



ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΥ ΕΞΑΜΗΝΟΥ

2022-23



ΤΕΦΑΑ - ΑΠΘ

ΧΡΟΝΟΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟΥ ΕΤΟΥΣ 2021-2022

	ΕΝΑΡΞΗ	ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗ
Α' Εξάμηνο		
Μαθήματα	Δευτέρα 3-10-22	Παρασκευή 13-01-23
Εξετάσεις	Τετάρτη 18-01-23	Πέμπτη 09-02-23
Β' Εξάμηνο		
Μαθήματα	Δευτέρα 13-02-23	Παρασκευή 02-06-23
Εξετάσεις	Τρίτη 06-06-23	Παρασκευή 23-06-23

Αργίες κατά τις οποίες δε θα πραγματοποιηθούν μαθήματα ή εξετάσεις

- Τετάρτη 26-10 Αγίου Δημητρίου
- Παρασκευή 28-10 Επέτειος της 28^{ης} Οκτωβρίου
- Πέμπτη 17-11 Επέτειος 17^{ης} Νοεμβρίου
- Δευτέρα 26-12 έως και την Παρασκευή 06-01 Διακοπές Χριστουγέννων
- Πέμπτη 23-02 έως και την Τρίτη 28-02 Διακοπές της Αποκριάς
- Δευτέρα 10-04 έως και Παρασκευή 21-04 Διακοπές του Πάσχα
- Δευτέρα 01-05 Πρωτομαγιά
- Δευτέρα 05-06 Αγίου Πνεύματος

Σημείωση.

Θα πρέπει να συνδεθείτε στο elearning των μαθημάτων για να ενημερωθείτε για τον τρόπο υλοποίησης και άλλες πληροφορίες σχετικά με το κάθε μάθημα.

www.elearning.auth.gr.

1^ο ΕΤΟΣ - ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΘΕΩΡΗΤΙΚΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ

ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
11.45-13.15		Περιγραφική Ανατομική του Άνθρωπου			
13.15-14.45		Ιστορία και Φιλοσοφία Φ.Α. & του Αθλ.			
15.00-16.30	Αθλητική Ψυχολογία			Αθλητική Ψυχολογία	
16:45-18.15	Ιστορία και Φιλοσοφία Φ.Α. & του Αθλ.			Περιγραφική Ανατομική του Άνθρωπου	

Σημ. Όλα τα θεωρητικά μαθήματα θα πραγματοποιηθούν στο αμφιθέατρο Θέρμης.

ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΤΗΣ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
10.00-11.30: A6 <u>Θεωρία:</u> Αίθ. Συνεδριάσεων 10.15-11.00: A9, A10 11.15-12.00: A7, A8 12.00-12.45: Τμήμα Παρελθόντων	08.30-10.00: A9 10.00-11.30: A8	11.15-12.45: A3 12.45-14.15: A1	11.15-12.45: A10 12.45-14.15: A7 <u>Θεωρία:</u> Αίθ. Συνεδριάσεων 10.15-11.00: A5, A6 11.15-12.00: A3, A4 12.15-13.00: A1, A2	09.00-10.30: A2 10.30-12.00: A5 12.00-13.30: A4

Σημ. Όλα τα μαθήματα πράξης θα πραγματοποιηθούν στο «Φωλεά Κλειώ».

ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΙΚΩΝ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ ΧΟΡΩΝ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
11.45-13.15: A6 (ΦΚ) 13.15-14.45: A3 (ΦΚ) <u>Θεωρία:</u> Αίθουσα 3 12.15-13.00: A9, A10 13.15-14.00: A7, A8	8.30-10.00: A10 (T1) 10.00-11.30: A5 (T1)	11.00-12.30: A7 (T1) 12.30-14.00: A2 (T1)	<u>Θεωρία:</u> Αίθουσα 3 11.15-12.00: A5, A6 12.15-13.00: A3, A4 13.15-14.00: A1, A2	09.00-10.30: A4 (T1) 10.30-12.00: A8 (T1) 12.00-13.30: A9 (T1) 13.30-15.00: A1 (T1)

Σημ. (ΦΚ): Κλειστό γυμναστήριο Φωλεά Κλειώ, (T1): Αίθουσα Τένις 1

ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΤΟΥ ΚΛΑΣΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
08.30-10.00: A7 10.15-11.45: A2 <u>Θεωρία:</u> Αμφιθέατρο Θέρμης 12.15-13.00: A2, A3, A4, A5, A8	08.30-10.00: A4 09.00-10.30: A6 <u>Θεωρία:</u> Αμφιθέατρο Θέρμης 10.45-11.30: A1, A6, A7, A9, A10	11.00-12.30: A5	08.30-10.00: A3	08.30-10.00: A8 09.00-10.30: A9 10.15-11.45: A10 10.30-12.00: A1

Σημ. Όλα τα μαθήματα πράξης θα πραγματοποιηθούν στο χώρο του στίβου στη Θέρμη.

2^ο ΕΤΟΣ - ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΘΕΩΡΗΤΙΚΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ

ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
11.30-13.00			Βιοκινητική		
13.00-14.30			Οργάνωση και Διοίκηση Αθλητισμού		
15.00-16.30		Βιοκινητική			
16:45-18.15		Αγωγή σε Άτομα με Αναπηρίες			

Σημ. Όλα τα θεωρητικά μαθήματα θα πραγματοποιηθούν στο αμφιθέατρο Θέρμης.

ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΤΗΣ ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
08.00-10.30: B9	08.00-10.30: B10		08.45-11.15: B5	08.45-11.15: B4
08.45-11.15: B7	08.45-11.15: B2		11.30-14.00: B6	11.30-14.00: B3
11.30-14.00: B1	10.30-13.00: B8			

Σημ. Όλα τα μαθήματα πράξης θα πραγματοποιηθούν στο Πανεπιστημιακό Γυμναστήριο και τα μαθήματα θεωρίας στα ΤΑΞΥΠ 3 και 4. Στο ωράριο των μαθημάτων περιλαμβάνεται και 15 λεπτά διάλειμμα.

ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΤΗΣ ΕΝΟΡΓΑΝΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
08.45-10.15: B10 (ΠΓ) 08.45-10.15: B6 (Α) 10.30-12.00: B5 (ΠΓ) 10.30-12.00: B2 (Α)	12.15-13.45: B9 (ΠΓ)	11.00-12.30: (ΠΓ) Τμήμα Παρελθόντων <u>Θεωρία:</u> Αμφιθ. Θέρμης 15.45-16.30: B1,B2,B3,B4,B5 17.30-18.15: B6,B7,B8,B9,B10	08.45-10.15: B4 (Α) 08.45-10.15: B1 (ΠΓ) 10.30-12.00: B7 (ΠΓ)	09.30-11.00: B3 (Α) 11.15-12.45: B8 (Α)

Σημ. (Α) Αλεξάνδρειο; (ΠΓ) Πανεπιστημιακό Γυμναστήριο.

ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΤΟΥ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
09.00-11.15: B4 ^α 09.00-11.15: B3 ^β	09.30-11.45: B6 ^β 11.45-14.00: B1 ^α 11.45-14.00: B7 ^β	09.00-11.15: B8 ^α 09.00-11.15: B9 ^β		09.00-11.15: B5 ^α 09.00-11.15: B10 ^β 11.30-13.45: B2 ^α

Σημ. Όλα τα μαθήματα πράξης θα πραγματοποιηθούν στο γήπεδο Ποδοσφαίρου της Θέρμης. Θεωρία στις αίθουσες (α) Αίθουσα 1, Κτήριο Ποδοσφαίρου Θέρμης; (β) Αίθουσα 2, Κτήριο Ποδοσφαίρου Θέρμης.

ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΤΗΣ ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
08.30-10.00: B2 (Α) 08.30-10.00: B5 (ΑΥ) 10.30-12.00: B10 (Α) 10.30-12.00: B6 (ΑΥ)		<u>Θεωρία:</u> Αμφιθ. Θέρμης 15.00-15.45: B1,B2,B3,B4,B5 16.45-17.30: B6,B7,B8,B9,B10	09.00-10.30: B3 (Α) 11.00-12.30: B4 (ΑΥ)	08.30-10.00: B8 (Α) 08.30-10.00: B1 (ΑΥ) 10.30-12.00: B9 (Α) 10.30-12.00: B7 (ΑΥ)

Σημ. Όλα τα μαθήματα πράξης θα πραγματοποιηθούν στο Αλεξάνδρειο Μέλαθρο. (Α): Αλεξάνδρειο ισόγειο; (ΑΥ): Αλεξάνδρειο υπόγειο.

3^ο ΕΤΟΣ - ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΘΕΩΡΗΤΙΚΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ

ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
18.30-20.00	Αθλητιατρική	Αθλητιατρική			

Σημ. Όλα τα θεωρητικά μαθήματα θα πραγματοποιηθούν στο Αμφιθέατρο Θέρμης

ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΤΗΣ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
09.00-10.30: Γ1 10.30-12.00: Γ5 Θεωρία (ΤΑΞΥΠ 2) 10.00-10.45: Γ4, Γ6 11.00-11.45: Γ8, Γ10 11.45-12.30: Γ7, Γ9	08.00-09.30: Γ2 Θεωρία (ΤΑΞΥΠ 1) 09.45-10.15: Γ2, Γ3 10.15-11.00: Γ1, Γ5	09.00-10.30: Γ10 10.30-12.00: Γ6 12.00-13.30: Γ8	09.00-10.30: Γ3 10.30-12.00: Γ7	09.00-10.30: Γ9 10.30-12.00: Γ4

Σημ. Όλα τα μαθήματα πράξης θα πραγματοποιηθούν στο Πανεπιστημιακό Γυμναστήριο.

ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΤΗΣ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
09.00-10.30: Γ5 10.30-12.00: Γ1 Θεωρία (ΤΑΞΥΠ 1) 09.15-10.00: Γ3, Γ2 10.15-11.00: Γ8, Γ10 11.00-11.45: Γ7, Γ9	09.00-10.30: Γ6 10.30-12.00: Γ8	11.00-12.30: Γ10 12.30-14.00: Γ2 Θεωρία (ΤΑΞΥΠ 1) 09.00-09.45: Γ4, Γ6 10.00-10.45: Γ1, Γ5	09.30-11.00: Γ7 11.00-12.30: Γ3	09.00-10.30: Γ4 10.30-12.00: Γ9

Σημ. Όλα τα μαθήματα πράξης θα πραγματοποιηθούν στο Πανεπιστημιακό Γυμναστήριο.

ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΤΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
Θεωρία (Α.Κ.) 08.00-08.45: Γ1, Γ2, Γ3, Γ5, Γ10 09.00-9.45: Γ4, Γ6, Γ7, Γ8, Γ9 11.00-12.30: Τμήμα Παρελθόντων (ΕΚ)	11.00-12.30: Γ6 12.30-14.00: Γ8	10.00-11.30: Γ4 11.30-13.00: Γ3 11.30-13.00: Τμήμα Παρελθόντων (ΕΚ)	11.00-12.30: Γ10 12.30-14.00: Γ9	10.00-11.30: Γ5 11.00-12.30: Γ2 11.30-13.00: Γ1 12.30-14.00: Γ7

Σημ. (ΕΚ) = Εθνικό Κολυμβητήριο, (Α.Κ.): Αμφιθέατρο Κτηνιατρικής «Νικόλαος Ασπιώτης».

3^ο ΕΤΟΣ – ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΗΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ

Κατεύθυνση: Αγωνιστικός Αθλητισμός

Κωδικός	Ονομασία	Μέρα-Ώρα	Χώρος
02AK	Απόδοση σε διαφορετικές περιβαλλοντικές συνθήκες	Τρίτη 12.30-14.00	ΤΑΞΥΠ 1
058K	Βιοκινητική αξιολόγηση της αθλητικής απόδοσης	Τετάρτη 18.30-20.00	Εργ. Βιοκινητικής Θέρμης
061K	Βιοχημική αξιολόγηση της αθλητικής απόδοσης	Τετάρτη 15.00-16.30	Αίθουσα 1 Θέρμης
ΕΠ0128K	Έλεγχος κινητικών δεξιοτήτων	Πέμπτη 13.00-14.30	ΤΑΞΥΠ 2
064K	Εργοφυσιολογική αξιολόγηση της αθλητικής απόδοσης	Δευτέρα 12.30-14.00	Αίθουσα 1 Θέρμης
087K	Ετήσιος σχεδιασμός αθλητικής προπόνησης	Τετάρτη 16.45-18.15	Αίθ. Συνεδριάσεων Θέρμης
ΕΠ0127K	Μάθηση και ανάπτυξη κινητικών δεξιοτήτων	Δευτέρα 15.00-16.30	Αίθουσα 3 Θέρμης
ΕΠ0159K	Μεθοδολογία έρευνας και στατιστική	Τρίτη 15.00-16.30	ΤΑΞΥΠ 1
ΕΠ0231K	Προπονητική παιδικής και εφηβικής ηλικίας	Δευτέρα 16.45-18.15	Αίθ. Συνεδριάσεων Θέρμης
ΕΠ0149K	Προπονητική ομαδικών αθλημάτων	Πέμπτη 15.00-16.30	ΤΑΞΥΠ 2

Κατεύθυνση: Αναψυχή, Αθλητικός Τουρισμός και Υγεία

Κωδικός	Ονομασία	Μέρα-Ώρα	Χώρος
ΕΠ0124K	Άσκηση και αισθητηριακές διαταραχές	Πέμπτη 12.30-14.00	Αίθουσα 4 Θέρμης
ΕΠ0154K	Άσκηση ατόμων με χρόνιες παθήσεις	Πέμπτη 16.45-18.15	ΤΑΞΥΠ 4
ΕΠ0232K	Διαταραχές υγείας και πρώτες βοήθειες αθλουμένων	Τετάρτη 18.30-20.00	Αμφιθέατρο Θέρμης
038K	Εφαρμοσμένη αθλητιατρική	Τετάρτη 16.45-18.15	Αίθουσα 2 Θέρμης
ΕΠ0234K	Μάρκετινγκ υπηρεσιών αναψυχής και αθλητικού τουρισμού	Πέμπτη 15.00-16.30	ΤΑΞΥΠ 1
ΕΠ0244K	Μεθοδολογία έρευνας και στατιστική	Τρίτη 15.00-16.30	ΤΑΞΥΠ 1
ΕΠ0246K	Σχεδιασμός προγραμμάτων άσκησης για ελεύθερα ασκούμενους	Τετάρτη 15.00-16.30	Αίθ. Συνεδριάσεων Θέρμης
ΕΠ0144K	Ψυχοκινητική αγωγή σε άτομα με αναπηρίες	Τρίτη 12.30-14.00	ΤΑΞΥΠ 3

4^ο ΕΤΟΣ - ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ Ι

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
13.30-15.00 Δ1, Δ2, Δ3 Αμφιθέατρο Θέρμης			13.30-15.00 Δ6, Δ7, Δ8 Αμφιθέατρο Θέρμης	
13.30-15.00 Δ4, Δ5 Αίθ. Συνεδριάσεων Θέρμης			13.30-15.00 Δ9, Δ10 Αίθ. Συνεδριάσεων Θέρμης	

Σημ. Σε περίπτωση που υπάρχει αλληλεπικάλυψη της ειδικότητας με την αθλητική φυσικοθεραπεία, οι φοιτητές να επικοινωνήσουν με το διδάσκοντα για αλλαγή τμήματος.

ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΤΗΣ Φ.Α. ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ: ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
	<u>Εργαστήριο</u> (ΤΑΞΥΠ 1) 12.30-13.15: Δ1, Δ2 13.30-14.15: Δ3, Δ4	<u>Θεωρία: (ΤΑΞΥΠ 1)</u> 15.00-16.30		<u>Εργαστήριο</u> (ΤΑΞΥΠ 1): 11.15-12.00: Δ5, Δ6 12.15-13.00: Δ7, Δ8 13.15-14.00: Δ9, Δ10

Σημ. Σε περίπτωση που υπάρχει αλληλεπικάλυψη της ειδικότητας με το εργαστήριο, οι φοιτητές να επικοινωνήσουν με το διδάσκοντα της διδακτικής για αλλαγή τμήματος.

4^ο ΕΤΟΣ - ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΘΕΩΡΗΤΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΕΛΕΥΘΕΡΗΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ

Κωδικός	Όνομασία	Μέρα-Ωρα	Χώρος
ΕΠ0225/7	Άσκηση και παχυσαρκία	Δευτέρα 15.00-16.30	ΤΑΞΥΠ 4
ΕΠ0226/7	Άσκηση και ποιότητα ζωής στην τρίτη ηλικία	Πέμπτη 15.00-16.30	ΤΑΞΥΠ 3
024/7	Ειδικά θέματα των Ολυμπιακών αγώνων	Πέμπτη 15.00-16.30	Αίθουσα 2 Θέρμης
ΕΠ0239/7	Εισαγωγή στη χρήση Η/Υ	Πέμπτη 12.30-14.00	ΤΑΞΥΠ 4
ΕΠ0254/7	Έλεγχος κινητικών δεξιοτήτων	Πέμπτη 15.00-16.30	ΤΑΞΥΠ 1
ΕΠ0139/7	Επιχειρηματικότητα και καινοτομία στον αθλητισμό	Τρίτη 15.00-16.30	Αιθ. Συνεδριάσεων Θέρμης
ΕΠ0166/7	Ευκαμψία και απόδοση	Πέμπτη 16.45-18.15	ΤΑΞΥΠ 2
ΕΠ0167/7	Θεραπευτικές εφαρμογές της άσκησης	Πέμπτη 16.45-18.15	ΤΑΞΥΠ 1
099/7	Κολύμβηση ατόμων με αναπηρίες	Παρασκευή 15.00-16.30	ΤΑΞΥΠ 1
ΕΠ0168/7	Κολύμβηση και Σωματική Υγεία	Δευτέρα 15.00-16.30	Αίθουσα 1 Θέρμης
ΕΠ0253/7	Μάθηση και ανάπτυξη κινητικών δεξιοτήτων	Δευτέρα 15.00-16.30	ΤΑΞΥΠ 3
ΕΠ0129/7	Μέτρηση και αξιολόγηση κινητικών δεξιοτήτων	Τρίτη 11.00-12.30 12.30-14.00	Εργαστήριο Μάθησης και Ελέγχου της Κίνησης
012/7	Μουσική - Ρυθμολογία	Πέμπτη 15.00-16.30	Αίθουσα 1 Θέρμης
ΕΠ0227/7	Νέες τεχνολογίες στον αθλητισμό και την εκπαίδευση	Δευτέρα 11.45-13.15	Αιθ. 1 Ποδοσφαίρου Θέρμης
ΕΠ0228/7	Ξένες γλώσσες (Αγγλικά)	Παρασκευή 15.00-16.30	ΤΑΞΥΠ 2
095/7	Ολυμπιακή παιδεία	Δευτέρα 16.45-18.15	Αίθουσα 2 Θέρμης
ΕΠ0221/7	Οργάνωση και σχεδιασμός αθλητικών ακαδημιών / camps	Παρασκευή 15.00-16.30	ΤΑΞΥΠ 3
ΕΠ0255/7	Οργάνωση αθλητικών σωματείων	Τρίτη 12.30-14.00	Αιθ. Συνεδριάσεων Θέρμης
ΕΠ0224/7	Ορθοσωμική γυμναστική	Παρασκευή 12.30-14.00	Αίθουσα 18 Πανεπιστημ. Γυμν.
ΕΠ0161/7	Όρια αθλητικής απόδοσης	Πέμπτη 12.30-14.00	ΤΑΞΥΠ 1
ΕΠ0252/7	Προπονητική ομαδικών αθλημάτων	Πέμπτη 15.00-16.30	ΤΑΞΥΠ 2

4^ο ΕΤΟΣ - ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ

Κωδικός	Όνομασία	Μέρα-Ώρα	Χώρος
ΕΠ0223/7	Αεροβική-Fitness	Πέμπτη 12.30-14.00	Αίθουσα Τένις 1 Θέρμης
ΕΠ017/7	Ακροβατική Γυμναστική	Παρασκευή 16.00-17.30	Αλεξάνδρειο Αίθουσα Ενόργανης Γυμ.
027/7	Αντιπτήριση	e-Learning	e-Learning
029/7	Αντισφαίριση	Δευτέρα 12.30-14.00	Γήπεδα Θέρμης
ΕΠ0173/7	Άρση βαρών	Τρίτη, Τετάρτη και Πέμπτη 12.30-14.00	Αλεξάνδρειο Άρση Βαρών
ΕΠ0256/7	Γυμναστική για όλους	Πέμπτη 12.30-14.00	Αλεξάνδρειο Αίθουσα Ρυθμικής Γυμ.
ΕΠ0142/7	Ειδικές Εφαρμογές της Αθλητικής Φυσικοθεραπείας	Τρίτη 18.30-20.00	ΤΑΞΥΠ 3
043/7	Επιτραπέζια Αντισφαίριση	Τρίτη 12.30-14.00	Πατάρι Φωλεά Κλειώ
ΕΠ0180/7	Ζιου Ζίτσου - Αυτοάμυνα	Δευτέρα 12.30-14.00	Παν/κό Γυμν. Αίθουσα 45
047/7	Ιστιοπλοΐα	Πέμπτη 12.30-14.00	Πλαζ Αρετσού
ΕΠ0115/7	Καράτε	Πέμπτη 12.30-14.00	Παν/κό Γυμν. Αίθουσα 45
059/7	Καταδύσεις	Τρίτη 12.30-14.00	Εθνικό Κολυμβητήριο
011/7	Κλασικό Μπαλέτο	Τρίτη 12.30-14.00	Αλεξάνδρειο Αίθουσα Ρυθμικής Γυμ.
033/7	Κωπηλασία	Πέμπτη 12.30-14.00	ΟΦΘ
013/7	Μοντέρνος Χορός	e-Learning	e-Learning
ΕΠ0230/7	Μπέιζμπολ	Παρασκευή 11.30-13.00	Β. Κτήριο / Γήπεδο Ποδοσφαίρου Θέρμης
049/7	Ναυαγοσωστική	Τρίτη 12.30-14.00	Εθνικό Κολυμβητήριο
053/7	Ορειβασία	e-Learning	e-Learning
034/7	Παιδαγωγικά παιχνίδια	Τρίτη 12.30-14.00	Φωλεά Κλειώ Θέρμη
035/7	Πάλη	Τετάρτη 12.30-14.00	Ε.Γ. Μίκρας
006/7	Πετοσφαίριση Παραλίας	Τετάρτη 12.30-14.00	Ε.Γ. Μίκρας
005/7	Ποδηλασία	Δευτέρα 12.30.-14.00	Αίθουσα 2 Θέρμης
015/7	Συγχρονισμένη Κολύμβηση	Τετάρτη 12.30-14.00	Εθνικό Κολυμβητήριο
063/7	ΤΑΕ KWON DO	Τετάρτη 12.30-14.00	Παν/κό Γυμν. Αίθουσα 45

4^ο ΕΤΟΣ - ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΕΠ0229/7	Τεχνικές Ασκήσεων Ανάπτυξης Δύναμης και Ταχυδύναμης	Τετάρτη 12.30-14.00	Αίθουσα Ενδυνάμωσης Θέρμης
037/7	Τζούντο	Τρίτη 12.30-14.00	Παν/κό Γυμν. Αίθουσα 45
082/7	Τοξοβολία	e-Learning	e-Learning
045/7	Υδατοσφαίριση	Τετάρτη 12.30-14.00	Εθνικό Κολυμβητήριο
003/7	Υδρογυμναστική - Υδροαεροβική	Δευτέρα 12.30-14.00	Εθνικό Κολυμβητήριο
025/7	Υποβρύχιες Καταδύσεις	Πέμπτη 12.30-14.00	Εθνικό Κολυμβητήριο
055/7	Χιονοδρομία	Τετάρτη 12.30-14.00	ΤΑΞΥΠ 4
06 ^Α /7	Χορογραφία Επιδείξεων	Τρίτη & Πέμπτη 14.00-15.30	Αλεξάνδρειο Αίθουσα Ενόργανης Γυμ.
ΕΠ0245/7	Τεχνική Κολύμβηση	e-Learning	e-Learning
ΕΠ018/7	Τραμπολίνο	e-Learning	e-Learning

4^ο ΕΤΟΣ - ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΩΝ

ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
E01 ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗ	09.00-11.15 ΣΕΦΑΑ Θέρμης		09.00-11.15 ΣΕΦΑΑ Θέρμης	09.00-11.15 ΣΕΦΑΑ Θέρμης	
E02 ΑΡΣΗ ΒΑΡΩΝ	09.30-11.45 Αλεξάνδρειο Μέλαθρον		09.30-11.45 Αλεξάνδρειο Μέλαθρον	09.30-11.45 Αλεξάνδρειο Μέλαθρον	
E03 ΕΝΟΡΓΑΝΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ		08.45-10.15 ΤΑΞΥΠ 2 10.30-12.00 Πανεπιστημιακό Γυμναστήριο	09.30-11.45 Αλεξάνδρειο Μέλαθρον	10.30-12.00 Αλεξάνδρειο Μέλαθρον	
E04 ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΑ	09.30-11.45 Πλαζ Αρετσού Ναυταθλητικό Κέντρο ΑΠΘ	09.30-11.45 Πλαζ Αρετσού Ναυταθλητικό Κέντρο ΑΠΘ		09.30-11.45 Πλαζ Αρετσού Ναυταθλητικό Κέντρο ΑΠΘ	
E05 ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗ		09.00 -11.15 Αιθ. 1 Κτήριο Ποδοσφαίρου Θ.	09.00 -11.15 Φωλεά Κλειώ Θέρμης	09.00 -11.15 Φωλεά Κλειώ Θέρμης	
E06 ΚΛΑΣΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ	08.45-11.00 ΤΕΦΑΑ Θέρμης Αιθ. 2 Θέρμης		08.45-11.00 ΤΕΦΑΑ Θέρμης Αιθ. 2 Θέρμης	08.45-11.00 ΤΕΦΑΑ Θέρμης Αιθ. 2 Θέρμης	
E07 ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ	10.00-12.15 Εθνικό Κολυμβητήριο	09.30-11.45 Εθνικό Κολυμβητήριο		09.30-11.45 Εθνικό Κολυμβητήριο	
E08 ΚΩΠΗΛΑΣΙΑ	09.30-11.45 ΟΦΘ		09.30-11.45 ΟΦΘ	09.30-11.45 ΟΦΘ	
E09 ΠΑΛΗ		10.00-12.15 Ε.Γ. Μίκρας	10.00-12.15 Ε.Γ. Μίκρας	10.00-12.15 Ε.Γ. Μίκρας	
E10 ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ	10.00-12.15 Ε.Γ. Μίκρας	10.00-12.15 Ε.Γ. Μίκρας		10.00-12.15 Αιθ. 3 Κτήριο Ποδοσφαίρου Θέρμης	
E11 ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ	08.45-11.00 Αμφιθέατρο Θέρμης	09.00-12.00 Γήπεδο Ποδοσφαίρου Θ. Αιθ. 2 Κτήριο Ποδοσφαίρου Θέρμης		08.45-10.15 Αμφιθέατρο Θέρμης	
E14 ΤΑΕ KWON DO - WTF	10.00-12.15 ΤΑΞΥΠ 3		10.00-12.15 Αιθ. 45 Πανεπιστημιακό Γυμναστήριο		10.00-12.15 Αιθ. 45 Πανεπιστημιακό Γυμναστήριο
E15 ΤΖΟΥΝΤΟ	08.00-09.30 Αιθ. 45 Πανεπιστημιακό Γυμναστήριο	08.00-10.15 Αιθ. 45 10.30-12.00 Αιθ. 18 Πανεπιστημιακό Γυμναστήριο			08.00-10.15 Αιθ. 45 Πανεπιστημιακό Γυμναστήριο
E16 ΥΔΑΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ	09.30-11.45 Εθνικό Κολυμβητήριο	09.30-11.45 Εθνικό Κολυμβητήριο		09.30-11.45 Εθνικό Κολυμβητήριο	

4^ο ΕΤΟΣ - ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΩΝ

ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
E17 ΧΕΙΜΕΡΙΝΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ		10.15-11.45 ΤΑΞΥΠ 3	08.45-11.45 ΤΑΞΥΠ 4	08.45-11.45 ΤΑΞΥΠ 4	
E18 ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΗ		09.00-11.15 Ε.Γ. Μίκρας	09.00-11.15 Ε.Γ. Μίκρας	09.00-11.15 Ε.Γ. Μίκρας	
E21 ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΣ ΧΟΡΟΣ	09.00-11.15 Αίθ. Τένις 1 Θέρμης		08.45-11.00 Αίθ. 1 Θέρμης Αίθ. Τένις 1 Θέρμης	09.00-11.15 Αίθ. Τένις 1 Θέρμης	
E22 ΕΙΔΙΚΗ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ – ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ	09.00-10.30 Πρακτική Άσκηση Σ.Μ.Ε.Α.Ε.	09.00-11.15 Πρακτική Άσκηση Σ.Μ.Ε.Α.Ε.	08.30-10.00 Αμφιθ. Θέρμης 10.00-11.30 Αμφιθ. Θέρμης		
E23 ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ	09.00-11.15 ΣΕΦΑΑ Θέρμης		09.00-11.15 ΣΕΦΑΑ Θέρμης	09.00-11.15 ΣΕΦΑΑ Θέρμης	
E27 ΝΑΥΑΓΟΣΩΣΤΙΚΗ	09.00-11.15 Εθνικό Κολυμβητήριο		09.00-11.15 Εθνικό Κολυμβητήριο	09.00-11.15 Εθνικό Κολυμβητήριο	
E34 ΚΑΡΑΤΕ	09.45-12.00 Αίθ. 45 και Αίθ. 18 Πανεπιστημιακό Γυμναστήριο	10.15-12.30 Αίθ. 45 και Αίθ. 18 Πανεπιστημιακό Γυμναστήριο		09.45-12.00 Αίθ. 45 και Αίθ. 18 Πανεπιστημιακό Γυμναστήριο	
E35 ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΧΩΡΟΥ (FITNESS)	8:45-11:00: (Α) 11:00 12:30: (Β) Αίθ. μινίκης ενδυνάμωσης Θέρμης 11.15-12.45: (Α) 12.45-14.15: (Β) Αίθ. Αεροβικής-τένις	08.30-11.00 Αίθ. Συνεδριάσεων Θέρμης 11:30 13:00: (Γ) Αίθ. μινίκης ενδυνάμωσης Θέρμης 13.00-14.45: (Γ) Αίθ. Αεροβικής-τένις		11.30-12.15: (Γ) 12.15-13.00: (Β) 13.00-13.45: (Α) Αίθ. Αεροβικής-τένις	
E36 ΥΠΑΙΘΡΙΕΣ ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΤΟΥΡΙΣΜΟΣ		08.15-11.00 Αίθ. 1 Θέρμης	08.15-11.00 Αίθ. Συνεδριάσεων Θέρμης	08.15-11.00 Αίθ. 1 Θέρμης	
E37 ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ		09.00-11.15 Αλεξάνδρειο Μέλαθρον	10.45-13.00 Αίθ. 3 Θέρμης	09.00-11.15 Αλεξάνδρειο Μέλαθρον	
E38 ΖΙΟΥ ΖΙΤΣΟΥ	09.45-12.00 Αίθ. 45 και Αίθ. 18 Πανεπιστημιακό Γυμναστήριο	10.15-12.30 Αίθ. 45 και Αίθ. 18 Πανεπιστημιακό Γυμναστήριο		09.45-12.00 Αίθ. 45 και Αίθ. 18 Πανεπιστημιακό Γυμναστήριο	
E39 ΤΑΕ KWON DO - ITF	09.45-12.00 ΤΑΞΥΠ 3		10.00-12.15 Αίθ. 45 Πανεπιστημιακό Γυμναστήριο		10.00-12.15 Αίθ. 18 Πανεπιστημιακό Γυμναστήριο