
ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ



Newsletter



ΤΕΦΑΑ Θεσσαλονίκης ΑΠΘ, NEWSLETTER

Απρίλιος | 2024

ΤΕΦΑΑ Θεσσαλονίκης ΑΠΘ
NEWSLETTER

Νο. 2. 2024
Εκδόθηκε από το ΤΕΦΑΑ Θεσσαλονίκης ΑΠΘ

Διεύθυνση
ΤΕΦΑΑ Θεσσαλονίκης, Πανεπιστημιούπολη Θέρμης, 57001

Συντακτική Επιτροπή
Αθανασία Ζουρλαδάνη, ΕΕΠ | azourladani@phed.auth.gr
Ευδοξία Κοσμίδου, ΕΕΠ | ekosmido@phed.auth.gr
Ανατολή Πετρίδου, ΕΔΙΠ | apet@phed.auth.gr

Συντάκτρια
Βασιλική Μάνου, Καθηγήτρια | vmanou@phed.auth.gr

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Σημείωμα του εκδότη 4

Διοικητικά 5

Εγκαταστάσεις 6

Ερευνητική Δραστηριότητα 7

Εκδηλώσεις / Δράσεις 14

Νέα – Ανακοινώσεις 17

ΣΗΜΕΙΩΜΑ ΤΟΥ ΕΚΔΟΤΗ



Αγαπητοί/-ές αναγνώστες/-ριες

Καλώς ήρθατε στο 2ο newsletter του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού με έδρα τη Θεσσαλονίκη. Είναι μια πρωτοβουλία που έχει ως στόχο να επικοινωνεί ανά τακτά χρονικά διαστήματα τις πολλαπλές εκπαιδευτικές, ερευνητικές αλλά και κοινωνικές δράσεις που οργανώνουμε. Από το τεύχος αυτό θα ξεκινήσουμε να παρουσιάζουμε τα χρηματοδοτούμενα ερευνητικά προγράμματα του Τμήματος μας. Τα έσοδα της Σχολής από το 2016-2023 ανήρθαν στα 7.967.292 ευρώ. Αυτά αντιστοιχούν σε 36.858 ευρώ ανά μέλος ΔΕΠ, το οποίο μας κατατάσσει στην 5^η θέση ανάμεσα τις Σχολές του ΑΠΘ. Θα ήθελα να ευχαριστήσω όλα τα μέλη του εκπαιδευτικού και διοικητικού προσωπικού που συνεισέφεραν στη δημιουργία του 2ου newsletter και ιδιαίτερα τις συναδέλφισσες κυρίες Β. Μάνου, Α. Ζουρλαδάνη, Ε. Κοσμίδου και Α. Πετρίδου που ανέλαβαν την έκδοσή του.

Για τη διοίκηση του ΤΕΦΑΑ

Κωνσταντίνος Αλεξανδρής
Καθηγητής
Πρόεδρος ΤΕΦΑΑ, ΑΠΘ

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΑ

Αντιπρύτανης Ακαδημαϊκών Θεμάτων, Διεθνών Σχέσεων, Εξωστρέφειας και Δια Βίου Μάθησης του ΑΠΘ ανέλαβε ο καθηγητής του Τμήματός μας **Γεώργιος Τζέτζης**. Ο κ. Τζέτζης παραιτήθηκε από τη θέση του Κοσμήτορα της Σχολής Επιστημών Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του ΑΠΘ κλείνοντας έτσι μια διοικητική πορεία στο ΤΕΦΑΑ Θεσσαλονίκης ως Αν. Πρόεδρος, Πρόεδρος και Κοσμήτορας.



Μεταβατικός Κοσμήτορας

Μετά την παραίτηση του καθηγητή Γεωργίου Τζέτζη από το αξίωμα του Κοσμήτορα της Σχολής μας για την ανάληψη θέσης Αντιπρύτανη, το Συμβούλιο Διοίκησης του ΑΠΘ αποφάσισε να αναθέσει την άσκηση καθηκόντων Κοσμήτορα έως την ολοκλήρωση της διαδικασίας ανάδειξης νέου Κοσμήτορα (ΦΕΚ 165/23.2.2024 τ' Υ.Ο.Δ.Δ.) στον καθηγητή **Βασίλειο Μούγιο**.

Διευθυντές Εργαστηρίων

Στις εκλογές για ανάδειξη Διευθυντών Εργαστηρίων του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Θεσσαλονίκης που πραγματοποιήθηκαν τον Δεκέμβριο, εκλέχτηκαν με τριετή θητεία οι:

- **Αλεξανδρής Κωνσταντίνος**, Καθηγητής, Διευθυντής Εργαστηρίου Διοίκησης Αθλητισμού, Τουρισμού και Αναψυχής (επανεκλογή).
- **Γιάτσης Γεώργιος**, Καθηγητής, Διευθυντής Εργαστηρίου Εμβιομηχανικής (επανεκλογή).
- **Γρούιος Γεώργιος**, Καθηγητής, Διευθυντής Εργαστηρίου Κινητικής Συμπεριφοράς και Προσαρμοσμένης Φυσικής Δραστηριότητας (επανεκλογή).
- **Μεταξάς Θωμάς**, Καθηγητής, Διευθυντής Εργαστηρίου Αξιολόγησης της Βιολογικής Απόδοσης του Ανθρώπου (αντικατέστησε τον Καθηγητή Βασίλειο Μούγιο).
- **Μπαρκούκης Βασίλειος**, Καθηγητής, Διευθυντής Εργαστηρίου Ανθρωπιστικών Ερευνών και Αθλητικής Ψυχολογίας (αντικατέστησε τον Καθηγητή Χαράλαμπο Τσορμπατζούδη).

ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ

Αναβάθμιση - επέκταση δικτύου ασύρματης πρόσβασης



Στις εγκαταστάσεις της Θέρμης πραγματοποιήθηκαν εργασίες για την αναβάθμιση και την επέκταση της κάλυψης του Ενοποιημένου Δικτύου Ασύρματης Πρόσβασης (ΕΔΑΠ) του ΑΠΘ, με την εγκατάσταση νέων wifi (access points). Το νέο σύγχρονο σύστημα access points εγκαταστάθηκε από το ΚΗΔ σε όλο το campus της Θέρμης και αντικατέστησε τα υφιστάμενα access points παλαιότερης τεχνολογίας και μικρότερων δυνατοτήτων.

Μπάρες διέλευσης αυτοκινήτων



Πραγματοποιήθηκε εγκατάσταση νέων συρόμενων θυρών εισόδου-εξόδου των οχημάτων στο campus του ΤΕΦΑΑ στη Θέρμη.

Οι νέες μπάρες είναι τρεις: Η μία μπροστά από το Εστιατόριο, η δεύτερη πίσω από το Γυάλινο Κτήριο και η τρίτη στους Ξενώνες. Αντικατέστησαν τις παλαιές μπάρες διέλευσης των οχημάτων, λόγω δυσλειτουργίας.

Τα τηλεχειριστήρια που είχε το προσωπικό στην κατοχή του συγχρονίστηκαν με τις νέες θύρες και δεν χρειάστηκε να αντικατασταθούν με νέα.

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

Χρηματοδοτούμενα Ευρωπαϊκά και εθνικά προγράμματα

DEterminants of Physical ActivitieS in Settings (DE-PASS)



Ένα ευρωπαϊκό πρόγραμμα στο πλαίσιο του COST Action. Το DE-PASS επικεντρώνεται στον εντοπισμό, την κατανόηση και τη μέτρηση των καθοριστικών παραγόντων που προάγουν, διατηρούν ή αναστέλλουν τη συμμετοχή στη Φυσική Δραστηριότητα (PAB) καθ' όλη τη διάρκεια ζωής και σε διαφορετικά περιβάλλοντα.

Στόχος του προγράμματος είναι να παροτρύνει τον πληθυσμό σε έναν δραστήριο τρόπο ζωής και να βοηθήσει τους υπεύθυνους χάραξης πολιτικής να επιτύχουν

μεγαλύτερο αντίκτυπο στην υγεία. Στο έργο συμμετέχει η Καθηγήτρια Ευαγγελία Κουιδή.

Website: <https://depass.eu/the-action/>

DIALECT3



Το DIALECT3 ένα ευρωπαϊκό χρηματοδοτούμενο πρόγραμμα (CERV-2022-EQUAL) με τίτλο: «ADdressIng intersectionAL stEreotypes, building sCHool communities of Tolerance through physical Education» Αντιμετώπιση διατομικών στερεοτύπων, δημιουργία σχολικών κοινοτήτων ανοχής μέσω της φυσικής αγωγής.

Συμμετέχουν η ACTIONAID HELLAS (Συντονιστής), το Εθνικό Κέντρο Κοινωνικών Ερευνών (ΕΚΚΕ), το Ινστιτούτο Εκπαιδευτικής Πολιτικής (ΙΕΠ) και το ΤΕΦΑΑ Θεσσαλονίκης του

ΑΠΘ με συνεργάτη τον κ. Γεώργιο Τζέτζη.

Το DIALECT3 αφορά στην αντιμετώπιση των διακρίσεων, του ρατσισμού και των στερεοτύπων για παιδιά μεταναστών προσφύγων και Ρομά, δημιουργώντας σχολικές κοινότητες ανεκτικότητας και διαπολιτισμικής κατανόησης μέσω του προγράμματος φυσικής αγωγής στη δευτεροβάθμια εκπαίδευση. Τα αποτελέσματα της παρέμβασης θα τροφοδοτήσουν την ανάπτυξη χρήσιμων πολιτικών για τους φορείς της πολιτείας.

Website: <https://dialectproject.eu/dialect-3/project/>

European Joint Master Degree on Education and Employability for Esports Industry.

Αποτελεί χρηματοδοτούμενο έργο ERASMUS+ με συντονιστή του έργου το Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης (Ελλάδα) και επιστημονικά υπεύθυνο τον Καθηγητή Βασίλη Μπαρκούκη. Οι εταίροι του έργου είναι το Iscte-Lisbon University Institute (Πορτογαλία) και το LU-Leipzig University (Γερμανία).

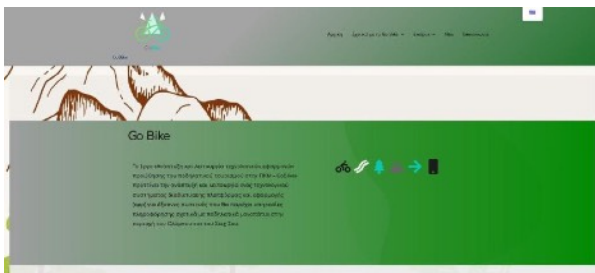
Το έργο στοχεύει στην ανάπτυξη ενός ολιστικού και διεπιστημονικού προγράμματος σπουδών μεταπτυχιακού επιπέδου, το οποίο θα καταρτίσει τους φοιτητές με τις απαραίτητες δεξιότητες για να εισέλθουν με επιτυχία στην αγορά εργασίας του κλάδου των esports. Για να επιτευχθεί αυτό, το έργο στοχεύει στην ανάπτυξη και την υποβολή πρότασης για ένα πρόγραμμα μεταπτυχιακών σπουδών με τη συμμετοχή μιας διεθνούς κοινοπραξίας ακαδημαϊκών ιδρυμάτων με εμπειρογνωμοσύνη στους διάφορους τομείς που εμπλέκονται στην εκπαίδευση σχετικά με τα Esports. Τα πεδία αυτά περιλαμβάνουν την εκπαίδευση, τη διαχείριση, την τεχνητή νοημοσύνη, την πληροφορική, την ακεραιότητα κλπ. Αυτό το πρόγραμμα αποτελεί το πρώτο διεθνές και πολυδιάστατο πρόγραμμα σπουδών για την απόκτηση ικανοτήτων και δεξιοτήτων που είναι απαραίτητες για την εργασία στον τομέα των Esports.

Exploring the effects of a combined exercise programme on pain and fatigue outcomes in people with systemic sclerosis

Το πρόγραμμα πραγματοποιείται στο πλαίσιο πολυκεντρικής Ευρωπαϊκής μελέτης, που συμμετέχουν 6 ευρωπαϊκά κέντρα. Σκοπός του προγράμματος είναι ο έλεγχος της επίδρασης ενός 3μηνου προγράμματος συστηματικής άσκησης στον πόνο, την κόπωση, τη λειτουργική ικανότητα, τη σύσταση του σώματος και στην ποιότητα ζωής των ασθενών με συστηματική σκλήρυνση. Την Ελλάδα εκπροσωπεί το Εργαστήριο Αθλητιατρικής του ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ με επιστημονικά υπεύθυνη την Καθηγήτρια Ευαγγελία Κουιδή.

Website: <https://www.leni-research.org/project/quality-of-life-systemic-sclerosis/>

GoBike



Το έργο στοχεύει στην ανάπτυξη του ποδηλατικού τουρισμού στην Περιφέρεια της Κεντρικής Μακεδονίας μέσα από την ανάπτυξη του τεχνολογικού συστήματος και την εμπορική εκμετάλλευση γεωγραφικών δεδομένων σχετιζόμενων με αυτήν τη μορφή τουρισμού. Το έργο με τίτλο «Ανάπτυξη και λειτουργία τεχνολογικών εφαρμογών προώθησης του ποδηλατικού τουρισμού στην ΠΚΜ – G o B i k e » (Κωδικός

έργου:KMP6-0077093)εντάσσεται στη Δράση «Επενδυτικά Σχέδια Καινοτομίας»,του Επιχειρησιακού Προγράμματος«Κεντρική Μακεδονία 2014-2020» της Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας και χρηματοδοτείται από το Ευρωπαϊκό Ταμείο Περιφερειακής Ανάπτυξης (ΕΤΠΑ) της Ευρωπαϊκής Ένωσης (ΕΕ) και από Εθνικούς πόρους. **Υπεύθυνος του Τμήματος στο Πρόγραμμα είναι ο Καθηγητής Κωνσταντίνος Αλεξανδρής.**

Website: <https://gobike.gr/>

GoodRENal project

Ένα ευρωπαϊκό ερευνητικό έργο στο πλαίσιο του Erasmus+. Έχει ως στόχο τον σχεδιασμό μιας πλατφόρμας εικονικής πραγματικότητας με στόχο την επιμόρφωση των ασθενών σε



θέματα υγιεινού τρόπου διαβίωσης με συμβουλές διατροφής, κατάλληλων προγραμμάτων άσκησης και ψυχοκοινωνικής υποστήριξης των αιμοκαθαιρόμενων ασθενών. Στο έργο συμμετέχουν 4 ευρωπαϊκές χώρες και συγκεκριμένα Πανεπιστήμια της Ισπανίας, Σουηδίας, του Βελγίου και της Ελλάδας. Την Ελλάδα εκπροσωπεί το Εργαστήριο

Αθλητιατρικής του ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ με **επιστημονικά υπεύθυνη την Καθηγήτρια Ευαγγελία Κουιδή**.

GROW

Δημιουργία ανθεκτικών αποτελεσμάτων για την προαγωγή της ευεξίας.



Το GROW αποτελεί ένα πρόγραμμα Erasmus+ 2022, Key Action 2 (KA 210-YOU) και χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση.

Το Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης συμμετέχει ως συνεργάτης στο έργο, με **επιστημονικά υπεύθυνο τον Καθηγητή Βασίλη Μπαρκούκη**. Το πρόγραμμα υλοποιείται σε 4 ευρωπαϊκές

χώρες: Ρουμανία (We Can Fly), Τσεχία (Hodina H), Ελλάδα (Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης) και Ισπανία (Association Culturaly Deportiva La Hoya).

Στόχος του έργου είναι η αντιμετώπιση της πρόωρης εγκατάλειψης του σχολείου και των χαμηλών επιδόσεων των μαθητών/τριών, με έμφαση στις μειονοτικές ομάδες. Στο πλαίσιο του προγράμματος υλοποιήθηκε συλλογή καλών πρακτικών στον τομέα της εκπαιδευτικής ψυχολογίας με στόχο τη δημιουργία ενός πρακτικού εγχειριδίου 32 καινοτόμων πρακτικών που θα μπορεί να προωθηθεί στα σχολεία, στους εργαζόμενους/εκπαιδευτικούς/ψυχολόγους και στο ευρύτερο κοινό.

HUMAN doctoral network: Harmonizing and Unifying Blood Metabolomic Analysis Networks (Εναρμόνιση και προτυποποίηση αναλυτικών μεθοδολογιών μεταβολωμικής ανάλυσης αίματος)

Το έργο εντάσσεται στο πλαίσιο των ευρωπαϊκών προγραμμάτων Marie Skłodowska - Curie Actions (HORIZON-MSCA-2021-DN-01) και έχει διάρκεια 48 μήνες με ημερομηνία λήξης 27/2/2026.

Οι στόχοι του έργου είναι η εξέταση της δυνατότητας διαφορετικών εργαστηρίων να παράγουν τα ίδια αποτελέσματα μεταβολωμικής ανάλυσης σε δείγματα μικροδειγματοληψίας αίματος που θα προκύψουν από δύο πειραματικά πρωτόκολλα: ένα με παρέμβαση σωματικής άσκησης κι ένα με διατροφική παρέμβαση.

Το ΤΕΦΑΑ Θεσσαλονίκης συμμετέχει στο πρόγραμμα, με **επιστημονικά υπεύθυνο τον καθηγητή βιοχημείας της άσκησης κ. Βασίλη Μούγιο** και με εταίρους τα Τμήματα Ιατρικής και Χημείας του ΑΠΘ, το Universidad San Pablo CEU στη Μαδρίτη, το Helmholtz Zentrum στο Μόναχο, το Imperial College στο Λονδίνο, το Friedrich Schiller University στη Ιένα, το ερευνητικό κέντρο Eurac στην Ιταλία, το Institut National de Recherche

Agronomique et del 'Enviroment στο Παρίσι και την Afekta Technologies στο Κουόπιο της Φινλανδίας.

Website: <https://human-dn.eu>

INTERCOMP Ανάπτυξη των Διαπολιτισμικών Ικανοτήτων Εκπαιδευτικών.



Το INTERCOMP αποτελεί έργο χρηματοδοτούμενο από το ERASMUS+ Key Action 2 με συντονιστή του έργου το Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης (Ελλάδα) και επιστημονικά υπεύθυνο τον Καθηγητή Χαράλαμπο Τσορμπατζούδη. Οι εταίροι του έργου είναι το International Council of Sport Science and Physical Education (Γερμανία), το Free University of Bolzano (Ιταλία), το University of Limerick (Ιρλανδία), το Υπουργείο Πολιτισμού, Νεότητας και Αθλητισμού (Κύπρος) καθώς και το Α' Πειραματικό Δημοτικό Σχολείο Θεσσαλονίκης (Ελλάδα). Το INTERCOMP έχει στόχο την ανάπτυξη ενός σχετικού εκπαιδευτικού υλικού για τη βελτίωση των ικανοτήτων για διαπολιτισμική εκπαίδευση. Το εκπαιδευτικό υλικό απευθύνεται σε εκπαιδευτικούς σχολείων πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης και καθηγητές τριτοβάθμιας εκπαίδευσης. Επίσης απευθύνεται στην άτυπη εκπαίδευση συμπεριλαμβάνοντας εργαζόμενους σε φορείς που αλληλεπιδρούν με πρόσφυγες.

Website: <https://intercomp.web.auth.gr/>

Mindful Muscles



Το Mindful Muscles αποτελεί ένα πρόγραμμα που χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση και συντονίζεται από το Sheffield Hallam University, UK. Το Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης συμμετέχει ως συνεργάτης στο έργο, με επιστημονικά υπεύθυνο τον Καθηγητή Βασίλη Μπαρκούκη και υλοποιείται σε 7 ευρωπαϊκές χώρες: Ελλάδα (Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης) Ηνωμένο Βασίλειο (Sheffield Hallam University, και British Weightlifting), Φινλανδία (Dopinglinkki/A-Clinic Foundation), Εσθονία (Estonian Center For Integrity In Sports), Ολλανδία (Mainline), Σερβία (Sports Medicine Association Of Serbia), και Πορτογαλία (Lisbon School Of Health Technology).

Το Mindful Muscles μέσω ενός καινοτόμου εκπαιδευτικού προγράμματος στοχεύει να βοηθήσει τους αθλητές και τους ασκούμενους να υιοθετήσουν μια θετική νοοτροπία προς το σώμα τους διδάσκοντας τους πώς να χρησιμοποιούν αποτελεσματικά την ενσυνειδητότητα, την αποδοχή, την αυτό-συμπόνια και τις δυνατότητες του χαρακτήρα τους. Επίσης, στοχεύει να βοηθήσει τους επαγγελματίες στον τομέα της εκπαίδευσης κατά του ντόπινγκ, τους επαγγελματίες υγείας, της συμβουλευτικής και της υποστήριξης της ψυχικής υγείας να ενσωματώσουν το εκπαιδευτικό υλικό στην καθημερινή τους πρακτική.

Website: <https://mindfulmuscles.org/>

PETIC: The reinforcement of Physical Education Teachers Intercultural Competence (Ενδυνάμωση της διαπολιτισμικής ικανότητας των καθηγητών Φυσικής Αγωγής)



Το έργο ανήκει στο πλαίσιο των ευρωπαϊκών προγραμμάτων Erasmus+ Partnerships for cooperation and exchanges of practices (Action Type: Cooperation partnerships in school education) και έχει διάρκεια 36 μήνες με ημερομηνία λήξης στις 27/2/2025.

Οι στόχοι του έργου είναι:

1.να εφοδιάσει τους καθηγητές φυσικής αγωγής με τις κατάλληλες γνώσεις και δεξιότητες για να αυξήσουν το

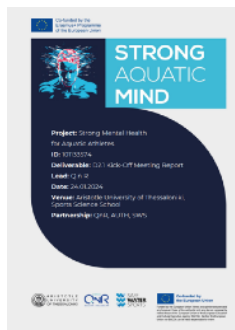
επίπεδο της διαπολιτισμικής ικανότητας των ίδιων και των μαθητών τους,

2. να βελτιώσει τις διδακτικές δεξιότητες των καθηγητών φυσικής αγωγής για το σχεδιασμό και την εφαρμογή διδακτικών σεναρίων προσαρμοσμένων στις ανάγκες των πολυπολιτισμικών μαθητών τους.

Το Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης είναι ο συντονιστής του έργου, με **επιστημονικά υπεύθυνο τον καθηγητή Γεώργιο Τζέτζη** και συμμετέχουν ως εταίροι το Ινστιτούτο Εκπαιδευτικής Πολιτικής (ΙΕΠ) της Ελλάδας, το Institute for Teaching and Learning του Department of Education and Social Work του Πανεπιστημίου του Λουξεμβούργου, η European Physical Education Association (EUPEA), ο Εκπαιδευτικός οργανισμός «Ορίζοντες», το Faculty of Education του Trnava University της Σλοβακίας.

Website: <https://petic.phed.auth.gr>

Strong Aquatic Mind



Το έργο “Strong Aquatic Mind”, στο πλαίσιο του Erasmus+, παρουσιάστηκε στις 24/01/2024 στις εγκαταστάσεις του ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ πραγματοποιώντας την επίσημη έναρξή του. Αποτελεί το πρώτο ερευνητικό πρόγραμμα στη χώρα εστιασμένο αποκλειστικά σε αθλητές κολύμβησης.

Σκοπός του προγράμματος είναι ο σχεδιασμός ψηφιακού εργαλείου (web platform) για την αποτελεσματικότερη αναγνώριση των πρώιμων συμπτωμάτων και ενδείξεων που συνδέονται με ψυχολογικά προβλήματα σε αθλητές. Επίσης, το πρόγραμμα στοχεύει στην ευαισθητοποίηση των προπονητών κολύμβησης ως προς τον ρόλο

τους στην υποστήριξη της ψυχικής υγείας των αθλητών τους. Το ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ συμμετέχει ως εταίρος στο πρόγραμμα το οποίο θα έχει διάρκεια ενάμιση έτος. **Επιστημονικά υπεύθυνος είναι ο κ. Αθανάσιος Δαλαμήτρος, ΕΕΠ.**

Support the Development of Sustainable Sport Tourism in Europe (Depart)

Το έργο είναι χρηματοδοτούμενο από το πρόγραμμα Interreg Europe (2024-2028) και έχει ως στόχο τη μελέτη και εφαρμογή καλών πρακτικών για την προώθηση βιώσιμου αθλητικού τουρισμού στην Ευρώπη. Τα αποτελέσματα του έργου θα ενσωματωθούν στα επιχειρησιακά πλάνα τουριστικής ανάπτυξης των Περιφερειών σε κάθε χώρα. Συμμετέχουν ως εταίροι πανεπιστήμια και φορείς τοπικής αυτοδιοίκησης από την Φιλανδία, το Βέλγιο, την Ρουμανία, την Λιθουανία. Επιστημονικός υπεύθυνος του έργου είναι ο **καθηγητής Κωνσταντίνος Αλεξανδρής**.

VIRAL



Ένα παιχνίδι εικονικής πραγματικότητας για τη διδασκαλία κατά του ντόπινγκ. Το VIRAL αποτελεί ένα έργο που χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση (Erasmus+, callon Sport) και συντονίζεται από το Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης με **επιστημονικά υπεύθυνο τον Καθηγητή Βασίλειο Μπαρκούκη**.

Στο έργο συμμετέχουν 7 εταίροι από 6 χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης, Αριστοτέλειο πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης(Ελλάδα),Sheffield Hallam University (Ηνωμένο Βασίλειο), Leipzig University (Γερμανία), Aalborg University (Δανία), Southern Denmark University (Δανία), και European network of Physical (Αυστρία) που προσφέρουν τεχνογνωσία στην παραγωγή των παραδοτέων του έργου. Βασικοί στόχοι του προγράμματος είναι η ανάπτυξη, η εφαρμογή και η αξιολόγηση της αποτελεσματικότητας ενός προγράμματος εικονικής πραγματικότητας κατά του ντόπινγκ και η εκπαίδευση εκπαιδευτών σχετικά με τον τρόπο προώθησης του προγράμματος στις ομάδες-στόχους του έργου, δηλαδή σε νέους αθλούμενους.

Δημιουργία πλατφόρμας για την αυτοεξυπηρέτηση ασθενών με χρόνιες καρδιαγγειακές παθήσεις

Το έργο πραγματοποιείται στο πλαίσιο της δράσης «Επενδυτικά Σχέδια Καινοτομίας» του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Κεντρική Μακεδονία 2014-2020».

Αντικείμενο του αποτελεί ο σχεδιασμός και η υλοποίηση ενός μακροχρόνιου προγράμματος θεραπευτικής γύμνασης και αξιολόγησης, από επαγγελματίες άσκησης και υγείας, των ανατομικών και λειτουργικών προσαρμογών της άσκησης σε ασθενείς και αθλητές με καρδιαγγειακά νοσήματα.

Στο έργο συμμετέχει το Εργαστήριο Αθλητιατρικής και το Εργαστήριο Διοίκησης Αθλητισμού, Τουρισμού και Αναψυχής του ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ.

Website: <https://cardiofit.gr/>

Εκπαιδευτικά προγράμματα δια βίου μάθησης

Aqua trainer, Εκπαιδευτής Υδρογυμναστικής



Εκπαιδευτικό πρόγραμμα με τίτλο Aqua trainer, Εκπαιδευτής Υδρογυμναστικής, διάρκειας 41 διδακτικών ωρών, προσφέρεται από το Κέντρο Επιμόρφωσης και Διά Βίου Μάθησης (ΚΕΔΙΒΙΜ) του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης. Στόχος του προγράμματος είναι να παρέχει όλες τις απαραίτητες επιστημονικές γνώσεις, τόσο θεωρητικές όσο και πρακτικές, που σχετίζονται με την άσκηση στο νερό και συγκεκριμένα με την υδρογυμναστική σε γενικό ή ειδικό πληθυσμό. Τα τελευταία χρόνια αυξάνονται συνεχώς οι ανάγκες για εκπαιδευτές υδρογυμναστικής και αναψυχής (σε αθλητικές εγκαταστάσεις, ξενοδοχειακές μονάδες, κρουαζιερόπλοια, summer camps,

fitness retreats κλπ). Επιστημονικά υπεύθυνη του προγράμματος είναι η κα Αναστασία Σαμαρά, ΕΕΠ.

Website: <https://kedivim.auth.gr/programs/aquatrainer/#>

Δράσεις εργαστηρίων

Εργαστήριο Εμβιομηχανικής



Την περασμένη χρονιά, με την άφιξη του Καθηγητή Νικόλαου Στεργίου, έξι διεθνείς εταιρίες κατασκευής εργαστηριακού Εμβιομηχανικού εξοπλισμού έκαναν σημαντικές δωρεές μηχανημάτων για να βοηθήσουν την προσπάθεια του καθηγητή στην Ελλάδα. Η ενίσχυση αυτή έχει επιτρέψει στο Εργαστήριο να αυξήσει σε μεγάλο βαθμό την ερευνητική του δραστηριότητα τους τελευταίους μήνες. Ολοκληρώθηκε μία μεταπτυχιακή εργασία με το κινηματικό σύστημα της OptiTrack το οποίο δώρισε η εταιρεία στο Εργαστήριο, ενώ με το σύστημα Qualisys σε συνεργασία με το τμήμα Μηχανολόγων Μηχανικών και τον ιδιωτικό

φορέα BETA CAE μοντελοποιήθηκε η θέση του ποδηλάτη για περαιτέρω χρήση των δεδομένων σε προσομοιώσεις crash test. Ένα τρίτο σύστημα κινηματικής ανάλυσης έχει δωρίσει στο Εργαστήριο η εταιρεία Motion Analysis καθώς και δύο δυναμοδάπεδα (AMTI και BERTEC) τα οποία χρησιμοποιούνται σε άλλα προγράμματα. Επίσης, όργανα καταγραφής κίνησης και ηλεκτρομυογραφικής δραστηριότητας, δωρεά της Delsys, χρησιμοποιούνται αυτό το διάστημα σε συνεργασία με το Εργαστήριο Αξιολόγησης της Βιολογικής Απόδοσης του Ανθρώπου. Τέλος, η Kinvent Biomechanique συνεχίζει και αυτή τη χρονιά να υποστηρίζει το Εργαστήριο με προσφορά εξοπλισμού τόσο για τη διεξαγωγή των μαθημάτων όσο και για έρευνα. Ο εξοπλισμός αυτός επέτρεψε το εργαστήριο μας να καταθέσει τουλάχιστον 3 ευρωπαϊκά ερευνητικά προγράμματα και 3 ελληνικά.

ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ - ΔΡΑΣΕΙΣ

Ορκωμοσία τελειοφίτων προπτυχιακού προγράμματος και μεταπτυχιακών προγραμμάτων σπουδών



Τη Δευτέρα 6 Νοεμβρίου 2023 πραγματοποιήθηκε η τελετή ορκωμοσίας του ΤΕΦΑΑ Θεσσαλονίκης στην αίθουσα τελετών του ΑΠΘ.

Ορκίστηκαν ως πτυχιούχοι Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού **113 τελειόφοιτοι**.

Έλαβαν μεταπτυχιακό τίτλο σπουδών:

5 τελειόφοιτοι του Μεταπτυχιακού Προγράμματος «Ανθρώπινη Απόδοση».

2 τελειόφοιτοι του Μεταπτυχιακού Προγράμματος «Εκπαίδευση στη Φυσική Αγωγή/ Προσαρμοσμένη-Ειδική Φυσική Αγωγή».

23^ο Συνέδριο Διοίκησης Αθλητισμού και Αναψυχής



Για μία ακόμη χρονιά η Ελληνική Επιστημονική Εταιρεία Διοίκησης Αθλητισμού και Αναψυχής σε συνεργασία με το Εργαστήριο Διοίκησης Αθλητισμού, Τουρισμού και Αναψυχής του ΤΕΦΑΑ, ΑΠΘ, οργάνωσε με μεγάλη επιτυχία το 23^ο Συνέδριο Διοίκησης Αθλητισμού και Αναψυχής με τίτλο «Αθλητικό Management και Κοινωνική Ευημερία» που πραγματοποιήθηκε στο Grand Hotel Pallas στη Θεσσαλονίκη, 7-9 Δεκεμβρίου 2023.

Στο συνέδριο συμμετείχαν σύνεδροι από όλη Ελλάδα καθώς και διεθνείς ομιλητές. Πραγματοποιήθηκαν χρήσιμα workshops, ενδιαφέρουσες στρογγυλές τράπεζες, mentoring προγράμματα και υψηλού επιπέδου επιστημονικές εργασίες που κράτησαν για 3 ημέρες αμείωτο το ενδιαφέρον των συμμετεχόντων.

Τιμητική εκδήλωση



Στο πλαίσιο συμπλήρωσης 30 ετών λειτουργίας του Εργαστηρίου Αθλητιατρικής σε ειδική εκδήλωση τιμήθηκε ο Ομότιμος Καθηγητής Αθλητιατρικής ΑΠΘ κ. **Αστέριος Δεληγιάννης**, ιδρυτής και τέως Διευθυντής του Εργαστηρίου. Παράλληλα έγινε η παρουσίαση του νέου βιβλίου του κ. Δεληγιάννη με τίτλο «Άθληση και καρδιά: Σχέση αγάπης ή έχθρας;».

Η εκδήλωση έγινε στην αίθουσα τελετών της Φιλοσοφικής Σχολής του ΑΠΘ, στις 15/12/2023 και συγκέντρωσε περισσότερα από 300 άτομα.

Κοπή πίτας



Την Τετάρτη 17-1-24, με γιορτινή διάθεση, έγινε η κοπή των πιτών της Σχολής Επιστημών Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού και των Τμημάτων Θεσσαλονίκης και Σερρών με τη μεγάλη συμμετοχή των μελών τους.

Στην εκδήλωση εκτός από τις ευχές για καλή και δημιουργική χρονιά από τον Κοσμήτορα Καθηγητή Γιώργο Τζέτζη, τον Πρόεδρο του ΤΕΦΑΑ Θεσσαλονίκης Καθηγητή Κωσταντίνο Αλεξανδρή και τον Πρόεδρο του ΤΕΦΑΑ Σερρών Καθηγητή Μιχάλη Νικολαΐδη έγινε ο διοικητικός και οικονομικός απολογισμός των πεπραγμένων της Σχολής για το έτος 2023.

Το φλουρί για τη Σχολή έτυχε η κα Νανά Μηνοβγιούδη (γραμματέας της Σχολής) και για το Τμήμα ο Τομέας Ανθρωπιστικών Σπουδών και Αναψυχής και η επίκουρη καθηγήτρια κα Δήμητρα Μαμελετζή.

Δράσεις της Βιβλιοθήκης του ΤΕΦΑΑ

Σεμινάρια βιβλιογραφικής αναζήτησης

Τα μέλη προσωπικού της βιβλιοθήκης του ΤΕΦΑΑ σε συνεργασία με την υπεύθυνη κ. Ευδοξία Κοσμίδου (ΕΕΠ), διοργάνωσαν και υλοποίησαν σειρά σεμιναρίων απευθυνόμενα προς τους φοιτητές και τις φοιτήτριες του Τμήματος, προπτυχιακού και μεταπτυχιακού επιπέδου.

Συγκεκριμένα πραγματοποιήθηκαν:

8 σεμινάρια για τους προπτυχιακούς/ες φοιτητές/ριες με θέμα «Αναζήτηση βιβλιογραφίας για προπτυχιακούς/ες φοιτητές/τριες του Τμήματος» και 4 για τους μεταπτυχιακούς/ες φοιτητές/ριες, εξειδικευμένα (ως προς την κατεύθυνση του προγράμματος σπουδών) σεμινάρια με τίτλο «Τεχνικές έρευνας και οργάνωση επιστημονικής βιβλιογραφίας για μεταπτυχιακούς/ες φοιτητές/τριες».

Εκπαιδευτικό υλικό

Δημιουργήθηκε οδηγός εκπαίδευσης για το πρόγραμμα βιβλιογραφίας Mendeley το οποίο είναι αναρτημένο στην ιστοσελίδα της βιβλιοθήκης (https://www.phed.auth.gr/sites/default/files/mendeleyshortversion_2023.pdf) αλλά και στις σελίδες των μεταπτυχιακών προγραμμάτων

Μαθήματα στο eLearning

Μέσα στην πλατφόρμα του elearning δημιουργήθηκαν μαθήματα στα οποία έχουν ελεύθερη πρόσβαση οι φοιτητές/ριες του Τμήματος:

- «Μάθημα για τη λογοκλοπή και την αποφυγή της» σε συνεργασία με τον κ. Ροδαφινό (Αναπληρωτή Καθηγητή)
- «Βιβλιοθήκη ΤΕΦΑΑ Θεσσαλονίκης» με αναρτήσεις όλων των νέων της βιβλιοθήκης (πχ. χρήσιμα έγγραφα, οδηγίες χρήσης, δωρεές βιβλίων κλπ).

Απογραφή πτυχιακών εργασιών

Πραγματοποιείται απογραφή και ταξινόμηση όλων των πτυχιακών εργασιών.

ΝΕΑ – ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

12^ο Συνέδριο «Ιατρική της Άθλησης στον 21^ο Αιώνα»



Το Εργαστήριο Αθλητιατρικής του ΤΕΦΑΑ Θεσσαλονίκης του ΑΠΘ διοργανώνει στο ΚΕΔΕΑ του ΑΠΘ στη Θεσσαλονίκη το 12^ο Διεθνές Συνέδριο «Ιατρική της Άθλησης στον 21^ο Αιώνα» στις 12-14 Απριλίου 2024 το οποίο θα διεξαχθεί υβριδικά.

Στο πλαίσιο της εκδήλωσης αυτής, που διοργανώνεται κάθε δύο έτη και έχει γίνει πλέον θεσμός, θα καλυφθούν σημαντικές ενότητες της αθλητιατρικής σε διαφορετικές μορφές άσκησης και ομάδες αθλουμένων όπως ποδόσφαιρο, κλασικός αθλητισμός, μαραθώνια άσκηση, γύμναση ασθενών με χρόνιες παθήσεις και με σχετική θεματολογία όπως αθλητικές κακώσεις, αθλητική καρδιολογία, παθολογία αθλουμένων, εργομετρική αξιολόγηση, εργογόνα βοηθήματα κ.α.

Στο Συνέδριο θα συμμετάσχουν ως εισηγητές περισσότεροι από 60 διακεκριμένοι ξένοι και Έλληνες επιστήμονες και αναμένεται να το παρακολουθήσουν περισσότερα από 600 άτομα, αφού απευθύνεται σε Ιατρούς (ιδιαίτερα Ορθοπαιδικούς, Αθλητίατρους, Διαιτολόγους, Καρδιολόγους, Παιδίατρους), Φυσικοθεραπευτές, Καθηγητές Φυσικής Αγωγής.

Πληροφορίες: Εργαστήριο Αθλητιατρικής ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ, 2310992184

<https://sportsmedlab.gr/>, <https://www.econgress.gr/sportsmed2024/>