

ΣΥΝΤΟΜΟ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

	
Προσωπικά στοιχεία	
Όνοματεπώνυμο:	Θωμάς Ι. Μεταξάς
Ιδιότητα:	Καθηγητής
Γνωστικό αντικείμενο:	Εργομετρία – Ποδόσφαιρο (ΦΕΚ 1361/14.10.2020 τ.Γ΄)
Τομέας:	Ανθρώπινης Απόδοσης
Εργαστήριο:	Αξιολόγησης της Βιολογικής Απόδοσης του Ανθρώπου
Τρέχουσα διοικητική θέση:	Μέλος ΕΔΕ ΠΜΣ «Ανθρώπινη Απόδοση»
Προσωπική ιστοσελίδα:	http://humanperformancelab.phed.auth.gr http://www.soccerperformanceanalysis.web.auth.gr
Στοιχεία επικοινωνίας	
Γραφείο:	2^{ος} όροφος Νέου κτηρίου
Τηλέφωνο:	2310 992250
Fax:	
e-mail:	tommet@phed.auth.gr
Ημέρα και ώρες υποδοχής φοιτητών:	Δευτέρα 11.30 – 12.30 και Πέμπτη 11.30 – 14.30
Σπουδές	
Πτυχίο:	Τ.Ε.Φ.Α.Α. – Α.Π.Θ.
Μεταπτυχιακός τίτλος:	

Διδακτορικό δίπλωμα:	«Ανθρώπινη Απόδοση και Υγεία» των Τ.Ε.Φ.Α.Α. Α.Π.Θ., Δ.Π.Θ. και Παν/μίου ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ
Διδασκόμενα μαθήματα	
Προπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών:	<ol style="list-style-type: none"> 1. Εργομετρία 2. Νέες Τεχνολογίες στον Αθλητισμό και την Εκπαίδευση 3. Ειδικότητα Ποδόσφαιρο I και II 4. Διδακτική του Ποδοσφαίρου I και II (θεωρία)
Διδακτική εμπειρία σε μαθήματα μεταπτυχιακών προγραμμάτων	<ol style="list-style-type: none"> 1. Τίτλος Μαθήματος: Εργαστηριακή Αξιολόγηση Αθλητών ΤΙΤΛΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ: Ανθρώπινη Απόδοση και Υγεία ΑΡΙΘΜΟΣ ΕΞΑΜΗΝΩΝ: 6 2. Τίτλος Μαθήματος: Εφαρμοσμένη εργοφυσιολογία των αθλημάτων - εργομετρία ΤΙΤΛΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ: Ανθρώπινη Απόδοση και Υγεία ΑΡΙΘΜΟΣ ΕΞΑΜΗΝΩΝ: 10 3. Τίτλος Μαθήματος: Άσκηση και λειτουργικές προσαρμογές του οργανισμού ΤΙΤΛΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ: Ανθρώπινη Απόδοση και Υγεία ΑΡΙΘΜΟΣ ΕΞΑΜΗΝΩΝ: 9 4. Τίτλος Μαθήματος: Δοκιμασίες μέτρησης ατόμων με αναπηρία ή με ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες ΤΙΤΛΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ: Ανθρώπινη Απόδοση και Υγεία ΑΡΙΘΜΟΣ ΕΞΑΜΗΝΩΝ: 6 5. Τίτλος Μαθήματος: Εργοφυσιολογία ΤΙΤΛΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ: Ανθρώπινη Απόδοση και Υγεία ΑΡΙΘΜΟΣ ΕΞΑΜΗΝΩΝ: 18 6. Τίτλος Μαθήματος: Λειτουργικές και μορφολογικές προσαρμογές από την Άσκηση σε παιδιά ΤΙΤΛΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ: Ανθρώπινη Απόδοση και Υγεία ΑΡΙΘΜΟΣ ΕΞΑΜΗΝΩΝ: 9 7. Τίτλος Μαθήματος: Φυσική Δραστηριότητα και Προγράμματα Άσκησης στην Τρίτη Ηλικία ΤΙΤΛΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ: Ανθρώπινη Απόδοση και Υγεία ΑΡΙΘΜΟΣ ΕΞΑΜΗΝΩΝ: 9

	<p>8. Τίτλος Μαθήματος: Εργομετρική Αξιολόγηση της Ανθρώπινης Απόδοσης ΤΙΤΛΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ: Ανθρώπινη Απόδοση και Υγεία ΑΡΙΘΜΟΣ ΕΞΑΜΗΝΩΝ: 4</p> <p>9. Τίτλος Μαθήματος: Προπονητική ΤΙΤΛΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ: Κινησιολογία ΑΡΙΘΜΟΣ ΕΞΑΜΗΝΩΝ: 8</p> <p>10. Τίτλος Μαθήματος: Εργοφυσιολογία στο ποδόσφαιρο ΤΙΤΛΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ: Προπόνηση και Πρόληψη Τραυματισμών στο Ποδόσφαιρο ΑΡΙΘΜΟΣ ΕΞΑΜΗΝΩΝ: 5</p> <p>11. Τίτλος Μαθήματος: Φυσική Κατάσταση στο ποδόσφαιρο ΤΙΤΛΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ: Προπόνηση και Πρόληψη Τραυματισμών στο Ποδόσφαιρο ΑΡΙΘΜΟΣ ΕΞΑΜΗΝΩΝ: 5</p> <p>12. Τίτλος Μαθήματος: Προπόνηση τεχνικής και τακτικής στο ποδόσφαιρο ΤΙΤΛΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ: Προπόνηση και Πρόληψη Τραυματισμών στο Ποδόσφαιρο ΑΡΙΘΜΟΣ ΕΞΑΜΗΝΩΝ: 5</p> <p>13. Τίτλος Μαθήματος: Αξιολόγηση της απόδοσης και καθοδήγηση της προπόνησης ποδοσφαίρου ΤΙΤΛΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ: Προπόνηση και Πρόληψη Τραυματισμών στο Ποδόσφαιρο ΑΡΙΘΜΟΣ ΕΞΑΜΗΝΩΝ: 5</p> <p>14. Τίτλος Μαθήματος: Νέες τεχνολογίες στο ποδόσφαιρο ΤΙΤΛΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ: Προπόνηση και Πρόληψη Τραυματισμών στο Ποδόσφαιρο ΑΡΙΘΜΟΣ ΕΞΑΜΗΝΩΝ: 5</p>
<p>Σύνολο δημοσιεύσεων (αριθμός) σε έγκριτα διεθνή και ελληνικά επιστημονικά περιοδικά</p>	<p>84</p>
<p>Σύνολο αναφορών (αριθμός) (Google Scholar)</p>	<p>Περίπου 1300 αναφορές</p>
<p>Ενδεικτικοί τίτλοι δημοσιεύσεων στο γνωστικό αντικείμενο που έγιναν κατά την τελευταία 5 -ετία</p>	<p>1. MYOSIN HEAVY CHAIN ISOFORM DISTRIBUTION IN THE DELTOID AND VASTUS LATERALIS MUSCLES OF ELITE HANDBALL PLAYERS Mandrourkas A, Metaxas TI, Papadopoulou Z, Heller J, Margaritelis N, Christoulas K, Vrabas IS, Ekblom B.</p>

Journal of Sports Sciences, 2020; 38(20):2390-2395; IF:2.811

2. THE EFFECTS OF SOCCER TRAINING IN AEROBIC CAPACITY BETWEEN TRAINED AND UNTRAINED ADOLESCENT BOYS OF THE SAME BIOLOGICAL AGE

Mandroukas A, **Metaxas TI**, Michailidis Y, Christoulas K, Heller J.
Journal of Sports Medicine and Physical Fitness, 2020; 60(3):355-360; IF:1.302

3. MUSCLE-TENDON MORPHOLOGY AND FUNCTION FOLLOWING LONG-TERM EXPOSURE TO REPEATED AND STRENUOUS MECHANICAL LOADING

Bissas A, Havenetidis K, Walker J, Hanley B, Nicholson G, **Metaxas T**, Christoulas K, Cronin NJ.
Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports. 2020; 30(7):1151-1162. IF:3.255

4. THE EFFECTS OF AN INTEGRATIVE TRAINING PROGRAM ON ELITE YOUNG SOCCER PLAYERS' PHYSICAL PERFORMANCE

Karydopoulos C, Kapralos D, Kouidi E, Michailidis Y, **Metaxas T**.
Journal of Sports Medicine and Physical Fitness, 2020; doi: 10.23736/S0022-4707.20.11195-2; IF:1.302

5. MAXIMAL OXYGEN CONSUMPTION AND OXYGEN MUSCLE SATURATION RECOVERY FOLLOWING REPEATED ANAEROBIC SPRINT TEST IN YOUTH SOCCER PLAYERS

Michailidis Y, Chatzimagioglou A, Mikikis D, Ispirlidis I, **Metaxas T**.
Journal of Sports Medicine and Physical Fitness, 2020; 60(3):355-360; IF:1.302

6. VARIATION OF AEROBIC PERFORMANCE INDICES OF PROFESSIONAL ELITE SOCCER PLAYERS DURING THE ANNUAL MACROCYCLE

Bekris E, Mylonis E, Gissis I, Katis A, **Metaxas T**, Komsis S, Kompodieta N.
Journal of Sports Medicine and Physical Fitness, 2020; 59(10):1628-1634; IF:1.302

7. CORRELATION OF FIBER-TYPE COMPOSITION AND SPRINT PERFORMANCE IN YOUTH SOCCER PLAYERS

Metaxas T, Mandroukas A, Michailidis Y, Koutlianos N, Christoulas K, Ekblom B.
Journal of Strength and Conditioning Research, 2019; 33(10):2629-2634; IF: 2.973.

8. EFFECTS OF PLYOMETRIC AND DIRECTIONAL TRAINING ON PHYSICAL FITNESS PARAMETERS IN YOUTH SOCCER PLAYERS

	<p>Michailidis Y., Tabouris A., Metaxas Th. International Journal of Sports Physiology and Performance. 2018. 1;14(3):392-398; IF: 3.4</p> <p>9. MATCH RUNNING PERFORMANCE OF ELITE SOCCER PLAYERS: VO₂MAX AND PLAYERS POSITION INFLUENCES Metaxas T. Journal of Strength and Conditioning Research, 2018; 1-7 IF: 2.33.</p> <p>10. IMPACT OF TRADITIONAL DANCING ON JUMPING ABILITY, MUSCULAR STRENGTH AND LOWER LIMB ENDURANCE IN CARDIAC REHABILITATION PROGRAMMES</p> <p>Vordos, Z., Kouidi, E., Mavrouniotis, F., Metaxas, Th., Dimitros, E., Kaltsatou, A., Deligiannis, A. European Journal of Cardiovascular Nursing, 2017; 16(2): 150-156; IF:1.89.</p> <p>11. MUSCLE FIBER CHARACTERISTICS, SATELLITE CELLS AND SOCCER PERFORMANCE IN YOUNG ATHLETES Metaxas, T.I., Mandroukas, A., Vamvakoudis, E., Kotoglou, K., Ekblom, B., Mandroukas, K. Journal of Sports Science and Medicine 2014; 13(3):493-501. IF: 1.99.</p>
<p><i>Εθνικές και διεθνείς διακρίσεις, ακαδημαϊκές, επαγγελματικές (π.χ. μέλος συντακτικών επιτροπών διεθνών περιοδικών)</i></p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Κριτής στο περιοδικό "ACTA PHYSIOLOGICA SCANDINAVICA". 2. Κριτής στο περιοδικό "BRITISH JOURNAL OF SPORTS MEDICINE". 3. Κριτής στο περιοδικό "INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORTS MEDICINE". 4. Κριτής στο περιοδικό "INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORTS PHYSIOLOGY AND PERFORMANCE". 5. Κριτής στο περιοδικό "INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORTS SCIENCE". 6. Κριτής στο περιοδικό "COLLEGIUM ANTHROPOLOGICUM". 7. Κριτής στο περιοδικό "BIOMEDICAL HUMAN KINETICS". 8. Κριτής στο περιοδικό "JOURNAL OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORT". 9. Κριτής στο περιοδικό "BMC SPORTS SCIENCE, MEDICINE and REHABILITATION". 10. Κριτής στο περιοδικό "PERCEPTUAL AND MOTOR SKILLS". 11. Κριτής στον εκδοτικό οίκο "AMMONS SCIENTIFIC". 12. Κριτής στο περιοδικό "EUROPEAN JOURNAL OF SPORT SCIENCE". 13. Κριτής στο περιοδικό "FRONTIERS PHYSIOLOGY". 14. Κριτής στο περιοδικό "JOURNAL OF SPORTS SCIENCE AND MEDICINE".

	<p>15. Κριτής στο περιοδικό "SPORTS MEDICINE AND REHABILITATION JOURNAL".</p> <p>16. Κριτής στο περιοδικό "ARCHIVES OF SPORTS MEDICINE AND PHYSIOTHERAPY".</p> <p>17. Κριτής στο περιοδικό "SPORT SCIENCES FOR HEALTH".</p> <p>18. Κριτής στο περιοδικό "HIPPOKRATIA JOURNAL".</p> <p>19. Κριτής στο περιοδικό "ACTA FACULTATIS MEDICAE NAISSENSIS".</p> <p>20. Κριτής στο περιοδικό "ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΠΟΔΟΣΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ".</p> <p>21. Κριτής στο περιοδικό "ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ".</p>
Λίστα δημοσιευμένων άρθρων σε διεθνή επιστημονικά περιοδικά (Αναφορά)	65
Ερευνητικό έργο	
Ερευνητικά ενδιαφέροντα:	<ol style="list-style-type: none"> 1. Εργομετρική αξιολόγηση της απόδοσης αθλητών και αθλητριών στο εργαστήριο και στο πεδίο 2. Φυσιολογικές προσαρμογές του καρδιοαναπνευστικού και μυϊκού συστήματος από την άσκηση <ol style="list-style-type: none"> 3. Τεχνικό – τακτική συμπεριφορά και προπόνηση φυσικής κατάστασης στο σύγχρονο ποδόσφαιρο 4. Ανάλυση της απόδοσης στο ποδόσφαιρο (Νέες τεχνολογίες και εφαρμογή με τις μεθόδους της video-analysis, GPS monitoring) 5. Εφαρμοσμένη φυσιολογία των αθλημάτων 6. Κλινική εργοφυσιολογία 7. Επίδραση της άσκησης στις λειτουργικές και μορφολογικές προσαρμογές του οργανισμού στις αναπτυξιακές ηλικίες 8. Εργαστηριακές μέθοδοι και σύγχρονες τεχνολογικές εφαρμογές ανάλυσης του μυϊκού ιστού – Προσαρμογές από την προπόνηση