

CURRICULUM VITAE

Personal details	
Surname/name:	MAVROVOUNIOTIS FOTIOS
Position:	ASSOCIATE PROFESSOR (Professor 17-07-2019)
Specialty:	EXERCISE AND PHYSICAL HEALTH
Department:	SCHOOL OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORT SCIENCES
Laboratory:	SPORTS MEDICINE
Current administrative positions:	
Personal Webpage:	
Contact details	
Office:	3 ^{0s} FLOOR BUILDING WORKSHOP OF THERMI NO. 16
Tel:	2310992187
Fax:	2310992183
e-mail:	mavrov@phed.auth.gr
Student consultation:	TUESDAY , WEDNESDAY , THURSDAY 9.30p.m ~ 14.00m.m
Qualifications	
Degree:	SCHOOL OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORT SCIENCES KAPODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS
Master:	
PhD:	SCHOOL OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORT SCIENCES DIMOKRITIO UNIVERSITY OF THRACE
Teaching	
Undergraduate courses:	<ol style="list-style-type: none"> 1. PHYSICAL EDUCATION AS A MEANS OF PREVENTION HEALTH PHYSICAL DISORDERS (EPO169) 2. SPECIAL TOPICS IN THIRD AGE (EPO 162) 3. OBESITY AND PHYSICAL ACTIVITY (EPO (169) 4. SPORTS MEDICINE (319)

Postgraduate courses:	<ol style="list-style-type: none"> 1. "PHYSICAL ACTIVITY AND QUALITY OF LIFE", TEFAA. AUTH 2. "HUMAN PERFORMANCE & HEALTH" TEFAA. AUTH 3. "SPORTS AND HEALTH" - INTERMEDIATE PROGRAM – (Sportsmedicine–Exercise and Physical Health) of the School of Medicine and TEFAA AUTH. 4. "HUMAN PERFORMANCE" TEFAA AUTH. B Direction "Exercise for Prevention and Rehabilitation"
Research	
Research interests:	<p>THE EFFECT OF EXERCISE, IN MECHANISM OF COAGULATION - FIBRINOLYSIS BLOOD, LIPIDS, OBESITY AND NUTRITION, IN APPLICATIONS OF EXERCISE IN INACTIVE PERSONS, IN PEOPLE WITH CHRONIC DISEASES AND THE PREVENTIVE ROLE OF EXERCISE AND DANCE (DANCE THERAPY) IN HEALTH AND QUALITY OF LIFE.</p>
Books and chapters in books:	<p>BIBΛΙΑ</p> <p>Μαυροβουνιώτης Φ. (2016). Μέλος της συγγραφικής ομάδας συγγραφέας του βιβλίου <i>ΙΑΤΡΙΚΗ της ΑΘΛΗΣΗΣ</i>. Δεληγιάννης Α. (2016). Εκδόσεις Επιστημονικών Βιβλίων και Περιοδικών, University Studio Press, Θεσσαλονίκη.</p> <p>Μαυροβουνιώτης Φ, Μαλκογεώργος Α, Αργυριάδου Ειρ. (2013). <i>Ελληνικοί Λαϊκοί Χοροί</i>. Εκδόσεις University Studio Press, Θεσσαλονίκη.</p> <p>Μαυροβουνιώτης Φ. (2011). «<i>Ειδικά θέματα Τρίτης Ηλικίας και ο ρόλος της Άσκησης</i>». Πανεπιστημιακές Σημειώσεις για τη διδασκαλία του μαθήματος «Ειδικά θέματα Τρίτης Ηλικίας», Τ.Ε.Φ.Α.Α. Α.Π.Θ., Θεσσαλονίκη.</p> <p>Φαχαντίδου Α, Μαυροβουνιώτης Φ, Αργυριάδου Ειρ., Πασπαλά Ι. (2010). «<i>Διατροφή - Παχυσαρκία και Φυσική Δραστηριότητα</i>». Πανεπιστημιακές Σημειώσεις για τη διδασκαλία του μαθήματος «Παχυσαρκία και Φυσική Δραστηριότητα». Τ.Ε.Φ.Α.Α. Α.Π.Θ. Επιτροπή Κοινωνικής Πολιτικής, Α.Π.Θ., Θεσσαλονίκη.</p> <p>Μαυροβουνιώτης Φ., Αργυριάδου Ειρ. (2010). <i>Χορός και Υγεία</i>. Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Επιτροπή Κοινωνικής Πολιτικής, Θεσσαλονίκη.</p> <p>Μαυροβουνιώτης Φ., Μαλκογεώργος Αλ., Αργυριάδου Ειρ. (2006). <i>Ελληνικοί χοροί</i>. Εκδόσεις Εκδοτική Αιγινίου, Θεσσαλονίκη.</p> <p>Μαυροβουνιώτης Φ., Αργυριάδου Ειρ. (2006). <i>Χοροί & Λαογραφία-Θεωρία, Μεθοδολογία & Ειδική Διδακτική</i>. Βιβλίο για το διαγωνισμό του ΑΣΕΠ, Κλάδος Φυσικής Αγωγής. Εκδόσεις ΣΑΛΤΟ, Θεσσαλονίκη.</p> <p>Μαυροβουνιώτης Φ. (2005). «<i>Ειδικά θέματα φυσικής αγωγής ως μέσο πρόληψης διαταραχών σωματικής υγείας</i>». Πανεπιστημιακές Σημειώσεις για τη διδασκαλία του μαθήματος "Η φυσική αγωγή ως μέσο πρόληψης διαταραχών σωματικής υγείας", Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Έκδοση Τμήμα Εκδόσεων Α.Π.Θ., Θεσσαλονίκη.</p> <p>Μαυροβουνιώτης Φ., Μαλκογεώργος Αλ., Αργυριάδου Ειρ. (2001). <i>Ελληνικοί χοροί: Στοιχεία λαογραφίας, φορεσιών και μουσικών οργάνων- ιστορία - κοινωνιολογία – στοιχεία κινητικής μάθησης - μεθοδική διδασκαλία – εκμάθηση των χορών- κινητικό περιεχόμενο των χορών</i>. Εκδόσεις Εκδοτική Αιγινίου, Θεσσαλονίκη.</p> <p>Μαυροβουνιώτης Φ., Αργυριάδου Ειρ. (1991-1992). <i>Ενόργανη γυμναστική: Μεθοδολογία - διδακτική - γενική μηχανική - τεχνική των ασκήσεων</i>. Πανεπιστημιακές σημειώσεις, Τ.Ε.Φ.Α.Α. Δ.Π.Θ., Εκδόσεις Σάκκουλα,</p>

	<p>Κομοτηνή.</p> <p>ΚΕΦΑΛΑΙΑ ΣΕ ΒΙΒΛΙΑ</p> <p>Μαυροβουνιώτης, Φ. (2010). Τεχνικές αξιολόγησης της παχυσαρκίας και μέτρησης του σωματικού λίπους. Στο Α.Φαχαντίδου, Φ.Μαυροβουνιώτης, Ειρ.Αργυριάδου, Ι.Πασπαλά «Διατροφή - Παχυσαρκία και Φυσική Δραστηριότητα» (σελ. 21-36). ΤΕΦΑΑ Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης. Εκδόσεις Επιτροπή Κοινωνικής Πολιτικής Α.Π.Θ., Θεσ/νίκη.</p> <p>Μαυροβουνιώτης, Φ. (2010). Άσκηση για την αντιμετώπιση της παχυσαρκίας. Στο Α.Φαχαντίδου, Φ.Μαυροβουνιώτης, Ειρ.Αργυριάδου, Ι.Πασπαλά «Διατροφή - Παχυσαρκία και Φυσική Δραστηριότητα» (σελ. 71-83). ΤΕΦΑΑ/Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης. Εκδόσεις Επιτροπή Κοινωνικής Πολιτικής Α.Π.Θ. Θεσ/νίκη.</p> <p>Μαυροβουνιώτης, Φ. (2006). Χορός και Ηλικιωμένα άτομα. Στο Φ. Μαυροβουνιώτης, Αλ. Μαλκογεώργος, Ειρ. Αργυριάδου «Ελληνικοί Χοροί» (σελ. 62-66). Εκδόσεις Εκδοτική Αιγινίου, Θεσ/νίκη.</p> <p>Μαυροβουνιώτης, Φ. (2006). Χοροθεραπεία. Στο Φ. Μαυροβουνιώτης, Αλ. Μαλκογεώργος, Ειρ. Αργυριάδου «Ελληνικοί Χοροί» Εκδόσεις Εκδοτική Αιγινίου, Θεσ/νίκη.</p> <p>Μαυροβουνιώτης, Φ., Σοφιάδης, Ν. (2000.) Η προσαρμογή του μυϊκού συστήματος. Στο Ν. Σοφιάδης & G. Khasabov «Φυσιολογία του Ανθρώπου (Βασικά στοιχεία)» (σελ. 433-445). Εκδόσεις University Studio Press, Θεσ/νίκη.</p>
<p>Selected publications (up to 10):</p>	<p>Mavrovouniotis, F. (2019). Lipidemic profile of men participating in recreational team sports and inactive men. <i>European Journal of Physical Education and Sport Science</i>, 5(7): 1-14, 2019. doi: 10.5281/zenodo.2593227.</p> <p>Mavrovouniotis, F. (2018). Fibrinolytic activity in active and sedentary men at rest. <i>European Journal of Physical Education and Sport science</i>, 5(1): 38-52. doi: 10.5281/zenodo.1485845.</p> <p>Mavrovouniotis, F., Kontaxi, E., Argiriadou, Eir., Deligiannis, A. (2018). The effectiveness of 12-week Greek Traditional Dances training for improving postmenopausal women cardiorespiratory fitness. <i>Journal of Social Science Research</i>, 12(2): 2661-2679. DOI: 10.24297/jssr.v12i2.7447. Indexed in: Cirworld, Google Scholar. Google-based Impact Factor (2017): 1.443.</p> <p>Mavrovounioti, Ch., Argiriadou, Eir., Mavrovouniotis, A., Praskidou, A., Kansizoglou, A., Proios, I., Mavrovouniotis, F. (2018). The effect of a 10-week health education program on the prevention of injuries in students with special needs. <i>European Journal of Physical Education and Sport</i>, 6(2): 68-79. DOI: 10.13187/ejpe.2018.2.68. Indexed in: OAJI (Open Academic Journals Index), CrossRef Member, Library.ru, Sherpa/Romeo, Erihplus (European reference index for the humanities and social sciences). ICDS MIAR 2017 - 3,677</p> <p>Argiriadou, Eir., Mavrovouniotis, F., Mavrovouniotis, A. (2018). Effect of a 12-week Greek traditional dances program on the development of kinesthesia and dynamic balance in school-aged children. <i>Journal of Education and Culture Studies</i>, 2(1): 46-64. Indexed in: scholink, Academic Journal Articles, Bielefeld Academic Search Engine (BASE), CNKI Scholar, CrossRef, Cosmos Impact Factor, Directory of Research Journals Indexing (DRJI), Electronic Journals Library (EZB), Global Impact Factor (GIF), Google Scholar.</p> <p>Argiriadou, Eir., Mavrovouniotis, F., Mavrovounioti, Ch., Konstadinakis, P., Mavrovouniotis A., Mountakis C. (2018). The acute effects of Greek dances on old people's self-esteem. <i>European Journal of Physical</i></p>

Education and Sport, 6(1): 3-13. DOI: 10.13187/ejpe.2018.1.3. Indexed in: OAJI (Open Academic Journals Index), CrossRef Member, Library.ru, Sherpa/Romeo, Erihplus (European reference index for the humanities and social sciences). ICDS MIAR 2017 - 3,677

Anagnostopoulou, E., Argiriadou, Eir., **Mavrovouniotis, F.**, Mavrovouniotis, A. (2017). The examination of injuries in dancers. **World Journal of Research and Review, 5(6): 67-74.** Indexed in: Google Scholar, Academia.edu, ScienceCentral, Academic Keys, DRJI, issuu, New Jour, Polska Bibliografia Naukowa. ISSN:2455-3956. Impact factor: 4.9 (GCR), 2,09 (SIF), 2,050 (Sparc factor).

Argiriadou, Eir., **Mavrovouniotis, F.**, Mavrovouniotis, A., Mavrovounioti, Ch., Nikitaras, N., Mountakis, C. (2017). Greek traditional dances program and self-evaluated effects and changes in life. **World Journal of Research and Review, 5(6): 19-24.** Indexed in: Google Scholar, Academia.edu, ScienceCentral, Academic Keys, DRJI, issuu, New Jour, Polska Bibliografia Naukowa, . ISSN:2455-3956. Impact factor: 4.9 (GCR), 2,09 (SIF), 2,050 (Sparc factor).

Skeparianos, A., **Mavrovouniotis, F.**, Sykaras, E., Papadopoulos, P., Kapoukranidou, D., Mavrovounioti, Chr., Fachantidou, A. (2017). Compliance with Hygiene Rules and Frequency of Infectious Diseases Incidents at Sports/Fitness Centers: Comparative Study/Analysis between Recreational Basketball Players and People who Working out at Health Clubs. **European Journal of Physical Education and Sport, 5(2): 111-120.** DOI: [10.13187/ejpe.2017.2.111](https://doi.org/10.13187/ejpe.2017.2.111)

Vordos, Z., Kouidi, E., **Mavrovouniotis, F.**, Metaxas, T., Dimitros, E., Kaltsatou, A., Deligiannis, A. (2017). Impact of traditional Greek dancing on jumping ability, muscular strength and lower limb endurance in cardiac rehabilitation programmes. **European Journal of Cardiovascular Nursing, 16(2): 150-156.** DOI: [10.1177/1474515116636980](https://doi.org/10.1177/1474515116636980)

Ioannou, T., **Mavrovouniotis, F.**, Mavrovouniotis, A., Nikitaras, N., Mavrovounioti, Chr., Fachantidou-Tsiligioglou, A., Deligiannis, A. (2016). The role of breakfast consumption and participation in extracurricular physical activity in the development of obesity in students from 10 to 12 years old. **Journal of Physical Education and Sport (JPES), 16 Suppl (1), Art 118:727-736.** Indexed in Scopus Elsevier, CrossRef EBSCO, Sport Discus with full text, ProQuest, GOOGLE SCHOLAR, Index Copernicus International, J-Gate, SCIPRO, ERA international databases.

Denazi, E., **Mavrovouniotis, F.**, Kouidi, E., Deligiannis, A., Argiriadou, Eir. (2013). The effect of a Greek traditional dances program on functional capacity in elderly women. **Sport- und Präventivmedizin, 43(1): 6-11.** Indexed in Springer.

Mavrovouniotis, F., Proios, M., Argiriadou, Eir., Soidou, Andr. (2013). Dynamic balance in girls practicing recreation rhythmic gymnastics and Greek traditional dances. **Science of Gymnastics Journal, 5(1): 61-70.** Indexed in COBISS (IZUM, Slovenia), SIRC (Canada), EBSCO SportDISCUS (USA), Open J-gate, Get Cited, Electronic Journals Index, Scirus, New Jour, Google Scholar, Pro Quest and Index Copernicus. Scimago Journal Rank: 0,272 (Q3).

Mavrovouniotis, F., Papaioannou, Chr, Argiriadou, Eir., Moudakis, C., Konstadinakis, P., Pikoula, I., Mavrovounioti, Ch. (2013). The effect of a combined training program with Greek dances and pilates on the balance of blind children. **Journal of Physical Education and Sport (JPES), 13(1): 91-100.** Indexed in Scopus Elsevier, CrossRef EBSCO, Sport Discus with full text, ProQuest, Google Scholar, Index Copernicus International, J-Gate, SCIPRO, ERA international databases. Index Copernicus, IC Value-current 3.65.

Mavrovouniotis, F. (2012). Inactivity in Childhood and Adolescence: A

	<p>Modern Lifestyle Associated with Adverse Health Consequences. <i>Sport Science Review</i>, XXI (3-4): 75-99, 2012. (Versita Central European Science publishers. Celdes, CNKI Scholar (China National Knowledge Infrastructure), CNPIEC, EBSCO Discovery Service, Google Scholar, J-Gate, Microsoft Academic Search, Naviga (Softweco), Primo Central (ExLibris), Summon (Serials Solutions/ProQuest), TDOne (TDNet), WorldCat (OCLC).</p> <p>Mavrovouniotis, F. (2012). Physical activity and fibrinolytic response. <i>Journal of Physical Education and Sport (JPES)</i>, 12(4): 482-490, 2012. (DOAJ, EBSCO Sport Discus PROQUEST. Index Copernicus, IC Value-current 3.65).</p> <p>Mavrovouniotis F., Argiriadou Eir., & Papaioannou Chr. (2010). Greek traditional dances and quality of old people's life. <i>Journal of Bodywork and Movement Therapies</i>, 14 (3): 209-218. (Medline, Pupmed, Sport Discus & SIRC).</p>
Current research projects:	--
Reviewer in journals:	<ol style="list-style-type: none"> 1.« Athletic Performance and Health». 2.«Biology of Exercise». 3.«_Scientific Step». 4.«Journal of Social Science Research». 5.«Humanities and Social Sciences», ISSN: 2330-8176 (print), ISSN: 2330-8184 (online). 6.«Jacobs Journal of Sports Medicine».
Citations (citations in Scopus):	263 in Google scholar
h-indexin Scopus:	7