



# ΣΕΦΑΑ - ΑΠΘ

## ΧΡΟΝΟΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟΥ ΕΤΟΥΣ 2019-2020

	ΕΝΑΡΞΗ	ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗ
<b>Α' Εξάμηνο</b>		
Μαθήματα	Δευτέρα 30-09-19	Τρίτη 14-01-20
Εξετάσεις	Πέμπτη 16-01-20	Πέμπτη 06-02-20
<b>Β' Εξάμηνο</b>		
Μαθήματα	Δευτέρα 10-02-20	Παρασκευή 29-05-20
Εξετάσεις	Δευτέρα 01-06-20	Πέμπτη 18-06-20

### Αργίες κατά τις οποίες δε θα πραγματοποιηθούν μαθήματα ή εξετάσεις

- Δευτέρα 28-10 *Επέτειος της 28<sup>ης</sup> Οκτωβρίου*
- Δευτέρα 23-12 έως και την Τρίτη 07-01 *Διακοπές Χριστουγέννων*
- Πέμπτη 30-01 *Τριών Ιεραρχών*
- Πέμπτη 27-02 έως και την Τρίτη 03-03 *Καθαρά Δευτέρα*
- Τετάρτη 25-03 *Επέτειος της Επανάστασης του 1821*
- Δευτέρα 13-04 έως και Παρασκευή 24-04 *Διακοπές του Πάσχα*
- Παρασκευή 01-05 *Πρωτομαγιά*
- Δευτέρα 08-06 *Γιορτή του Αγίου Πνεύματος*



Τ.Ε.Φ.Α.Α. – Α.Π.Θ.  
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΑΡΙΝΟΥ ΕΞΑΜΗΝΟΥ

ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΘΕΩΡΗΤΙΚΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ

Α' ΕΤΟΣ

ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
09.30-10.45			Φυσιολογία του Ανθρώπου <sup>(1)</sup>		
10.45-11.00			Αμφιθέατρο Θέρμης		
11.00-11.45					
11.45-12.30					
12.30-13.15		Εργοφυσιολογία <sup>(2)</sup>			
13.15-14.00		Αμφιθέατρο Θέρμης			
14.00-15.00					
15.00-15.45	Κοινωνιολογία της Εκπαίδευσης και του Αθλητισμού <sup>(3)</sup>			Κινητική Συμπεριφορά <sup>(4)</sup>	Εργοφυσιολογία <sup>(2)</sup>
15:45-16.30	Αμφιθέατρο Θέρμης			Αμφιθέατρο Θέρμης	Αμφιθέατρο Θέρμης
16.30-16.45					
16:45-17.30				Κινητική Συμπεριφορά <sup>(4)</sup>	
17:30-18.15				Αμφιθέατρο Θέρμης	

Σημ. (1) Μεταξάς Θ.; (2) Χριστούλας Κ.; (3) Δούκα Σ.; (4) Γρούιος Γ.

Β' ΕΤΟΣ

ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
15.00-15.45		Γενική Προπονητική <sup>(2)</sup>	Βιοχημεία της Άσκησης και Διατροφή Αθλουμένων <sup>(1)</sup>		
15:45-16.30		Αμφιθέατρο Θέρμης	Αμφιθέατρο Θέρμης		
16.30-16.45					
16:45-17.30		Βιοχημεία της Άσκησης και Διατροφή Αθλουμένων <sup>(1)</sup>	Γενική Προπονητική <sup>(2)</sup>		
17:30-18.15		Αμφιθέατρο Θέρμης	Αμφιθέατρο Θέρμης		

Σημ. (1) Μούγιος Β.; (2) Μάνου Β.



Τ.Ε.Φ.Α.Α. – Α.Π.Θ.  
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΑΡΙΝΟΥ ΕΞΑΜΗΝΟΥ

ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΘΕΩΡΗΤΙΚΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ

Γ' ΕΤΟΣ

ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
15.00-15.45	Παιδαγωγική <sup>(1)</sup>				
15:45-16.30	ΤΑΞΥΠ 1				

Σημ. (1) . Τσορπατζούδης Χ.

Δ' ΕΤΟΣ

ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
12.30-13.15			Παιδαγωγική Ψυχολογία <sup>(3)</sup>		
13.15-14.00			ΤΑΞΥΠ 1		
14.00-15.00					
15.00-15.45	Διδακτική Β' θμια <sup>(1)</sup>			Κινητική Συμπεριφορά <sup>(2)</sup>	
15:45-16.30	ΤΑΞΥΠ 4			Αμφιθέατρο Θέρμης	
16.30-16.45					
16:45-17.30				Κινητική Συμπεριφορά <sup>(2)</sup>	
17:30-18.15				Αμφιθέατρο Θέρμης	

Σημ. (1) Μπαρκούκης Β.; (2) Γρούιος Γ.; (3) Τσορπατζούδης Χ.



ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΗΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ  
Κατεύθυνση: ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ  
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΑΡΙΝΟΥ ΕΞΑΜΗΝΟΥ

Κωδικός	Όνομασία	Διδάσκων	Μέρα-Ωρα	Χώρος
ΕΠ0145Κ	Αθλητικές κακώσεις	Κουϊδή Ε.	Δευτέρα 16.45-18.15	ΤΑΞΥΠ 4
088Κ	Αξιολόγηση της δύναμης και νευρομυϊκός έλεγχος	Μπάσσα Ε.	Τετάρτη 15.00-16.30	ΤΑΞΥΠ 3
064Κ	Εργοφυσιολογική αξιολόγηση της αθλητικής απόδοσης	Ταγαράκης Χ.	Δευτέρα 12.30-14.00	Αίθουσα 1 Θέρμης
ΕΠ0220Κ	Διαταραχές υγείας και πρώτες βοήθειες αθλουμένων	Κουϊδή Ε.	Πέμπτη 16.45-18.15	ΤΑΞΥΠ 4
ΕΠ0146Κ	Εργομετρία	Μεταξάς Θ.	Δευτέρα 12.30-14.00	Εργαστήριο Βιολογικής Απόδοσης του Ανθρώπου
ΕΠ0127Κ	Μάθηση και ανάπτυξη κινητικών δεξιοτήτων	Λόλα Α.	Δευτέρα 16.45-18.15	ΤΑΞΥΠ 3
ΕΠ0159Κ	Μεθοδολογία έρευνας και στατιστική	Μαυρομάτης Γ.	Τρίτη 15.00-16.30	ΤΑΞΥΠ 1
ΕΠ0149Κ	Προπονητική ομαδικών αθλημάτων	Γαλαζούλας Χ.	Πέμπτη 15.00-16.30	ΤΑΞΥΠ 2
076Κ	Ψυχολογική προετοιμασία αθλητών	Τσορμπατζούδης Χ.	Πέμπτη 18.30-20.00	ΤΑΞΥΠ 3



ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΗΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ  
Κατεύθυνση: Αναψυχή, Αθλητικός Τουρισμός και Υγεία  
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΑΡΙΝΟΥ ΕΞΑΜΗΝΟΥ

Κωδικός	Όνομασία	Διδάσκων	Μέρα-Ωρα	Χώρος
098K	Αθλητική καρδιολογία	Ανυφαντή Μ.	Τρίτη 12.30-14.00	Αίθουσα Θέρμης 1
075K	Κοινωνική αθλητική ψυχολογία	Δογάνης Γ.	Δευτέρα 16.45-18.15	ΤΑΞΥΠ 1
ΕΠ0235K	Κοινωνιολογικές προσεγγίσεις του αθλητικού τουρισμού και των αθλητικών-πολιτιστικών διοργανώσεων	Δούκα Σ.	Τετάρτη 15.00-16.30	ΤΑΞΥΠ 1
ΕΠ0244K	Μεθοδολογία έρευνας και στατιστική	Μαυρομάτης Γ.	Τρίτη 15.00-16.30	ΤΑΞΥΠ 1
ΕΠ0233K	Οργάνωση και διοίκηση αθλητικών σωματείων	Τζέτζης Γ.	Δευτέρα 12.30-14.00	ΤΑΞΥΠ 3
ΕΠ0237K	Οργάνωση κατασκηνώσεων	Ιωαννίδου Ε.	Τετάρτη 12.30-14.00	ΤΑΞΥΠ 3
ΕΠ0152K	Προσαρμοσμένη φυσική δραστηριότητα	Τσιμάρας Β.	Τρίτη 18.30-20.00	Αμφιθέατρο Θέρμης
ΕΠ0236K	Ψυχολογία φυσικής δραστηριότητας και αναψυχής	Μπαρκούκης Β.	Τετάρτη 16.45-18.15	ΤΑΞΥΠ 1

ΘΕΩΡΗΤΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΕΛΕΥΘΕΡΗΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ  
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΑΡΙΝΟΥ ΕΞΑΜΗΝΟΥ

Κωδικός	Όνομασία	Διδάσκων	Μέρα-Ωρα	Χώρος
ΕΠ0225	Άσκηση και παχυσαρκία	Μαυροβουνιώτης Φ.	Δευτέρα 16.45-18.15	ΤΑΞΥΠ 2
ΕΠ0226	Άσκηση και ποιότητα ζωής στην τρίτη ηλικία	Μαυροβουνιώτης Φ.	Πέμπτη 16.45-18.15	ΤΑΞΥΠ 3
024	Ειδικά θέματα των Ολυμπιακών αγώνων	Αναστασίου Α.	Πέμπτη 15.00-16.30	Αίθουσα 2 Θέρμης
ΕΠ0254/4	Έλεγχος Κινητικών Δεξιοτήτων	Χατζητάκη Β.	Τρίτη 12.30-14.00	Αίθουσα 3 Θέρμης
ΕΠ0239	Εισαγωγή στη χρήση Η/Υ	Αρδαμερινός Ν.	Πέμπτη 12.30-14.00	ΤΑΞΥΠ 4
ΕΠ0139	Επιχειρηματικότητα και καινοτομία στον αθλητικό τομέα	Τζέτζης Γ.	Δευτέρα 15.00-16.30	ΤΑΞΥΠ 3
ΕΠ0123	Εργονομία	Μαυρομάτης Γ.	Τρίτη 16.45-18.15	ΤΑΞΥΠ 1
ΕΠ0166	Ευκαμψία και απόδοση	Γαλαζούλας Χ.	Πέμπτη 16.45-18.15	ΤΑΞΥΠ 2
ΕΠ0167	Θεραπευτικές εφαρμογές της άσκησης	Μαμελετζή Δ.	Πέμπτη 16.45-18.15	ΤΑΞΥΠ 1
099	Κολύμβηση ατόμων με αναπηρίες	Μαμελετζή Δ.	Παρασκευή 15.00-16.30	ΤΑΞΥΠ 1
ΕΠ0168	Κολύμβηση και Σωματική Υγεία	Κουτλιάνος Ν.	Δευτέρα 15.00-16.30	Αίθουσα 1 Θέρμης
ΕΠ0253/4	Μάθηση και ανάπτυξη κινητικών δεξιοτήτων	Λόλα Α.	Δευτέρα 16.45-18.15	ΤΑΞΥΠ 3
ΕΠ0129	Μέτρηση και αξιολόγηση κινητικών δεξιοτήτων	Γρούιος Γ.	Τρίτη 11.00-12.30 12.30-14.00	Εργαστήριο Μάθησης και Ελέγχου της Κίνησης
012	Μουσική - Ρυθμολογία	Δούκα Σ.	Πέμπτη 15.00-16.30	Αίθουσα 1 Θέρμης
ΕΠ0227	Νέες τεχνολογίες στον αθλητισμό και την εκπαίδευση	Μεταξάς Θ.	Δευτέρα 12.30-14.00	Αίθουσα 2 Θέρμης
ΕΠ0228	Ξένες γλώσσες (Αγγλικά)	Δούκα Σ.	Παρασκευή 15.00-16.30	ΤΑΞΥΠ 2
095	Ολυμπιακή παιδεία	Αναστασίου Α.	Δευτέρα 16.45-18.15	Αίθουσα 2 Θέρμης
ΕΠ0221	Οργάνωση και σχεδιασμός αθλητικών ακαδημιών / camps	Παπαδόπουλος Π.	Παρασκευή 15.00-16.30	ΤΑΞΥΠ 3
ΕΠ0224	Ορθοσωμική γυμναστική	Γιαγκουδάκη Φ.	Παρασκευή 12.30-14.00	Αίθουσα 18 Πανεπιστημ. Γυμν.
ΕΠ0161	Όρια αθλητικής απόδοσης	Χριστούλας Κ.	Πέμπτη 12.30-14.00	ΤΑΞΥΠ 1
ΕΠ0125	Παραολυμπιακά αθλήματα	Τσιμάρης Β.	Πέμπτη 18.30-20.00	Αμφιθέατρο Θέρμης

**ΟΜΑΔΑ 6 - ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ  
ΕΑΡΙΝΟ ΕΞΑΜΗΝΟ**

Κωδικός	Ονομασία	Υπεύθυνος Μαθήματος	Διδάσκων	Μέρα-Ώρα	Χώρος
ΕΠ0223	Αεροβική-Fitness	Τζέτζης Γ.		Πέμπτη 12.30-14.00	Αίθουσα Τένις Θέρμης
ΕΠ017	Ακροβατική Γυμναστική	Μυλώσης Δ.	Μυλώσης Δ.	Τετάρτη 12.00-13.30	Αλεξάνδρειο
027	Αντιπτέριση	Παρτεμιάν Σ.	Παρτεμιάν Σ.	e-Learning	e-Learning
029	Αντισφαίριση	Θεοδοσίου Α.	Θεοδοσίου Α.	Δευτέρα 12.30-14.00	Γήπεδα Θέρμης
ΕΠ0173	Άρση βαρών	Ζαρζαβατσίδης Δ.	Σαρογλάκης Γ.	Τρίτη, Τετάρτη και Πέμπτη 12.30-14.00	Αλεξάνδρειο Άρση Βαρών
089	Διεθνείς Χοροί	Δούκα Σ.	Δούκα Σ.	e-Learning	e-Learning
ΕΠ0142	Ειδικές Εφαρμογές της Αθλητικής Φυσικοθεραπείας	Συκαράς Ε.	Συκαράς Ε.	Τρίτη 18.30-20.00	ΤΑΞΥΠ 3
009	Εκμάθηση Κολύμβησης	Αλεξίου Σ.	Αλεξίου Σ.	Δευτέρα 12.30-14.00	Εθνικό Κολυμβητήριο
043	Επιτραπέζια Αντισφαίριση	Θεοδοσίου Α.	Θεοδοσίου Α.	e-Learning	e-Learning
ΕΠ0180	Ζιου Ζίτσου - Αυτοάμυνα	Ζαγγελίδης Γ.	Ζαγγελίδης Γ.	Δευτέρα 12.30-14.00	Παν/κό Γυμν. Αίθουσα 45
047	Ιστιοπλοΐα	Αλεξίου Σ.	Κώστας Γ.	Πέμπτη 12.30-14.00	Πλαζ Αρετσού
ΕΠ0115	Καράτε	Ζαγγελίδης Γ.	Ζαγγελίδης Γ.	Πέμπτη 12.30-14.00	Παν/κό Γυμν. Αίθουσα 45
059	Καταδύσεις	Αλεξίου Σ.	Αλεξίου Σ.	Τρίτη 12.30-14.00	Εθνικό Κολυμβητήριο
011	Κλασικό Μπαλέτο	Γιαννιτσοπούλου Ε.	Γιαννιτσοπούλου Ε.	Τρίτη 12.30-14.00	Αλεξάνδρειο Αίθουσα Ρυθμικής Γυμ.
033	Κωπηλασία	Αλεξίου Σ.	Αλεξίου Σ.	Πέμπτη 12.30-14.00	ΟΦΘ
013	Μοντέρνος Χορός	Δούκα Σ.	Δούκα Σ.	e-Learning	e-Learning
ΕΠ0230	Μπέιζμπολ	Πανουτσακόπουλος Β.	Πανουτσακόπουλος Β.	e-Learning	e-Learning
049	Ναυαγοσωστική	Λούπος Δ.	Λούπος Δ.	Τρίτη 12.30-14.00	Εθνικό Κολυμβητήριο
053	Ορειβασία	Θώμογλου Γ.	Θώμογλου Γ.	e-Learning	e-Learning



034	Παιδαγωγικά παιχνίδια	Χατζόπουλος Δ.	Χατζόπουλος Δ.	Τρίτη 12.30-14.00	Παν/κό Γυμν. Αίθουσα 18
035	Πάλη	Πάχτας Γ.	Πάχτας Γ.	e-Learning	e-Learning
006	Πετοσφαίριση Παραλίας	Γιάτσης Γ.	Γιάτσης Γ.	Πέμπτη 12.30-14.00	Ε.Γ. Μίκρας
005	Ποδηλασία	Χριστούλας Κ.	Χριστούλας Κ.	Πέμπτη 12.30.-14.00	ΤΑΞΥΠ 3
015	Καλλιτεχνική Κολύμβηση	Αλεξίου Σ.	Αλεξίου Σ.	Τετάρτη 12.30-14.00	Εθνικό Κολυμβητήριο
063	ΤΑΕ ΚΒΟ ΝΤΟ	Μπέης Κ.	Μπέης Κ.	Τετάρτη 12.30-14.00	Παν/κό Γυμν. Αίθουσα 45
ΕΠ0229	Τεχνικές Ασκήσεων Ανάπτυξης Δύναμης και Ταχυδύναμης	Μάνου Β.	Μάνου Β.	Τετάρτη 12.30-14.00	Αίθουσα Ενδυνάμωσης Θέρμης και Αίθουσα 1 Θέρμης
037	Τζούντο	Ζαγγελίδης Γ.	Σιώπης	Τρίτη 12.30-14.00	Παν/κό Γυμν. Αίθουσα 45
082	Τοξοβολία	Τσορμπατζούδης		e-Learning	e-Learning
ΕΠ018	Τραμπολίνο	Πρώιος Μ.	Πρώιος Μ.	Τετάρτη 12.00-13.30	Πανεπιστημιακό Γυμναστήριο
045	Υδατοσφαίριση	Λούπος Δ.	Κώστας Γ.	Τετάρτη 12.30-14.00	Εθνικό Κολυμβητήριο
003	Υδρογυμναστική - Υδροαεροβική	Αλεξίου Σ.	Σαμαρά Α.	Δευτέρα 12.30-14.00	Εθνικό Κολυμβητήριο
025	Υποβρύχιες Καταδύσεις	Αλεξίου Σ.	Αλεξίου Σ.	Πέμπτη 12.30-14.00	Εθνικό Κολυμβητήριο
055	Χιονοδρομία	Θώμογλου Γ.	Θώμογλου Γ.	e-Learning	e-Learning
06Α	Χορογραφία Επιδείξεων	Δούκα Σ.	Δούκα Σ.	Τρίτη & Πέμπτη 14.00-15.30	Αλεξάνδρειο Αίθουσα Ενόργανης Γυμ.





## ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΑΡΙΝΟΥ ΕΞΑΜΗΝΟΥ

### 1<sup>ο</sup> ΕΤΟΣ - ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΤΗΣ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
12.30-14.00: A4  <u>Θεωρία:</u> Αίθ. Συνεδριάσεων 10.15-11.00: A9, A10 11.15-12.00: A7, A8 12.00-12.45: Τμήμα Παρελθόντων	09.15-10.45: A9 10.45-12.15: A8	11.15-12.45: A3 12.45-14.15: A1	11.15-12.45: A10 12.45-14.15: A7  <u>Θεωρία:</u> Αίθ. Συνεδριάσεων 10.15-11.00: A5, A6 11.15-12.00: A3, A4 12.15-13.00: A1, A2	09.30-11.00: A2 11.00-12.30: A5 12.30-14.00: A6

Σημ. Όλα τα μαθήματα πράξης θα πραγματοποιηθούν στο «Φωλεά Κλειώ».

### 1<sup>ο</sup> ΕΤΟΣ - ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΙΚΩΝ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ ΧΟΡΩΝ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
11.00-12.30: A3 (T2) 12.30-14.00: A6 (T2)  <u>Θεωρία:</u> Αίθουσα 3 12.15-13.00: A9, A10 13.15-14.00: A7, A8	10.45-12.15: A5 (T1) 10.45-12.15: A10 (T2)	11.00-12.30: A7 (T1) 12.30-14.00: A2 (T1)	12.30-14.00: A9 (T2)  <u>Θεωρία:</u> Αίθουσα 3 11.15-12.00: A5, A6 12.15-13.00: A3, A4 13.15-14.00: A1, A2	09.30-11.00: A4 (T1) 11.00-12.30: A8 (T1) 12.30-14.00: A1 (T1)

Σημ. (ΦΚ): Κλειστό γυμναστήριο Φωλεά Κλειώ, (T1): Αίθουσα Τένις 1; (T2): Αίθουσα Τένις 2.

### 1<sup>ο</sup> ΕΤΟΣ - ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΤΟΥ ΚΛΑΣΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
<u>Θεωρία:</u> Αμφιθέατρο 11.15-12.00: A9, A10 12.15-13.00: A7, A8	09.45-11.15: A1 09.45-11.15: A2 09.45-11.15: A3  <u>Θεωρία:</u> Αμφιθέατρο 11.30-12.15: A1, A2, A3	12.30-14.00: A4 12.30-14.00: A5 12.30-14.00: A6  <u>Θεωρία:</u> Αμφιθέατρο 11.30-12.15: A4, A5, A6	11.30-13.00: A8	11.30-13.00: A7 11.30-13.00: A9 11.30-13.00: A10

Σημ. Όλα τα μαθήματα πράξης θα πραγματοποιηθούν στο χώρο του στίβου στη Θέρμη.

Σημ. Όλα τα μαθήματα θεωρίας θα πραγματοποιηθούν σε αίθουσες της Θέρμης



## ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΑΡΙΝΟΥ ΕΞΑΜΗΝΟΥ

### 2<sup>ο</sup> ΕΤΟΣ - ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΤΗΣ ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
08.00-10.15: Β4 09.30-11.45: Β9 11.45-14.00: Β10	08.00-10.15: Β1 08.45-11.00: Β5 10.15-12.30: Β7		08.00-10.15: Β3 09.30-11.45: Β6	08.45-11.00: Β2 11.45-14.00: Β8

Σημ. Όλα τα μαθήματα πράξης θα πραγματοποιηθούν στο Πανεπιστημιακό Γυμναστήριο.

### 2<sup>ο</sup> ΕΤΟΣ - ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΤΗΣ ΕΝΟΡΓΑΝΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
08.30-10.45: Β1 (ΠΓ) 08.45-11.00: Β5 (Α) 11.15-13.30: Β3 (ΠΓ) 11.00-13.15: Β6 (Α)	08.45-11.00: Β4 (Α)		08.00-10.15: Β2 (ΠΓ) 09.30-11.45: Β9 (ΠΓ) 11.45-14.00: Β10 (ΠΓ)	08.45-11.00: Β8 (Α) 11.00-13.15: Β7 (Α)

Σημ. (Α) Αλεξάνδρειο; (ΠΓ) Πανεπιστημιακό Γυμναστήριο.

### 2<sup>ο</sup> ΕΤΟΣ - ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΤΟΥ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
09.00-11.15: Β2, Β8	09.30-11.45: Β6 11.45-14.00: Β9, Β10	9.45-12.00: Β7, Β4		09.00-11.15: Β1, Β3 11.30-13.45: Β5

Σημ. Όλα τα μαθήματα πράξης θα πραγματοποιηθούν στο γήπεδο Ποδοσφαίρου της Θέρμης.

### 2<sup>ο</sup> ΕΤΟΣ - ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΤΗΣ ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
08.30-10.45: Β6 (Α) 08.30-10.45: Β3 (ΑΥ) 11.15-13.30: Β5 (Α) 11.15-13.30: Β1 (ΑΥ)			11.00-13.15: Β8 (Α) 11.00-13.15: Β2 (ΑΥ)	08.30-10.45: Β7 (Α) 08.30-10.45: Β4 (ΑΥ) 11.15-13.30: Β10 (Α) 11.15-13.30: Β9 (ΑΥ)

Σημ. Όλα τα μαθήματα πράξης θα πραγματοποιηθούν στο Αλεξάνδρειο Μέλαθρο. (Α): Αλεξάνδρειο ισόγειο; (ΑΥ): Αλεξάνδρειο υπόγειο.



## ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΑΡΙΝΟΥ ΕΞΑΜΗΝΟΥ

### 3<sup>ο</sup> ΕΤΟΣ - ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΤΗΣ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
<u>Θεωρία</u> (ΤΑΞΥΠ 2) 10.00-10.45: Γ4, Γ6 11.00-11.45: Γ8, Γ10 11.45-12.30: Γ7, Γ9	09.30-11.00: Γ1 11.00-12.30: Γ2	09.30-11.00: Γ7 11.00-12.30: Γ6 12.30-14.00: Γ9  <u>Θεωρία</u> 09.00-09.45: Γ1, Γ5 (ΤΑΞΥΠ 2) 09.45-10.30: Γ2, Γ3 (ΤΑΞΥΠ 2)	09.30-11.00: Γ8 11.00-12.30: Γ4	08.00-09.30: Γ3 09.30-11.00: Γ10 11.00-12.30: Γ5

Συν. Όλα τα μαθήματα πράξης θα πραγματοποιηθούν στο Πανεπιστημιακό Γυμναστήριο.

### 3<sup>ο</sup> ΕΤΟΣ - ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΤΗΣ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
09.30-11.00: Γ5 11.00-12.30: Γ1  <u>Θεωρία</u> (ΤΑΞΥΠ 1) 09.15-10.00: Γ3, Γ2 10.15-11.00: Γ8, Γ10 11.00-11.45: Γ7, Γ9	11.00-12.30: Γ10 12.30-14.00: Γ7	11.00-12.30: Γ2 12.30-14.00: Γ8  <u>Θεωρία</u> (ΤΑΞΥΠ 1) 09.00-09.45: Γ4, Γ6 10.00-10.45: Γ1, Γ5	09.30-11.00: Γ6 11.00-12.30: Γ3	09.30-11.00: Γ4 11.00-12.30: Γ9

Συν. Όλα τα μαθήματα πράξης θα πραγματοποιηθούν στο Πανεπιστημιακό Γυμναστήριο.

### 3<sup>ο</sup> ΕΤΟΣ - ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΤΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
<u>Θεωρία</u> (Μ.Α.Ι.) 08.00-08.45: Γ2, Γ3, Γ4, Γ5, Γ10 09.00-9.45: Γ1, Γ6, Γ7, Γ8, Γ9  11.30-13.00: Τμήμα Παρελθόντων (ΕΚ)	11.00-12.30: Γ5 12.30-14.00: Γ6	10.00-11.30: Γ4 11.30-13.00: Γ3  11.30-13.00: Τμήμα Παρελθόντων (ΕΚ)	11.00-12.30: Γ9 12.30-14.00: Γ10	10.00-11.30: Γ7 11.00-12.30: Γ8 11.30-13.00: Γ1 12.30-14.00: Γ2

Συν. (ΕΚ) = Εθνικό Κολυμβητήριο, (Μ.Α.Ι.): Μικρό Αμφιθέατρο Ιατρικής.



## ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΑΡΙΝΟΥ ΕΞΑΜΗΝΟΥ

### 4<sup>ο</sup> ΕΤΟΣ – ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ II

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
	15.00-16.30: 16.45-18.15:	15.00-16.30: 16.45-18.15:		

Συν. Η κατανομή των φοιτητών στα τμήματα θα ανακοινωθεί στο e-learning του μαθήματος Αθλητικής Φυσικοθεραπείας. Όλα τα μαθήματα θα πραγματοποιηθούν στην αίθουσα ΤΑΞΥΠ 2

Διδάσκων του μαθήματος: Συκαράς Β.

### 4<sup>ο</sup> ΕΤΟΣ – ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΤΗΣ Φ.Α. ΣΤΗ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
<u>Εργαστήριο</u> (ΤΑΞΥΠ 1): 12.30-13.15: Δ1, Δ2 13.15-14.00: Δ3, Δ4				<u>Εργαστήριο</u> (ΤΑΞΥΠ 1): 11.15-12.00: Δ5, Δ6 12.15-13.00: Δ7, Δ8 13.15-14.00: Δ9, Δ10

Σημ. Σε περίπτωση που υπάρχει αλληλεπικάλυψη της ειδικότητας με το εργαστήριο, οι φοιτητές να επικοινωνήσουν με το διδάσκοντα της διδακτικής για αλλαγή τμήματος.



## ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΩΝ ΕΑΡΙΝΟΥ ΕΞΑΜΗΝΟΥ

### Ε01 - ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
09.00-11.15		09.00-11.15 (Αιθ. 3 Θέρμης)	09.00-11.15	

Συν. Όλα τα μαθήματα πράξης θα πραγματοποιηθούν στα γήπεδα αντισφαίρισης των ΣΕΦΑΑ Θέρμης

### Ε02 – ΑΡΣΗ ΒΑΡΩΝ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
09.30-11.45		09.30-11.45	09.30-11.45	

Συν. Όλα τα μαθήματα πράξης θα πραγματοποιηθούν στο Αλεξάνδρειο Μέλαθρον.

### Ε03 - ΕΝΟΡΓΑΝΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
	08.45-10.15 (Θεωρία) ΤΑΞΥΠ 1 <sup>(1)</sup>  10.30-13.15 (Πράξη) (ΠΓ) <sup>(1)</sup>	09.30-11.45 (Πράξη) (ΠΓ) <sup>(1)</sup>		

Συν. (ΠΓ) = Πανεπιστημιακό Γυμναστήριο; (1) Σιάτρας Θ.

### Ε04 - ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΑ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
09.30-11.45 <sup>(1, 2)</sup>	09.30-11.45 <sup>(2)</sup>		09.30-11.45 <sup>(2)</sup>	

Συν. (1) Λούπος; (2) Κώστας. Όλα τα μαθήματα πράξης και θεωρίας θα πραγματοποιηθούν στην Πλαζ Αρετσούς – Ναυταθλητικό κέντρο ΑΠΘ

### Ε05 - ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
	09.00 -11.15	09.00 -11.15	09.00 -11.15	

Σημ. Όλα τα μαθήματα πράξης θα πραγματοποιηθούν στο «Φωλεά Κλειώ» της Θέρμης

### Ε06 - ΚΛΑΣΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
08.45-11.00 (Θ)		09.00-11.15 (Θ)	09.00-11.15 (Θ)	

Σημ. (Θ): Θέρμη



## ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΩΝ ΕΑΡΙΝΟΥ ΕΞΑΜΗΝΟΥ

### Ε07 - ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
10.00-12.15 Θεωρία <sup>(1)</sup>	09.30-11.45 Πράξη <sup>(2)</sup>		09.30-11.45 Πράξη <sup>(2)</sup>	

Συν. Όλα τα μαθήματα πράξης και θεωρίας θα πραγματοποιηθούν στο Εθνικό Κολυμβητήριο. (1) Αλεξίου; (2) Λούπος.

### Ε08 - ΚΩΠΗΛΑΣΙΑ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

Συν. Συν. Όλα τα μαθήματα πράξης και θεωρίας θα πραγματοποιηθούν στις εγκαταστάσεις Ομίλου Φίλων Θαλάσσης (ΟΦΘ). (1) Αργυράκης; (2) Κουτλιάνος; (3) Βράμπας

### Ε09 - ΠΑΛΗ

### Ε10 - ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
10.00-13.00 (Ε.Γ. Μίκρας) <sup>(1)</sup>	10.00-12.15 (Ε.Γ. Μίκρας) <sup>(2)</sup>		10.00-11.30 Θεωρία Αιθ. Ποδοσφαίρου Θέρμης <sup>(2)</sup>	

Συν. (1) Παπαδοπούλου Σ.; (2) Χαριτωνίδης Κ.

### Ε11 - ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
09.00-11.15 (ΠΘ)	09.00-11.15 (ΠΘ)		09.00-11.15 (Αίθ. Ποδοσφαίρου Θέρμης, Ισόγειο)	

Συν. (ΠΘ). = Γήπεδο Ποδοσφαίρου Θέρμης.

### Ε14 – ΤΑΕ ΚΒΟ ΝΤΟ - WTF

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
10.00-12.15 ΤΑΞΥΠ 3		10.00-12.15 Αίθουσα 45 (ΠΓ)		10.00-12.15 Αίθουσα 45 (ΠΓ)

Συν. ΠΓ= Πανεπιστημιακό Γυμναστήριο

### Ε15 – ΤΖΟΥΝΤΟ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

Συν. ΠΓ= Πανεπιστημιακό Γυμναστήριο



## ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΩΝ ΕΑΡΙΝΟΥ ΕΞΑΜΗΝΟΥ

### Ε16 - ΥΔΑΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

Συν. Όλα τα μαθήματα πράξης και θεωρίας θα πραγματοποιηθούν στο Εθνικό Κολυμβητήριο. (1) Αλεξίου; (2) Λούπος; (3) Κώστας.

### Ε17 – ΧΕΙΜΕΡΙΝΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
	10.15-11.45 (ΤΑΞΥΠ 3)	08.45-11.45 (ΤΑΞΥΠ 4)	08.45-11.00 (ΤΑΞΥΠ 3)	

### Ε18 - ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΗ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
	09.00-11.15 (Ε.Γ. Μίκρας) <sup>1</sup>	09.00-11.15 (Θέρμη) <sup>1, 2</sup>	09.00-11.15 (Ε.Γ. Μίκρας) <sup>2</sup>	

Συν. (1) Γιαννακός Α.; (2) Σκούφας Δ.

### Ε21 - ΕΛΛΗΝΙΚΟΙ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
09.00-11.15 (Αίθουσα Τένις 1) <sup>(1)</sup>		09.00-11.15 Θεωρία (Αίθουσα 1) <sup>(1)(2)</sup>	09.00-11.15 (Αίθουσα Τένις 1) <sup>(2)</sup>	

Σημ: Όλα τα μαθήματα πράξης θα πραγματοποιηθούν στο χώρο του Τένις στη Θέρμη. (1) Δούκα Σ. (2) Λυκεάς Γ.

### Ε22 – ΕΙΔΙΚΗ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ – ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
09.00-10.30 Πράξη Τμήμα 1: <sup>(1)</sup> Τμήμα 2: <sup>(3)</sup> Τμήμα 3: <sup>(4)</sup>	08.15-09.45 Θεωρία <sup>(5)**</sup> (Αίθουσα 3 Θέρμης) 09.45-11.15 Θεωρία* (Αίθουσα 3 Θέρμης) (1) (2) (3) (4) Συνδιδασκαλία	09.00-11.15 Πράξη Τμήμα 1: <sup>(1)</sup> Τμήμα 2: <sup>(3)</sup> Τμήμα 3: <sup>(4)</sup>		

Συν. 4 τμήματα ειδικότητας. (1) Γιαγκουδάκη; (2) Γρούιος; (3) Τσιμάρας; (4) Φωτιάδου; (5) Συκαράς

\* Κατανομή διαλέξεων εξαμήνου: Τσιμάρας (5), Γρούιος (3) Φωτιάδου (3), Γιαγκουδάκη (3)

\*\* Κατανομή διαλέξεων εξαμήνου: Συκαράς (13)

### Ε23 - ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
09.00-11.15 (Θ) <sup>(1)</sup>		09.00-11.15 (Θ) <sup>(1)</sup>	09.00-11.15 (Θ) <sup>(1)</sup>	

Συν. (Θ).= Θέρμη. (1) Χριστούλας



## ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΩΝ ΕΑΡΙΝΟΥ ΕΞΑΜΗΝΟΥ

### Ε27 - ΝΑΥΑΓΟΣΩΣΤΙΚΗ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

Συν. Όλα τα μαθήματα θα πραγματοποιηθούν στο Εθνικό Κολυμβητήριο. (1) Αλεξίου

### Ε28 - ΑΝΤΙΠΤΕΡΙΣΗ

### Ε34 - ΚΑΡΑΤΕ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

Συν. ΠΓ= Πανεπιστημιακό Γυμναστήριο. (1) Ζαγγελίδης

### Ε35 – ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΧΩΡΟΥ (FITNESS)

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
11.15-13.30 (Αίθουσα Τένις 1)	09.00-13.30 (Αίθ. Ενδυνάμωσης Θέρμης)	08.15-12.00 (Αίθουσα Αεροβικής Τένις Θέρμη)	11.15-13.30 (Αίθουσα Τένις 1)	

Συν. Το παραπάνω πρόγραμμα αντιστοιχεί στις εβδομαδιαίες ώρες δύο τμημάτων.

### Ε36 – ΥΠΑΙΘΡΙΕΣ ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΤΟΥΡΙΣΜΟΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
	08.15-11.00 (Αίθουσα 1 Θέρμης)	08.15-11.00 (Αίθ. Συνεδριάσεων Θέρμης)	08.15-11.00 (Αίθουσα 1 Θέρμης)	

Συν. Στο ωράριο των μαθημάτων περιλαμβάνονται δύο διαλείμματα των 45 λεπτών.

### Ε37 – ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
	09.00-11.15 (Αλ) Πράξη	09.30-11.45 (Αίθ. Θεωρίας 1 <sup>ος</sup> Όροφος Τένις Θέρμης)	09.00-11.15 (Αλ) Πράξη	

Συν. Αλ= Αλεξάνδρειο





## ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΩΝ ΕΑΡΙΝΟΥ ΕΞΑΜΗΝΟΥ

### Ε38 – Ζίου Ζίτσου

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
09.45-12.00 <i>Αίθουσα 45 (ΠΓ)</i>	09.45-12.00 <i>Αίθουσα 45 (ΠΓ)</i>		09.45-12.00 <i>Αίθουσα 45 (ΠΓ)</i>	

Συν. Όλα τα μαθήματα πράξης γίνονται στην αίθουσα 45 του Πανεπιστημιακού Γυμναστηρίου

### Ε39 – ΤΑΕ ΚΒΟ ΝΤΟ - ΙΤΦ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
10.00-12.15 <i>ΤΑΞΥΠ 3</i>		10.00-12.15 <i>Αίθουσα 45 (ΠΓ)</i>		10.00-12.15 <i>Αίθουσα 18 (ΠΓ)</i>

Συν. ΠΓ= Πανεπιστημιακό Γυμναστήριο



## ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΑΞΥΠ 1

ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
8.00-8.45					
8.45-9.30		Ενόργανη Γυμναστική	Διδακτική Καλαθοσφαίρισης		
9.30-10.15	Διδακτική Καλαθοσφαίρισης	Ειδικότητα	«		
10.15-11.00	«		«		
11.00-11.45	«				Διδακτική της Φ.Α. στη Β'θμια Εκπ.
11.45-12.30					Εργαστήριο
12.30-13.15	Διδακτική της Φ.Α. στη Β'θμια Εκπ. Εργαστήριο		Παιδαγωγική Ψυχολογία	Όρια αθλητικής απόδοσης	«
13.15-14.00	«		«	«	«
14.00-15.00					
15.00-15.45	Παιδαγωγική	Μεθοδολογία έρευνας και στατιστική	Κοινωνιολογικές προσεγγίσεις του αθλητικού τουρισμού και των αθλητικών- πολιτιστικών διοργανώσεων		Κολύμβηση ατόμων με αναπηρίες
15.45-16.30	«	«	«		«
16.30-16.45					
16.45-17.30	Κοινωνική αθλητική ψυχολογία	Εργονομία	Ψυχολογία φυσικής δραστηριότητας και αναψυχής	Θεραπευτικές εφαρμογές της Άσκησης	
17.30-18.15	«	«	«	«	
18.15-18.30					
18.30-19.15					
19.15-20.00					



## ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΑΞΥΠ 2

ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
8.00-8.45					
8.45-9.30			Διδακτική Πετοσφαίρισης		
9.30-10.15	Διδακτική Πετοσφαίρισης		«		
10.15-11.00	«		«		
11.00-11.45	«				
11.45-12.30	«				
12.30-13.15					
13.15-14.00					
14.00-15.00					
15.00-15.45		Φυσικοθεραπεία	Φυσικοθεραπεία	Προπονητική ομαδικών αθλημάτων	Αγγλικά
15.45-16.30		«	«	«	«
16.30-16.45					
16.45-17.30	Άσκηση και παχυσαρκία	Φυσικοθεραπεία	Φυσικοθεραπεία	Ευκαμψία και απόδοση	
17.30-18.15	«	«	«	«	
18.15-18.30					
18.30-19.15					
19.15-20.00					



## ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΑΞΥΠ 3

ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
8.00-8.45					
8.45-9.30			Ρυθμική Γυμναστική Ειδικότητα	Χιονοδρομία Ειδικότητα	
9.30-10.15			«	«	
10.15-11.00	ΤΑΕ KWON DO Ειδικότητα	Χιονοδρομία Ειδικότητα	«	«	
11.00-11.45	«	«			
11.45-12.30	«				
12.30-13.15	Οργάνωση και διοίκηση αθλητικών σωματείων		Οργάνωση κατασκηνώσεων	Ποδηλασία	
13.15-14.00	“		«	«	
14.00-15.00					
15.00-15.45	Επιχειρηματικότητα και καινοτομία στον αθλητικό τομέα		Αξιολόγηση της δύναμης και νευρομυϊκός έλεγχος		Οργάνωση και σχεδιασμός αθλητικών ακαδημιών / camps
15.45-16.30	«		«		«
16.30-16.45					
16.45-17.30	Μάθηση και ανάπτυξη κινητικών δεξιοτήτων			Άσκηση και ποιότητα ζωής στην τρίτη ηλικία	
17.30-18.15	«			«	
18.15-18.30					
18.30-19.15		Ειδικές Εφαρμογές Αθλ. Φυσικοθεραπείας		Ψυχολογική προετοιμασία αθλητών	
19.15-20.00		«		«	



## ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΑΞΥΠ 4

ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
8.00-8.45					
8.45-9.30			Χιονοδρομία Ειδικότητα		
9.30-10.15			«		
10.15-11.00			Διδακτική Πετοσφαίρισης		
11.00-11.45			«		
11.45-12.30					
12.30-13.15			Χιονοδρομία	Εισαγωγή στη χρήση Η/Υ	
13.15-14.00			«	“	
14.00-15.00					
15.00-15.45	Διδακτική της Φ.Α. στη Β'θμια Εκπ.				
15.45-16.30	«				
16.30-16.45					
16.45-17.30	Αθλητικές κακώσεις				
17.30-18.15	«				
18.15-18.30					
18.30-19.15					
19.15-20.00					



## ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΙΚΡΟΥ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟΥ ΙΑΤΡΙΚΗΣ

ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
8.00-8.45	Διδακτική της Κολύμβησης				
8.45-9.30	«				
9.30-10.15					

## ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΑΙΘΟΥΣΑ 45

ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
8.00-8.45					
8.45-9.30					
9.30-10.15	Ζίου Ζίτσου	Ζίου Ζίτσου		Ζίου Ζίτσου	
10.15-11.00	Ειδικότητα	Ειδικότητα	ΤΑΕ KWON DO Ειδικότητα WTF & ITF	Ειδικότητα	ΤΑΕ KWON DO Ειδικότητα WTF
11.00-11.45	«	«	«	«	«
11.45-12.30	«	«	«	«	«
12.30-13.15	Μαχητικά Αθλ.	Τζούντο	ΤΑΕ KWON DO	Καράτε	
13.15-14.00	«	«	«	«	

## ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΑΙΘΟΥΣΑ 18

ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
8.00-8.45					
8.45-9.30					
9.30-10.15					ΤΑΕ KWON DO Ειδικότητα
10.15-11.00					«
11.00-11.45					«
11.45-12.30					«
12.30-13.15		Παιδαγωγικά Παιχνίδια			Ορθοσωμική γυμναστική
13.15-14.00		«			«

## ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟΥ ΘΕΡΜΗΣ

ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
8.00-8.45					
8.45-9.30					Γενική Συνέλευση Ειδ. Σύνθ. ΤΕΦΑΑ
9.30-10.15			Φυσιολογία του Ανθρώπου		«
10.15-11.00			«		«
11.00-11.45	Διδακτική του Κλασικού Αθλητισμού	Διδακτική του Κλασικού Αθλητισμού	Διδακτική του Κλασικού Αθλητισμού		«
11.45-12.30	«	«	«		«
12.30-13.15	«	Εργοφυσιολογία			«
13.15-14.00		«			«
14.00-15.00					
15.00-15.45	Κοινωνιολογία της Εκπαίδευσης και του Αθλητισμού	Γενική Προπονητική	Βιοχημεία της Άσκησης και Διατροφή Αθλουμένων	Κινητική Συμπεριφορά	Εργοφυσιολογία
15.45-16.30	«	«	«	«	«
16.30-16.45					
16.45-17.30		Βιοχημεία της Άσκησης και Διατροφή Αθλουμένων	Γενική Προπονητική	Κινητική Συμπεριφορά	
17.30-18.15		«	«	«	
18.15-18.30					
18.30-19.15		Προσαρμοσμένη φυσική δραστηριότητα		Παρά-ολυμπιακά αθλήματα	
19.15-20.00		«		«	
20.00-20.45					
20.45-21.30					

## ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΙΘΟΥΣΑΣ 1 ΘΕΡΜΗΣ

ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
8.00-8.45		Υπαίθριες Αθλ. Δραστηριότητες		Υπαίθριες Αθλ. Δραστηριότητες	
8.45-9.30		Ειδικότητα	Παραδοσιακοί Χοροί	Ειδικότητα	
Ειδικότητα 9.30-10.15	Ενόργανη	«	Ειδικότητα	«	
10.15-11.00	Ειδικότητα	«	«	«	
11.00-11.45	«				
11.45-12.30	«				
12.30-13.15		Αθλητική καρδιολογία		Πετοσφαίριση Παραλίας	
13.15-14.00		«		«	
14.00-15.00					
15.00-15.45	Κολύμβηση και σωματική υγεία			Μουσική - Ρυθμολογία	
15.45-16.30	«			«	
16.30-16.45					
16.45-17.30					
17.30-18.15					
18.15-18.30					
18.30-19.15					
19.15-20.00					
20.00-20.45					
20.45-21.30					



## ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΙΘΟΥΣΑΣ 2 ΘΕΡΜΗΣ

ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
8.45-9.30	Ειδικότητα Κλασικός Αθλητισμός		Ειδικότητα Κλασικός Αθλητισμός	Ειδικότητα Κλασικός Αθλητισμός	
9.30-10.15	«		«	«	
10.15-11.00	«		«	«	
11.00-11.45					
11.45-12.30					
12.30-13.15	Νέες τεχνολογίες στον αθλητισμό και την εκπαίδευση				
13.15-14.00	«				
14.00-15.00					
15.00-15.45				Ειδικά θέματα των Ολυμπιακών αγώνων	
15.45-16.30				«	
16.30-16.45					
16.45-17.30	Ολυμπιακή Παιδεία				
17.30-18.15	«				
18.15-18.30					
18.30-19.15					
19.15-20.00					

## ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΙΘΟΥΣΑΣ 3 ΘΕΡΜΗΣ

ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
8.00-8.45		Ειδική ΦΑ - ΘΓ			
8.45-9.30		Ειδικότητα			
9.30-10.15		«		Ειδική ΦΑ - ΘΓ	
10.15-11.00		«		Ειδικότητα	
11.00-11.45		«		Διδακτική Παραδοσιακών Χορών	
11.45-12.30	Διδακτική Παραδοσιακών Χορών			«	
12.30-13.15	«	Έλεγχος κινητικών δεξιοτήτων		«	
13.15-14.00	«	«		«	
14.00-15.00					
15.00-15.45			ΔΠΜΣ	ΔΠΜΣ	
15.45-16.30			Άθληση & Υγεία	Άθληση & Υγεία	
16.30-16.45					
16.45-17.30			«	«	
17.30-18.15			«	«	
18.15-18.30					
18.30-19.15			«	«	
19.15-20.00			«	«	

**ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΙΘΟΥΣΑΣ ΣΥΝΕΔΡΙΑΣΕΩΝ ΘΕΡΜΗΣ**

ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
08.00-08.45			Υπαίθριες Αθλ. Δραστηριότητες		
08.45-9.30		Κλειστών Χώρων	Ειδικότητα		
09.30-10.15		Ειδικότητα	«		
10.15-11.00	Διδακτική της Παιδαγωγικής Γυμναστικής	«	«		
11.00-11.45	«			Διδακτική της Παιδαγωγικής Γυμναστικής	
11.45-12.30	«			«	
12.30-13.15	«			«	
13.15-14.00				«	
14.00-15.00					
15.00-15.45					
15.45-16.30					
16.30-16.45					
16.45-17.30					
17.30-18.15					
18.15-18.30					
18.30-19.15					
19.15-20.00					

**ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΙΘΟΥΣΑΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ ΘΕΡΜΗΣ 1**

ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
8.00-8.45					
8.45-9.30	Ποδόσφαιρο	Ποδόσφαιρο			
9.30-10.15	Ειδικότητα	Ειδικότητα		Πετοσφαίριση	
10.15-11.00	«	«		Ειδικότητα	
11.00-11.45				«	
11.45-12.30					
12.30-13.15					
13.15-14.00					

Σημ: Η αίθουσα ποδοσφαίρου Θέρμης 1 βρίσκεται στο ισόγειο.

**ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΙΘΟΥΣΑΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ ΘΕΡΜΗΣ 2**

ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
8.00-8.45					
8.45-9.30	Πετοσφαίριση				
9.30-10.15	Ειδικότητα				
10.15-11.00	«				
11.00-11.45	«				
11.45-12.30	«				
12.30-13.15	«				
13.15-14.00					

Σημ: Η αίθουσα ποδοσφαίρου Θέρμης 2 βρίσκεται στον 1<sup>ο</sup> όροφο.

## ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΙΘΟΥΣΩΝ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΘΕΡΜΗΣ

### ΦΩΛΕΑ ΚΛΕΙΩ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
12.30-14.00: A4	09.15-10.45: A9 10.45-12.15: A8	09.00-11.15: EK 11.15-12.45: A3 12.45-14.15: A1	09.00-11.15: EK 11.15-12.45: A10 12.45-14.15: A7	09.30-11.00: A2 11.00-12.30: A5 12.30-14.00: A6

Συν: (EK): Ειδικότητα Καλαθοσφαίρισης (A): Τμήματα Α' Έτους Διδακτικής της Παιδαγωγική Γυμναστικής

### ΑΙΘΟΥΣΑ ΤΕΝΙΣ 1 ΘΕΡΜΗΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
08.30-10.45: ΕΠΧ 10.45-13.00: ΕΚΧ	10.45-12.15: A5 Επιλογή Αεροβικής	08.45-10.30: ΕΠΧ 11.00-12.30: A7 12.30-14.00: A2	08.30-10.45: ΕΠΧ 10.45-13.00: ΕΚΧ	09.30-11.00: A4 11.00-12.30: A8 12.30-14.00: A1

Συν: (ΕΠΧ): Ειδικότητα Παραδοσιακών Χορών, (ΕΚΧ): Ειδικότητα Κλειστών Χώρων, (A): Τμήματα Α' Έτους ΠΧ

### ΑΙΘΟΥΣΑ ΤΕΝΙΣ 2 ΘΕΡΜΗΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
11.00-12.30: A3 12.30-14.00: A6	10.45-12.15: A10		12.30-14.00: A9	

Συν: (A): Τμήματα Α' Έτους Διδακτικής των Παραδοσιακών Χορών