ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΑΡΙΝΟΥ ΕΞΑΜΗΝΟΥ

2023-24

ΤΕΦΑΑ - ΑΠΘ

ΧΡΟΝΟΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟΥ ΕΤΟΥΣ 2023-2024			
		ΕΝΑΡΞΗ	ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗ
Α' Εξάμηνο			
	Μαθήματα	Δευτέρα 2-10-23	Παρασκευή 12-01-24
	Εξετάσεις	Πέμπτη 18-01-24	Πέμπτη 08-02-24
Β' Εξάμηνο			
	Μαθήματα	Δευτέρα 19-02-24	Παρασκευή 31-05-24
	Εξετάσεις	Πέμπτη 06-06-24	Παρασκευή 28-06-24

Αργίες κατά τις οποίες δεν θα πραγματοποιηθούν μαθήματα ή εξετάσεις

- Πέμπτη 14-03-2024 έως και την Τρίτη 19-03-2024: *Διακοπές της Αποκριάς*
- Δευτέρα 25-03-2024: *Επέτειος της Επανάστασης του 1821*
- Δευτέρα 29-04-2024 έως και Παρασκευή 10-05-2024: *Διακοπές του Πάσχα*
- Δευτέρα 24-06-2024: *Αγίου Πνεύματος*

1ο ΕΤΟΣ - ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΘΕΩΡΗΤΙΚΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ

ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
11.45-13.15		Εργοφυσιολογία			
13.15-14.45		Φυσιολογία του Ανθρώπου			
15.00-16.30	Κοινωνιολογία της Εκπαίδευσης και του Αθλητισμού			Κινητική Συμπεριφορά *Αμφιθέατρο Γυάλινο κτήριο*	
16:45-18.15	Εργοφυσιολογία			Κινητική Συμπεριφορά *Εργαστήριο*	

Σημ. Όλα τα θεωρητικά μαθήματα θα πραγματοποιηθούν στο αμφιθέατρο Θέρμης.

ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΤΗΣ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
10.00-11.30: Α6 Θεωρία: *Αίθ. Συνεδριάσεων* 10.15-11.00: Α9, Α10 11.15-12.00: Α7, Α8	08.30-10.00: Α9 10.00-11.30: Α8	11.15-12.45: Α3 12.45-14.15: Α1	11.15-12.45: Α10 12.45-14.15: Α7 Θεωρία: *Αίθ. Συνεδριάσεων* 10.15-11.00: Α5, Α6 11.15-12.00: Α3, Α4 12.15-13.00: Α1, Α2	09.00-10.30: Α2 10.30-12.00: Α5 12.00-13.30: Α4

Σημ. Όλα τα μαθήματα πράξης θα πραγματοποιηθούν στο «Φωλεά Κλειώ».

ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΙΚΩΝ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ ΧΟΡΩΝ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
Θεωρία: *Αίθουσα 3* 12.15-13.00: Α9, Α10 13.15-14.00: Α7, Α8	8.30-10.00: Α10 (Τ1) 10.00-11.30: Α5 (Τ1) 15.15-16.45: Α6 (Τ1)	11.00-12.30: Α7 (Τ1) 12.30-14.00: Α2 (Τ1) 14.00-15.30: Α3 (Τ1)	Θεωρία: *Αίθουσα 3* 11.15-12.00: Α5, Α6 12.15-13.00: Α3, Α4 13.15-14.00: Α1, Α2	09.00-10.30: Α4 (Τ1) 10.30-12.00: Α8 (Τ1) 12.00-13.30: Α9 (Τ1) 13.30-15.00: Α1 (Τ1)

Σημ. (ΦΚ): Κλειστό γυμναστήριο Φωλεά Κλειώ, (Τ1): Αίθουσα Τένις 1

ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΤΟΥ ΚΛΑΣΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
08.30-10.00: Α7 10.15-11.45: Α2 Θεωρία: *Αμφιθέατρο Θέρμης* 12.15-13.00: Α2, Α3, Α4, Α5, Α8	08.30-10.00: Α4 09.00-10.30: Α6 Θεωρία: *Αμφιθέατρο Θέρμης* 10.45-11.30: Α1, Α6, Α7, Α9, Α10	11.00-12.30: Α5	08.30-10.00: Α3	08.30-10.00: Α8 09.00-10.30: Α9 10.15-11.45: Α10 10.30-12.00: Α1

Σημ. Όλα τα μαθήματα πράξης θα πραγματοποιηθούν στο χώρο του στίβου στη Θέρμη.

2ο ΕΤΟΣ - ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΘΕΩΡΗΤΙΚΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ

ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
11.00-12.30			Βιοχημεία της Άσκησης και Διατροφή Αθλουμένων		
13.00-14.30					
15.00-16.30		Προπονητική			
16:45-18.15		Βιοχημεία της Άσκησης και Διατροφή Αθλουμένων		Προπονητική 17.00-18.30	

Σημ. Όλα τα θεωρητικά μαθήματα θα πραγματοποιηθούν στο αμφιθέατρο Θέρμης.

ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΤΗΣ ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
09.00-11.15: Β3 11.30-13.45: Β4	08.30-10.45: Β10 11.00-13.15: Β1	08.30-10.45: Β2	09.00-11.15: Β9 11.30-13.45: Β8	08.30-10.45: Β5 11.00-13.15: Β6 12.30-14.45: Β7

Σημ. Όλα τα μαθήματα πράξης θα πραγματοποιηθούν στο Νέο Γυμναστήριο Θέρμης. Θεωρία στις Αίθουσες 3 και 4, Γυάλινο Κτήριο θέρμης

ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΤΗΣ ΕΝΟΡΓΑΝΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
08.45-10.15: Β10 (ΠΓ) 08.45-10.15: Β6 (Α) 10.30-12.00: Β5 (ΠΓ) 10.30-12.00: Β2 (Α)	12.15-13.45: Β9 (ΠΓ)	Θεωρία: *Αμφιθ. Θέρμης* 15.15-16.45: (Β1, Β2, Β3, Β4, Β5) 15.15-16.45: (Β6, Β7, Β8, Β9, Β10) Αναλυτική ανακοίνωση στο e-learning	08.45-10.15: Β4 (Α) 08.45-10.15: Β1 (ΠΓ) 10.30-12.00: Β7 (ΠΓ)	09:15-10:45, Β3 (ΠΓ) 11:00-12:30, Β8 (ΠΓ)

Σημ. (Α) Αλεξάνδρειο; (ΠΓ) Πανεπιστημιακό Γυμναστήριο.

ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΤΟΥ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
09.00-11.15: Β4 11.30-13.45: Β3	09.00-11.15: Β2 11.30-13.45: Β10	08.30-10.45: Β1 08.30-10.45: Β7	09.00-11.15: Β8 11.30-13.45: Β9	08.30-10.45: Β6 11.00-13.15: Β5

Σημ. Όλα τα μαθήματα πράξης θα πραγματοποιηθούν στο γήπεδο Ποδοσφαίρου της Θέρμης. Θεωρία στις αίθουσες (α) Αίθουσα 1, Κτήριο Ποδοσφαίρου Θέρμης; (β) Αίθουσα 2, Κτήριο Ποδοσφαίρου Θέρμης.

ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΤΗΣ ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
08.30-10.00: Β2 (Α) 08.30-10.00: Β5 (ΑΥ) 10.30-12.00: Β10 (Α) 10.30-12.00: Β6 (ΑΥ)	10.15-11.45: Β9 (ΑΥ)	Θεωρία: *Αμφιθ. Θέρμης* 17.00-18.30: (Β1, Β2, Β3, Β4, Β5) 17.00-18.30: (Β6, Β7, Β8, Β9, Β10) Αναλυτική ανακοίνωση στο e-learning	08.30-10.00: Β7 (Α) 11.00-12.30: Β4 (ΑΥ)	08.30-10.00: Β8 (Α) 08.30-10.00: Β1 (ΑΥ) 10.30-12.00: Β3 (ΑΥ)

Σημ. Όλα τα μαθήματα πράξης θα πραγματοποιηθούν στο Αλεξάνδρειο Μέλαθρο. (Α): Αλεξάνδρειο ισόγειο; (ΑΥ): Αλεξάνδρειο υπόγειο.

2ο ΕΤΟΣ - ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΘΕΩΡΗΤΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΕΛΕΥΘΕΡΗΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ			
Κωδικός	**Ονομασία**	**Μέρα-Ώρα**	**Χώρος**
ΕΠ0225	Άσκηση και παχυσαρκία	Δευτέρα 15.00-16.30	*ΤΑΞΥΠ 4*
ΕΠ0226	Άσκηση και ποιότητα ζωής στην τρίτη ηλικία	Πέμπτη 15.00-16.30	*ΤΑΞΥΠ 3*
ΕΠ0260	Διοίκηση Αθλητικών Οργανισμών και Επιχειρήσεων	Τρίτη 12.30-14.00	*Αίθουσα Συνεδριάσεων Θέρμης*
024	Ειδικά θέματα Ολυμπιακών αγώνων	Πέμπτη 15.00-16.30	*Αίθουσα 2 Θέρμης*
ΕΠ0239	Εισαγωγή στη χρήση Η/Υ	Τρίτη 12.30-14.00	*Αίθουσα 1 Θέρμης*
ΕΠ0139	Επιχειρηματικότητα και καινοτομία στον αθλητισμό	Δευτέρα 12.00-13.30	*Αίθουσα Συνεδριάσεων Θέρμης*
ΕΠ0123	Εργονομία	Τρίτη 15.30-17.00	*ΤΑΞΥΠ 3*
ΕΠ0166	Ευκαμψία και απόδοση	Πέμπτη 16.45-18.15	*ΤΑΞΥΠ 1*
ΕΠΟ167	Θεραπευτικές εφαρμογές της άσκησης	Πέμπτη 16.45-18.15	*ΤΑΞΥΠ 4*
ΕΠ0261	Κινητικός Έλεγχος	Τρίτη 14.00-15.30	*ΤΑΞΥΠ 3*
099	Κολύμβηση ατόμων με αναπηρίες	Παρασκευή 15.00-16.30	*ΤΑΞΥΠ 1*
ΕΠ0168	Κολύμβηση και Σωματική Υγεία	Δευτέρα 15.00-16.30	*Αίθουσα 1 Θέρμης*
ΕΠ0129	Μέτρηση και αξιολόγηση κινητικών δεξιοτήτων	Τρίτη 11.00-12.30 12.30-14.00	*Εργαστήριο Μάθησης και Ελέγχου της Κίνησης*
ΕΠ0227	Νέες τεχνολογίες στον αθλητισμό και την εκπαίδευση	Πέμπτη 16.45-18.15	*ΤΑΞΥΠ 2*
ΕΠ0161	Όρια αθλητικής απόδοσης	Πέμπτη 14.00-15.30	*ΤΑΞΥΠ 4*
ΕΠ0262	Προπονητική Αθλοπαιδιών	Πέμπτη 15.00-16.30	*ΤΑΞΥΠ 1*

2ο ΕΤΟΣ - ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ			
Κωδικός	**Ονομασία**	**Μέρα-Ώρα**	**Χώρος**
ΕΠ0223	Αεροβική-Fitness	Πέμπτη 12.30-14.00	*Αίθουσα Τένις 1 Θέρμης*
ΕΠ0258	Αθλητικός Ομαδικός Χορός / Cheerleading	Δευτέρα 15.00-16.30	Αίθουσα Χορού Πανεπιστημιακό γυμναστήριο
ΕΠ017	Ακροβατική Γυμναστική	Δευτέρα 12.30-14.00	*Αλεξάνδρειο Αίθουσα Ενόργανης Γυμ.*
029	Αντισφαίριση	Δευτέρα 12.30-14.00	*Γήπεδα Θέρμης*
ΕΠ0173	Άρση βαρών	Πέμπτη 12.30-14.00	*Αλεξάνδρειο Άρση Βαρών*
ΕΠ0256	Γυμναστική για όλους	Δευτέρα 12.00-13.30	*Αλεξάνδρειο Αίθουσα Ρυθμικής Γυμ.*
ΕΠ0142	Ειδικές Εφαρμογές της Αθλητικής Φυσικοθεραπείας	Τρίτη 18.30-20.00	*Αίθουσα 3 Γυάλινο κτήριο Θέρμης*
009	Εκμάθηση Κολύμβησης	Δευτέρα 12.30-14.00	*Εθνικό Κολυμβητήριο*
043	Επιτραπέζια Αντισφαίριση	Τρίτη 13.00-14.30	*Φωλέα Κλειώ Θέρμη*
ΕΠ0180	Ζιου Ζίτσου - Αυτοάμυνα	Δευτέρα 12.30-14.00	*Παν/κό Γυμν. Αίθουσα 45*
033	Κωπηλασία	Πέμπτη 12.30-14.00	*ΟΦΘ*
053	Ορειβασία	Πέμπτη 12.30-14.00	*ΤΑΞΥΠ 4*
035	Πάλη	Τετάρτη 13.00-14.30	*Ε.Γ. Μίκρας*
006	Πετοσφαίριση Παραλίας	Τρίτη 14.30-16.00	*Ε.Γ. Μίκρας Beach Volley*
005	Ποδηλασία	Πέμπτη 12.30.-14.00	*ΤΑΞΥΠ 2*
063	TAE KWON DO	Τετάρτη 12.30-14.00	*Παν/κό Γυμν. Αίθουσα 45*
ΕΠ0229	Τεχνικές Ασκήσεων Ανάπτυξης Δύναμης και Ταχυδύναμης	Πέμπτη 12.30-14.00	*Αίθουσα Ενδυνάμωσης Θέρμης*
003	Υδρογυμναστική - Υδροαεροβική	Δευτέρα 12.30-14.00	*Εθνικό Κολυμβητήριο*
055	Χιονοδρομία	Τετάρτη 12.30-14.00	*ΤΑΞΥΠ 3*

3ο ΕΤΟΣ - ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΘΕΩΡΗΤΙΚΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ

ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
15.00-16.30		Παιδαγωγική *ΤΑΞΥΠ 1*			

ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΤΗΣ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
11.00-12.30: Γ7 12.30-14.00: Γ5 Θεωρία *(ΤΑΞΥΠ 1)* 10.00.-10.45: Γ2, Γ3, Γ5, Γ7 10.45-11.30: Γ1, Γ4, Γ8 11.30-12.15: Γ6, Γ9, Γ10	09.30-11.00: Γ8 11.00-12.30: Γ6 12.30-14.00: Γ2		10.00-11.30: Γ3 11.30-13.00: Γ10	09.00-10.30: Γ1 10.30-12.00: Γ9 12.00-13.30: Γ4

Σημ. Όλα τα μαθήματα πράξης θα πραγματοποιηθούν στο Πανεπιστημιακό Γυμναστήριο.

ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΤΗΣ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
11.00-12.30: Γ5 12.30-14.00: Γ1 Θεωρία *(ΤΑΞΥΠ 2)* 09.15-10.00: Γ2, Γ3, Γ7 10.00-10.45: Γ4, Γ8 10.45-11.30: Γ6, Γ9, Γ10	09.30-11.00: Γ6 11.00-12.30: Γ8	10.00-11.30: Γ7 11.30-13.00: Γ2 Θεωρία *(ΤΑΞΥΠ 1)* 09.00-09.45: Γ1, Γ5	10.00-11.30: Γ10 11.30-13.00: Γ3	09.00-10.30: Γ9 10.30-12.00: Γ4

Σημ. Όλα τα μαθήματα πράξης θα πραγματοποιηθούν στο Πανεπιστημιακό Γυμναστήριο.

ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΤΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
Θεωρία (Α.Κ.) 08.00-08.45: Γ2, Γ3, Γ4, Γ7, Γ8 09.00-9.45: Γ1, Γ5, Γ6, Γ9, Γ10 11.00-12.30: Τμήμα Παρελθόντων (ΕΚ)	11.00-12.30: Γ3 12.30-14.00: Γ4	10.00-11.30: Γ9 11.30-13.00: Γ10 11.30-13.00: Τμήμα Παρελθόντων (ΕΚ)	11.00-12.30: Γ7 12.30-14.00: Γ8	10.00-11.30: Γ5 11.00-12.30: Γ2 11.30-13.00: Γ1 12.30-14.00: Γ6

Σημ. (ΕΚ) = Εθνικό Κολυμβητήριο-Πράξη, (ΑΦΕ): Αμφιθέατρο Α΄ Φοιτητικών Εστιών-Θεωρία.

3ο ΕΤΟΣ – ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΗΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ

Κατεύθυνση: Αγωνιστικός Αθλητισμός

Κωδικός	Ονομασία	Μέρα-Ώρα	Χώρος
ΕΠ0145Κ	Αθλητικές κακώσεις	Τετάρτη 15.00-16.30	*Αίθουσα Συνεδριάσεων Θέρμης*
088Κ	Αξιολόγηση της δύναμης και νευρομυϊκός έλεγχος	Δευτέρα 16.45-18.15	*ΤΑΞΥΠ 1*
ΕΠ0220Κ	Διαταραχές υγείας και πρώτες βοήθειες αθλουμένων	Πέμπτη 18.30-20.00	*ΤΑΞΥΠ 3*
ΕΠ0146Κ	Εργομετρία	Δευτέρα 12.30-14.00	*Εργ. Αξιολόγησης της Βιολογικής Απόδοσης του Ανθρώπου*
ΕΠ0159Κ	Μεθοδολογία έρευνας και στατιστική	Πέμπτη 15.00-16.30	*ΤΑΞΥΠ 2*
ΕΠ0149Κ	Προπονητική ομαδικών αθλημάτων	Πέμπτη 15.00-16.30	*ΤΑΞΥΠ 1*
076Κ	Ψυχολογική προετοιμασία αθλητών	Τρίτη 16.45-18.15	*ΤΑΞΥΠ 1*

Κατεύθυνση: Αναψυχή, Αθλητικός Τουρισμός και Υγεία

Κωδικός	Ονομασία	Μέρα-Ώρα	Χώρος
098Κ	Αθλητική Καρδιολογία	Πέμπτη 16.45-18.15	*ΤΑΞΥΠ 3*
ΕΠ0257Κ	Εκπαιδευτικές δράσεις κατά της διαφθοράς	Δευτέρα 16.45-18. 15	*Αίθουσα Συνεδριάσεων Θέρμης*
ΕΠ0235Κ	Κοινωνιολογικές προσεγγίσεις του αθλητικού τουρισμού και των αθλητικών-πολιτιστικών διοργανώσεων	Τετάρτη 15.00-16.30	*ΤΑΞΥΠ 1*
ΕΠ0244Κ	Μεθοδολογία έρευνας και στατιστική	Πέμπτη 15.00-16.30	*ΤΑΞΥΠ 2*
ΕΠ0233Κ	Οργάνωση αθλητικών σωματείων	Τρίτη 12.30-14.00	*Αίθουσα Συνεδριάσεων Θέρμης*
ΕΠ0237Κ	Οργάνωση κατασκηνώσεων	Τετάρτη 12.30-14.00	*ΤΑΞΥΠ 3*
ΕΠ0152Κ	Προσαρμοσμένη φυσική δραστηριότητα	Τρίτη 18.30-20.00	*Αμφιθέατρο Θέρμης*
ΕΠ0236Κ	Ψυχολογία φυσικής δραστηριότητας και αναψυχής	Τετάρτη 16.45-18.15	*ΤΑΞΥΠ 1*

4ο ΕΤΟΣ - ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΘΕΩΡΗΤΙΚΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ

ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
15:00-16.30	Παιδαγωγική Ψυχολογία *Αίθ. Συνεδριάσεων Θέρμης*				

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΙΙ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
13.30-15.00 Δ1, Δ2, Δ3 *Αμφιθέατρο Θέρμης* 13.30-15.00 Δ4, Δ5 *Αίθ. Συνεδριάσεων Θέρμης*			13.30-15.00 Δ6, Δ7, Δ8 *Αμφιθέατρο Θέρμης* 13.30-15.00 Δ9, Δ10 *Αίθ. Συνεδριάσεων Θέρμης*	

Σημ. Σε περίπτωση που υπάρχει αλληλεπικάλυψη της ειδικότητας με την αθλητική φυσικοθεραπεία, οι φοιτητές να επικοινωνήσουν με το διδάσκοντα για αλλαγή τμήματος.

ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΤΗΣ Φ.Α. ΣΤΗ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ: ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
	Εργαστήριο *(ΤΑΞΥΠ 4)* 12.15-13.00: Δ1, Δ2 13.10-13.55: Δ3, Δ4	Θεωρία: *(ΤΑΞΥΠ 2)* 15.00-16.30		Εργαστήριο *(ΤΑΞΥΠ 1):* 11.15-12.00: Δ5, Δ6 12.15-13.00: Δ7, Δ8 13.15-14.00: Δ9, Δ10

Σημ. Σε περίπτωση που υπάρχει αλληλεπικάλυψη της ειδικότητας με το εργαστήριο, οι φοιτητές να επικοινωνήσουν με το διδάσκοντα της διδακτικής για αλλαγή τμήματος.

ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΩΝ
ΕΑΡΙΝΟΥ ΕΞΑΜΗΝΟΥ

ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
Ε01 **ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗ**	09.00-11.15 *ΣΕΦΑΑ Θέρμης*		09.00-11.15 *ΣΕΦΑΑ Θέρμης*	09.00-11.15 *ΣΕΦΑΑ Θέρμης*	
Ε02 **ΑΡΣΗ ΒΑΡΩΝ**	09.30-11.45 *Αλεξάνδρειο Μέλαθρον*		09.30-11.45 *Αλεξάνδρειο Μέλαθρον*	09.30-11.45 *Αλεξάνδρειο Μέλαθρον*	
Ε03 **ΕΝΟΡΓΑΝΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ**		08.45-10.15 Πανεπιστημιακό *Γυμναστήριο* 10.30-12.00 Πανεπιστημιακό *Γυμναστήριο*	09.30-11.45 Πανεπιστημιακό *Γυμναστήριο*	10.30-12.00 *Αλεξάνδρειο Μέλαθρον*	
Ε04 **ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΑ**	09.30-11.45 *Πλαζ Αρετσού Ναυταθλητικό Κέντρο ΑΠΘ*	09.30-11.45 *Πλαζ Αρετσού Ναυταθλητικό Κέντρο ΑΠΘ*		09.30-11.45 *Πλαζ Αρετσού Ναυταθλητικό Κέντρο ΑΠΘ*	
Ε05 **ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗ**		09.00 -11.15 *Αίθ. 1 Κτήριο Ποδοσφαίρου Θέρμης*	09.00 -11.15 *Φωλεά Κλειώ Θέρμης*	09.00 -11.15 *Φωλεά Κλειώ Θέρμης*	
Ε06 **ΚΛΑΣΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ**	08:45-11:15 *ΤΕΦΑΑ Θέρμης Αίθ. 2 Θέρμης*		08:45-11:15 *ΤΕΦΑΑ Θέρμης Αίθ. 2 Θέρμης*	08:45-11:15 *ΤΕΦΑΑ Θέρμης Αίθ. 2 Θέρμης*	
Ε07 **ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ**	10.00-12.15 *Εθνικό Κολυμβητήριο*	09.30-11.45 *Εθνικό Κολυμβητήριο*		09.30-11.45 *Εθνικό Κολυμβητήριο*	
Ε09 **ΠΑΛΗ**		10.00-12.15 *Ε.Γ. Μίκρας*	10.00-12.15 *Ε.Γ. Μίκρας*		10.00-12.15 *Ε.Γ. Μίκρας*
Ε10 **ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ**	10.00-12.15 *Κλειστό γυμναστήριο ΜΙΚΡΑ Ι*	10.00-12.15 *Κλειστό γυμναστήριο ΜΙΚΡΑ Ι*		10.00-12.15 *Αίθ. 3 Κτήριο Ποδοσφαίρου Θέρμης*	
Ε11 **ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ**	08.45-11.00 *Αμφιθέατρο Θέρμης*	08.30-10.45 *Αμφιθέατρο Θέρμης*		08.45-11.00 *Αμφιθέατρο Θέρμης*	
Ε14 **TAE KWON DO - WTF**	10.00-12.15 *ΤΑΞΥΠ 3*		10.00-12.15 *Αίθ. 45* Πανεπιστημιακό *Γυμναστήριο*	11.45-14.00 *Αίθ. 45* Πανεπιστημιακό *Γυμναστήριο*	
Ε17 **ΧΕΙΜΕΡΙΝΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ**		11.00 - 13.15 Γυμναστήριο αναρρίχησης & παρκούρ Θέρμη	9.00-11.15 *ΤΑΞΥΠ 4*	9.00-11.15 *ΤΑΞΥΠ 4*	
Ε18 **ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΗ**		11.00 - 13.15 *Ε.Γ. Μίκρας*	11.00 - 13.15 *Ε.Γ. Μίκρας*	11.00 - 13.15 *Αίθ. 1 Θέρμης*	
Ε22 **ΕΙΔΙΚΗ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ – ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ**	09.00-10.30 *Πρακτική Άσκηση Σ.Μ.Ε.Α.Ε.*	09.00-11.15 *Πρακτική Άσκηση Σ.Μ.Ε.Α.Ε.*	08.30-10.00 *Αίθ. 3 Θέρμης* 10.00-11.30 *Αίθ. 3 Θέρμης*		
Ε35 **ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΧΩΡΟΥ (FITNESS)**	11:30-13.30: (Α) *Αιθ. μυϊκής ενδυνάμωσης Θέρμης Φωλεά Κλειώ Θέρμης* 11.30-14.05: (Β) *Αίθ. Αεροβικής–τένις*	10.00-11.45: (Α, Β) *Αίθ. Συνεδριάσεων Θέρμης* 12.00-14.30: (Α) *Αίθ. Αεροβικής–τένις*	11.00-13.00: (Β) *Αίθουσα Μυϊκής Ενδυνάμωσης - Βάρη, Νέο γυμναστήριο* 13.00-13.45: (Β) Αίθουσα Μυϊκής Ενδυνάμωσης - Βάρη, Νέο γυμναστήριο	11.45-12.30: (Α) *Αίθ. Αεροβικής-τένις*	

ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΩΝ
ΕΑΡΙΝΟΥ ΕΞΑΜΗΝΟΥ

ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
Ε36 **ΥΠΑΙΘΡΙΕΣ ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΤΟΥΡΙΣΜΟΣ**		08.15-11.00 *Αίθουσα αναρρίχησης & παρκούρ*	08.15-11.00 *Αίθ. Συνεδριάσεων Θέρμης*	08.15-11.00 *Αίθ. 1 Θέρμης*	
Ε37 **ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ**		09.00-11.15 *Αλεξάνδρειο Μέλαθρον*	10.45-13.00 *Κτήριο Τένις Αίθ. Μεταπτυχιακού*	09.00-11.15 *Αλεξάνδρειο Μέλαθρον*	
Ε39 **TAE KWON DO - ITF**	10.00-12.15 *ΤΑΞΥΠ 3*		10.00-12.15 *Αίθ. 45* Πανεπιστημιακό *Γυμναστήριο*	9.30 - 11.45 *Αίθ. 45* Πανεπιστημιακό *Γυμναστήριο*	

ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΙΘΟΥΣΩΝ

ΤΑΞΥΠ 1

ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
8.45-9.30			Διδακτική Καλαθοσφαίρισης 09.00-09.45		
9.30-10.15	Διδακτική Πετοσφαίρισης 10.00-12.155				
10.15-11.00	«				
11.00-11.45	«				Διδακτική της Φ.Α. στην Β'/θμια Εκπ. Εργαστήριο 11.15-14.00
11.45-12.30	«				«
12.30-14.00					«
14.00-15.00					
15.00-16.30	Διαταραχές υγείας και πρώτες βοήθειες αθλουμένων	Παιδαγωγική	Κοινωνιολογικές προσεγγίσεις του αθλητικού τουρισμού και των αθλητικών-πολιτιστικών διοργανώσεων	Προπονητική ομαδικών αθλημάτων	Κολύμβηση ατόμων με αναπηρίες
16.30-16.45					
16.45-18.15	Αξιολόγηση της δύναμης και νευρομυϊκός έλεγχος	Ψυχολογική προετοιμασία αθλητών	Ψυχολογία φυσικής δραστηριότητας και αναψυχής	Ευκαμψία και απόδοση	

ΤΑΞΥΠ 2

ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
9.00-9.45	Διδακτική Καλαθοσφαίρισης 9.15-11.30				
9.45-10.30	«				
10.30-11.15	«				
11.15-12.00	«				
12.30-14.00				Ποδηλασία	
14.00-15.00					
15.00-16.30			Διδακτική της Φ.Α. στην Β'θμια Εκπ.	Μεθοδολογία έρευνας και στατιστική	
16.30-16.45					
16.45-18.15				Νέες Τεχνολογίες στον Αθλητισμό και την Εκπαίδευση	

ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΙΘΟΥΣΩΝ

ΤΑΞΥΠ 3

ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
10.00-11.00	TAE KWON DO Ειδικότητα WTF & ITF	Χειμερινά Αθλήματα Ειδικότητα 10.15-11.45			
11.00-11.45	«	«			
11.45-12.15	«				
12.30-14.00			Οργάνωση κατασκηνώσεων	Ορειβασία	
14.00-15.00		Κινητικός έλεγχος 14.00-15.30			
15.00-16.30		Εργονομία 15.30-17.00		Άσκηση και ποιότητα ζωής στην τρίτη ηλικία	
16.45-18.15		«		Αθλητική Καρδιολογία	
18.30-20.00				Διαταραχές υγείας και πρώτες βοήθειες αθλουμένων	

ΤΑΞΥΠ 4

ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
8.45-9.30			Χειμερινά Αθλήματα Ειδικότητα 9.00-11.45	Χειμερινά Αθλήματα Ειδικότητα 9.00-11.45	
9.30-10.15			«	«	
10.15-11.00			«	«	
11.00-11.45			«	«	
11.45-12.30					
12.30-14.00		Διδακτική της Φ.Α. στην Β'θμια Εκπ. Εργαστήριο 12.30-14.15	Χιονοδρομία 12.30-14.00	Ορειβασία	
14.00-15.00				Όρια αθλητικής απόδοσης 14.00-15.30	
15.00-16.30	Άσκηση και παχυσαρκία 15.00-16.30			«	
16.30-16.45					
16.45-18.15				Θεραπευτικές εφαρμογές της Άσκησης	

ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΙΘΟΥΣΩΝ

ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ Α΄ ΦΟΙΤΗΤΙΚΩΝ ΕΣΤΙΩΝ

ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
8.00-8.45	Διδακτική της Κολύμβησης				
9.00-9.45	«				

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΑΙΘΟΥΣΑ 18

ΩΡΕΣ	**ΔΕΥΤΕΡΑ**	**ΤΡΙΤΗ**	**ΤΕΤΑΡΤΗ**	**ΠΕΜΠΤΗ**	**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ**
8.00-8.45					
8.45-9.30					
9.45-10.30	Καράτε Ειδικότητα 09.45-12.00	Καράτε Ειδικότητα 10.15-12.30		Καράτε Ειδικότητα 09.45-12.00	
10.30-11.15	«	«			
11.15-12.00	«	«		«	
12.00-12.30		«			
12.00-12.30					
12.30-13.15					
13.15-14.00					

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΑΙΘΟΥΣΑ 45

ΩΡΕΣ	**ΔΕΥΤΕΡΑ**	**ΤΡΙΤΗ**	**ΤΕΤΑΡΤΗ**	**ΠΕΜΠΤΗ**	**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ**
8.00-8.45	Τζούντο Ειδικότητα *8.00-09.45*	Τζούντο Ειδικότητα 08.00-10.15			Τζούντο Ειδικότητα 08.00-10.15
8.45-9.30	«	«			«
9.30-10.15	*Καράτε* Ειδικότητα 09.45-12.00	«		TAE KWON DO Ειδικότητα ITF	«
10.15-11.00		*Καράτε* Ειδικότητα 10.15-12.30	TAE KWON DO Ειδικότητα WTF-ITF 10.00-12.15	«	
11.00-11.45	«		«	«	
11.45-12.30	«	«	«	TAE KWON DO Ειδικότητα WTF	
12.30-13.15	Ζίου Ζίτσου – Αυτοάμυνα		TAE KWON DO	«	
13.15-14.00	«		«	«	

ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΙΘΟΥΣΩΝ

ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ ΘΕΡΜΗΣ

ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
08.45-09.30	Ποδόσφαιρο Ειδικότητα 8.45-11.00	Ποδόσφαιρο Ειδικότητα 08.30-10.45		Ποδόσφαιρο Ειδικότητα 8.45-11.00	Μεταπτυχιακά
09.30-10.15	«	«		«	«
10.15-11.00	«	Διδακτική του Κλασικού Αθλητισμού 10.45-11.30		«	«
11.00-11.45		«	Βιοχημεία της Άσκησης και Διατροφή Αθλουμένων 11.00-12.30		«
11.45-12.30	Διδακτική του Κλασικού Αθλητισμού 12.15-13.00	Εργοφυσιολογία 11.45-13.15	«		«
12.30-13.15	«	«	Γενική συνέλευση 12.30-15.00		«
13.15-14.00	Αθλητική Φυσικοθεραπεία 13.30-15.00	Φυσιολογία του Ανθρώπου 13.15-14.45	«	Αθλητική Φυσικοθεραπεία 13.30-15.00	«
14.00-15.00	«	«	«	«	«
15.00-16.45	Κοινωνιολογία της Εκπαίδευσης και του Αθλητισμού 15.00-16.30	Προπονητική 15.00-16.30	Διδακτική της Ενόργανης Γυμναστικής 15.15-16.45	Κινητική Συμπεριφορά 15.00-16.30	«
16.45-17.00					«
17.00-18.30	Εργοφυσιολογία	Βιοχημεία της Άσκησης και Διατροφή Αθλουμένων	Διδακτική της Ρυθμικής Γυμναστικής	Προπονητική	«
18.30-20.00		Προσαρμοσμένη φυσική δραστηριότητα			«

ΑΙΘΟΥΣΑ 1 ΘΕΡΜΗΣ

ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
08.00-08.45		Υπαίθριες Αθλ. Δραστηριότητες		Υπαίθριες Αθλ. Δραστηριότητες	
08.45-09.30		Ειδικότητα	Παραδοσιακοί Χοροί	Ειδικότητα	
09.30-10.15		«	Ειδικότητα	«	
10.15-11.00		«	«	«	
11.00-12.30				Ειδικότητα Χειροσφαίριση 11.00-13.15	
12.30-14.00	Εργομετρία	Εισαγωγή στη χρήση Η/Υ		«	
14.00-15.00					
15.00-16.30	Κολύμβηση και σωματική υγεία				
16.45-18.15					

ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΙΘΟΥΣΩΝ

ΑΙΘΟΥΣΑ 2 ΘΕΡΜΗΣ

ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
08.45-09.30	Ειδικότητα Κλασικός Αθλητισμός 08:45-11:15		Ειδικότητα Κλασικός Αθλητισμός 08:45-11:15	Ειδικότητα Κλασικός Αθλητισμός 08:45-11:15	
09.30-10.15	«		«	«	
10.15-11.00	«		«	«	
11.00-12.30					
12.30-14.00				Έλεγχος κινητικών δεξιοτήτων	
14.00-15.00					
15.00-16.30				Ειδικά θέματα των Ολυμπιακών αγώνων	
16.30-16.45					
16.45-18.15	Ολυμπιακή Παιδεία				

ΑΙΘΟΥΣΑ 3 ΘΕΡΜΗΣ

ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
08.00-08.45			Ειδική ΦΑ – ΘΓ Ειδικότητα 08.30-11.30		Μεταπτυχιακά
08.45-09.30			«		«
09.30-10.15			«		«
10.15-11.00			«		«
11.00-11.45			«	Διδακτική Παραδοσιακών Χορών 11.15-14.00	«
11.45-12.30	Διδακτική Παραδοσιακών Χορών 12.15-14.00			«	«
12.30-14.00	«			«	«
14.00-15.00					«
15.00-16.30			ΔΠΜΣ	ΔΠΜΣ	«
16.30-16.45					«
16.45-18.15			ΔΠΜΣ	ΔΠΜΣ	«
18.30-20.00		Ειδικές Εφαρμογές Αθλ. Φυσικοθεραπείας			«

ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΙΘΟΥΣΩΝ

ΑΙΘΟΥΣΑ 4 ΘΕΡΜΗΣ					
ΩΡΕΣ	**ΔΕΥΤΕΡΑ**	**ΤΡΙΤΗ**	**ΤΕΤΑΡΤΗ**	**ΠΕΜΠΤΗ**	**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ**
08.00-08.45	Διδακτική της Χειροσφαίρισης	Διδακτική της Χειροσφαίρισης	Διδακτική της Χειροσφαίρισης	Διδακτική της Χειροσφαίρισης	Διδακτική της Χειροσφαίρισης
8.45-9.30	«	«	«	«	«
9.30-10.15	«	«	«	«	«
10.15-11.00	«	«		«	«
11.00-11.45	«	«		«	«
11.45-12.30	«			«	«
12.30-13.15	«			Άσκηση και αισθητηριακές διαταραχές	Μεταπτυχιακά
13.15-14.00					«

ΑΙΘΟΥΣΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑΣΕΩΝ ΘΕΡΜΗΣ					
ΩΡΕΣ	**ΔΕΥΤΕΡΑ**	**ΤΡΙΤΗ**	**ΤΕΤΑΡΤΗ**	**ΠΕΜΠΤΗ**	**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ**
08.00-08.45			Υπαίθριες Αθλ. Δραστηριότητες		
08.45-09.30			Ειδικότητα		
09.30-10.15		Αθλητικές Δραστηριότητες Κλειστού Χώρου Α, Β (Fitness) Ειδικότητα 10:00-11:45	«		
10.15-11.00	Διδακτική της Παιδαγωγικής Γυμναστικής 10.15-12.00	«	«	Διδακτική της Παιδαγωγικής Γυμναστικής 10.15-13.00	
11.00-12.00	«	«		«	
12.00-13.30	Επιχειρηματικότητα και καινοτομία στον αθλητισμό	Οργάνωση Αθλητικών Σωματείων 12.30-14.00		«	
13.30-15.00	Αθλητική Φυσικοθεραπεία			Αθλητική Φυσικοθεραπεία	
15.00-16.30	Παιδαγωγική Ψυχολογία		Αθλητικές Κακώσεις		
16.45-18.15	Εκπαιδευτικές δράσεις κατά της διαφθοράς				

ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΙΘΟΥΣΩΝ

ΑΙΘΟΥΣΑ 1, ΚΤΗΡΙΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ ΘΕΡΜΗΣ					
ΩΡΕΣ	**ΔΕΥΤΕΡΑ**	**ΤΡΙΤΗ**	**ΤΕΤΑΡΤΗ**	**ΠΕΜΠΤΗ**	**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ**
08.00-08.45			Διδακτική του Ποδοσφαίρου	Διδακτική του Κλασικού Αθλητισμού	
08.45-09.30	Διδακτική του Ποδοσφαίρου			«	Διδακτική του Ποδοσφαίρου
09.30-10.15	«	Καλαθοσφαίριση Ειδικότητα 09.30-11.30	«	«	«
10.15-11.00	«	«	«		«
11.00-11.45	«	«			«
11.45-12.30	«				«
12.30-13.15	«				«
13.15-14.00	«				«

Σημ: Η αίθουσα 1 στο κτήριο ποδοσφαίρου Θέρμης βρίσκεται στο ισόγειο.

ΑΙΘΟΥΣΑ 2, ΚΤΗΡΙΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ ΘΕΡΜΗΣ					
ΩΡΕΣ	**ΔΕΥΤΕΡΑ**	**ΤΡΙΤΗ**	**ΤΕΤΑΡΤΗ**	**ΠΕΜΠΤΗ**	**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ**
08.45-09.30		Διδακτική του Ποδοσφαίρου	Διδακτική του Ποδοσφαίρου	Διδακτική του Ποδοσφαίρου	
09.30-10.15			«	«	
10.15-11.00		«	«	«	
11.00-11.45		«	«	«	
11.45-12.30		«		«	
12.30-13.15		«		«	
13.15-14.00		«		«	

Σημ: Η αίθουσα 2 στο κτήριο ποδοσφαίρου Θέρμης βρίσκεται στο ισόγειο.

ΑΙΘΟΥΣΑ 3, ΚΤΗΡΙΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ ΘΕΡΜΗΣ					
ΩΡΕΣ	**ΔΕΥΤΕΡΑ**	**ΤΡΙΤΗ**	**ΤΕΤΑΡΤΗ**	**ΠΕΜΠΤΗ**	**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ**
8.45-9.30					Διδακτική του Κλασικού Αθλητισμού
9.30-10.15	Πετοσφαίριση 10.00-12.15	Πετοσφαίριση 10.00-12.15		Πετοσφαίριση 10.00-12.15	«
10.15-11.00	Ειδικότητα	Ειδικότητα		Ειδικότητα	«
11.00-11.45	«	«	Διδακτική του Κλασικού Αθλητισμού	«	«
11.45-12.30	«	«	«	«	«
12.30-13.15					
13.15-14.00					

Σημ: Η αίθουσα 3 στο κτήριο ποδοσφαίρου Θέρμης βρίσκεται στον 1^{ο} όροφο.

ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΙΘΟΥΣΩΝ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΘΕΡΜΗΣ

ΦΩΛΕΑ ΚΛΕΙΩ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
10.00-11.30: Α6 (Π) 11.45-14.15: ΕΚΧ	08.30-10.00: Α9 (Π) 10.00-11.30: Α8 (Π) 13.00-14.30: ΕΑ	09.00-11.15: (ΕΚ) 11.15-12.45: Α3 (Π) 12.45-14.15: Α1 (Π)	09.00-11.15: (ΕΚ) 11.15-12.45: Α10 (Π) 12.45-14.15: Α7 (Π)	09.00-10.30: Α2 (Π) 10.30-12.00: Α5 (Π) 12.00-13.30: Α4 (Π)

Σημ: (ΕΚ): Ειδικότητα Καλαθοσφαίρισης; (Π): Τμήματα Α' Έτους Διδακτικής της Παιδαγωγική Γυμναστικής; (Χ): Τμήματα Α' Έτους Διδακτικής των Ελληνικών Παραδοσιακών Χορών; (ΕΚΧ): Ειδικότητα Αθλητικές Δραστηριότητες Κλειστών Χώρων, Τμήματα Α΄ και Β΄; (ΕΑ): Επιτραπέζια αντισφαίριση.

ΝΕΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
09.00-11.15: Β3 (Χ) 11.30-13.45: Β4 (Χ)	08.30-10.45: Β10 (Χ) 11.00-13.15: Β1 (Χ)	08.30-10.45: Β2 (Χ) 11.00-13.45: ΕΚΧ (Β)	09.00-11.15: Β9 (Χ) 11.30-13.45: Β8 (Χ)	08.30-10.45: Β5 (Χ) 11.00-13.15: Β6 (Χ) 12.30-14.45: Β7 (Χ)

Σημ: (Χ): Τμήματα Β΄ έτους Διδακτικής της Χειροσφαίρισης; (ΕΚΧ): Ειδικότητα Αθλητικές Δραστηριότητες Κλειστών Χώρων, Τμήματα Α΄ και Β΄.

ΑΙΘΟΥΣΑ ΤΕΝΙΣ 1 ΘΕΡΜΗΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
09.00-11.15: ΕΠΧ 11.30-14.05: ΕΚΧ (Β)	08.30-10.00: Α10 10.00-11.30: Α5 12.00-14.30: ΕΚΧ (Α) 15.15-16.45: Α6	08.45-11.00: ΕΠΧ 11.00-12.30: Α7 12.30-14.00: Α2 14.00-15.30: Α3	09.00-11.15: ΕΠΧ 11.45-12.30: ΕΚΧ (Α) 12.30-14.00: Επιλογή Αεροβική - Fitness	09.00-10.30: Α4 10.30-12.00: Α8 12.00-13.30: Α9 13.30-15.00: Α1

Σημ: (ΕΠΧ): Ειδικότητα Παραδοσιακών Χορών, (Α): Τμήματα Α' Έτους ΠΧ; (ΕΚΧ, Α): Ειδικότητα Αθλητικές Δραστηριότητες Κλειστών Χώρων, τμήμα Α.

ΑΙΘΟΥΣΑ ΤΕΝΙΣ 2 ΘΕΡΜΗΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

ΑΙΘΟΥΣΑ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗΣ ΘΕΡΜΗΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
11.30-13.30: ΕΚΧ (Α)	11.30-13.00: ΕΚΧ	11.00-13.45: ΕΚΧ (Β)	12.00-13.30: ΤΑΑΔΤ	

Σημ: (ΕΚΧ): Ειδικότητα Αθλητικές Δραστηριότητες Κλειστών Χώρων, τμήματα Α και Β; (ΤΑΑΔΤ): Τεχνικές ασκήσεων ανάπτυξης δύναμης και ταχυδύναμης

ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗΣ & ΠΑΡΚΟΥΡ ΘΕΡΜΗΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
	8.15-11.00 ΥΑΔΑΤ 11.00-13.45: ΕΧΑ			

Σημ: (ΥΑΔΑΤ): Υπαίθριες αθλητικές δραστηριότητες και αθλητικός τουρισμός; (ΕΧΑ): Ειδικότητα Χειμερινά αθλήματα