

ΘΩΜΑΣ Ι. ΜΕΤΑΞΑΣ

ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΕΡΓΟΜΕΤΡΙΑΣ – ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ

ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

ΣΥΝΤΟΜΟ

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2023

1. ΣΠΟΥΔΕΣ

Αποφοίτησα το 1993 με βαθμό «Λίαν καλώς» και έλαβα βαθμό «Άριστα» στην Ειδικότητα του Ποδοσφαίρου. Τον Ιούλιο του 2001 απέκτησα το διδακτορικό δίπλωμα στην Ανθρώπινη Απόδοση και Υγεία του Διατμηματικού Μεταπτυχιακού Προγράμματος Σπουδών, των Τ.Ε.Φ.Α.Α., Α.Π.Θ., Σερρών, Κομοτηνής και Τρικάλων με βαθμό «Άριστα». Το θέμα της διδακτορικής διατριβής ήταν: «Σύγκριση μετρήσεων φυσικής κατάστασης ποδοσφαιριστών στο γήπεδο και στο εργαστήριο» και εκπονήθηκε στο Εργαστήριο Αθλητιατρικής του Τ.Ε.Φ.Α.Α. – Α.Π.Θ.

Από το 1990 έως τον Ιούλιο του 2006 εργάστηκα σε διάφορες διοικητικές θέσεις στο Α.Π.Θ. Αναλυτικότερα:

- 10/1990 έως 12/1990 Γραμματεία Γεωπονίας – Διοίκηση Α.Π.Θ.
- 01/1991 έως 11/1993 Γραμματεία Πληροφοριών – Κεντρικό Θυρωρείο Διοίκηση Α.Π.Θ.
- 09/1995 έως 09/1997 Γραμματεία Κ.Ε.Ε.Μ.Ε. του ΥΠ.Ε.Π.Θ. και Γραμματεία Πρυτανείας Α.Π.Θ. – Γραφείο Αντιπρυτάνεως Ακαδημαϊκών Υποθέσεων.
- 09/1997 έως 09/2000 Εργαστήριο Αθλητιατρικής – Τομέας Ιατρικής της Άθλησης Τ.Ε.Φ.Α.Α. – Α.Π.Θ.
- 09/2000 έως 09/2001 Βιβλιοθήκη Τ.Ε.Φ.Α.Α. – Α.Π.Θ.
- 09/2000 έως 08/2006 Εργαστήριο Εργοφυσιολογίας - Εργομετρίας – Τομέας Βιολογίας της Άσκησης Τ.Ε.Φ.Α.Α. – Α.Π.Θ.

Τον Φεβρουάριο του 2002 μετεκπαιδεύτηκα στο Copenhagen Muscle Research Center για την ανάλυση μυϊκών βιοψιών με τις μεθόδους ιστοχημείας και ηλεκτροφόρησης.

Από το 2003 έως το 2005 κατείχα θέση με ΠΔ 407/80 στο Τ.Ε.Φ.Α.Α. – Α.Π.Θ. για τη διδασκαλία των μαθημάτων Εργοφυσιολογίας, Εργομετρίας και Εργοφυσιολογική Αξιολόγηση της Αθλητικής Απόδοσης.

Τον Νοέμβριο του 2005 εκλέχθηκα λέκτορας με γνωστικό αντικείμενο «Εργομετρία», διορίστηκα το 2006 στο Τ.Ε.Φ.Α.Α. – Α.Π.Θ. (ΦΕΚ 259/31.08.2006) και εντάχθηκα στο προσωπικό του Εργαστηρίου Εργοφυσιολογίας – Εργομετρίας του Τομέα Βιολογίας της Άσκησης του Τ.Ε.Φ.Α.Α. – Α.Π.Θ (αριθμ. συν. 66/21.09.2006).

Τον Απρίλιο του 2011 διορίστηκα επίκουρος καθηγητής με το ίδιο γνωστικό αντικείμενο στο Τ.Ε.Φ.Α.Α. – Α.Π.Θ. (ΦΕΚ 182/23.03.2011) και παρέμεινα ενταγμένος στο προσωπικό του Εργαστηρίου Εργοφυσιολογίας – Εργομετρίας του Τομέα Βιολογίας της Άσκησης του Τ.Ε.Φ.Α.Α. – Α.Π.Θ.

Τον Νοέμβριο του 2014 μονιμοποιήθηκα στη βαθμίδα του επίκουρου καθηγητή με το ίδιο γνωστικό αντικείμενο στο Τ.Ε.Φ.Α.Α. – Α.Π.Θ. (ΦΕΚ 1608/28.11.2014 τ. Γ΄) και παρέμεινα ενταγμένος στο προσωπικό του Εργαστηρίου Εργοφυσιολογίας – Εργομετρίας του Τομέα Βιολογίας της Άσκησης του Τ.Ε.Φ.Α.Α. – Α.Π.Θ.

Τον Νοέμβριο του 2016 διορίστηκα στη βαθμίδα του αναπληρωτή καθηγητή με γνωστικό αντικείμενο «Εργομετρία – Ποδόσφαιρο» στο Τ.Ε.Φ.Α.Α. – Α.Π.Θ. (ΦΕΚ 1221/30.11.2016 τ. Γ΄) και παρέμεινα ενταγμένος στο προσωπικό του Εργαστηρίου Εργοφυσιολογίας – Εργομετρίας του Τομέα Βιολογίας της Άσκησης του Τ.Ε.Φ.Α.Α. – Α.Π.Θ.

Από το 2017 είμαι μέλος του Εργαστηρίου Αξιολόγησης της Βιολογικής Απόδοσης του Ανθρώπου του Τομέα Ανθρώπινης Απόδοσης του ΤΕΦΑΑ Θεσσαλονίκης του ΑΠΘ.

Τα ακαδημαϊκά έτη 2019-2020 και 2020-2021 κατείχα τη θέση του **Διευθυντή Τομέα Ανθρώπινης Απόδοσης** του ΤΕΦΑΑ – ΑΠΘ (ΦΕΚ 476/25.7.2019 Τεύχος Υ.Ο.Δ.Δ.)

2. ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

(από το 2006 – έως σήμερα)

1. Μέλος του Εργαστηρίου Εργοφυσιολογίας – Εργομετρίας του Τομέα Βιολογίας της Άσκησης του ΤΕΦΑΑ – ΑΠΘ
2. Μέλος του Τομέα Βιολογίας της Άσκησης του ΤΕΦΑΑ – ΑΠΘ
3. Μέλος του Τομέα Ανθρώπινης Απόδοσης του ΤΕΦΑΑ - ΑΠΘ
4. Μέλος της Γενικής Συνέλευσης του ΤΕΦΑΑ – ΑΠΘ
5. Μέλος της Γενικής Συνέλευσης Ειδικής Σύνθεσης του ΤΕΦΑΑ – ΑΠΘ

(από το 2009 – 2021)

1. Επόπτης Νέου Κτηρίου ΤΕΦΑΑ Θέρμης – ΑΠΘ

(από το 2009 – 2014)

1. Συντονιστής σύνταξης προσχέδιου ΦΕΚ και Ειδικού Πρωτοκόλλου Συνεργασίας για την ίδρυση Διατμηματικού Μεταπτυχιακού Προγράμματος Σπουδών με τίτλο: «Βιολογία της Άσκησης – Ειδική Φυσική Αγωγή» του Τομέα Βιολογίας της Άσκησης και του ΤΕΦΑΑ Σερρών ΑΠΘ

(2010 – 2012)

1. Επιστημονικώς υπεύθυνος του ΤΕΦΑΑ – ΑΠΘ για το έργο «Προμήθεια εργαστηριακού εξοπλισμού βασικής έρευνας ΑΠΘ» (ΕΣΠΑ 2007-2013)

(από το 2012 – 2014)

1. Συντονιστής επάρκειας πετρελαίου στο Campus του ΤΕΦΑΑ – ΑΠΘ στη Θέρμη και την ΤΑΞΥΠ.

(2012 – 2013)

1. Συντονιστής επιτροπής καταγραφής των περουσιακών στοιχείων – εξοπλισμού του Διατμηματικού Μεταπτυχιακού Προγράμματος Σπουδών και του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών του ΤΕΦΑΑ – ΑΠΘ

(οικονομικό έτος 2013 και 2014)

1. Μέλος της επιτροπής παραλαβής προμηθειών και διαπίστωσης καλής εκτέλεσης εργασιών του ΤΕΦΑΑ – ΑΠΘ

(2015)

1. Μέλος της επιτροπής καταγραφής του εξοπλισμού των Εργαστηρίων του Τομέα Βιολογίας της Άσκησης του ΤΕΦΑΑ – ΑΠΘ

(2017 – 2018)

1. Τακτικό μέλος της Επιτροπής Αξιολόγησης Αποτελεσμάτων Διεθνούς Δημόσιου Ηλεκτρονικού Διαγωνισμού 397/2017 για την προμήθεια Η/Υ και Επιστημονικού Εξοπλισμού των τμημάτων του ΑΠΘ
2. Τακτικό Μέλος της Επιτροπής Επιστημονικού Εξοπλισμού του ΤΕΦΑΑ Θεσσαλονίκης – ΑΠΘ
3. Τακτικό μέλος Επιτροπής Απόσυρσης – Εκποίησης παγίων υλικών της ΣΕΦΑΑ του ΑΠΘ
4. Μέλος της Επιτροπής κατάθεσης κριτηρίων αξιολόγησης αξιοποίησης του επιστημονικού εξοπλισμού του Τμήματος

(2018– 2020)

1. Τακτικό Μέλος της Επιτροπής Επιστημονικού Εξοπλισμού του ΤΕΦΑΑ Θεσσαλονίκης – ΑΠΘ
2. Εκπρόσωπος του ΤΕΦΑΑ – ΑΠΘ στην Επιτροπή Διενέργειας/Αξιολόγησης προμήθειας Εξοπλισμού Διαγωνισμού 425/2019 των τμημάτων του ΑΠΘ
3. Ανάθεση υπευθυνότητας επιστημονικού εξοπλισμού (συσκευές εργοσπιρομετρίας/GPS Monitoring)

(1.9.2019- 31.8.2020)

1. **Διευθυντής Τομέα Ανθρώπινης Απόδοσης** του ΤΕΦΑΑ – ΑΠΘ (ΦΕΚ 476/25.7.2019 Τεύχος Υ.Ο.Δ.Δ.)
2. **Μέλος του Δ.Σ.** του ΤΕΦΑΑ Θεσσαλονίκης – ΑΠΘ
3. **Μέλος της Κοσμητείας** της ΣΕΦΑΑ του ΑΠΘ
4. **Μέλος της ΕΔΕ** του ΠΜΣ «Ανθρώπινη Απόδοση»
5. Αναπληρωματικό μέλος Επιτροπής Αξιολόγησης Ενστάσεων του ΠΜΣ «Ανθρώπινη Απόδοση»
6. Τακτικό μέλος Επιτροπής Αξιολόγησης για την απόκτηση ακαδημαϊκής διδακτικής εμπειρίας στο γνωστικό πεδίο Εφαρμοσμένη Εργοφυσιολογία
7. Τακτικό μέλος της Επιτροπής παραλαβής και διαπίστωση καλής εκτέλεσης του Διαγωνισμού 425/2019 για το ΤΕΦΑΑ Θεσσαλονίκης του ΑΠΘ
8. Τακτικό μέλος της **Επιτροπής του Πανεπιστημιακού Γυμναστηρίου** του ΑΠΘ
9. Τακτικό μέλος της **Επιτροπής Κτηριακών και Χωραταξικών Υποδομών** του ΤΕΦΑΑ Θεσσαλονίκης (υπεύθυνος γυάλινου κτηρίου)
10. Τακτικό μέλος της **Επιτροπής Παραλαβής** για την Καθαριότητα Κτιρίων, Εγκαταστάσεων και Εξωτερικών Χώρων του ΑΠΘ για το 2020.

10. Αναπληρωματικό μέλος στην **Επιτροπή Διενέργειας/Αξιολόγησης προμήθειας Εξοπλισμού Διαγωνισμού** των τμημάτων του ΑΠΘ

(1.9.2022 – έως σήμερα)

1. **Αναπληρωτής Διευθυντής ΠΜΣ Ανθρώπινη Απόδοση** του ΤΕΦΑΑ – ΑΠΘ
2. Τακτικό μέλος της **Επιτροπής Ασφάλειας και Προστασίας** του ΑΠΘ από το 2022.
3. Τακτικό μέλος της **Επιτροπής του Πανεπιστημιακού Γυμναστηρίου** του ΑΠΘ

3. ΜΕΛΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΩΝ ΕΠΙΤΡΟΠΩΝ

ΚΥΡΙΟΣ ΕΠΙΒΛΕΠΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΚΠΟΝΗΣΗ ΔΙΔΑΚΤΟΡΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΙΒΗΣ

1. 4 διδακτορικές διατριβές ολοκλήρωση
2. 4 σε φάση ολοκλήρωσης (τελικό στάδιο συγγραφής)
3. 2 σε φάση έναρξης
4. 3 υποψήφιοι σε λίστα αναμονής

ΜΕΛΟΣ ΤΡΙΜΕΛΩΝ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΩΝ ΕΠΙΤΡΟΠΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΚΠΟΝΗΣΗ ΔΙΔΑΚΤΟΡΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΙΒΗΣ

1. **Κυρανούδης Άγγελος**, Υποψήφιος Διδάκτωρ ΤΕΦΑΑ – ΔΠΘ ολοκλήρωση
2. **Κομσής Θεοχάρης**, Υποψήφιος Διδάκτωρ ΤΕΦΑΑ Σερρών – ΑΠΘ
3. **Lisbeth Gisela Betancourt Arrieta**, Υποψήφια Διδάκτωρ ΤΕΦΑΑ Σερρών – ΑΠΘ

ΜΕΛΟΣ ΕΠΤΑΜΕΛΟΥΣ ΕΞΕΤΑΣΤΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΤΕΛΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΔΙΔΑΚΤΟΡΙΚΩΝ ΔΙΑΤΡΙΒΩΝ

1. σε (5) πέντε εξεταστικές επιτροπές

ΚΥΡΙΟΣ ΕΠΙΒΛΕΠΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΚΠΟΝΗΣΗ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΔΙΑΤΡΙΒΩΝ & ΜΕΛΟΣ ΤΡΙΜΕΛΟΥΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΚΠΟΝΗΣΗ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΔΙΑΤΡΙΒΩΝ

1. σε τριάντα (30) μεταπτυχιακές διατριβές

ΚΥΡΙΟΣ ΕΠΙΒΛΕΠΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΚΠΟΝΗΣΗ ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΩΝ ΕΡΓΑΣΙΩΝ

1. σε σαράντα (40) διπλωματικές εργασίες

4. ΚΡΙΤΗΣ ΕΡΓΑΣΙΩΝ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ ΚΑΙ ΕΛΛΗΝΙΚΑ

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ

1. Κριτής στο περιοδικό **"BRITISH JOURNAL OF SPORTS MEDICINE"**.
2. Κριτής στο περιοδικό **"INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORTS MEDICINE"**.
3. Κριτής στο περιοδικό **"ACTA PHYSIOLOGICA SCANDINAVICA"**.
4. Κριτής στο περιοδικό **"INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORTS PHYSIOLOGY AND PERFORMANCE"**.
5. Κριτής στο περιοδικό **"INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORTS SCIENCE"**.
6. Κριτής στο περιοδικό **"COLLEGIUM ANTHROPOLOGICUM"**.
7. Κριτής στο περιοδικό **"BIOMEDICAL HUMAN KINETICS"**.
8. Κριτής στο περιοδικό **"JOURNAL OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORT"**.
9. Κριτής στο περιοδικό **"BMC SPORTS SCIENCE, MEDICINE and REHABILITATION"**.
10. Κριτής στο περιοδικό **"PERCEPTUAL AND MOTOR SKILLS"**.
11. Κριτής στον εκδοτικό οίκο **"AMMONS SCIENTIFIC"**.
12. Κριτής στο περιοδικό **"ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΠΟΔΟΣΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ"**.
13. Κριτής στο περιοδικό **"ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ"**.
14. Κριτής στο περιοδικό **"SPORTS MEDICINE AND REHABILITATION JOURNAL"**.
15. Κριτής στο περιοδικό **"EUROPEAN JOURNAL OF SPORT SCIENCE"**.
16. Κριτής στο περιοδικό **"ARCHIVES OF SPORTS MEDICINE AND PHYSIOTHERAPY"**.
17. Κριτής στο περιοδικό **"FRONTIERS PHYSIOLOGY"**.
18. Κριτής στο περιοδικό **"JOURNAL OF SPORTS SCIENCE AND MEDICINE"**.
19. Κριτής στο περιοδικό **"SPORT SCIENCES FOR HEALTH"**.
20. Κριτής στο περιοδικό **"HIPPOKRATIA JOURNAL"**.
21. Κριτής στο περιοδικό **"ACTA FACULTATIS MEDICAE NAISSENSIS"**.
22. Κριτής στο περιοδικό **"JOURNAL OF SPORTS MEDICINE AND PHYSICAL FITNESS"**.
23. Κριτής στο περιοδικό **"INTERNATIONAL JOURNAL OF ENVIROMENTAL AND PUBLIC HEALTH"**.
24. Κριτής στο περιοδικό **"JOURNAL OF MEN'S HEALTH"**.
25. Κριτής στο περιοδικό **"SCIENTIFIC REPORTS"**.
26. Κριτής στο περιοδικό **"NUTRIENTS"**.
27. Κριτής στο περιοδικό **"METABOLITES"**.
28. Κριτής στο περιοδικό **"HUMAN MOVEMENT"**.
29. Κριτής στο περιοδικό **"PLOS ONE"**.
30. Κριτής στο περιοδικό **"SPORTS"**.

ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΑΝΑΦΟΡΕΣ ΣΤΟ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΕΡΓΟ

Μέχρι 30/11/2023 καταγράφηκαν περισσότερες από 1800 αναφορές της διεθνούς βιβλιογραφίας στις δημοσιευμένες εργασίες στις οποίες συμμετείχα με h index = 20.

5. ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΣΕ ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΟΥΜΕΝΑ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

- 1. «Εκπαίδευση ποδοσφαιριστών αναπτυξιακών ηλικιών ΠΑΕ Ηρακλής»** με κωδικό έργου **82066** (από 12.10.2006 έως 30.06.2007).
- 2. «Εργομετρική αξιολόγηση της απόδοσης αθλητών και αθλητριών»** με κωδικό έργου **82719** (από 01.07.2007 έως 07.12.2017).
- 3. «Εκπαίδευση και διδασκαλία ερασιτεχνών ποδοσφαιριστών του Νομού Θεσσαλονίκης και της Ε.Π.Σ. Μακεδονίας»** με κωδικό έργου **83202** (από 03.03.2008 έως 31.08.2010).
- 4. «Καθοδήγηση της επαγγελματικής ομάδας ποδοσφαίρου Αγροτικός Αστέρας Ευόσμου ΠΜΑΣ αγωνιστικής περιόδου 2016-2017»** με κωδικό έργου **94433** (από 03.03.2017 έως 02.07.2017).
- 5. «Εφαρμογή νέων τεχνολογιών και μεθόδων στη βιντεοανάλυση για την αξιολόγηση της ανάλυσης της απόδοσης των ποδοσφαιριστών»** με κωδικό έργου **94379** (νέος κωδικός έργου **96957** (από 21.02.2017 έως 31.03.2024)).
- 6. «Επιστημονική υποστήριξη στην εκπαίδευση των προπονητών ποδοσφαίρου, την οργάνωση και λειτουργία των Σχολών Προπονητών της ΕΠΟ και την ανάπτυξη του Ποδοσφαίρου»** με κωδικό έργου **95927** (από 21.12.2017 έως 31.12.2024).
- 7. «Scouting στο Ποδόσφαιρο»** με κωδικό έργου **75235** (από 01.07.2022 έως 31.08.2024).

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΟΥΜΕΝΑ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

1. 21.04.1997 – 21.05.1997 «Συνέδριο COIMBRA»
2. 09.11.1997 – 09.11.1998 «Επιστημονική υποστήριξη αθλητών»
3. 21.09.2001 – 31.12.2002 «Εργομετρική παρακολούθηση ποδοσφαιριστών»
4. 01.01.2002 – 22.08.2002 «Πρόγραμμα θεραπευτικής άσκησης – αποκατάστασης ατόμων με ειδικές ανάγκες στο Νομό Σερρών»
5. 28.05.2002 – 31.12.2002 «Οργάνωση εκγύμνασης και αποκατάστασης ατόμων με αναπηρίες»
6. 14.06.2002 – 30.06.2004 «Εργοφυσιολογική – Εργομετρική υποστήριξη και παρακολούθηση αθλητών ΑΜΕΑ για την Παραολυμπιάδα του 2004»
7. 26.08.2008 - 25.07.2009 «Εργονομική παρέμβαση – υποστήριξη για την αποφυγή μυοσκελετικών παθήσεων στο προσωπικό των βρεφονηπιακών και παιδικών σταθμών του Δήμου Θεσσαλονίκης»
8. 01.07.2007 - 16/1/2014 «Εργομετρική αξιολόγηση της απόδοσης αθλητών και αθλητριών»
9. 01.02.2007 – 31/12/2014 «Μεταπτυχιακά στη Φυσική Αγωγή»
10. 27.04.2012 – 27.07.2012 «Τουρισμός για Άθληση και Υγεία στην Περιφέρεια Κεντρικής Μακεδονίας».
- 1.19.11.2015 – 05.05.2019 ΔΠΜΣ «Ανθρώπινη απόδοση και Υγεία»
12. 30.01.2019 – 30.06.2022 ΠΜΣ «Ανθρώπινη απόδοση»
13. 01.02.2020 – 30.06.2022 ΠΜΣ «Προπόνηση και Πρόληψη Τραυματισμών στο Ποδόσφαιρο»

6. ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ

1. CARDIORESPIRATORY ADAPTATIONS IN PROFESSIONAL AND AMATEUR SOCCER PLAYERS

Metaxas, Th., Sedelidis, Th., Dipla, K., Koutlianos, N., Zafeiridis, A., Kouidi, E., Deligiannis, A.

HUNGARIAN REVIEW OF SPORTS MEDICINE, 2000; 41(2): 85-94.

(καταχωρημένη στο Sport Discus)

2. HEART RATE VARIABILITY CHANGES IN SOCCER PLAYERS Sendelidis,

Th., **Metaxas, Th.**, Koutlianos, N., Kouidi, E., Deligiannis, A.

ÖSTERREICHISCHES JOURNAL FÜR SPORTSMEDIZIN, 2003; 2:

10-13. (καταχωρημένη στο Sport Discus)

3. AEROBIC CAPACITY IN ATHLETES WITH MILD MITRAL VALVE PROLAPSE AND TRANSIENT ARRHYTHMIAS

Koutlianos, A., Koutlianos, N., Kouidi E., **Metaxas, T.**, Deligiannis, A.
HUNGARIAN REVIEW OF SPORTS MEDICINE, 2003; 44(2-3):
85-93. (καταχωρημένη στο Sport Discus)

4. FIBER TYPE DISTRIBUTION, FIBER SIZE AND CAPILARRY DENSITY OF DELTOID AND VASTUS LATERALIS MUSCLES: INFLUENCE OF BODYBUILDING

K. Christoulas, N. Kesidis, **Th. Metaxas**, I. Vrabas, E. Vamvakoudis, K. Mandroukas
ÖSTERREICHISCHES JOURNAL FÜR SPORTSMEDIZIN, 2003; 33(3): 6-10. (καταχωρημένη στο Sport Discus)

5. CARDIORESPIRATORY ADAPTATIONS IN SOCCER PLAYERS

Sentelidis, Th., Kouidi, E., **Metaxas, Th.**, Koutlianos, N., Deligiannis, A.
HUNGARIAN REVIEW OF SPORTS MEDICINE, 2003; 44(4):
141-151. (καταχωρημένη στο Sport Discus)

6. PHYSIOLOGICAL PROFILE OF AMATEUR TOP LEVEL SOCCER PLAYERS ACCORDING TO POSITIONAL ROLE

Metaxas, T., Koutlianos, N., Sentelidis, T., Kouidi, E., Deligiannis, A.
JOURNAL OF HUMAN MOVEMENT STUDIES, 2004; 46: 347-358.
(Impact factor=0.3)

7. NON-INVASIVE CARDIAC ELECTROPHYSIOLOGICAL INDICES IN ATHLETES WITH MITRAL VALVE PROLAPSE

Koutlianos, N., Kouidi, E., **Metaxas, Th.**, Deligiannis, A.
EUROPEAN JOURNAL OF CARDIOVASCULAR PREVENTION AND REHABILITATION, 2004; 11: 435-441. (Impact factor=3.1)

8. COMPARATIVE STUDY OF FIELD AND LABORATORY TESTS FOR THE EVALUATION OF AEROBIC CAPACITY IN SOCCER PLAYERS

Metaxas, Th., Koutlianos, N., Kouidi, E., Deligiannis, A.

*JOURNAL OF STRENGTH AND CONDITIONING RESEARCH, 2005; 19(1):
79-84. (Impact factor=1.1)*

**9. SPEED DIFFERENCES BETWEEN FOREHAND (fh) AND BACKHAND
(bh) IN INTERMEDIATE LEVEL TENNIS PLAYERS**

Mavvidis, A., Koronas, K., Riganas, Ch., Metaxas, Th.,
KINESIOLOGY, 2005; 37(2): 159-163. (καταχωρημένη στο Sport Discus)

**10. EFFECTS OF CYCLE ERGOMETER RESISTANCE TRAINING ON
STRENGTH AND POWER IN 13 YRS OLD BASKETBALL PLAYERS**

Galazoulas, Ch., Vamvakoudis, E., Zaggelidis, S., Tsadimas, V., Metaxas, Th.
SPORT SCIENCE, 2005; 48: 59-73. (καταχωρημένη στο Scopus)

**11. SEASONAL VARIATION IN AEROBIC CAPACITY IN SOCCER
PLAYERS ACCORDING TO POSITIONAL ROLE**

Metaxas, Th., Sendelides, Th., Koutlianos, N., Mandroukas, K.
*JOURNAL OF SPORTS MEDICINE AND PHYSICAL FITNESS, 2006; 46:
520-525. (Impact factor=0.9)*

12. MORPHOLOGY OF THE DELTOID MUSCLES IN ELITE TENNIS PLAYERS

Mavidis, A., Vamvakoudis, E., Metaxas, Th., Stefanidis, P., Koutlianos, N.,
Christoulas, K., Karamanlis, A., Mandroukas, K.
*JOURNAL OF SPORTS SCIENCES, 2007; 25(13):1501-1506. (Impact
factor=1.8).*

**13. EFFECTS OF PHYSICAL TRAINING ON MAXIMAL OXYGEN UPTAKE,
MUSCLE STRENGTH AND JOINT MOBILITY IN PREPUBESCENT BOYS**

Vamvakoudis, E., Galazoulas, Ch., Vrabas, I., Stefanidis, P., Metaxas, Th.,
Mandroukas, K.
*JOURNAL OF STRENGTH AND CONDITIONING RESEARCH, 2007;
21(3):930-936. (Impact factor=1.3)*

**14. MYOSIN HEAVY CHAIN ISOFORM DISTRIBUTION IN SINGLE
FIBRES OF BODYBUILDERS**

Kesidis, N., **Metaxas, T.I.**, Vrabas, I.S., Stefanidis, P., Vamvakoudis, E.,
Christoulas, K., Mandroukas, A., Balasas, D., Mandroukas, K.

EUROPEAN JOURNAL OF APPLIED PHYSIOLOGY, 2008; 103(5): 579-583.
(*Impact factor=1.8*)

**15. PRESEASON PHYSIOLOGICAL PROFILE OF SOCCER AND
BASKETBALL PLAYERS IN DIFFERENT DIVISIONS**

Metaxas, Th., Koutlianos, N., Sendelides, Th., Mandroukas, A.

JOURNAL OF STRENGTH AND CONDITIONING RESEARCH, 2009;
23(6):1704- 1713. (*Impact factor=1.4*)

16. DELTOID MUSCLE CHARACTERISTICS IN WRESTLERS

Mandroukas, A., Heller, J., **Metaxas, T.I.**, Christoulas, K., Vamvakoudis, E.,
Stefanidis, P., Papavasileiou, A., Kotoglou, K., Balasas, D., Ekblom, B.,

Mandroukas K. *INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORTS MEDICINE*, 2010;
31: 148-153. (*Impact factor=1.6*)

**17. DELTOID MUSCLE FIBER CHARACTERISTICS IN ADOLESCENT AND
ADULT WRESTLERS**

Mandroukas, A., **Metaxas, T.I.**, Kesidis, N., Christoulas, K., Vamvakoudis, E.,
Stefanidis, P.,

Heller, J, Mandroukas, K.

JOURNAL OF SPORTS MEDICINE AND PHYSICAL FITNESS, 2010; 50: 113-120.
(*Impact factor=0.8*)

**18. CARDIORESPIRATORY AND METABOLIC ALTERATIONS DURING
EXERCISE AND PASSIVE RECOVERY AFTER THREE MODES OF
EXERCISE**

Mandroukas, A., Heller, J., **Metaxas, T.I.**, Sendelides, T., Riganas, Ch.,

Vamvakoudis, E., Christoulas, K., Stefanidis, P., Karagiannis, V., Kyparos, A.,

Mandroukas K.

JOURNAL OF STRENGTH AND CONDITIONING RESEARCH, 2011; 25(6):
1664-1672. (*Impact factor=1.848*)

**19. THE EFFECT OF DIFFERENT EXERCISE TESTING PROTOCOLS ON
ATRIAL NATRIURETIC PEPTIDE**

Mandroukas, A., **Metaxas, T.I.**, Karamouzis, M., Riganas, Ch., Sendelides, T.,
Christoulas, K., Vamvakoudis, E., Stefanidis, P. Mandroukas, K.

CLINICAL PHYSIOLOGY AND FUNCTIONAL IMAGING, 2011; 31: 5-10.

(Impact factor=1.213)

**20. EVALUATION OF SOCCER PERFORMANCE IN PROFESSIONAL,
SEMI- PROFESSIONAL AND AMATEUR PLAYERS OF THE SAME CLUB**

Papaevangelou, E., **Metaxas, T.I.**, Riganas, Ch., Mandroukas, A., Vamvakoudis, E.

*JOURNAL OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORT, 2012; 12(3): 362-370. (Impact
factor=0.5)*

**21. INDERECT ESTIMATION OF VO₂max IN ATHLETES BY ACSM's
EQUATION:**

VALID OR NOT?

Koutlianos, N., Dimitros, E., **Metaxas, Th.**, Deligiannis, A.S., Kouidi, E.

HIPPOKRATIA, 2013; 17(2): 136-140. (Impact factor=0.589)

**22. THE EFFECT OF NATURAL AND ARTIFICIAL GRASS ON
SPRINTING PERFORMANCE IN YOUNG SOCCER PLAYERS**

Kanaras, V., **Metaxas, T.I.**, Mandroukas, A., Gissis, I., Zafeiridis, A., Riganas, Ch.,
Manolopoulos, E., Paschalis, V., Vrabas I.S.

AMERICAN JOURNAL OF SPORTS SCIENCE, 2014; 2(1):1-4. (Impact factor=0.3)

**23. ACUTE PARTIAL PASSIVE STRETCHING INCREASES RANGE OF
MOTION AND MUSCLE STRENGTH**

Mandroukas, A., Vamvakoudis, E., **Metaxas, T.I.**, Papadopoulos, P., Kotoglou, K.,
Stefanidis, P., Christoulas, K., Kyparos, A., Mandroukas, K.

JOURNAL OF SPORTS MEDICINE AND PHYSICAL FITNESS, 2014; 54(3):289-297.

(Impact factor=0.972)

**24. MUSCLE FIBER CHARACTERSTICS, SATELLITE CELLS AND
SOCCER PERFORMANCE IN YOUNG ATHLETES**

Metaxas, T.I., Mandroukas, A., Vamvakoudis, E., Kotoglou, K., Ekblom, B., Mandroukas,
K.

JOURNAL OF SPORTS SCIENCE AND MEDICINE, 2014; 13(3):493-501.

(Impact factor=0.953)

25. IMPACT OF TRADITIONAL DANCE PROGRAM ON LOWER EXTREMITY MUSCLE PERFORMANCE IN CARDIAC REHABILITATION PROGRAMS

Vordos, Z., Kouidi, E., Mavrovouniotis, F., Metaxas, Th., Dimitros, E., Kaltsatou, A., Deligiannis, A.

EUROPEAN JOURNAL OF CARDIOVASCULAR NURSING, 2017; 16(2):150-156

(Impact factor=1.89)

26. MATCH RUNNING PERFORMANCE OF ELITE SOCCER PLAYERS: VO_{2max} AND PLAYERS POSITION INFLUENCES

Metaxas, T.I.

JOURNAL OF STRENGTH AND CONDITIONING RESEARCH, 2021; 1;35(1): 162-

168. (Impact factor=3.775)

27. EVALUATION OF GOAL SCORING PATTERNS AND THE RELATION BETWEEN TIME AND GOAL SCORING OF FOUR UEFA CHAMPIONS LEAGUE TOURNAMENTS

Michailidis, Y., Mandroukas, A., Vardakis, L., Metaxas, T.I.

FACTA UNIVERSITATIS, SERIES PHYSICAL EDUCATION AND SPORT, 2018;

16(2): 329-336. (Impact factor=0.32)

28. DIFFERENCES IN GOAL SCORING AND MINUTES OF SCORING BETWEEN TWO EUROPEAN CHAMPIONSHIPS, ONE AMONG 16 TEAMS (EURO 2012) AND THE OTHER AMONG 24 TEAMS (EURO 2016)

Tousios, T., Michailidis, Y., Mandroukas, A., Mikikis, D., Metaxas, T.I.

FACTA UNIVERSITATIS, SERIES PHYSICAL EDUCATION AND SPORT, 2018;

16(2): 365-373. (Impact factor=0.32)

29. EFFECTS OF PLYOMETRIC AND DIRECTIONAL TRAINING ON PHYSICAL FITNESS PARAMETERS IN YOUTH SOCCER PLAYERS

Michailidis, Y., Tabouris, A., **Metaxas, T.I.**

INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORTS PHYSIOLOGY AND PERFORMANCE, 2019; 1: 14(3):392-398. (Impact factor=3.384)

30. FITNESS EFFECTS OF ONE-YEAR SOCCER TRAINING OF 8-10 AND 10-12-year-old SCHOOL CHILDREN

Michailidis, Y., **Metaxas, T.I.**, Stefanidis, P., Christoulas, K.

JOURNAL OF SPORTS MEDICINE AND PHYSICAL FITNESS, 2019; 59(5):725-732. (Impact factor=1.302)

31. THE ACUTE EFFECTS OF COMBINED FOAM ROLLING AND STATIC STRETCHING PROGRAM ON HIP FLEXION AND JUMPING ABILITY IN SOCCER PLAYERS

Kyranoudis, A., Arsenis, S., Ispyrlidis, I., Chatzinikolaou, A., Gourgoulis, V., Kyranoudis, E., **Metaxas, T.**

JOURNAL OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORT, 2019; 19(2): 1164-1172. (Impact factor=0.32)

32. VARIATION OF AEROBIC PERFORMANCE INDICES OF PROFESSIONAL ELITE SOCCER PLAYERS DURING THE ANNUAL MACROCYCLE

Bekris, E., Mylonis, E., Gisis, I., Katis, A., **Metaxas, T.I.**, Komsis, S., Kompotieta, N.

JOURNAL OF SPORTS MEDICINE AND PHYSICAL FITNESS, 2019; 59(10):1628-1634. (Impact factor=1.302)

33. CORRELATION ON FIBER-TYPE COMPOSITION AND SPRINT PERFORMANCE IN YOUTH SOCCER PLAYERS

Metaxas, T.I., Mandroukas, A., Michailidis, Y., Koutlianos, N., Christoulas, K., Ekblom, B.

JOURNAL OF STRENGTH AND CONDITIONING RESEARCH, 2019; 33(10): 2629-2634. (Impact factor=3.017)

34. EFFECT OF A 4-WEEK DETRAINING PERIOD FOLLOWED BY A 4-WEEK STRENGTH PROGRAM ON ISOKINETIC STRENGTH IN ELITE YOUTH SOCCER PLAYERS

Samolis, V., Michailidis, Y., Mandroukas, A., Mikikis, D., Gissis, I., **Metaxas, T.I.**
JOURNAL OF EXERCISE REHABILITATION, 2019; 15(1): 67-73.
(Impact factor=0.31)

35. MATCH RUNNING PERFORMANCE OF ELITE SOCCER PLAYERS AND CORELATIONS WITH ANTHROPOMETRIC AND POWER INDEXES

Michailidis, Y., Vardakis, L., Mikikis, D., Mandroukas, A., **Metaxas, T.I.**
JOURNAL OF SPORTS RESEARCH, 2019; 6(2): 44-51.
(Impact factor=καταχωρημένη στο Scopus)

36. ANALYSIS OF THE RUNNING PERFORMANCE OF ELITE SOCCER PLAYERS DEPENDING ON POSITION IN THE 1-4-3-3 FORMATION

Vardakis, L., Michailidis, Y., Mandroukas, A., Mavrommatis, G., Christoulas, K., **Metaxas, T.I.**
GERMAN JOURNAL OF EXERCISE AND SPORT RESEARCH, 2019;
<https://doi.org/10.1007/s12662-019-00639-5> (Impact factor=1.02)

37. TECHNICAL AND TACTICAL ANALYSIS OF GOAL SCORING PATTERNS IN THE 2018 FIFA WORLD CUP IN RUSSIA

Vergonis, A., Michailidis, Y., Mikikis, D., Semaltianou, E., Mavrommatis, G., Christoulas, M., **Metaxas, T.I.**
FACTA UNIVERSITATES, SERIES PHYSICAL EDUCATION AND SPORT, 2019;
17(2): 181-193. (Impact factor=0.32)

38. THE INFLUENCE OF UNILATERAL JUMPING ASYMMETRY ON ACCELERATION AND SPEED PERFORMANCE, IN U10 AND U15 GROUPS OF YOUTH SOCCER PLAYERS

Michailidis, Y., Pirounakis, V., Savvakis, C., Margonis, K., **Metaxas, T.**
TRENDS IN SPORT SCIENCES, 2019; 26(4): 145-151. (Impact factor=0.63)

39. MAXIMAL OXYGEN CONSUMPTION AND OXYGEN MUSCLE SATURATION RECOVERY FOLLOWING REPEATED ANAEROBIC SPRINT TEST IN YOUTH SOCCER PLAYERS

Michailidis, Y., Chatzimagioglou, A., Mikikis, D., Ispyrilidis, Y., **Metaxas, T.**

JOURNAL OF SPORTS MEDICINE AND PHYSICAL FITNESS, 2020; 60(3):355-360
(*Impact factor=1.637*)

40. RELATIVE AGE EFFECT IN ANTHROPOMETRICAL CHARACTERISTICS AND PHYSICAL FITNESS AMONG YOUTH SOCCER PLAYERS OF AMATEUR CLUBS

Michailidis, Y., Zelenitsas, Ch., Mikikis, D., Christoulas, K., **Metaxas, T.**

INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORT AND HEALTH SCIENCE, 2020; V18.
(*Impact factor= 0.3*)

41. MUSCLE-TENDON MORPHOLOGY AND FUNCTION FOLLOWING LONG-TERM EXPOSURE TO REPEATED AND STRENUOUS MECHANICAL LOADING

Bissas, A., Havenetidis, K., Walker, J., Hanley, B., Nicholson, G., **Metaxas, T.**, Christoulas, K., Cronin, N.J.

SCANDINAVIAN JOURNAL OF MEDICINE AND SCIENCE IN SPORTS, 2020;
30(4):1-12 (*Impact factor=3.361*)

42. ARE THE FIELD TESTS RELATED TO THE MATCH RUNNING DISTANCE AND THE TECHNICAL PERFORMANCE IN YOUNG SOCCER PLAYERS?

Zachariadis, D-M., Koutlianos, N., Michailidis, Y., Mandroukas, A., Vardakis, L., Mavrommatis, G., Christoulas, K., **Metaxas T.**

TRENDS IN SPORT SCIENCES, 2020; 27(3):133-140 (*Impact factor=0.63*)

43. ASSOCIATION BETWEEN JUMP ASYMMETRY WITH REDUCED PERFORMANCE IN DIRECTION CHANGE TESTS FOR YOUTH SOCCER PLAYERS

Michailidis, Y., Savvakis, C., Pirounakis, V., Mikikis, D., Margonis, K., **Metaxas, T.**

JOURNAL OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORT, 2020; 20(3):1362-1368 (*Impact factor=1.11*)

44. MYOSIN HEAVY CHAIN ISOFORM DISTRIBUTION IN THE DELTOID AND VASTUS LATERALIS MUSCLES OF ELITE HANDBALL PLAYERS

Mandroukas A¹, **Metaxas T**², Papadopoulou Z², Heller J¹, Margaritelis N³, Christoulas K², Vrabas IS³, Ekblom B⁴

JOURNAL OF SPORTS SCIENCES, 2020; 38(20):2390-2395 (Impact factor=2.811)

45. THE USE OF YO-YO INTERMITTENT RECOVERY TEST LEVEL 1 FOR THE ESTIMATION OF MAXIMAL OXYGEN UPTAKE IN YOUTH ELITE SOCCER PLAYERS

Michailidis, Y.,¹ Chavlis, S.,¹ Mitrotasios, M.,² Ispirlidis, I.,³ Mikikis, D.,¹ Lazaridis, P.,¹ Margonis, K.,³ Mavrommatis, G.,¹ **Metaxas, T.**¹

TRENDS IN SPORT SCIENCES, 2020; 27(3): 167-174. (Impact factor=0.63)

46. THE EFFECT OF PRE-WARM-UP ACTIONS ON FLEXIBILITY AND JUMPING ABILITY IN SOCCER PLAYERS

Kyranoudis, A., Mylonas, I., Kyranoudis, E., Chatzinikolaou, Ispirlidis I., **Metaxas T.**

ARCHIVES PHYSIOTHERAPY REHABILITATION, 2020; 3(2): 053-061. (Impact factor=1.305)

47. THE EFFECTS OF AN INTEGRATIVE TRAINING PROGRAM ON ELITE YOUNG SOCCER PLAYERS' PHYSICAL PERFORMANCE

Karydopoulos Ch., Kapralos D., Kouidi, E., Michailidis Y., **Metaxas T.**

JOURNAL OF SPORTS MEDICINE AND PHYSICAL FITNESS, 2021; 61(3):335-342 (Impact factor=1.637)

48. GOALKEEPER'S PERFORMANCE ANALYSIS OF HIS CONTRIBUTION TO HIS TEAMS' BUILD-UP UNDER THE OPPONENT'S PRESSURE IN THE 2018 WORLD CUP

Mikikis, D., Michailidis, Y., Mandroukas, A., Mavrommatis, G., **Metaxas, T.**

CENTRAL EUROPEAN JOURNAL OF SPORT SCIENCES AND MEDICINE 2021; 34(2):77-86 (Impact factor=καταχωρημένη στο Scopus)

49. ARROWHEAD AGILITY TEST IN ELITE U-19 SOCCER PLAYERS: POSITIONAL DIFFERENCES AND RELATIONSHIPS WITH OTHER PERFORMANCE TESTS

Michailidis Y., Karydopoulos Ch., Kapralos D., Mitrotasios M., Ispirlidis I., Margonis K., **Metaxas T.**

TRENDS IN SPORT SCIENCES, 2021; 28(1): 37-44. (Impact factor=0.63)

50. THE EFFECTS OF SOCCER TRAINING AEROBIC CAPACITY BETWEEN TRAINED AND UNTRAINED ADOLESCENT BOYS OF THE SAME BIOLOGICAL AGE

Mandroukas A., **Metaxas T.**, Michailidis Y., Christoulas K., Heller J.

JOURNAL OF SPORTS MEDICINE AND PHYSICAL FITNESS, 2021; (Impact factor=1.637)

51. EFFECT OF THE PRE-WARM-UP EXERCISE PROGRAM ON MUSCLE PERFORMANCE

Kyranoudis, A., Ispirlidis I., Chatzinikolaou, A., Gargalianos, D., Michailidis Y., Papadopoulou, S., Kyranoudis, E., **Metaxas T.**

JOURNAL OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORT, 2021; 21(1):396-405 (Impact factor=1.11)

52. THE EFFECTS OF FREE WEIGHTS AND ISO-INERTIAL RESISTANCE DURING SEMI-SQUATTING EXERCISE ON AMATEUR SOCCER PLAYERS' PHYSICAL PERFORMANCE INDICATORS: A RANDOMIZED CONTROLLED STUDY

Fousekis, A., Fousekis, K., Fousekis, G., Manou, V., Michailidis Y., Zelenitsas, C., **Metaxas T.**

JOURNAL OF SPORTS MEDICINE AND PHYSICAL FITNESS, 2021; (Impact factor=1.637)

53. THE SIGNIFICANT ROLE OF SCORING FROM SET PLAYS IN THE 2018 FIFA WORLD CUP

Vergonis A., Michailidis Y., **Metaxas T.**

INTERNATIONAL SCIENTIFIC JOURNAL OF KINESIOLOGY, 2020; 13(1):47-51

(Impact factor=0.76)

54. ISOKINETIC STRENGTH AND POWER CHANGES OF LOWER LIMBS IN YOUNG FEMALE SOCCER PLAYERS IN COMPETITIVE SEASON

Dimitriadis, I., Semaltianou, E., Michailidis, Y., Koutlianos, N., Mavrommatis, G., **Metaxas, T.,**

JOURNAL OF SPORTS MEDICINE AND PHYSICAL FITNESS, 2021; (Impact factor=1.637)

55. COMPARISON OF ERGOGENIC EFFECTS OF CAFFEINE AND NITRATE SUPPLEMENTATION ON SPEED, POWER AND REPEATED SPRINT PERFORMANCE OF SOCCER PLAYERS

Karampelas, D., Antonopoulos, K., Michailidis, Y., Mitrotasios, M., Mandroukas, A., Metaxas, T.,

PHYSIOLOGIA, 2021; 1(1):3-11 (Impact factor=Scopus)

56. GOAL ANALYSIS OF THE ENTIRE ITALIAN NATIONAL LEAGUE SERIE A

Bamplekis, C., Michailidis Y., Margonis, K., Kyranoudis, A., Zelenitsas, C., **Metaxas T.**

HUMAN MOVEMENT, 2022; 23(2):104-111 (Impact factor=2.397)

57. EFFECTS OF SOCCER TRAINING IN MUSCULAR STRENGTH: A COMPARATIVE STUDY IN TRAINED YOUTH SOCCER PLAYERS AND UNTRAINED BOYS OF THE SAME BIOLOGICAL AGE

Mandroukas A., **Metaxas T.**, Michailidis Y., Christoulas K., Heller J.

JOURNAL OF SPORTS MEDICINE AND PHYSICAL FITNESS, 2021; 61(11):1469-1477 (Impact factor=1.637)

58. CORRELATIONS BETWEEN VO₂MAX AND MATCH DISTANCE RUNNING PERFORMANCE IN SOCCER PLAYERS WITH VISUAL IMPAIRMENT

Papadopoulos, Ch., Michailidis, Y., **Metaxas, T.-I.**, Mandroukas, A., Fotiadou, E-G., Giagazoglou, P-F., Christoulas, K., Tsimaras, V.

APPLIED SCIENCE, 2023; 13, 10762. <https://doi.org/10.3390/app131910762> (Impact factor=2.7)

59. ANALYSIS OF GOAL SCORING AND PERFORMANCE INDICATORS IN THE 2020-2021 GREEK SOCCER LEAGUE

Stafylidis, A., Michailidis Y., Mandroukas A., Gissis, I., **Metaxas T.**,

JOURNAL OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORT, 2022; 22(1):91-99 (Impact factor=1.11)

60. MUSCLE FIBRE TYPE, SIZE AND SATELLITE CELL POOL IN MALE VOLLEYBALL PLAYERS

Balastas, D.G., Mandroukas, A., Michailidis, Y., Drikos, S., Sotiropoulos, K., Christoulas, K., **Metaxas, T.I.**, Bampouras, T.M.

TRENDS IN SPORT SCIENCES, 2022; 29(2): 45-50. (Impact factor=0.63)

61. THE EFFECTS OF A REPEATED SPRINT ABILITY PROGRAM ON YOUTH SOCCER PLAYERS' PHYSICAL PERFORMANCE

Michailidis, Y., Moutsanos, N., **Metaxas, T.**

TRENDS IN SPORT SCIENCES, 2022; 29(2): 57-63. (Impact factor=0.63)

62. THE EFFECTS OF AN HIIT PROGRAM ON YOUNG SOCCER PLAYERS' PHYSICAL PERFORMANCE

Michailidis, Y., Ganotakis, C., Moutsanos, N., **Metaxas, T.**

INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORTS SCIENCE & COACHING, 2022; <https://doi.org/10.1177/17479541221102530>. (Impact factor=2.294)

63. REPEATED SPRINT ABILITY IN YOUNG FOOTBALL PLAYERS ACCORDING TO THE POSITION AND FORMATION OF THE TEAM: THE EFFECT OF A SPECIFIC TRAINING PROGRAM

Samolis, V., Koutlianos, N., Michailidis, Y., Mandroukas, A., Christoulas, K., **Metaxas, T.**

JOURNAL OF SPORTS MEDICINE AND PHYSICAL FITNESS, 2022; doi: 10.23736/S0022-4707.22.14129-0. (Impact factor=1.637)

64. EFFECTS OF A SHOCK MICROCYCLE AFTER COVID-19 LOCKDOWN PERIOD IN ELITE SOCCER PLAYERS

Vardakis, L., Michailidis, Y., Mandroukas, A., Zelenitsas, C., Mavrommatis, G., **Metaxas, T.**

SCIENCE & SPORTS, 2022; 37: 572-580 (Impact factor=0.987)

65. INTERNAL AND EXTERNAL LOAD OF YOUTH SOCCER PLAYERS DURING SMALL-SIDED GAMES

Dimitriadis, Y., Michailidis, Y., Mandroukas, A., Gissis, I., Mavrommatis, G., **Metaxas, T.**

TRENDS IN SPORT SCIENCES, 2022; 29(4): 171-181. (Impact factor=0.84)

66. RUNNING PERFORMANCE DURING WEEKLY MICRO CYCLES INCLUDING 2 AND 3 MATCHES IN ELITE YOUNG SOCCER PLAYERS

Komsis, T., Komsis, S., Komsis, G., Petrakis, D., Papadopoulou, Z., **Metaxas, T.**, Gissis, I., Vrabas, I.S.

JOURNAL OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORT, 2022; 22(6): 1378-1383. (Impact factor=1.54)

67. SURFACE ELECTROMYOGRAPHIC ACTIVITY OF THE RECTUS ABDOMINIS AND EXTERNAL OBLIQUE DURING ISOMETRIC AND DYNAMIC EXERCISES

Mandroukas, A., Michailidis, Y., Kyranoudis, A., Christoulas, K., **Metaxas, T.**

JOURNAL OF FUNCTIONAL MORPHOLOGY AND KINESIOLOGY, 2022; 7(3), 67; <https://doi.org/10.3390/jfmk7030067>. (Impact factor=2.7)

68. THE CORRELATION OF THE PENETRATIVE PASS ON OFFENSIVE THIRD WITH THE POSSESSION OF THE BALL IN HIGH LEVEL SOCCER

Plakias, S., Mandroukas, A., Kokkotis, C., Michailidis, Y., Mavrommatis, G., **Metaxas, T.**

GAZZETTA MEDICA ITALIANA, 2022; 181(9), 633-638. (Impact factor=0.12)

69. TWO OR FOUR WEEKS ACUTE: CHRONIC WORKLOAD RATIO IS MORE USEFUL TO PREVENT INJURIES IN SOCCER?

Fousekis, A., Fousekis, K., Fousekis, G., Vaitis, N., Terzidis, I., Christoulas, K., Michailidis Y., Mandroukas, A., **Metaxas T.**

APPLIED SCIENCES, 2023; 13(1), 495; <https://doi.org/10.3390/app13010495>. (Impact factor=3.4)

70. EFFECTS OF COMBINED HORIZONTAL PLYOMETRIC AND CHANGE OF DIRECTION TRAINING ON ANAEROBIC PARAMETERS IN YOUTH SOCCER PLAYERS

Michailidis Y., Venegas, P., **Metaxas T.**

APPLIED SCIENCES, 2023; 11(2), 27; <https://doi.org/10.3390/sports11020027>. (Impact factor=3.4)

71. EFFECTS OF A SHORT HALF-TIME RE-WARM-UP PROGRAM ON MATCHES RUNNING PERFORMANCE AND FITNESS TEST PERFORMANCE OF MALE ELITE YOUTH SOCCER PLAYERS

Christaras, M., Michailidis Y., Mandroukas, A., Vardakis, L., Christoulas, K., **Metaxas T.**

APPLIED SCIENCES, 2023; 13, 2602; <https://doi.org/10.3390/app13042602>. (Impact factor=3.4)

72. GOALKEEPER'S PLASTICITY DURING LEARNING OF A WHOLE-BODY VISUOMOTOR ROTATION IN A STABLE OR VARIABLE ENVIRONMENT

Vouras, I., Chatzinikolaou, K., Sotirakis, C., **Metaxas, T.**, Hatzitaki, V.

EUROPEAN JOURNAL OF SPORT SCIENCE, 2023; 7; 1-17.

[doi:10.1080/17461391.2023.2212292](https://doi.org/10.1080/17461391.2023.2212292) (Impact factor=3.98)

73. MUSCLE STRENGTH AND HAMSTRINGS TO QUADRICEPS RATIO IN YOUNG SOCCER PLAYERS: A CROSS-SECTIONAL STUDY

Mandroukas, A., Michailidis Y., **Metaxas T.**

JOURNAL OF FUNCTIONAL MORPHOLOGY AND KINESIOLOGY, 2023; 8, 70.
<https://doi.org/10.3390/> (Impact factor=2.7)

74. APPLICATION OF A STRUCTURED TRAINING PLAN ON DIFFERENT - LENGTH MICROCYCLES IN SOCCER - INTERNAL AND EXTERNAL LOAD ANALYSIS BETWEEN TRAINING WEEKS AND GAMES

Vardakis, L., Michailidis Y., Topalidis, P., Zelenitsas, Ch., Mandroukas, A., Gissis, I., Christoulas, K., Mavromattis, G., **Metaxas T.**

APPLIED SCIENCES, 2023; 13, 6935; <https://doi.org/10.3390/app13126935>. (*Impact factor=3.4*)

75. THE EFFECT OF A FOUR-WEEK MESOCYCLE WITH SMALL SIDE GAMES ON THE AGILITY AND SPRINTING ABILITY OF PROFESSIONAL SOCCER PLAYERS DURING IN-SEASON

Komsis, T., Komsis, S., Komsis, G., Papadopoulou, Z., **Metaxas, T.**, Gissis, I., Vrabas, I.S.

JOURNAL OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORT, 2023; 23(6): 1449-1455. (*Impact factor=1.54*)

76. MATCH RUNNING PERFORMANCE PROFILE AND HEART RATE RESPONSE IN AMPUTEE SOCCER PLAYERS

Panagiotopoulou, F-V., Michailidis, Y., Mandroukas, A., Mavropoulos, A., Tsimaras, V., Nikolaidis, P-T., Christoulas, K., **Metaxas T.**

INTERNATIONAL JOURNAL OF ENVIRONMENTAL RESEARCH AND PUBLIC HEALTH, 2023; 20, 6357. <https://doi.org/10.3390/ijerph20146357> (*Impact factor=4.8*)

77. CORRELATIONS OF PASSES AND PLAYING FORMATIONS WITH TECHNICAL-TACTICAL ELEMENTS DURING THE 2022 FIFA WORLD CUP

Michailidis, Y., Nenos, I., Metaxas, I., Mandroukas, A., **Metaxas, T.**

JOURNAL OF SPORTS MEDICINE AND PHYSICAL FITNESS, 2023; (*Impact factor=1.7*)

78. THE CHARACTERISTICS OF COUNTER-ATTACKS IN THE SPANISH LEAGUE (LA LIGA) IN 2021-2022

Michailidis, Y., Papadopoulos, P., Mandroukas, A., Metaxas, I., **Metaxas, T.**

JOURNAL OF SPORTS MEDICINE AND PHYSICAL FITNESS, 2023; (Impact factor=1.7)

79. CHANGES ON CARDIORESPIRATORY FITNESS DURING A SEASON IN ELITE FEMALE SOCCER, BASKETBALL AND HANDBALL PLAYERS

Papaevaggelou, E., Papadopoulou, Z., Michailidis Y., Mandroukas, A., Nikolaidis, P.-T., Margaritelis, N.-V., **Metaxas T.**

APPLIED SCIENCES, 2023; accept (Impact factor=2.7)

80. MUSCLE STRENGTH AND JOINT RANGE OF MOTION OF THE SPINE AND LOWER EXTREMITIES IN FEMALE PREPUBERTAL ELITE RHYTHMIC AND ARTISTIC GYMNASTS

Mandroukas, A., Metaxas, I., Michailidis, Y., **Metaxas, T..**

JOURNAL OF FUNCTIONAL MORPHOLOGY AND KINESIOLOGY, 2023; 8, 153.

<https://doi.org/10.3390/jfmk8040153> (Impact factor=2.7)

81. CORRELATION BETWEEN PERFORMANCE IN REPEATED SPRINTS AND PERFORMANCE IN OTHER LABORATORY AND FIELD FITNESS TESTS IN FEMALE SOCCER ATHLETES

Kotsakis, P., Mandroukas, A., Metaxas, I., Michailidis, Y., **Metaxas, T..**

TRENDS IN SPORT SCIENCES, 2023; accepted (Impact factor=0.84)

82. CHANGES OF ANTHROPOMETRIC CHARACTERISTICS AND ISOKINETIC MUSCLE STRENGTH IN ELITE FEMALE SOCCER, BASKETBALL AND HANDBALL PLAYERS DURING AN ANNUAL TRAINING CYCLE

Papaevaggelou, E., Papadopoulou, Z., Mandroukas, A., Michailidis Y., Nikolaidis, P.-T., Margaritelis, N.-V., **Metaxas T.**

SCIENCE, 2023; (Impact factor=3.1)

83. THE EFFECT OF PITCH DIMENSIONS AND PLAYERS' FORMAT ON HEART LOAD AND EXTERNAL LOAD IN SEMIPROFESSIONAL SOCCER PLAYERS

Papadopoulos, E., **Metaxas T.**

TRENDS IN SPORT SCIENCES, 2023; accepted (Impact factor=0.84)

84. THE EFFECT OF INTEGRATIVE TRAINING PROGRAM ON YOUTH SOCCER PLAYERS' POWER INDEXES

Michailidis Y., Kyzerakos T., **Metaxas T.**

APPLIED SCIENCES, 2023; UNDER REVIEW (Impact factor=2.7)

7. ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ

1. ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΤΗΣ ΑΕΡΟΒΙΑΣ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑΣ ΕΦΗΒΩΝ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΩΝ ΜΕ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΠΕΔΙΟΥ

Θ. Μεταξάς, Ν. Κουτλιάνος, Θ. Σεντελίδης, Ε. Κουιδή

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΠΟΔΟΣΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ, 2000; 4(II): 316-322.

2. ΑΝΘΡΩΠΟΜΕΤΡΙΚΑ ΚΑΙ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΑΘΛΗΤΩΝ ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΤΟΠΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ ΣΕ ΔΙΑΦΕΡΕΣ ΗΛΙΚΙΕΣ

Δ. Χατζημανουήλ, Ν. Κουτλιάνος, **Θ. Μεταξάς**

ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ, 2003; 48: 33-39.

3. ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΤΩΝ ΜΕΤΑΒΟΛΩΝ ΤΗΣ ΚΑΡΔΙΑΚΗΣ ΣΥΧΝΟΤΗΤΑΣ ΝΕΑΡΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ, ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΚΑΙ ΑΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΑΤΟΜΩΝ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΑΣΚΗΣΗ

Θ. Σεντελίδης, **Θ. Μεταξάς**, Μ. Χρυσοχοΐδου, Ν. Κουτλιάνος, Ε. Βαμβακούδης, Π. Βακαλόπουλος

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΠΟΔΟΣΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ, 2002; IV(2): 75-82.

4. Η ΧΡΗΣΗ ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΩΝ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΣΤΟΝ ΚΛΑΣΙΚΟ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ

Α. Κουτλιάνος, **Θ. Μεταξάς**, Ν. Κουτλιάνος, Κ. Τσατσαρίδου, Α. Δεληγιάννης

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΠΟΔΟΣΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ, 2002; IV(1): 51-58.

5. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΣΤΟΝ ΥΠΟΔΟΡΙΟ ΛΙΠΩΔΗ ΙΣΤΟ ΣΕ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΤΕΣ ΚΑΙ ΑΠΡΟΠΟΝΗΤΑ ΑΓΟΡΙΑ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΕΦΗΒΕΙΑΣ

Ε. Βαμβακούδης, Χρ. Γαλαζούλας, Α. Πουρπουλάκης, **Θ. Μεταξάς**

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΠΟΔΟΣΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ, 2002; IV(3): 135-144.

6. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΣΤΗΝ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ ΚΑΙ ΣΤΑ ΕΠΙΠΕΔΑ ΤΩΝ ΛΙΠΙΔΙΩΝ ΣΕ ΥΠΕΡΤΑΣΙΚΑ ΑΤΟΜΑ ΠΟΥ ΔΙΑΜΕΝΟΥΝ ΣΤΗΝ ΠΕΔΙΝΗ ΚΑΙ ΟΡΕΙΝΗ ΡΟΔΟΠΗ

Θ. Γκατζούνης, Κ. Αναγνωστάρας, **Θ. Μεταξάς**, Ε. Κουιδή, Α. Δεληγιάννης
ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΠΟΔΟΣΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ, 2003; V(3): 5-14.

7. ΠΛΕΟΝΕΚΤΗΜΑ ΕΔΡΑΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΠΟΔΟΣΗ

Ιωάννου, Π., Παπαδοπούλου Ζ., Θεοφανίδης, Γ., Μπαλασάς, Δ., **Μεταξάς Θ.**,
Βαμβακούδης Ε.
ΑΘΛΗΣΗ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΑ 2006; 42: 42-51.

8. ΕΡΓΟΜΕΤΡΙΚΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΚΑΡΔΙΟΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗΣ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΩΝ

Μεταξάς Θ., Βαμβακούδης Ε., Σεντελίδης Θ., Κουτλιάνος Ν.
ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΠΟΔΟΣΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ, 2003; V(2): 41-58.

9. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΣΕ ΚΥΚΛΟΕΡΓΟΜΕΤΡΟ ΣΤΗΝ ΑΡΤΗΡΙΑΚΗ ΠΙΕΣΗ 13 ΧΡΟΝΩΝ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΤΩΝ ΚΑΙ ΑΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΑΓΟΡΙΩΝ

Γαλαζούλας Χ., Τσαδήμας Χρ., Βαμβακούδης Ε., **Μεταξάς Θ.**, Ριγανάς Χρ.
ΑΝΑΖΗΤΗΣΕΙΣ ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΚΑΙ ΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ, 2005; 3(2): 141-147.

10. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΜΥΪΚΗΣ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗΣ ΣΕ ΚΥΚΛΟΕΡΓΟΜΕΤΡΟ ΣΤΗΝ ΚΑΡΔΙΑΚΗ ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ ΗΡΕΜΙΑΣ 11ΧΡΟΝΩΝ ΚΑΙ 13ΧΡΟΝΩΝ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΤΩΝ

Γαλαζούλας Χ., Βαμβακούδης Ε., **Μεταξάς Θ.**, Ριγανάς Χρ. Αγγελοπούλου-Σακαντάμη Ν., Σακαντάμη Γ.
ΓΑΛΗΝΟΣ, 2006; 48(5): 520-528.

11. Η ΑΡΘΡΙΚΗ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ 11ΧΡΟΝΩΝ ΚΑΙ 13ΧΡΟΝΩΝ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΤΩΝ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΜΥΪΚΗΣ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗΣ 10 ΕΒΔΟΜΑΔΩΝ

Γαλαζούλας Χ., Βαμβακούδης Ε., **Μεταξάς Θ.**, Ριγανάς Χρ.
ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΠΟΔΟΣΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ, 2009; VI(4): 41-51

12. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΑΝΤΙΣΤΑΣΗΣ ΜΕ ΜΗΧΑΝΙΚΟ ΚΥΚΛΟΕΡΓΟΜΕΤΡΟ ΣΤΗ ΜΕΓΙΣΤΗ ΙΣΟΚΙΝΗΤΙΚΗ ΚΑΙ ΙΣΟΜΕΤΡΙΚΗ ΜΥΪΚΗ ΔΥΝΑΜΗ ΣΕ ΠΡΟΕΦΗΒΟΥΣ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΤΕΣ

Γαλαζούλας Χ., Βαμβακούδης Ε., **Μεταξάς Θ.**, Παπαδοπούλου Ζ.

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΠΟΔΟΣΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ,

13. ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΕΛΛΗΝΙΔΩΝ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ

Παπαευαγγέλου, Ε., Βαμβακούδης Ε., **Μεταξάς Θ.**, Σεντελίδης Θ., Χριστούλας, Κ.

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΠΟΔΟΣΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ, 2003; V(3): 15-25.

14. ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΚΑΡΔΙΟΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗΣ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΟΜΑΔΙΚΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ

Βαμβακούδης Ε., **Μεταξάς Θ.**, Στεφανίδης Π., Χριστούλας, Κ., Μανδρούκας Κ.

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΠΟΔΟΣΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ, 2003; V(4): 19-32.

15. ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΤΡΙΩΝ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΩΝ ΤΕΧΝΙΚΩΝ (P.N.F.) ΣΕ ΑΘΛΗΤΕΣ ΜΕ ΠΕΛΜΑΤΙΑΙΑ ΑΠΟΝΕΥΡΩΣΙΤΙΔΑ

Κωφοτόλης Ν., Κότογλου Κ., Μακρής Β., **Μεταξάς Θ.**, Μανδρούκας Κ., Καπετάνος Γ.

ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΗ, 2005; 18(3): 63-71.

16. ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΔΡΟΜΙΚΗΣ ΤΑΧΥΤΗΤΑΣ ΣΤΟ ΠΕΔΙΟ ΣΕ ΑΘΛΗΤΕΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΩΝ ΗΛΙΚΙΩΝ

Καναράς Β., **Μεταξάς Θ.**, Μανδρούκας Α., Παπαευαγγέλου Ε., Ριγανά Χρ.

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΠΟΔΟΣΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ, 2009; VI(4): 7-18.

17. ΑΝΘΡΩΠΟΜΕΤΡΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΕΛΛΗΝΩΝ ΚΑΙ ΞΕΝΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΤΙΠΤΕΡΙΣΗΣ ΥΨΗΛΟΥ ΕΠΙΠΕΔΟΥ

Στεφάνου Δ., Κουτλιάνος Ν., **Μεταξάς Θ.**

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΠΟΔΟΣΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ,

18. Η ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ ΑΠΟΔΟΣΗΣ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ ΣΕ ΕΠΑΝΑΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΑ ΣΠΡΙΝΤ

Παπαευαγγέλου Ε., **Μεταξάς Θ.**, Ριγανάς Χρ., Δημητρός, Ε., Βαμβακούδης, Ε.

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΠΟΔΟΣΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ, 2012;

19. ΟΙ ΤΑΣΕΙΣ ΣΤΟ ΣΥΓΧΡΟΝΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ

Μεταξάς Θ.

ΚΙΝΗΣΙΟΛΟΓΙΑ, 2015; Δεκτή προς δημοσίευση

**ΕΙΣΗΓΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΩΝ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ ΚΑΙ ΕΛΛΗΝΙΚΑ
ΣΥΝΕΔΡΙΑ**

Σύνολο: 120

**ΠΡΟΣΚΕΚΛΗΜΕΝΟΣ ΟΜΙΛΗΤΗΣ ΚΑΙ ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ ΣΕ ΣΤΡΟΓΓΥΛΕΣ
ΤΡΑΠΕΖΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ – ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ –
ΣΥΜΠΟΣΙΑ - ΗΜΕΡΙΔΕΣ**

Σύνολο: 100

ΣΥΓΓΡΑΜΜΑΤΑ

Σύνολο: 4

Όλο σχεδόν, το παραπάνω ερευνητικό έργο έχει πραγματοποιηθεί στο Εργαστήριο για το οποίο υποβάλλω υποψηφιότητα για τη θέση του Διευθυντή, εκτός των εργασιών που έγιναν στο Εργαστήριο Αθλητιατρικής κατά την εκπόνηση της διδακτορικής μου διατριβής.

Τέλος, όλο το έργο μου, διδακτικό, εκπαιδευτικό, ερευνητικό και διοικητικό θεραπεύει τα γνωστικά αντικείμενα του Εργαστηρίου για το οποίο υποβάλλω την αίτησή ανάληψης της θέσης του Διευθυντή.

Με τιμή,

Θωμάς Ι. Μεταξάς, *PhD*
Καθηγητής Εργομετρίας – Ποδόσφαιρο
Τ.Ε.Φ.Α.Α. –Α.Π.Θ.