11.30-13.30: ΕΚΧ (Α)	11.30-13.00: ΕΚΧ	11.00-13.45: ΕΚΧ (Β)	12.00-13.30: ΤΑΑΔΤ	

Σημ: (ΕΚΧ): Ειδικότητα Αθλητικές Δραστηριότητες Κλειστών Χώρων, τμήματα Α και Β; (ΤΑΑΔΤ): Τεχνικές ασκήσεων ανάπτυξης δύναμης και ταχυδύναμης

ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗΣ & ΠΑΡΚΟΥΡ ΘΕΡΜΗΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
	11.00-13.45: ΕΧΑ			

Σημ: (ΕΧΑ): Ειδικότητα Χειμερινά αθλήματα